

# ¿Sabes qué es la COVID persistente o "Long COVID"?



- ✓ Es un **síndrome** que se caracteriza por la persistencia de síntomas de COVID-19 semanas o meses después de la infección inicial, o por la aparición de los síntomas tras un tiempo sin ellos.
- ✓ Su aparición no está relacionada con la gravedad de la infección inicial, por lo que puede afectar tanto a pacientes leves como a graves hospitalizados.

Afecta a personas de cualquier edad, aunque parece más frecuente en edad media y en mujeres.

**Produce un elevado impacto en la calidad de vida, ámbito laboral y social.**



Aproximadamente **1 de cada 5** personas tiene algún síntoma tras **5 semanas** de la infección



Aproximadamente **1 de cada 10** personas tiene algún síntoma tras **12 semanas** de la infección

Se ha descrito **un gran número** de síntomas asociados a la COVID persistente

## Generales

Cansancio, malestar general, dolor muscular y articular, mareos, fiebre, trastornos del sueño

## Respiratorios

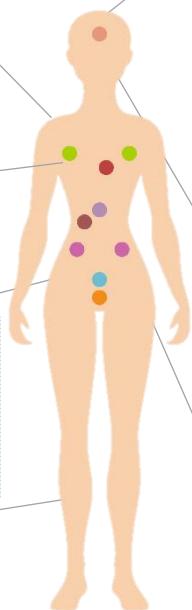
Tos, sensación de falta de aire

## Digestivos

Diarrea, pérdida de apetito, dolor de estómago

## Dermatológicos

Erupciones, caída del pelo, debilidad en las uñas



## Neurológicos

Dolor de cabeza, "niebla mental", dificultad para concentrarse, pérdida de gusto y olfato, parestesias y alteraciones del estado de ánimo.

## Oídos, ojos, garganta

Dificultad para tragar, pitidos en los oídos, ojos secos o conjuntivitis.

## Cardiovasculares

Palpitaciones, cambios de la tensión arterial

Los síntomas pueden:

- **Fluctuar o persistir** en el tiempo
- Empeorar con el **esfuerzo físico y mental**
- Provocar **limitación de la capacidad funcional**

Si tienes alguno de estos síntomas de manera prolongada tras el diagnóstico o la sospecha de haber pasado la COVID-19 **puedes consultar con tu médica/o de Atención Primaria**

**Consulta fuentes oficiales para informarte**

[www.msbs.gob.es](http://www.msbs.gob.es)

@sanidadgob

12 Marzo 2021