

Aération et COVID-19



En intérieur, l'aération est une mesure efficace pour prévenir la transmission du SARS-CoV-2.

Aérer consiste à remplacer l'air intérieur par de l'air en provenance de l'extérieur.



Lorsque vous partagez un espace clos avec des personnes qui ne vivent pas avec vous, mais aussi avant leur arrivée et après leur départ, il est recommandé d'**aérer la pièce en permanence** et de **faire des courants d'air**: ouvrez les portes et/ou les fenêtres qui se font face ou tout du moins situées sur des murs différents, afin de favoriser le passage de l'air et d'assurer sa circulation dans toute la pièce

L'aération doit s'accompagner des autres gestes barrières. N'oubliez pas les 6 M



1 Masque



2 Mètres
(au moins 1,5 mètres entre les personnes)



3 Mains
(se laver souvent les mains)



4 Moins de contacts et dans une "bulle sociale" stable



5 Meilleure aération
(activités en plein air et fenêtres ouvertes)



6 Moi, je reste à la maison... avec des symptômes ou avec test positif, si je suis cas contact ou si j'attends le résultat du test

Si vous ne pouvez pas aérer naturellement une pièce, utilisez un système de ventilation mécanique. [En savoir plus.](#)

09 février 2021

Consulta fuentes oficiales para informarte:

www.mscbs.gob.es @sanidadgob