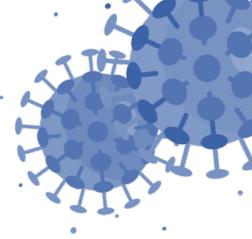


# Recomendaciones para personas con alergia y/o asma durante la epidemia de COVID-19



## Riesgos

Los pacientes alérgicos no tienen mayor riesgo de contraer la infección del COVID-19, pero la población asmática debe extremar las precauciones

## No confundir síntomas

Algunos síntomas alérgicos se pueden confundir con los del coronavirus. Sin embargo, los síntomas de la alergia primaveral:



- Remiten con antihistamínicos
- Empeoran al aire libre (balcón) y mejoran dentro de casa
- El asma remite con broncodilatadores
- La alergia y el asma no cursan con fiebre

## Recomendaciones



- ✓ Lávese las manos frecuentemente y evite tocarse ojos, nariz y boca



- ✓ Evite ventilar las casas entre las 12 y las 17 horas, pues hay más polen en el aire



- ✓ Es importante seguir los tratamientos prescritos para la alergia y/o asma
- ✓ En caso de que usted esté recibiendo una vacuna inyectada para la alergia, si no se pueden administrar determinadas dosis de vacuna en el centro de salud, contacte con el profesional sanitario de referencia
- ✓ En caso de que usted esté recibiendo una vacuna sublingual para la alergia, se debe continuar administrando del mismo modo