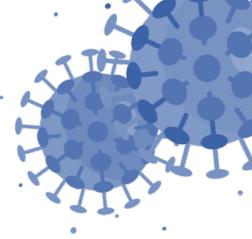


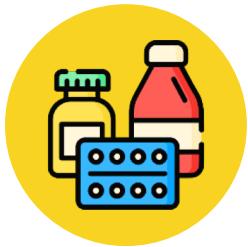
Recomendaciones para pacientes anticoagulados durante la pandemia de COVID-19



Recomendaciones generales

- Mantenga las medidas de prevención frente a COVID-19
- Continúe con su medicación habitual
- Permanezca conectado a su entorno social

Recomendaciones específicas



Medicación anticoagulante

- No cambie la dosis por su cuenta
- Tómela a la misma hora, evitará olvidos
- Si la olvida puede tomarla en otro momento del día, pero **NUNCA** junte la dosis de un día con la del día siguiente



Rutinas

- Lleve una vida regular y ordenada
- **EVITE** cambios bruscos de hábitos



Alimentación

- Variada, equilibrada, sin cambios importantes
- Controle la ingesta de alimentos ricos en vitamina K
- Evite consumir preparados de herboristería
- No consuma alcohol
- No fume



Sanitarias

- No falte a su cita de control
- Si sangra o aparecen hematomas espontáneos comuníquelo al profesional responsable
- Si tiene dudas consulte telefónicamente con su profesional de referencia

14 abril 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es

@sanidadgob

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD