

通风与新冠疫情



在室内空间，通风是一种避免 SARS-CoV-2 传播的有效措施

通风就是将室内空气与室外空气进行交换



在室内与非共同居住者接触之前、之后和过程中，建议采取**交叉通风**，条件允许的话，**永久通风**，打开相对或至少在不同侧面的门和/或窗户，以改善空气流通，并确保能贯穿整个房间。

通风的同时还必须要辅以其他预防措施，且须始终注意这 6 点：



1 口罩



2 测温计
(人与人至少间隔
1.5 米)



3 手
(勤洗手)



4 少接触，保
持稳定



5 更多通风
(室外活动及开
窗通风)



6 如果您有症状或确诊为阳性，或与阳性病例有过密切接触，或正处于等待结果期间，则请务必待在家里

不能实现自然通风时，使用**机械或强制通风**。点击[这里](#)，获取更多信息。

2021 年 2 月 9 日

更多信息请咨询官方资源：

www.mscbs.gob.es @sanidadgob