



**ANEXO I**  
**FICHA DE RECOGIDA**  
**BUENAS PRÁCTICAS EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD**

**1. ESTRATEGIA A LA QUE SE PRESENTA:**

**ATENCIÓN AL PARTO NORMAL Y SALUD REPRODUCTIVA**

**2. TÍTULO Y NOMBRE DEL PROYECTO PRESENTADO A BBPP:**

**Consulta de lactancia materna en Atención Primaria**

**3. DATOS DE LA ENTIDAD RESPONSABLE**

- Nombre de la entidad y de la persona de contacto: Dra. Juana Cantero Llorca. Dirección de Atención Primaria, Departamento Valencia-Dr. Peset, Valencia.
- Domicilio social (incluido Código Postal.): Hospital Dr. Peset. Avda Pascual Aguilar. Valencia
- CCAA: COMUNIDAD VALENCIANA
- Datos de contacto de la persona responsable del proyecto<sup>1</sup>:  
Cintia Borja Herrero. borja.cin@gmail.com. Teléfono: 961622751 /652852403

**4. LÍNEA DE ACTUACIÓN**

<b>ÁREA ESTRATÉGICA (línea de actuación)<sup>2</sup></b>	Promoción y apoyo a la lactancia materna.
	Fomento de la participación de las mujeres y las parejas
	Participación de las mujeres en la toma de decisiones

**5. ÁMBITO DE INTERVENCIÓN**

*Marcar con una X donde corresponda*

- Estatal
- Comunidad Autónoma, provincia, municipio
- Área de Salud (sector, distrito, comarca, departamento...)
- Zona básica
- Otro (especificar):

**6. PERÍODO DE DESARROLLO**

- Fecha de inicio: Octubre 2007
- Actualmente en activo: si
- Fecha de finalización:

**7. BREVE DESCRIPCIÓN**

<sup>1</sup> Aquella persona de contacto que hará de interlocutora con el MSSSI y proporcionará más información técnica acerca de la intervención/experiencia en caso de ser necesario.

<sup>2</sup> Se refiere a las líneas de actuación de la Estrategia a la que se presenta esta experiencia como candidata a Buena Práctica: Dichas líneas son las que figuran en el criterio de PERTINENCIA dentro de la herramienta de Autoevaluación (Anexo II) utilizado. La(s) línea(s) que se cumplimenten en esta ficha –como máximo 3- debe(n) coincidir con las que Vds. haya señalado en la herramienta de Autoevaluación o en caso de haber señalado más de tres en la herramienta, aquí sólo podrá incluir como máximo 3.



#### Población diana

Describir la población a la que va dirigida la experiencia, en su caso desagregado por sexo y grupos de edad, vulnerabilidad, situación socioeconómica, etc.

Mujeres embarazadas y madres que amamantan a sus hijos o hijas, junto a sus parejas y/o los seres queridos que ellas deseen que las acompañen; pertenecientes a cualquier situación y grupo social y económico, de cualquier edad. Aunque el taller se incluye dentro de la cartera de servicios del Centro de Salud Fuente de San Luís, del departamento Valencia Dr. Peset, y por tanto se espera mayor afluencia de mujeres de la zona básica y del departamento, se abre la participación a cualquier mujer que desee acudir, sin restricción de ningún tipo. La participación es voluntaria y no precisa cita previa.

#### Objetivos:

1. Mejorar la salud materno infantil mediante un aumento de la incidencia y duración de la lactancia materna en nuestra zona básica, y en nuestro departamento.
2. Ofrecer información actualizada, adecuada a la evidencia científica más actual y veraz a las mujeres embarazadas y a sus familias sobre la importancia del amamantamiento y la lactancia materna y las razones por las que son buenos para la mujer, el nuevo ser, la familia y la sociedad, en un espacio distendido, abierto al diálogo y al intercambio de experiencias y sentimientos.
3. Ofrecer información y herramientas a las mujeres y a sus familias para que conozcan cómo ellas pueden contribuir a que el amamantamiento se inicie adecuadamente y a prevenir problemas evitables desde el principio, ofreciendo a las mujeres embarazadas la experiencia de las mujeres que amamantan, así como información sobre las recomendaciones de OMS/UNICEF y la estrategia del parto normal del MSSSI.
4. Ofrecer información junto a evidencia práctica (a través de las experiencias de otras mujeres) a las mujeres y sus familias sobre la importancia del contacto piel con piel inmediato tras el parto y el amamantamiento en la primera hora para el establecimiento del vínculo y para la salud materno infantil a corto, medio y largo plazo.
5. Ofrecer un espacio de apoyo y ayuda mutua, de libre acceso, en el que las mujeres embarazadas y las madres puedan compartir con otras mujeres sus dudas, sus miedos, sus éxitos y sus experiencias contribuyendo así al empoderamiento de las madres que amamantan, en el que se promueva la mejora de los sentimientos de autoeficacia de las mujeres respecto a su maternidad y su lactancia.
6. Ofrecer un espacio de intercambio y discusión de información libre y adecuada a la evidencia científica, sin influencias comerciales y respetuoso con el Código de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna.
7. Ofrecer un Recurso de Educación para la Salud en grupo, para madres que amamantan y para gestantes, utilizando las herramientas que proporcionan los grupos de ayuda mutua, en el que la principal actividad de los profesionales que participan, con formación en lactancia materna y en



consejería, sea la de canalizar y favorecer la participación de las mujeres, así como facilitar la resolución de problemas.

8. Contribuir mediante su asistencia y participación, formación práctica a profesionales sanitarios pregrado (estudiantes de enfermería o de medicina), postgrado (residentes de pediatría, de medicina de familia, de psicología, de enfermería y de matronas) y formación continuada de los profesionales del área, así como de consejeras de lactancia derivadas por grupos de apoyo.
9. Difundir esta actividad a través de la Red de Talleres de Amamanta (Taller de Talleres) mediante la asociación a la Red de Talleres de AMAMANTA (grupo cuyas actividades están amparadas por el Convenio suscrito por esta asociación con la Conselleria).
10. Promover entre los profesionales de la salud de Atención Primaria un modelo diferente de actuación, en el que se actúe de manera integrada (matrona, enfermera de pediatría, pediatra, psicólogo, sexólogo, médico de familia, mujeres y familiares, asesoras de lactancia), de acuerdo con la evidencia científica, sin influencias comerciales, que tenga en cuenta los sentimientos y las situaciones diferentes de cada mujer, y en el que la participación ciudadana sea potenciada.

#### Metodología

##### **Horario**

Los talleres tienen lugar un día fijo de la semana (los viernes) con un horario de inicio fijo: las 10:30 y de duración aproximada de 2 horas (nunca menos, pero si las circunstancias lo exigen puede ser más).

##### **Asistencia**

La asistencia al taller es voluntaria y no precisa cita.

La participación está abierta a toda mujer embarazada y a todas aquellas mujeres que se encuentren en periodo de amamantamiento de sus hijos o hijas. Además las mujeres pueden traer a sus seres queridos a voluntad. La asistencia de estudiantes y otros profesionales es programada por las profesionales responsables del taller.

La asistencia es voluntaria y opcional, no se requiere cita previa, pero la asistencia se registra en hojas de asistencia (anexo). Las matronas invitan a las embarazadas en el último trimestre de embarazo y organizan la asistencia de las mismas al taller, procurando una asistencia de 4 embarazadas máximo por día. Además dirigen al taller a las madres que les consultan por problemas de lactancia y realizan captación de madres lactantes que no han acudido al Taller tras el nacimiento del RN. Otros profesionales del Centro de Salud remiten a las madres al Taller de lactancia desde las consultas de pediatría o de enfermería o de medicina general.

Desde otros talleres de la Red, otras consultas de pediatría o grupos de apoyo son remitidas madres con problemas de lactancia.

##### **Responsables**

Los profesionales responsables del taller son: el equipo de matronas del Centro de Salud, 2 enfermeras de pediatría y una pediatra. Además participan esporádicamente el sexólogo del centro, la psicóloga



especialista en desarrollo infantil temprano, el obstetra responsable de la planificación familiar en el Centro, así como alguno de los médicos de familia del centro de salud.

### **Espacio y Material**

El espacio destinado a la realización del Taller es una sala multiusos destinada inicialmente a las actividades de educación prenatal y gimnasia preparto y de suelo pélvico.

Disponemos de colchonetas y pelotas y todas/os nos sentamos en el suelo.

Además tenemos algún juguete donado por las madres para la distracción de los lactantes y hermanitos.

Disponemos de 2 muñecos tipo bebé, así como extractores de leche, jeringas, copas recolectoras de leche, suplementadores y otro material que pueda servir de ayuda práctica para la información a las mujeres.

Se dispone además de un equipo de reproducción de DVD y una televisión, compartido con el resto del equipo se dispone de un cañón de proyección y cuando se precisa de un ordenador.

### **Desarrollo del Taller**

Los participantes (madres y acompañantes, y profesionales) se acomodan sobre las colchonetas forman un círculo en el suelo, esto facilita la comunicación y sitúa a todos los participantes al mismo nivel.

Se realiza una ronda de presentación, en la que se invita a participar primero a las mujeres que acuden por primera vez o con lactantes más pequeños. Todas/os se presentan y comparten experiencias, logros, dudas, problemas. En este compartir se promueve la participación de todos, el respeto a las opiniones y sentimientos de cada uno, la escucha activa, se refuerza la confianza y se da apoyo.

Las profesionales aseguran la participación de todas las mujeres, reconducen si es necesario equívocos o mitos, y proporcionan información y fuentes y recursos para las madres. Además detectan y canalizan aquellas situaciones en que madre o recién nacido necesiten ayuda experta, procurando la mejor y más rápida atención.

Los profesionales en formación aprenden observando, escuchando y participando en el taller como una más. La participación de estos profesionales viene derivada de la facultad de psicología, cursos de formación en lactancia para profesionales, solicitud de formación de profesionales desde otros centros o departamentos o de otros talleres.

A lo largo del año se programan algunas sesiones de información y discusión temáticas según las mujeres participantes demandan. La participación de pediatra, matronas y enfermeras de pediatría, así como de asesoras de lactancia permite junto a la invitación ocasional a otros expertos como la psicóloga de desarrollo temprano (abordando temas como el sueño, el vínculo, el apego), el sexólogo (sexualidad y lactancia) abordar a lo largo del año las preocupaciones de madres y familias.

## **8. RESULTADOS Y EVALUACIÓN**

El taller ha reunido mujeres de todo tipo y condición que juntas han compartido sus experiencias en lactancia y se han ayudado mutuamente, favoreciendo por otra parte la integración cultural y social. Han participado en el taller mujeres de todos los tipos sociales, profesionales, de diversas nacionalidades, lo que ha aportado una gran riqueza cultural que ha favorecido el establecimiento de



amistades, alianzas, y subgrupos diversos de los que todos, mujeres, familiares y profesionales nos beneficiamos.

Del taller ha surgido 1 grupo de facebook y 3 de whataspp, con casi 600 madres participando activamente en los grupos y dándose apoyo de forma casi continua.

#### INDICADORES DE ATENCIÓN:

Madres	2011	2012	2013
Nº Asistencias al Taller	798	1504	2103
% madres de otros departamentos	(305)38%	(482)32%	602 (30%)
Media de asistencias por madre	7	8,5	9,1
Moda	4	7	7
Rango	1-27	1-32	1-28
Acompañantes (media por día)	2	4	6
<b>Embarazadas</b>	103	187	215
<b>Hombres</b>	152	321	403
<b>Profesionales en formación /estudiantes</b>	58	73	85

#### INDICADORES DE SATISFACCIÓN:

Las mujeres expresan su bienestar mediante cartas de felicitación y agradecimiento, tanto a los profesionales como a la dirección que hace posible esta actividad. Una madre publicó una carta de felicitación y agradecimiento al director en el Diario Levante.

La satisfacción de las madres se observa especialmente en el hecho de que muchas traen a sus amigas o son dirigidas desde talleres a donde han vuelto las madres que acudieron a nuestro taller por algún problema puntual y que después fueron remitidas de nuevo al suyo.

#### INDICADORES EN LACTANCIA Y ALIMENTACIÓN INFANTIL

El centro de salud Fuente de San LuíS realiza una encuesta de alimentación infantil a niños de cero a 2 años.

Tamaño muestral: 618 niños/as

#### RESULTADOS

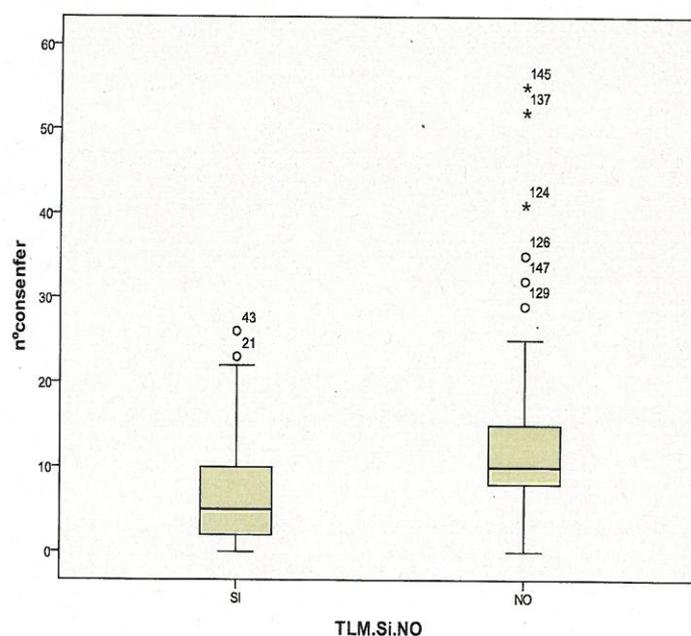
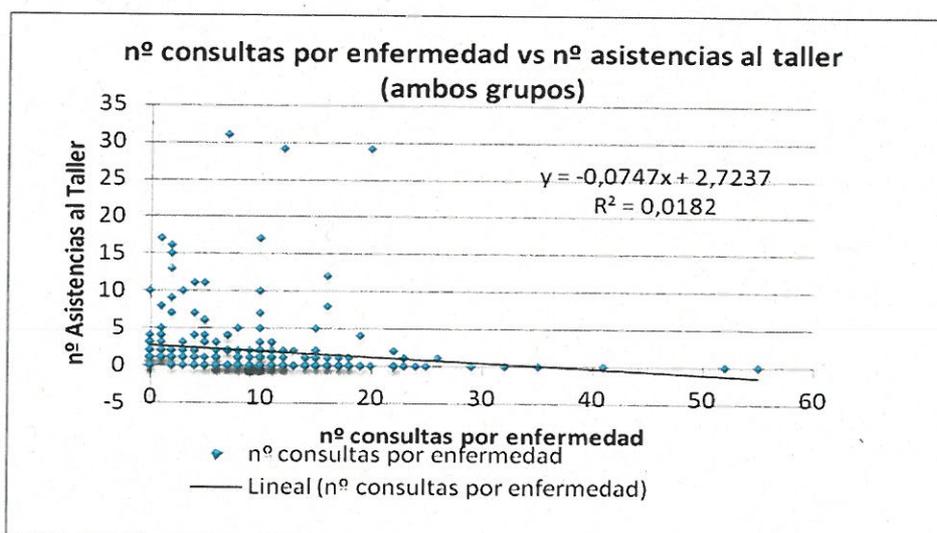
1. INDICADOR 1. Lactancia materna exclusiva en recién nacidos de 0 a 15 días de vida: 64%.
2. INDICADOR 2. Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses: 19,7%
3. INDICADOR 3. Lactancia materna continua al año de vida:  $2/17 = 11,8\%$ .
4. INDICADOR 4. Lactancia materna continua a los 2 años:  $4/22 = 15,4\%$ .
5. INDICADOR 5. Proporción de lactantes de entre 6 y 8 meses de edad que reciben alimentación sólida, semisólida o en puré:  $13/15 = 86,7\%$

## RESULTADOS EN SALUD

En el año 2012 evaluamos nuestra intervención. Se estudiaron las asistencias "a demanda" (no programadas) de todos los lactantes que habían acudido al Taller durante el año 2011 y se compararon dichas asistencias (en número) con las de un grupo de lactantes que no hubiera acudido al Taller en ninguna ocasión, eligiendo al primero que cumpliendo este requisito siguiera por orden de asignación de nº de tarjeta sanitaria.

El número medio de consultas por enfermedad al pediatra, fue significativamente inferior entre los asistentes al taller. Además el nº de asistencias al taller se relacionó así mismo con una menor demanda de asistencia pediátrica (efecto dosis respuesta).

CONSULTAS	TALLER		NO TALLER		t
	MEDIA	DS	MEDIA	DS	
Consultas por enfermedad	6.69	5.82	12.06	8.7	P<0.001





En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos facilitados en la ficha podrán ser incorporados al buscador o plataforma de difusión diseñada para difundir las experiencias seleccionadas y clasificadas como Buenas Prácticas en el Sistema Nacional de Salud. Por tanto, al rellenar esta ficha, se da consentimiento institucional para que los datos recogidos en la misma sean recopilados y procesados para ser incluidos en la base de datos que alimente el buscador o plataforma de difusión a través de la página Web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.