

HOJA DE RUTA EN PROMOCIÓN, PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA DESDE EL MINISTERIO DE SANIDAD

8 DE ABRIL DE 2025

María Terol Claramonte

Subdirectora Adjunta de Promoción, Prevención y Equidad en Salud

Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad



Conflicto de intereses

No tengo ningún conflicto de interés.

Sí puede influir en mi exposición y en mi trabajo:

- Soy madre y he amamantado.
- He trabajado en promoción de la lactancia materna desde diferentes ámbitos:
 - Red de familia y amigas
 - Atención Primaria
 - Hospital
 - Investigación
 - Salud pública de una Consejería de Sanidad
 - Y desde el 2018 en el Ministerio de Sanidad

IHAN Calidad en la asistencia profesional al nacimiento y la lactancia

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Estrategia de Salud Pública 2022 ESP 2022 Mejorando la salud y el bienestar de la población

SANIDAD 2022
MINISTERIO DE SANIDAD

Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva

SANIDAD 2011
MINISTERIO DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD

Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL (2022 - 2030)

EN
PLAN
BIEN



Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la
cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo
Interterritorial del Sistema Nacional
de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



MINISTERIO
DE SANIDAD



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DIRECCIÓN GENERAL DE
SALUD PÚBLICA Y
EQUIDAD EN SALUD

CONVENIO ENTRE EL MINISTERIO DE SANIDAD Y LA INICIATIVA PARA LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA AL NACIMIENTO Y LA LACTANCIA PARA LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA Y POTENCIACIÓN DE LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA AL NACIMIENTO.

A fecha de firma electrónica

De una parte, D. Pedro Gullón Tosio, Director General de Salud Pública y Equidad en Salud, del Ministerio de Sanidad, en virtud del Real Decreto 30/2024, de 9 de enero, por el que se dispone su nombramiento y actuando en el ejercicio de la competencia cuya delegación aprueba la Orden SND/1298/2022, de 22 de diciembre, sobre fijación de límites para administrar determinados créditos para gastos, para conceder subvenciones y de delegación de competencias, en su apartado decimoveno.3.

Y, de otra, D^a. Salomé Laredo Ortiz, Presidenta de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), ratificada en su cargo en la asamblea extraordinaria del 26 de junio de 2024 y en virtud de las facultades atribuidas en el artículo 12 de los estatutos de la IHAN, aprobados en la asamblea general con fecha del 1 de septiembre de 2014, inscritos en el Registro Nacional de Asociaciones, Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 168406, con fecha de 6 de febrero de 2015, por los que la presidenta de la IHAN ostenta la representación legal de la IHAN y tiene la facultad de actuar en su nombre, ante toda clase de organismos públicos o privados, en cualquier aspecto jurídico, administrativo, social o ciudadano.

Ambas partes, que actúan en razón de sus respectivos cargos, se reconocen, mutua y recíprocamente, la capacidad legal necesaria para la formalización del presente Convenio.

EXPONEN

PRIMERO. Que la Constitución Española en el artículo 149.1.16ª atribuye al Estado la competencia en materia de bases y coordinación general de la sanidad. La Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad, establece en el artículo 3.1 que los medios y actuaciones del sistema sanitario estarán orientados prioritariamente a la promoción de la salud y a la prevención de las enfermedades. La Ley 16/2003, de

Código seguro de Verificación: GEN-795b-4d24-e850-6175-021e-4d81-c27d-e033 | Puede verificar la integridad de este documento en la siguiente dirección: [https://sede.administracion.gob.es/handle/20180301/documento/123456789](https://sede.administracion.gob.es/handle/administracion/gob.es/handle/20180301/documento/123456789)

0. CREACIÓN DEL GRUPO DE TRABAJO DE LACTANCIA MATERNA A NIVEL NACIONAL

Grupo de Trabajo de la Ponencia de Promoción de la Salud.

Con representantes de:

- SALUD PÚBLICA DE LAS CCAA: Ponencia de Promoción de la Salud:
- ASISTENCIAL CCAA: Comité Institucional de la Estrategia de Salud Reproductiva
- AESAN
- IHAN

Objetivo: Facilitar la coordinación y el impulso de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna

Primera reunión: 21-5-25

1

DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS DEL SNS

- Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (PENROI)
- Estrategia de la Salud Sexual y Reproductiva (ESSR)
- Estrategia de Promoción y prevención de la Salud
- Jornada de entrega Galardones IHAN
- Plan de acción de Atención Primaria y Comunitaria en Centros de Salud IHAN

2

SENSIBILIZACIÓN A LA CIUDADANÍA Y ALFABETIZACIÓN SANITARIA

- Web de Estilos de Vida Saludables
- GT de alimentación en escuelas infantiles 0-3

3

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A PROFESIONALES DE LA SALUD

- Cursos de capacitación para profesionales:
 - Lactancia materna
 - Parentalidad positiva

4

PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

- Real Decreto de Sucedáneos de Leche Materna, cumplimiento del Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna

5

MONITORIZACIÓN, INVESTIGACIÓN Y SEGUIMIENTO

- Indicadores de Lactancia Materna (trabajo en ESSR)



1. DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE LAS ESTRATEGIAS EN EL SNS

- **Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (PENROI)**
- **Estrategia de la Salud Sexual y Reproductiva (ESSR)**
- **Estrategia de Promoción y Prevención de la Salud (EPSP)**
- **Plan de acción de Atención Primaria y Comunitaria**
- **Impulso de la iniciativa IHAN.**

1. 1. Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil

PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL (2022 - 2030)

EN PLAN BIEN



ENTORNOS

Familiar

Educativo

Sanitario

Ocio y deporte

Urbano-pueblos y ciudades

Digital y audiovisual

Macrosocial

Sanitario

01 Limitación de la exposición a influencias comerciales en los primeros años de vida en el entorno sanitario

117 Implementar un sistema de regulación de la promoción comercial de los sucedáneos de la **leche materna** y de los alimentos destinados a menores de dos años, teniendo en cuenta la normativa europea y las recomendaciones del Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos de Leche Materna de la OMS.

118 Desarrollar un código para la regulación de buenas prácticas comerciales y transparencia en el entorno sanitario para empresas relacionadas con la alimentación infantil siguiendo las recomendaciones de la OMS.

01 Promoción de estilos de vida saludables desde las fases iniciales de la vida

109 Desarrollar y potenciar la metodología del *Consejo integral en estilos de vida saludables* en las consultas pregestacionales, de control del embarazo y postparto que incluya seguimiento del estado ponderal, control de glucemia, promoción de la **lactancia materna**, herramientas motivacionales y prescripción de activos en salud (recursos comunitarios y locales para el fomento de estilos de vida saludables de forma coordinada con otros agentes comunitarios clave).

01 Transformación de los centros sanitarios en entornos promotores alimentación saludable para NNA

104 Promover programas de apoyo y acompañamiento de la **lactancia materna** exclusiva en hospitales, centros de salud y unidades neonatales durante los primeros seis meses de vida siguiendo las recomendaciones de la OMS y UNICEF en la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la **Lactancia** (IHAN).

01 Aumento de la disponibilidad de espacios que promuevan la alimentación infantil saludable

Urbano

157 Impulsar la habilitación de salas de **lactancia** adecuadas en lugares públicos como centros comerciales, administraciones públicas, estaciones o aeropuertos entre otros.

Familiar

03 Promoción de la **lactancia materna** exclusiva durante los seis primeros meses y la **lactancia materna** complementaria desde los seis meses a los dos años

49 Desarrollar material divulgativo, validado y accesible, sobre la **lactancia materna** y la alimentación complementaria.

50 Sensibilizar sobre la importancia de la **lactancia materna** en lenguaje accesible a madres, padres y familiares que apoyan el cuidado de los lactantes.

51 Impulsar los grupos comunitarios de apoyo y acompañamiento de la **lactancia materna**.

Macrosocial

01 Refuerzo de los recursos del Sistema Nacional de Salud para incrementar su capacidad de prevenir y atender la obesidad infantil y adolescente

16 Adecuar los recursos humanos y financieros de atención primaria y salud pública del Sistema Nacional de Salud a las necesidades de la población en promoción de estilos de vida saludables durante el embarazo, la lactancia, la infancia y la adolescencia y en prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad infantil y adolescente.

17 Analizar las carteras de atención primaria y de salud pública* para su actualización en relación a las actividades en materia

02 Desarrollo de medidas sociales que faciliten la lactancia materna

14 Impulsar medidas laborales que faciliten lactancia materna exclusiva al menos durante los primeros seis meses de vida de los hijos/as y de la lactancia materna complementaria desde los seis primeros meses hasta los dos años.

15 Facilitar espacios adecuados para el ejercicio de la lactancia materna en los espacios públicos y de trabajo.

34 Visibilizar y normalizar la **lactancia** materna como un estilo de vida saludable para niños, niñas y madres.



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

1. 2. Actualización de la Estrategia de la Salud Sexual y Reproductiva (ESSR)

Estrategia Nacional
de Salud Sexual
y Reproductiva

En proceso de actualización.

- Salud Sexual: División de control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis
- Salud Reproductiva: Observatorio de Salud de las Mujeres

Prevista su finalización en junio 2025.

1. 3. Estrategia de Promoción y Prevención de la Salud

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

Intervenciones seleccionadas para la acción

Estas intervenciones son:

- el consejo integral sobre estilos de vida en atención primaria vinculado a recursos comunitarios en la población infantil,
- el consejo integral sobre estilos de vida durante el embarazo y la lactancia
- el programa de parentalidad positiva, para promover el bienestar emocional en la población infantil
- el consejo integral sobre estilos de vida en atención primaria vinculado a recursos comunitarios en población mayor de 50 años
- el cribado de fragilidad y atención multifactorial a la persona mayor, que desarrollará planes de intervención preventiva y seguimiento individualizado en línea con los planes de actuación promovidos en el Partenariado de Innovación de Envejecimiento Activo y Saludable (EIP-AHA).

2. Consejo integral sobre estilos de vida durante el embarazo y lactancia

Objetivo específico 2: promover estilos de vida saludables durante el embarazo y periodo de lactancia.

Población diana: población gestante y en periodo de lactancia.

Descripción: Consiste en incorporar de manera sistemática la valoración y promoción de estilos de vida saludables en embarazo y lactancia. En el caso del consumo de alcohol y tabaco, se realizará de manera sistemática la valoración e intervención para promover el cese de cualquier tipo de consumo en el embarazo y lactancia. En esta etapa de la vida el consumo seguro de estas sustancias es cero, por lo que se debe dar información y consejo sanitario en este sentido.

1. 4. Plan de acción de Atención Primaria y Comunitaria

PLAN DE ACCIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA
Y COMUNITARIA 2025-2027
Diciembre 2024

Sanidad 2024
Ministerio de Sanidad

- Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil¹⁹:
 - o Promoción y apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria siguiendo las recomendaciones de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN):

Indicador 11: Número de centros de salud acreditados IHAN por comunidad autónoma

Resultado 11: Aumento de un 5% el número de centros de salud acreditados IHAN por comunidad autónoma

Está prevista una línea de **financiación para las CCAA** que así lo deseen para el Plan de acción de APyC, incluida está línea de promoción de Centros de Salud IHAN

1. 5. Impulso de la iniciativa IHAN

Acreditaciones años 2023 y 2024:

- 180 centros de salud
- 26 hospitales
- 4 unidades neonatales



¡ENHORABUENA!



2. SENSIBILIZACIÓN A LA CIUDADANÍA Y ALFABETIZACIÓN SANITARIA

- Creación de apartado de lactancia en la [Web de Estilos de Vida Saludables](#)

The screenshot shows the homepage of the 'Estilos de vida saludable' website. At the top, there is a header with the Spanish flag, the text 'GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD', the title 'Estilos de vida saludable', and the logo for 'ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS'. Below the header is a navigation bar with five categories: 'Actividad Física y Sedentarismo', 'Prevención del Tabaquismo', 'Alimentación saludable', 'Prevención del consumo de alcohol', and 'Seguridad y lesiones no intencionales'. The main content area features a large image of a yellow lounge chair on a wooden deck. To the right of the image is a section titled 'Perfiles a los que va destinada la información' with five icons representing 'Embarazo', 'Población adulta', 'Población Infantil', 'Personas mayores', and 'Jóvenes'. Below this is a section titled 'Descubre tus hábitos: herramientas interactivas' with four interactive tool buttons: '¿Eres realmente una persona activa? Descúbrelo aquí', '¿Cómo es mi alimentación? Descúbrelo aquí', '¿Cuál es tu consumo de alcohol? Descúbrelo aquí', and '¿Cuál es tu consumo de tabaco? Descúbrelo aquí'. At the bottom, there is a section titled 'Recursos para la salud en España' with the 'LOCALIZA salud' logo and the text 'MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD'.

Presentación

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (actualmente Ministerio de Sanidad) lanzó el 4 de Noviembre de 2015 esta página web sobre estilos de vida saludable dirigida a toda la población. Esta página web surge como parte de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud y su finalidad es proporcionar información útil y de calidad, ajustada a las diferentes necesidades de la ciudadanía; en ella podrás encontrar recomendaciones, herramientas interactivas, vídeos y otros materiales y recursos de utilidad

- Participación en el Grupo de Trabajo de comedores escolares en educación infantil 0-3 años, liderado por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.

3. FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A PROFESIONALES DE LA SALUD

En el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP) se desarrolla [un plan de capacitación](#) para profesionales sanitarios y no sanitarios, así como para otras personas relacionadas con la implementación de la EPSP:

- Nuevo Curso de lactancia materna on line
- Actualización de Curso de parentalidad positiva

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Sonia Blanco Melero
- Adolfo Gómez Papi
- Marta Gómez Vegué
- Maite Hernández Aguilar
- Ana Jiménez Moya
- Paula Lalaguna Mallada
- Salomé Laredo Ortiz
- Juan José Lasarte Velilla
- Diana Martínez Fernández
- Francisco José Pérez
- Almón Sánchez Molinero

Revisión:

- Miryam Triana Junco, María Terol Claramonte



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre

LACTANCIA MATERNA

Dirigido principalmente a
profesionales socio-sanitarios de
atención primaria con interés en
aprender a promocionar, proteger y
apoyar la lactancia materna



Coordinación técnica institucional:

Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Dirección del curso:

María José Rodrigo López, Juan Carlos Martín Quintana y María Luisa Márquez Chaves

Contenidos:

Miriam Álvarez Lorenzo, Sonia Byrne, Elisa Rodríguez Guzmán, Sonia Padilla Curra, Arminda Suárez Perdomo y Chloé García Poole

Revisión:

Catalina Nallez Jiménez, Roberto Ravelo Mireles, Miryam Triana Junco, María Terol Claramonte

Producción audiovisual:

Jwán Martín Rodríguez

Ilustración:

Ana Guadalupe Lasztrika

Informática:

Dayana Martín Ruiz



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Curso online sobre

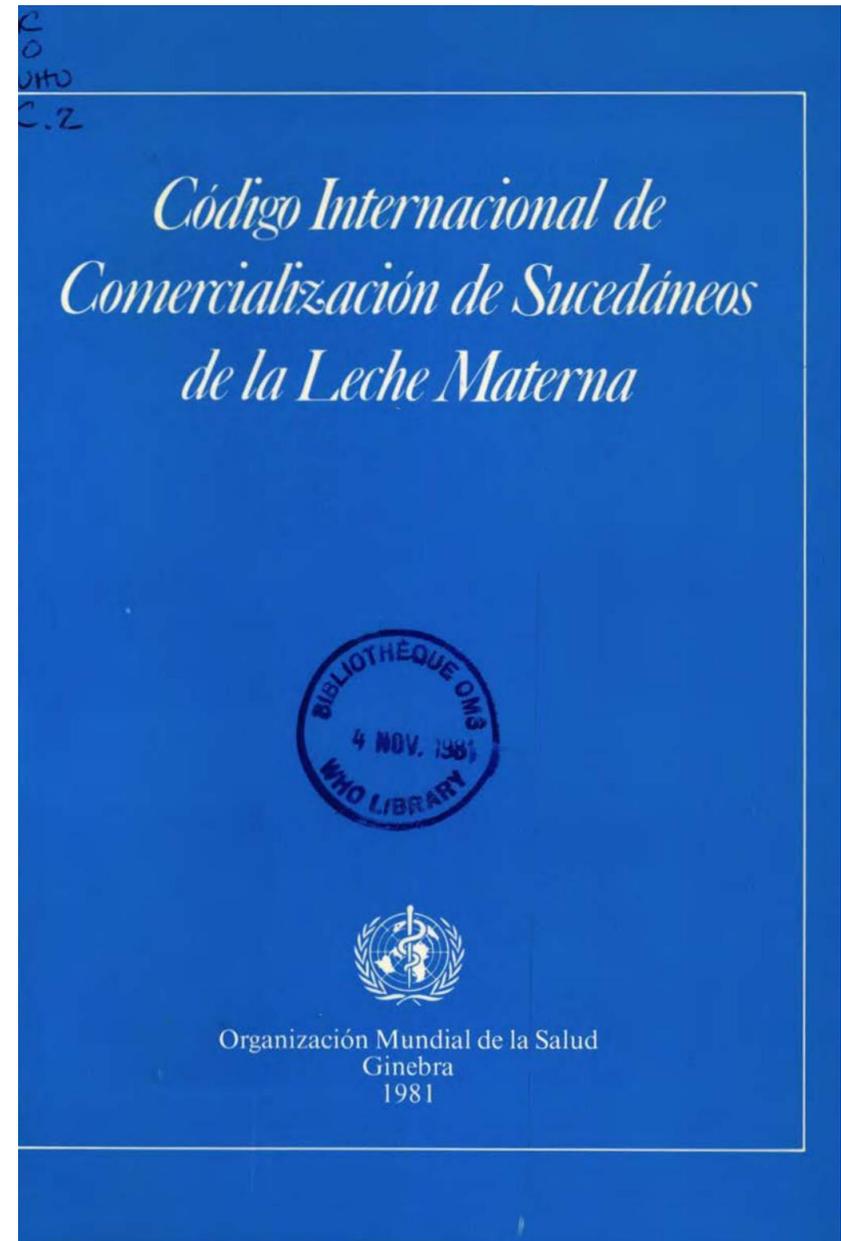
PARENTALIDAD POSITIVA: GANAR SALUD Y BIENESTAR DE 0-3 AÑOS

Dirigido a principalmente
profesionales socio-sanitarios de
atención primaria relacionados con la
atención, cuidado y educación de
niños y niñas de 0 a 3 años para
poner en marcha actividades
presenciales grupales



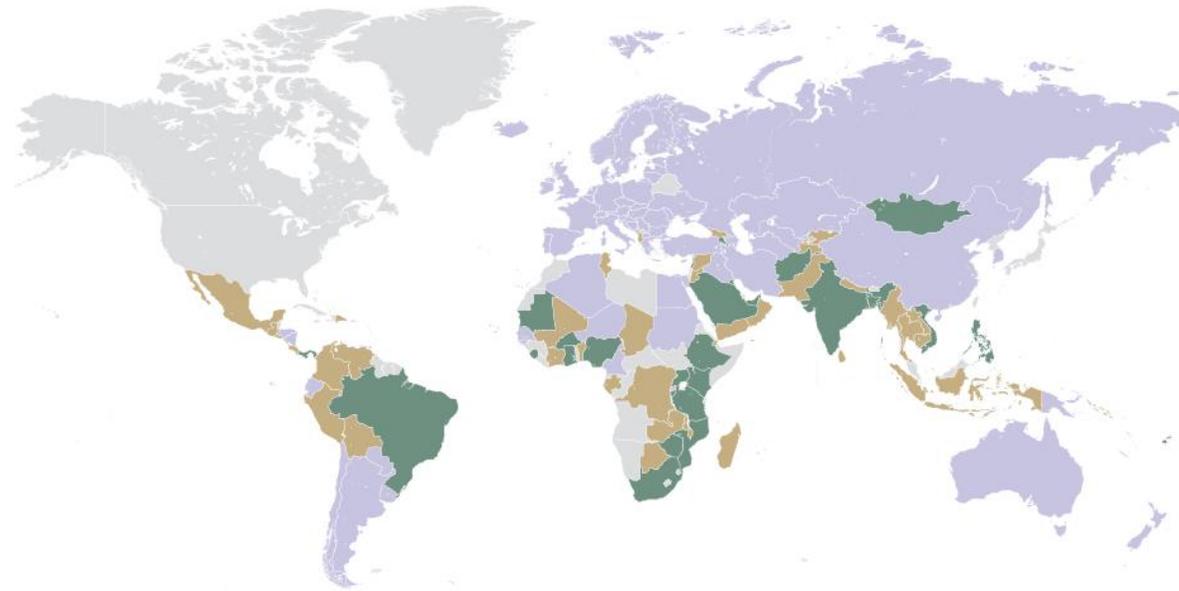
4. PROTECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

Avanzar en el cumplimiento
del Código de Comercialización
de Sucedáneos de Leche
Materna



Marketing of breast-milk substitutes

National implementation of
the International Code,
status report 2024



- Substantially aligned with the Code
- Some provisions of the Code included
- Moderately aligned with the Code
- No legal measures

Figure 2. National legal status of the Code, 2024

Table A3.1. Total and category sub-total scores of countries that have legal measures in place

Country	Sub-total scores							Total Score*
	Scope	Monitoring and enforcement	Informational/ educational materials	Promotion to general public	Promotion in health care facilities	Engagement with health workers and systems	Labelling	
Maximum points available:	20	10	10	20	10	15	15	100
Spain	8	0	3	10	0	0	11	32

Lo que está regulado en España

- **RD 867/2008 modificado parcialmente por el RD 165/2014**
- Reglamento (UE) 609/2013 del parlamento europeo y del consejo de 12 de junio de 2013
- Reglamento Delegado Nº 2016/127. Última actualización 17 de marzo 2023
- Reglamento Delegado (UE) 2016/128 de la Comisión, de 25 de septiembre de 2015: requisitos específicos de composición e información aplicables a los alimentos para usos médicos especiales

01 Limitación de la exposición a influencias comerciales en los primeros años de vida en el entorno sanitario

117 Implementar un sistema de regulación de la promoción comercial de los sucedáneos de la leche materna y de los alimentos destinados a menores de dos años, teniendo en cuenta la normativa europea y las recomendaciones del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna de la OMS.

118 Desarrollar un código para la regulación de buenas prácticas comerciales y transparencia en el entorno sanitario para empresas relacionadas con la alimentación infantil siguiendo las recomendaciones de la OMS.

5. MONITORIZACIÓN

- **Encuesta Nacional de Salud en España:** LM 6 semanas, 3 meses y 6 meses, cada 4 años, desagrega por clase social y nivel educativo

ENSE2017

Tabla 3.078.- TIPO DE LACTANCIA

Porcentaje según sexo y clase social basada en la ocupación de la persona de referencia
Población de 6 meses a 4 años

	6 MESES			
	TOTAL	NATURAL	MIXTA	ARTIFICIAL
AMBOS SEXOS				
TOTAL	100,00	39,00	19,40	41,6
I	100,00	36,19	26,66	37,14
II	100,00	42,13	18,88	38,99
III	100,00	39,54	17,61	42,85
IV	100,00	40,98	14,90	44,12
V	100,00	37,09	21,03	41,88
VI	100,00	44,23	15,33	40,45
NO CONSTA	100,00	34,51	17,86	47,64

Los resultados de ENSE 2023 saldrán próximamente

5. MONITORIZACIÓN

➤ Estudio Aladino 2023:

Principales resultados primer año de vida:

- Se observó que la duración media de la lactancia materna en esta edición fue de 13,1 meses. Esto supone un aumento en la duración de 3,6 meses, con respecto a la duración media observada en el año 2019.
- El 46,9 % de la población estudiada recibió lactancia exclusiva durante los seis primeros meses de vida.
- El 76,1 % de las familias señala que sus hijos o hijas tomaron leche de fórmula o preparados para lactantes alguna vez, siendo un 37,5 % los que comenzaron desde el nacimiento.

5. MONITORIZACIÓN

No es suficiente:

- Trabajo sobre indicadores en el marco de la ESSR
- Exploración de estudios de prevalencias de LM de las CCAA
- **Necesidad identificada**: indicador de inicio de lactancia materna.

Muchas gracias



Área de Infancia y Mujer

infanciaymujer@sanidad.gob.es

**Espacio de lactancia
materna en la web del
Ministerio de Sanidad**

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/infanciaAdolescencia/infancia/lactancia/home.htm>

*Sueño que se sueña solo/a es una ilusión,
Sueño que se sueña juntos/as es una solución.*