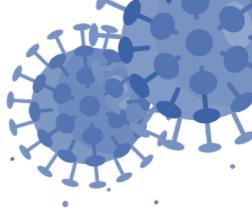


# Recomendaciones para personas con epilepsia durante la epidemia de COVID-19



## Quédese en casa



## Medidas de prevención



## Vida saludable

Coma de forma saludable



Respete un horario de sueño



Haga actividad física



Cuide su bienestar emocional



## Importante



Tenga la medicación antiepiléptica en casa. Cumpla el tratamiento y no lo interrumpa bruscamente.



No consuma drogas ni alcohol.



En caso de infección, para disminuir la temperatura corporal se recomienda el empleo precoz de antitérmicos como el paracetamol.



Si aumentan las crisis epilépticas, contacte con su profesional sanitario de referencia.



Llame al servicio de urgencias, 112, si:

- La crisis convulsiva dura más de 5 minutos
- Aparece una segunda crisis convulsiva poco después de la primera
- Ocurre una lesión durante la convulsión
- La convulsión se presenta cuando la persona está en el agua
- Tiene una crisis convulsiva y padece otra enfermedad o está embarazada

Consulte fuentes oficiales para informarse

[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

@sanidadgob

14 abril 2020

**#ESTE VIRUS  
LO PARAMOS UNIDOS**

