Base de Datos Clínicos de Atención Primaria



Prevalencia y características clínicas y asistenciales de la obesidad en la población infantil

Actualización con resultados 2025

ÍNDICE

Introducción 3
Resumen 3
Población del estudio y cobertura 4
Resultados año 2025 5
Prevalencia de obesidad, sobrepeso y obesidad severa 5
Evolución 2015-2025 6
Obesidad 6
Sobrepeso 9
Obesidad severa 11
Prevalencias según los distintos criterios de clasificación 13
Obesidad, por edad y sexo según los distintos criterios de clasificación 13
Obesidad, sobrepeso y obesidad severa por edad, según los distintos criterios de clasificación 14

Introducción

Se presenta en este anexo una actualización de la parte 1 del informe "Prevalencia y características clínicas y asistenciales de la obesidad en la población infantil" con los resultados BDCAP del año 2025. Se recoge la población de estudio y los gráficos con la prevalencia de obesidad, sobrepeso, exceso de peso y obesidad severa, con los distintos criterios de medición. También se actualizan los gráficos de evolución temporal de obesidad y se añaden gráficos de evolución temporal de sobrepeso.

Por otra parte, en el 'Anexo parte 1. Tablas de datos' se han añadido las líneas correspondientes a 2025.

Resumen

La prevalencia de obesidad, sobrepeso y obesidad severa en 2025 muestra en términos generales, estabilidad respecto a los datos 2024. Solo se observa un repunte estadísticamente significativo en niñas de 6 años, tanto en obesidad (pasa del 7,7% al 8,8%) como en obesidad severa (3,35% a 4,01%) (criterio IOTF). [La obesidad incluye la severa]

Población del estudio y cobertura

La metodología utilizada ha sido la misma que se ha utilizado en el estudio general.

En la tabla siguiente se presenta las correspondientes poblaciones 2025. Las CCAA que han informado el IMC son las mismas que en 2024, salvo que se incorpora 1 nueva comunidad autónoma para todas las edades estudiadas (excepto 12 años) y se pierden 1 comunidad autónoma en edad 1 y otra en edades 6, 12 y 14. La población total de estudio 2025 asciende a 242.361 niños y niñas.

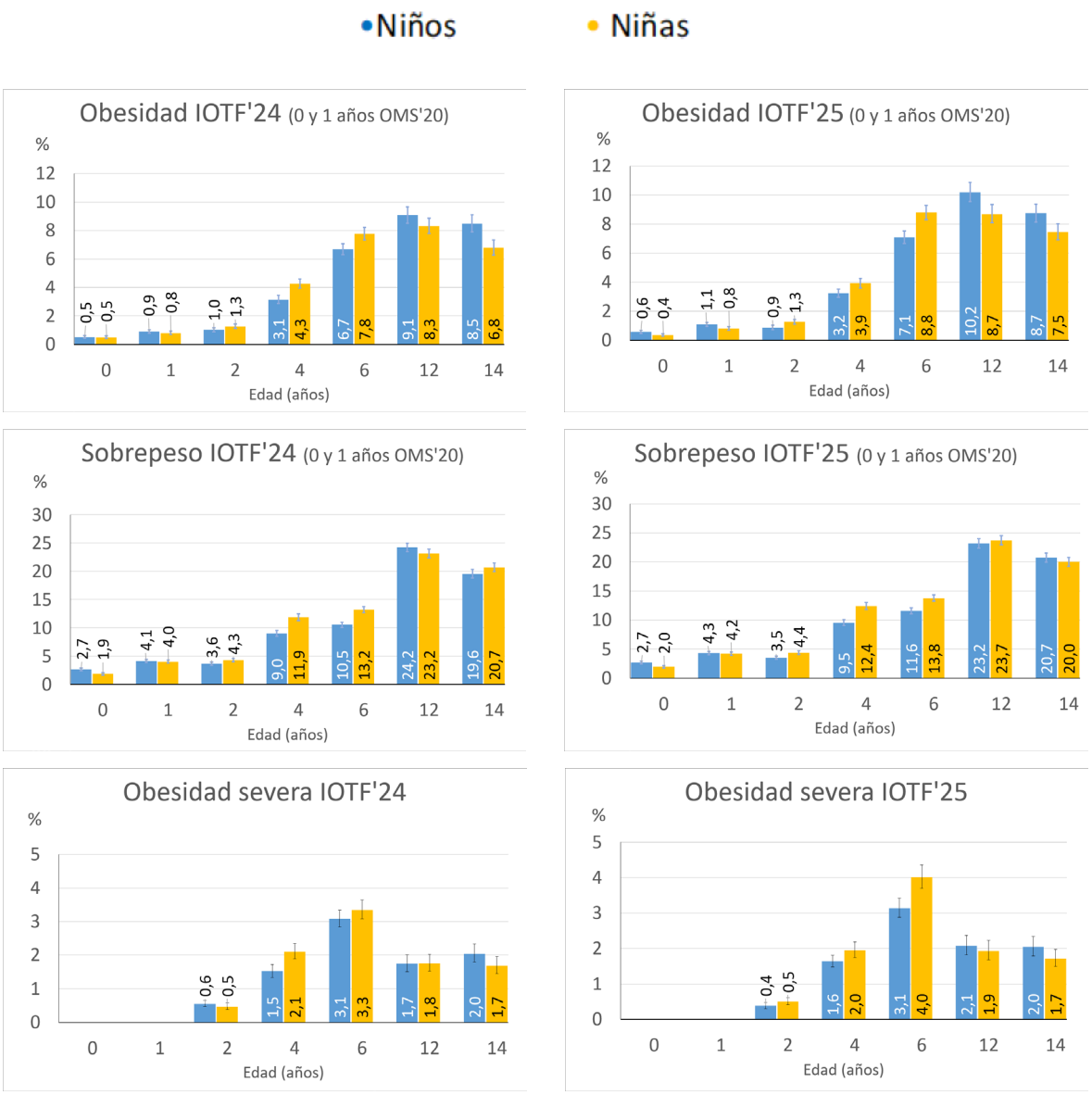
Las coberturas se han añadido al citado 'Anexo Parte 1. Tablas de datos'.

2025		0	1	2	4	6	12	14
Población 17 CCAA	Población TSI	275.061	295.493	305.810	332.144	370.381	456.381	492.965
	Muestra BDCAP	73.841	79.744	81.734	88.471	97.222	119.126	128.357
	CCAA Informantes	11	11	12	10	10	5	6
Población CCAA Informantes	Población TSI	160.367	171.563	229.437	171.679	191.686	118.603	135.491
	(%SNS)	58,3%	58,1%	75,0%	51,7%	51,8%	26,0%	27,5%
	Muestra BDCAP	46.124	49.808	62.820	46.182	51.111	34.131	39.143
	Muestra estudio*	41.620	44.530	41.359	34.145	34.544	23.249	22.914
	Cobertura (%)*	90,24	89,40	65,84	73,94	67,59	68,12	58,54

*Niños con IMC disponible

Prevalencia de obesidad, sobrepeso y obesidad severa

Se presentan los gráficos 2025 y 2024. La prevalencia de obesidad 2025 es similar a la de 2024. La única diferencia estadísticamente significativa es un repunte de obesidad y de obesidad severa en niñas de 6 años (pasan respectivamente del 7,7% al 8,8% y del 3,3% al 4,0% (confrontar en gráficos evolutivos). El repunte que se observa en niños de 0, 1 y 12 años no alcanza significación estadística. Como se señaló en la metodología del informe 2023 y en la hoja Nota del Anexo Parte 1, el criterio IOTF solo es aplicable a partir de los 2 años (inclusive), por lo que, para los años 0 y 1 únicamente puede aplicarse el criterio OMS'20.



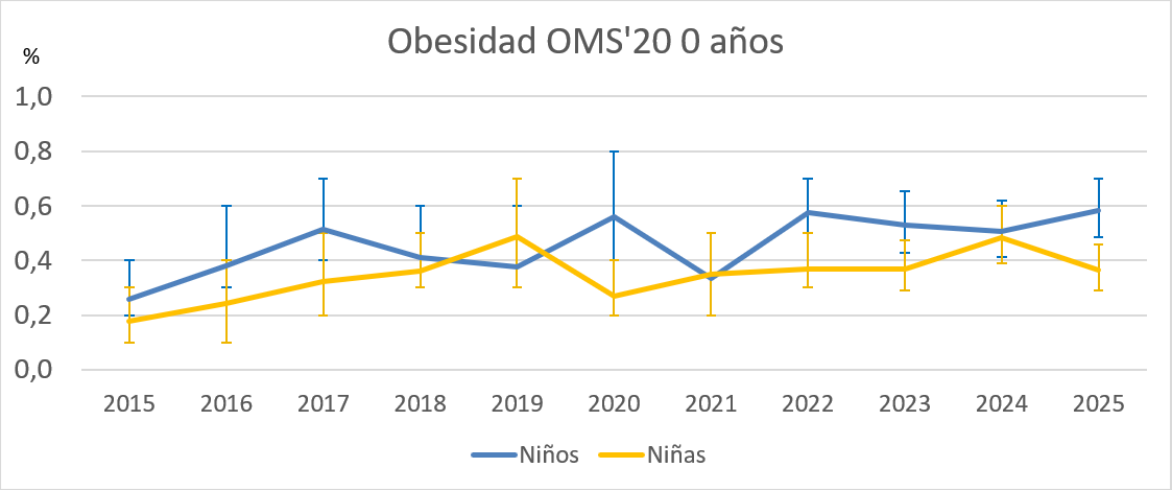
Evolución 2015-2025

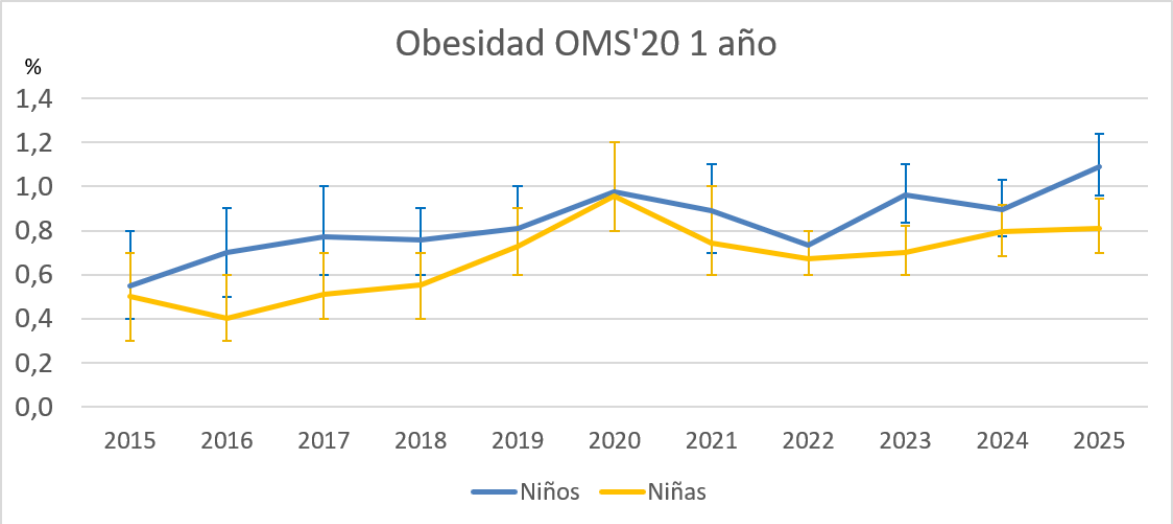
Obesidad

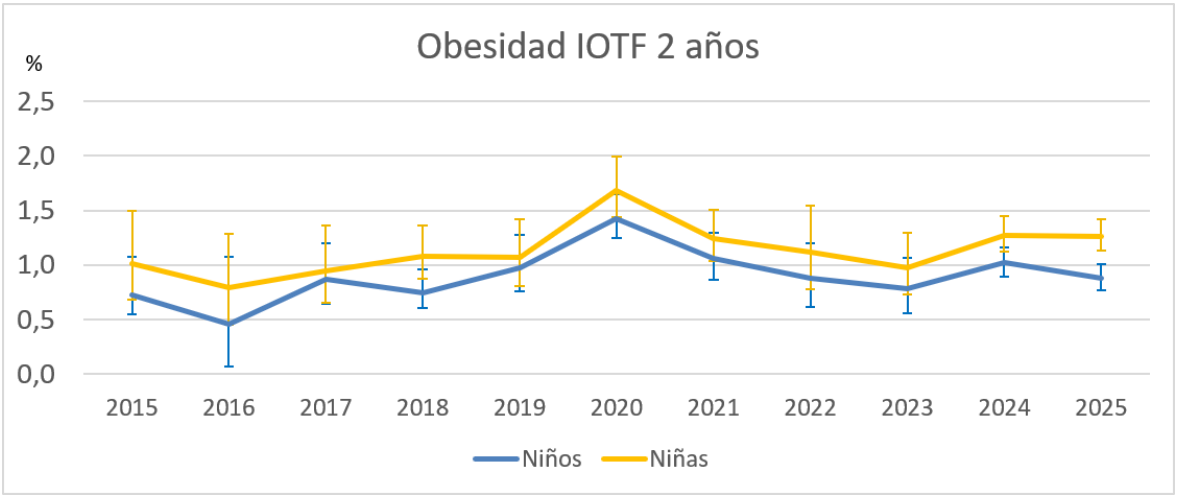
Para interpretar la evolución temporal ha de recordarse que no representan los resultados de prevalencia en una misma cohorte seguida durante 10 años, sino los de las muestras independientes transversales correspondientes a cada año de estudio.

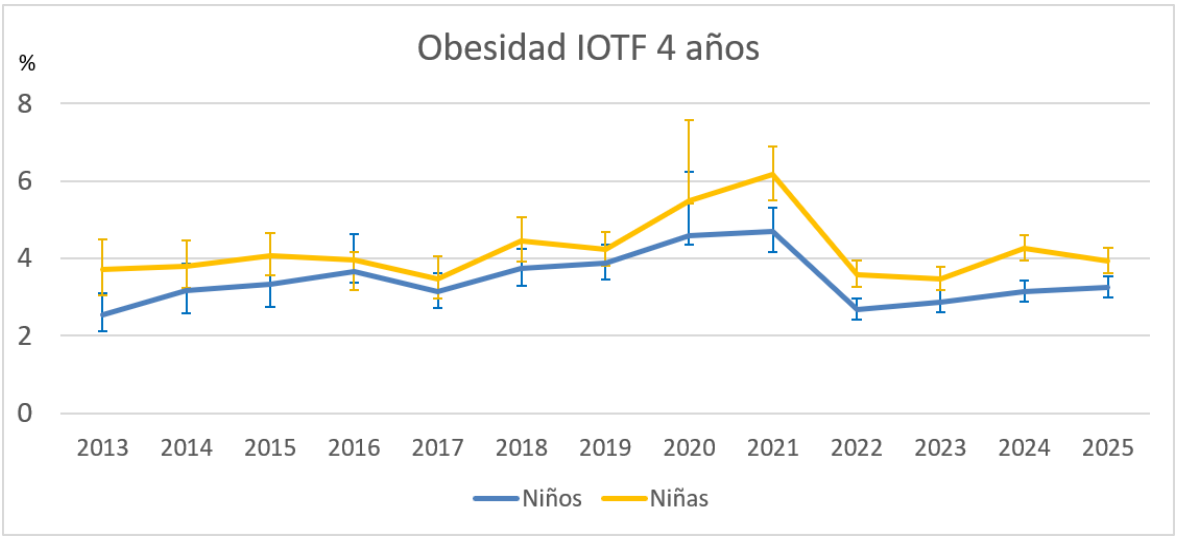
Se observa cierta estabilidad en la prevalencia de obesidad en todas las edades estudiadas hasta los años pandémicos 2020 y 2021, en que se observa un incremento de las tasas de obesidad, que se reduce a niveles similares a los previos a partir de 2022.

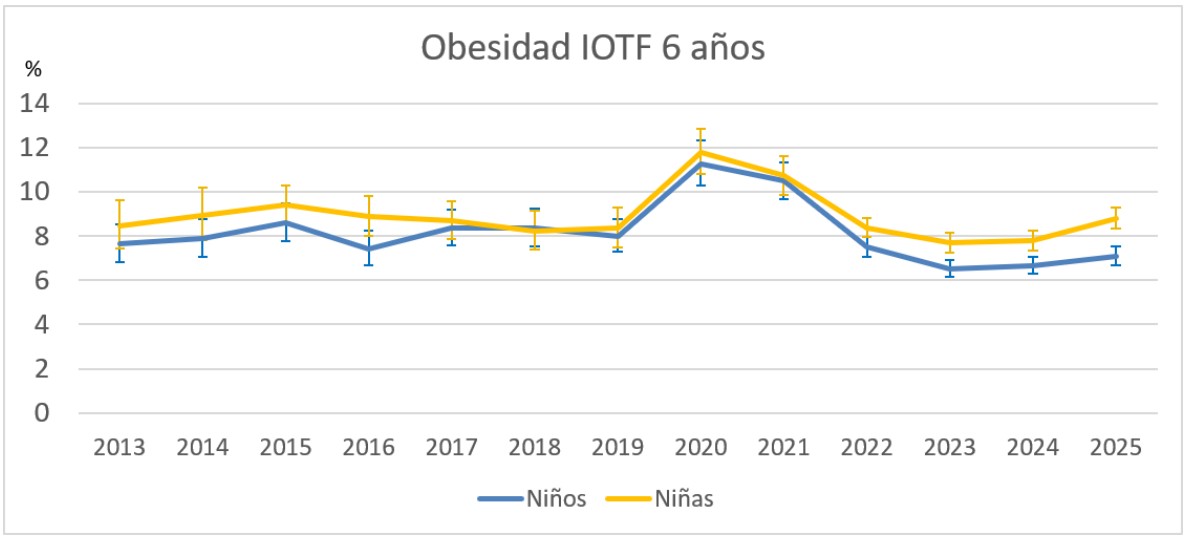
En 2025, respecto a 2024, se observa un repunte en niñas de 6 años (pasa del 7,7% al 8,8%) y ligeros repuntes en las estimaciones puntuales en niños de edades 0, 1 y 12, sin significación estadística.

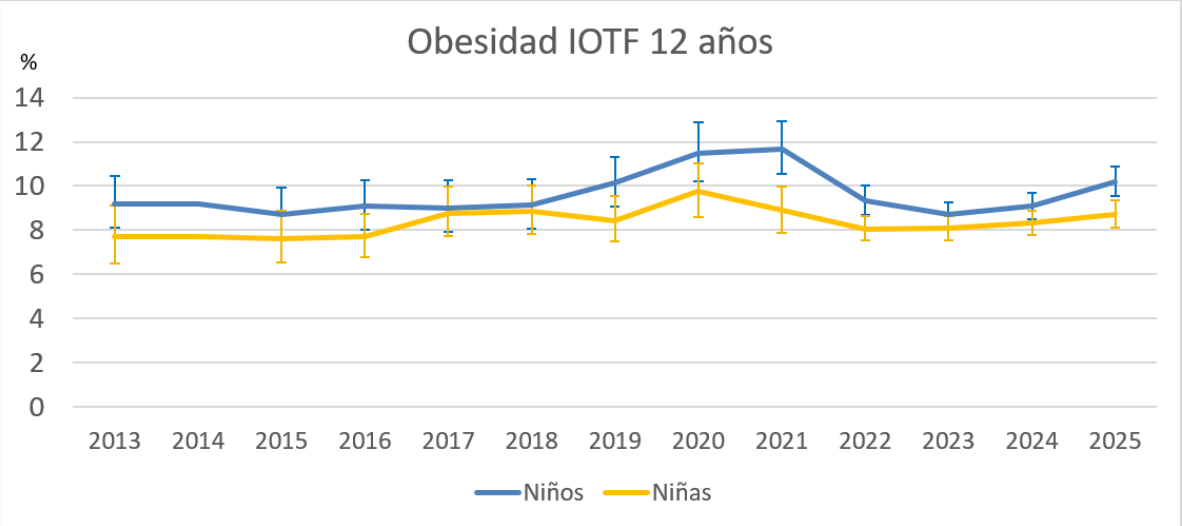


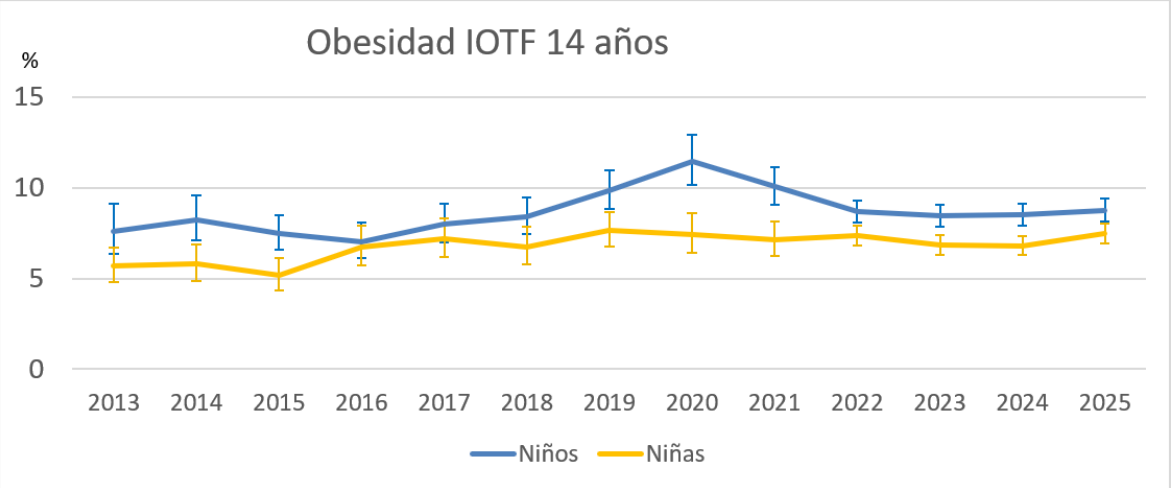



Obesidad IOTF 2 años
%
2,5
2,0
1,5
1,0
0,5
0,0
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas


Obesidad IOTF 4 años
%
8
6
4
2
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas


Obesidad IOTF 6 años
%
14
12
10
8
6
4
2
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas

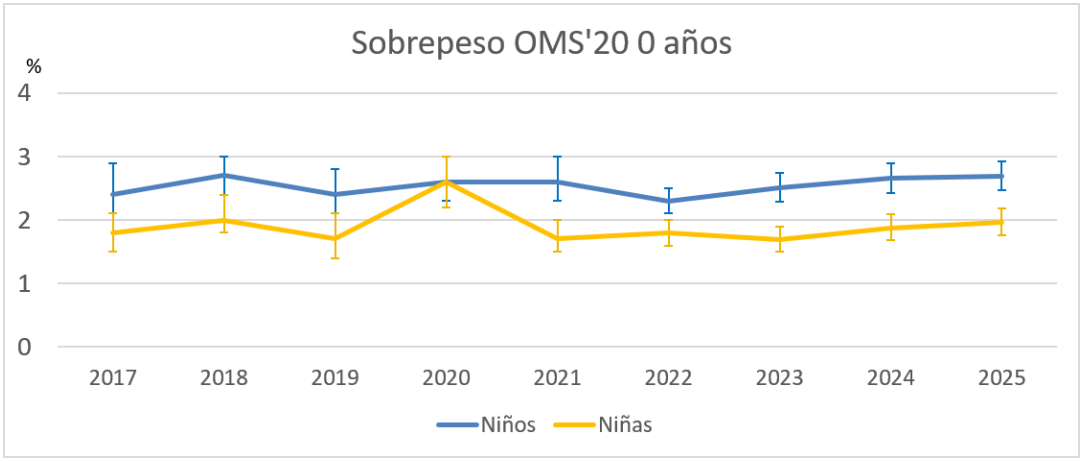

Obesidad IOTF 12 años
%
14
12
10
8
6
4
2
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas

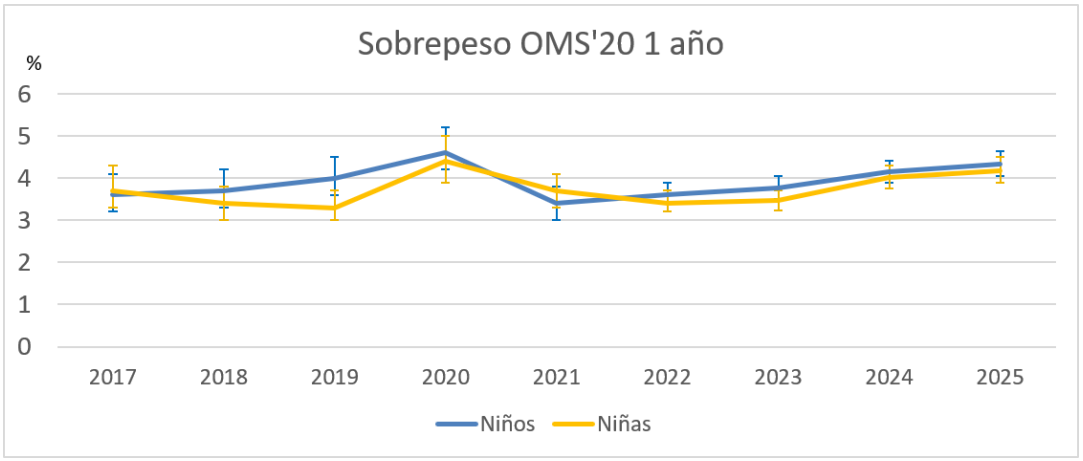

Obesidad IOTF 14 años
%
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas

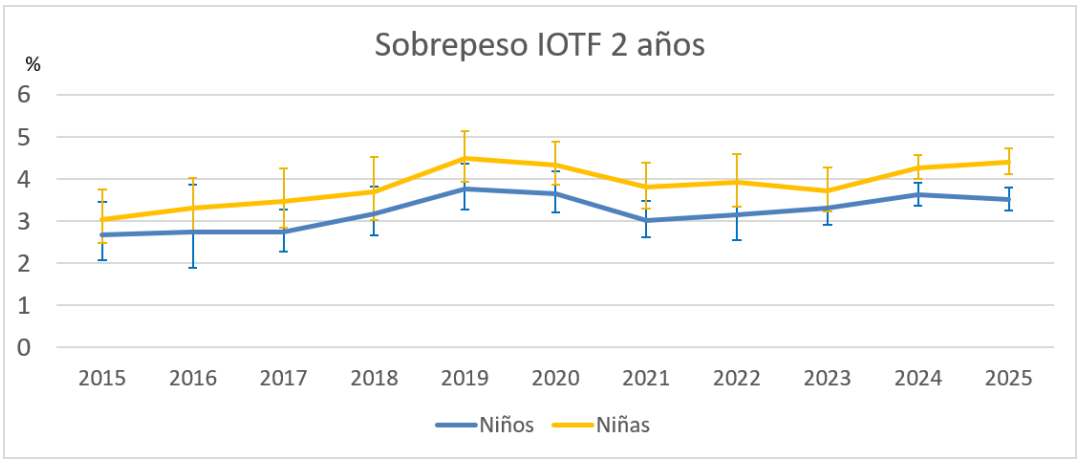
Sobrepeso

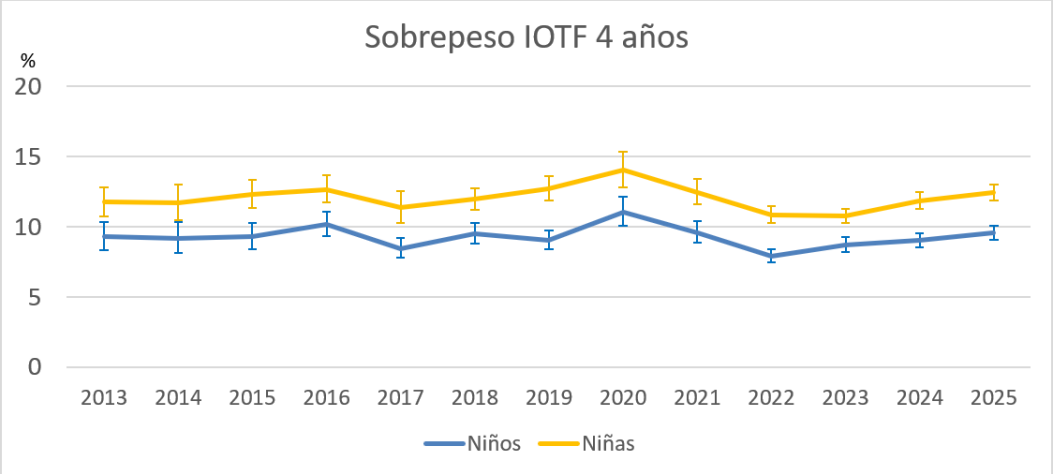
Se presentan los gráficos de la evolución temporal de la prevalencia de sobrepeso.

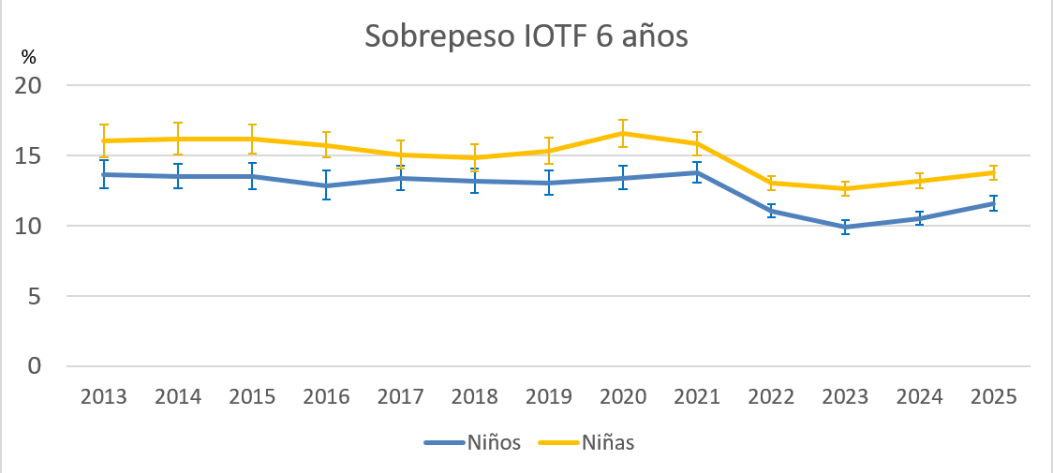
Se puede observar una línea de tendencia no significativa estadísticamente, creciente en las edades 0, 1 y 2 años, estable a los 4 años y descendente a los 6, 12 y 14 años.

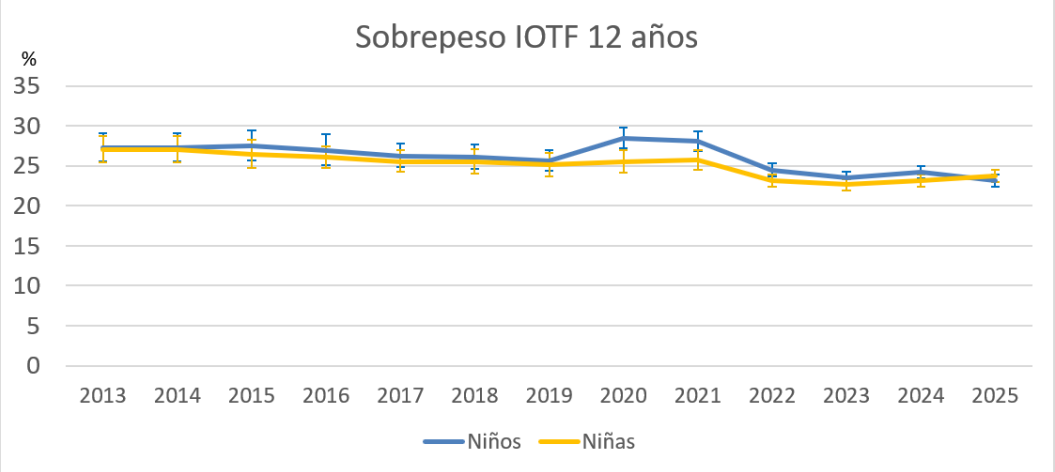


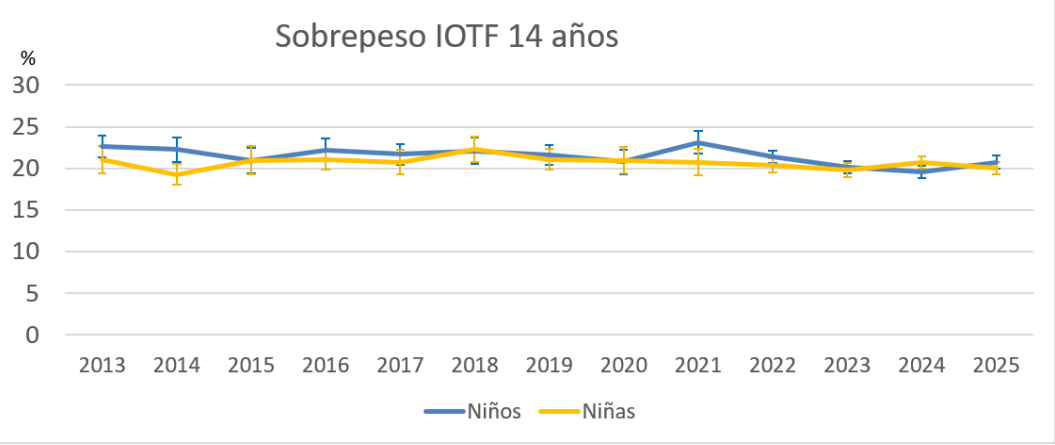





Sobrepeso IOTF 4 años
%
20
15
10
5
0
2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025
Niños
Niñas


Sobrepeso IOTF 6 años
%
20
15
10
5
0
2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025
Niños
Niñas

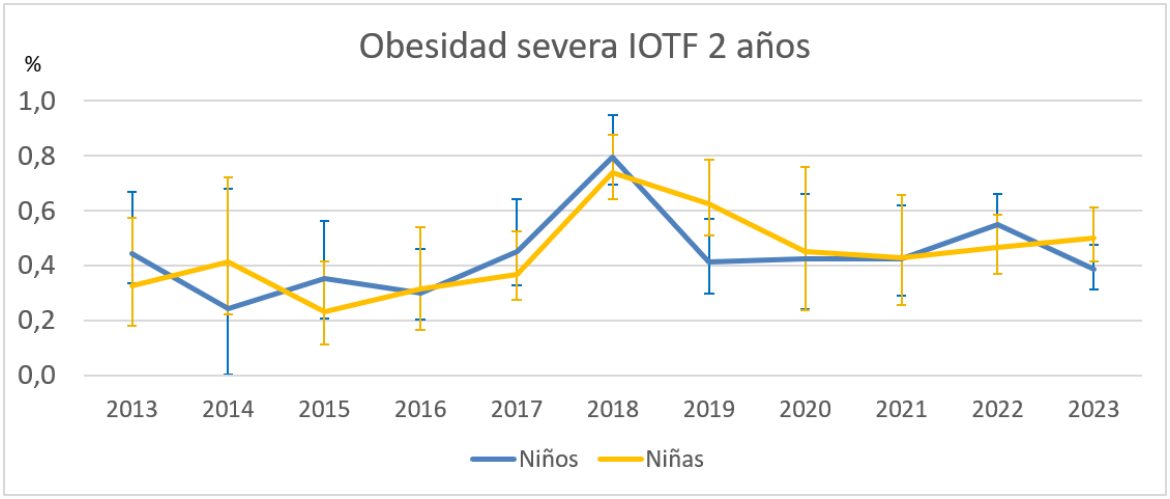

Sobrepeso IOTF 12 años
%
35
30
25
20
15
10
5
0
2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025
Niños
Niñas

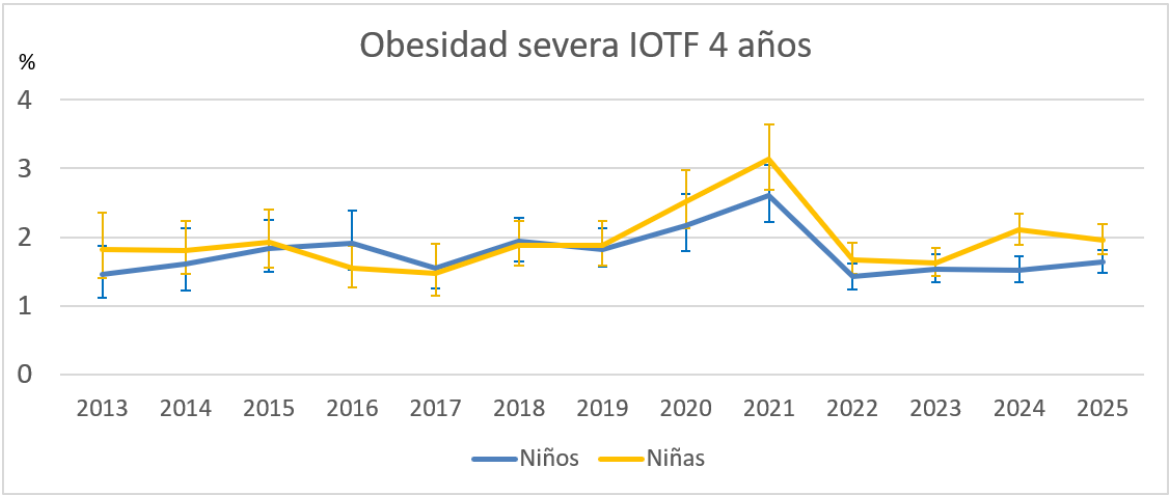

Sobrepeso IOTF 14 años
%
30
25
20
15
10
5
0
2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025
Niños
Niñas

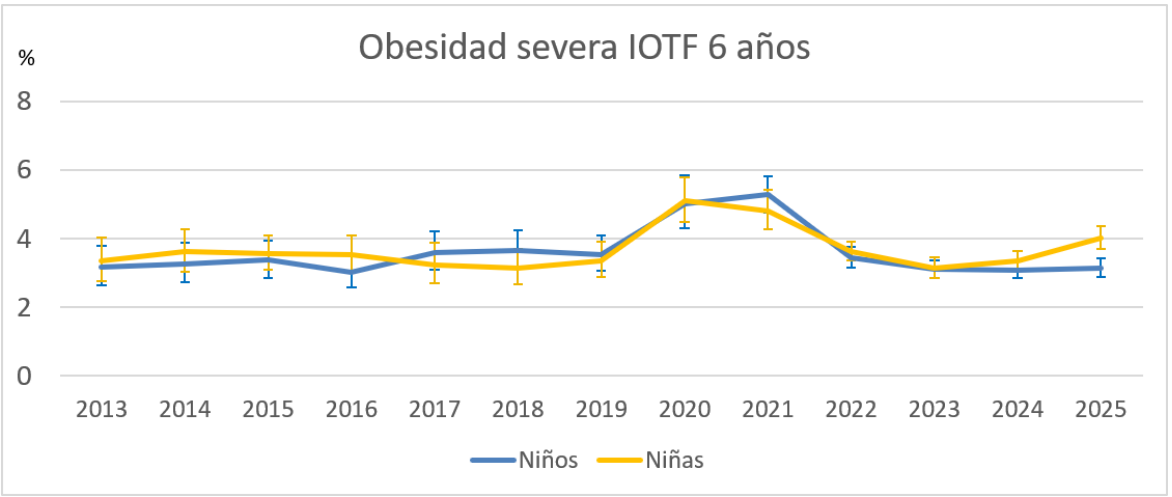
Obesidad severa

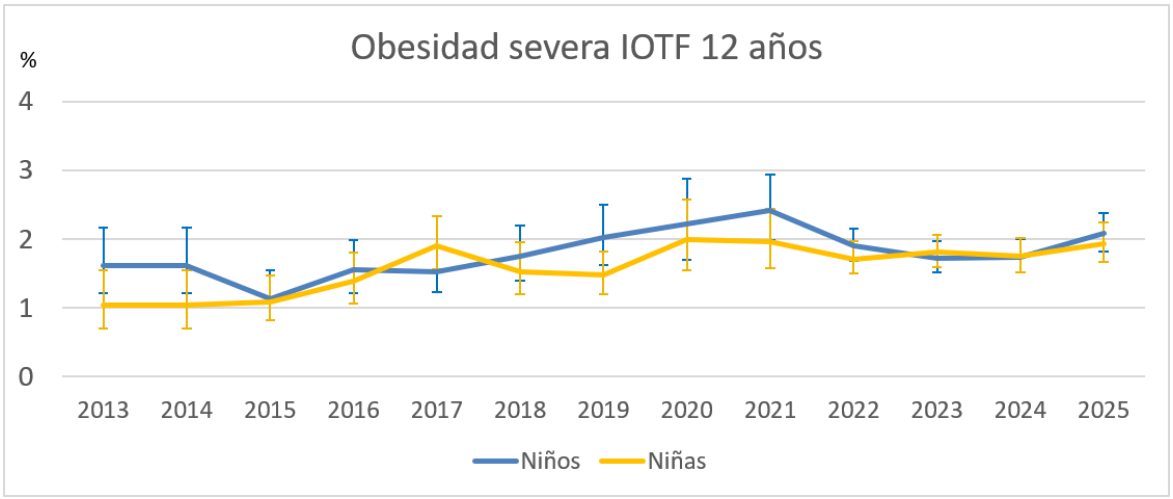
Al ser la prevalencia de obesidad severa tan baja (inferior al 1%) en la edad de 2 años, la serie es inestable. Lo mismo ocurre en las edades 12 y 14, en esta ocasión por la confluencia de la baja cobertura del dato y de la baja prevalencia.

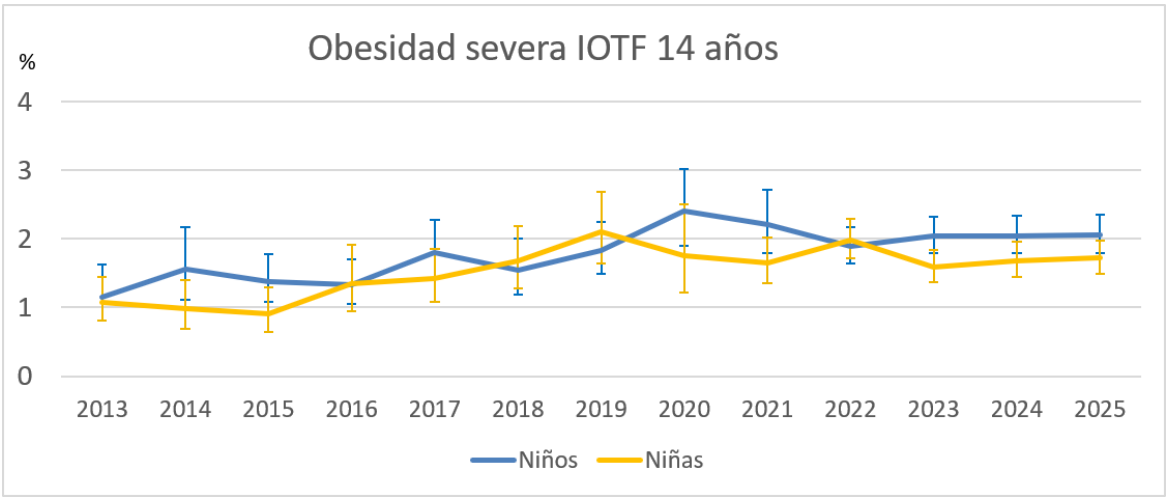
La línea de tendencia de los 6 años, la más estable, muestra estabilidad en la prevalencia de obesidad severa, salvo el incremento durante los dos años pandémicos, y un repunte en 2025 en niñas de 6 años.







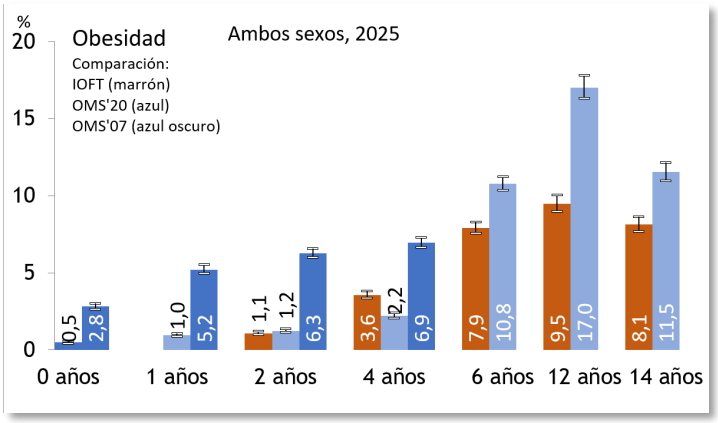

Obesidad severa IOTF 12 años
%
4
3
2
1
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas

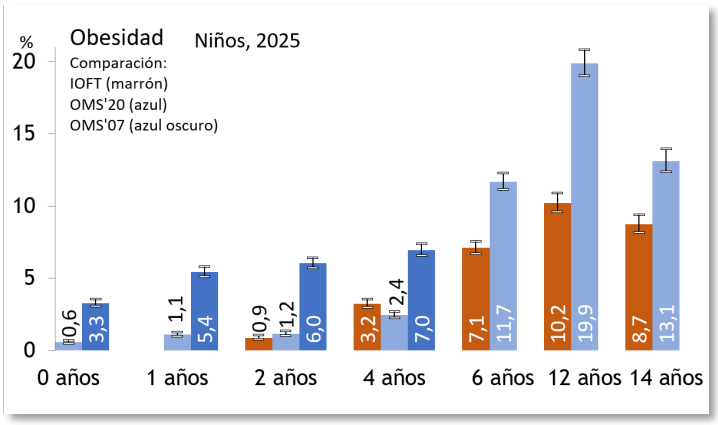

Obesidad severa IOTF 14 años
%
4
3
2
1
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
2025
Niños
Niñas

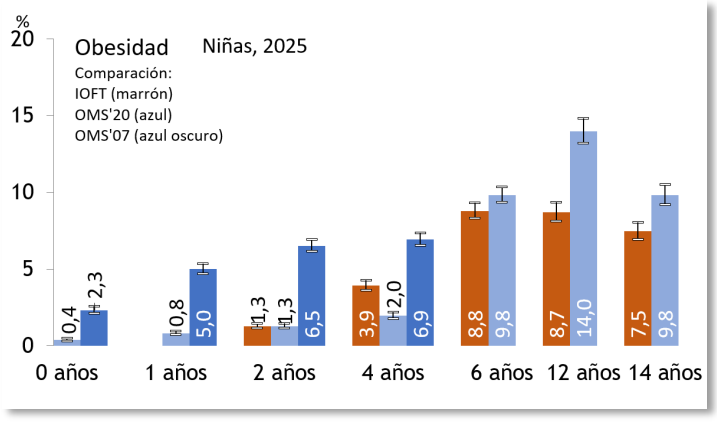
Prevalencias según los distintos criterios de clasificación

El criterio OMS'07 arroja cifras superiores de prevalencia de obesidad que el criterio IOTF en todas las edades, especialmente en las edades 0, 1, 2 y 4 años. Probablemente fue este el motivo por el que la OMS propuso en 2020 un nuevo criterio para las edades 0-5 años (considerar obesidad a partir de 3 desviaciones estándar en lugar de 2 DS), tras cuya implantación, las prevalencias IOTF y OMS'20 se han acercado en esas edades, aunque las cifras de prevalencia siguen siendo mayores, a partir de los 6 años, con el criterio OMS'20. Las diferencias entre los 3 criterios de clasificación se acentúan en niños.

Obesidad, por edad y sexo según los distintos criterios de clasificación







Obesidad, sobrepeso y obesidad severa por edad, según los distintos criterios de clasificación

La prevalencia de obesidad severa es similar utilizando ambos criterios de clasificación, excepto a la edad 2 años (superior con criterio OMS'20).

Las prevalencias para obesidad y sobrepeso que se obtienen a los 2, 6, 12 y 14 años con el criterio OMS'20 son superiores a las que se obtienen con el criterio IOTF, situación que se invierte a la edad de 4 años.

