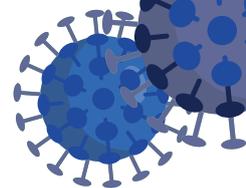


# La quarantaine



## Qu'est-ce que la quarantaine pour cause de COVID-19 ?

La quarantaine est une mesure de santé publique qui a pour objectif de contrôler la transmission du virus de la COVID-19. Elle s'applique aux personnes qui ont été exposées au virus, celles-ci devant éviter tout contact avec d'autres personnes au cours de la période pendant laquelle elles peuvent développer et transmettre l'infection.



## Quand la quarantaine s'applique-t-elle ?

Lorsqu'une personne a été en contact étroit avec quelqu'un qui a été testé positif à la COVID-19.

## En quoi consiste la quarantaine ?

Dans la mesure du possible, il est recommandé que la personne reste isolée dans une chambre et qu'elle dispose de ses propres toilettes et de sa propre salle de bain. Si, exceptionnellement, elle doit quitter sa chambre, elle devra porter un masque chirurgical et, dans ce cas, les personnes vivant sous le même toit devront, elles aussi, en porter un. Elle ne doit pas sortir de son domicile pendant la quarantaine.



## Combien de temps dure la quarantaine ?

10 jours depuis le dernier contact avec la personne testée positive. La quarantaine est de 10 jours parce que la majorité des personnes développent des symptômes dans les 10 premiers jours suivant l'exposition à la COVID-19.

Il est important de surveiller l'apparition de symptômes pendant la durée de la quarantaine et les 4 jours suivants.

## Pourquoi est-il important de rester en quarantaine ?

Le virus de la COVID-19 peut être transmis dès 48 heures avant l'apparition des symptômes. Il peut également être transmis par des personnes asymptomatiques. Même si le résultat d'un test de dépistage effectué au début de la période de quarantaine est négatif, il est important de rester en quarantaine pendant toute la période indiquée, étant donné que des symptômes peuvent apparaître après le résultat du test et pendant la période de quarantaine.



Consultez les sources officielles pour vous informer :  
[www.mschs.gob.es](http://www.mschs.gob.es) @sanidadgob

21. Oktober 2020

**#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS**

