Base de Datos Clínicos de Atención Primaria



Prevalencia y características clínicas y asistenciales de la obesidad en la población infantil

Actualización con resultados 2024

© MINISTERIO DE SANIDAD
CENTRO DE PUBLICACIONES
PASEO DEL PRADO, 18-20
28014 Madrid

NIPO en línea: 133-25-131-7

https://cpage.mpr.gob.es/

ÍNDICE

Introducción 3

Resumen 3

Población del estudio y cobertura 4

Resultados año 2024 5

- Prevalencia de obesidad, sobrepeso y obesidad severa 5

Evolución 2015-2024 6

- Obesidad 6
- Sobrepeso 9
- Obesidad severa 11

Prevalencias según los distintos criterios de clasificación 13

- Obesidad, por edad y sexo según los distintos criterios de clasificación 13
- Obesidad, sobrepeso y obesidad severa por edad, según los distintos criterios de clasificación 14

Introducción

Se presenta en este anexo una actualización de la parte 1 del informe "Prevalencia y características clínicas y asistenciales de la obesidad en la población infantil" con los resultados BDCAP del año 2024. Se recoge la población de estudio y los gráficos con la prevalencia de obesidad, sobrepeso, exceso de peso y obesidad severa, con los distintos criterios de medición. También se actualizan los gráficos de evolución temporal de obesidad y se añaden gráficos de evolución temporal de sobrepeso.

Por otra parte, en el 'Anexo parte 1. Tablas de datos' se han añadido las líneas correspondientes a 2024,

Resumen

La prevalencia de obesidad, sobrepeso y obesidad severa en 2024 muestra en términos generales, estabilidad respecto a los datos 2023. Se puede observar un ligero repunte en las primeras edades, sobre todo en niñas, aunque estas diferencias interanuales sólo alcanzarían significación estadística al referirse a niñas de 4 años (criterio IOTF).

Población del estudio y cobertura

La metodología utilizada ha sido la misma que se ha utilizado en el estudio general.

En la tabla siguiente se presentan las correspondientes poblaciones 2024. Las CC. AA. que han informado el IMC son las mismas que en 2023, salvo que se incorporan 2 nuevas CC. AA. para las edades 0, 1 y 2 años. La población total de estudio 2024 asciende a 251.728 niños y niñas.

Las coberturas se han añadido al citado 'Anexo Parte 1. Tablas de datos'.

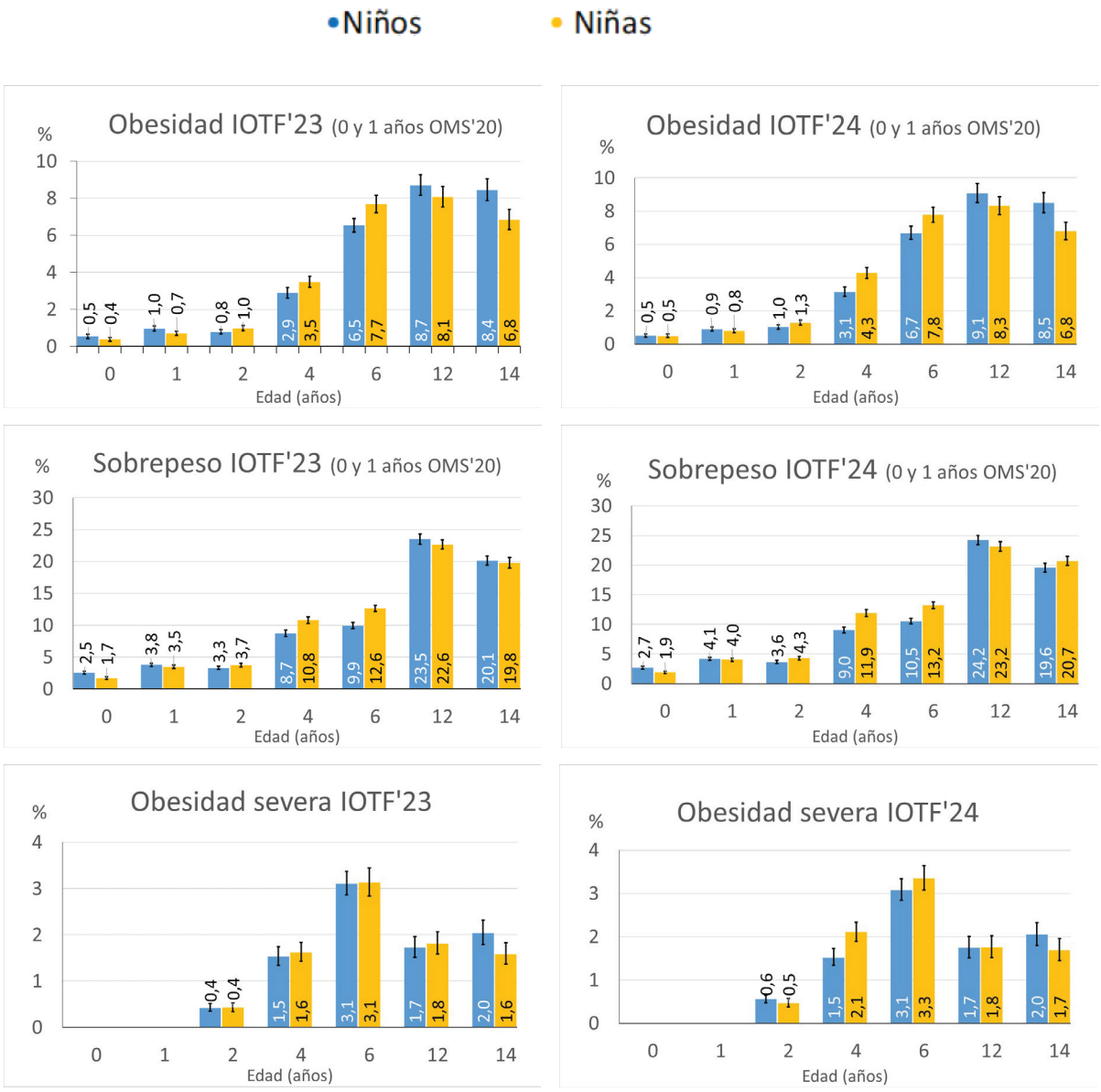
2024		0	1	2	4	6	12	14
Población 17 CC. AA.	Población TSI	262.368	298.869	314.870	336.500	386.462	480.886	502.675
	Muestra BDCAP	71.682	80.886	84.158	89.825	102.295	126.799	131.927
	CC. AA. Informantes	10	11	11	9	10	6	6
Población CC. AA. Informantes	Población TSI	153.688	215.765	226.881	163.275	202.835	134.912	142.498
	(%SNS)	58,6%	72,2%	72,1%	48,5%	52,5%	28,1%	28,3%
	Muestra BDCAP	45.489	60.534	62.779	43.756	53.771	38.435	40.772
	Muestra estudio*	40.499	51.949	42.070	31.854	36.748	25.814	22.794
	Cobertura (%)*	89,03	85,82	67,01	72,80	68,34	67,16	55,91

*Niños con IMC disponible

Resultados año 2024

Prevalencia de obesidad, sobrepeso y obesidad severa

Se presentan los gráficos 2024 y 2023. La prevalencia de obesidad 2024 es similar a la de 2023. En las niñas de 0, 1, 2 y 4 años se observa un ligero incremento en las estimaciones puntuales que solo alcanzaría significación estadística a los 4 años, tanto para obesidad, como para obesidad severa, (confrontar en gráficos evolutivos). Como se señaló en la metodología del informe 2023[1] y en la hoja Nota del Anexo Parte 1, el criterio IOTF solo es aplicable a partir de los 2 años (inclusive), por lo que, para los años 0 y 1 únicamente puede aplicarse el criterio OMS'20.



[1] https://www.sanidad.gob.es/estadEstudios/estadisticas/estadisticas/estMinisterio/SIAP/Prev_obesidadInfantil_BDCAP.pdf

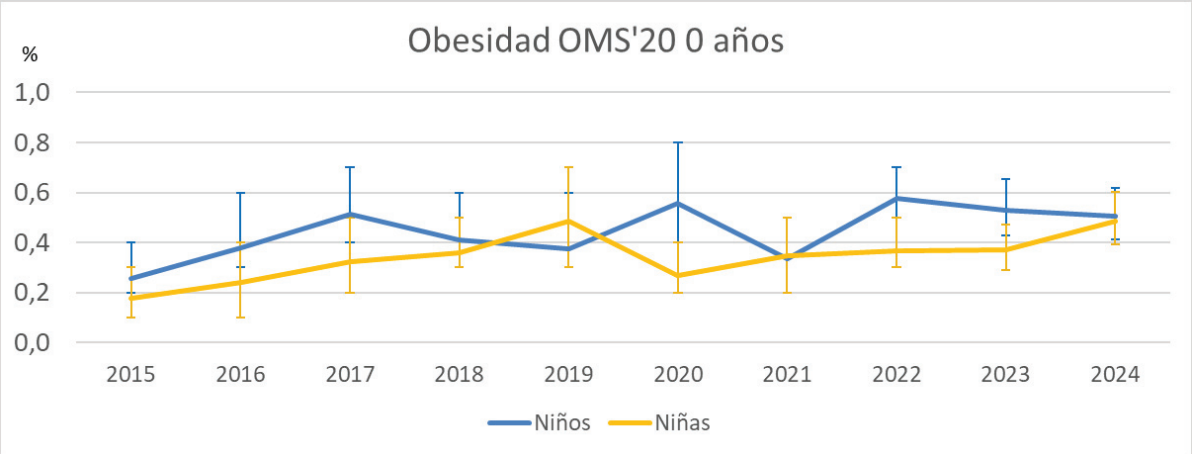
Evolución 2015-2024

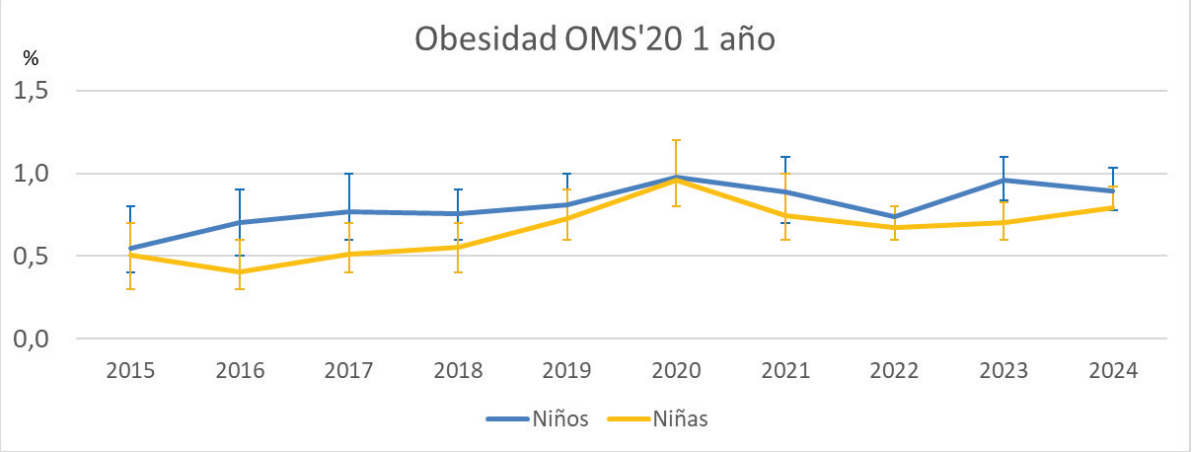
Obesidad

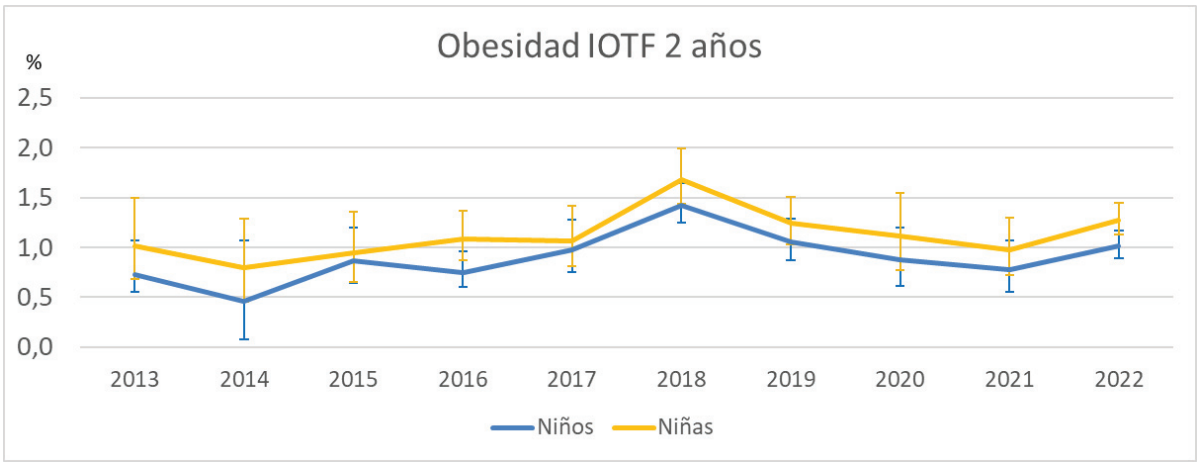
Para interpretar la evolución temporal ha de recordarse que no representan los resultados de prevalencia en una misma cohorte seguida durante 10 años, sino los de las muestras independientes transversales correspondientes a cada año de estudio.

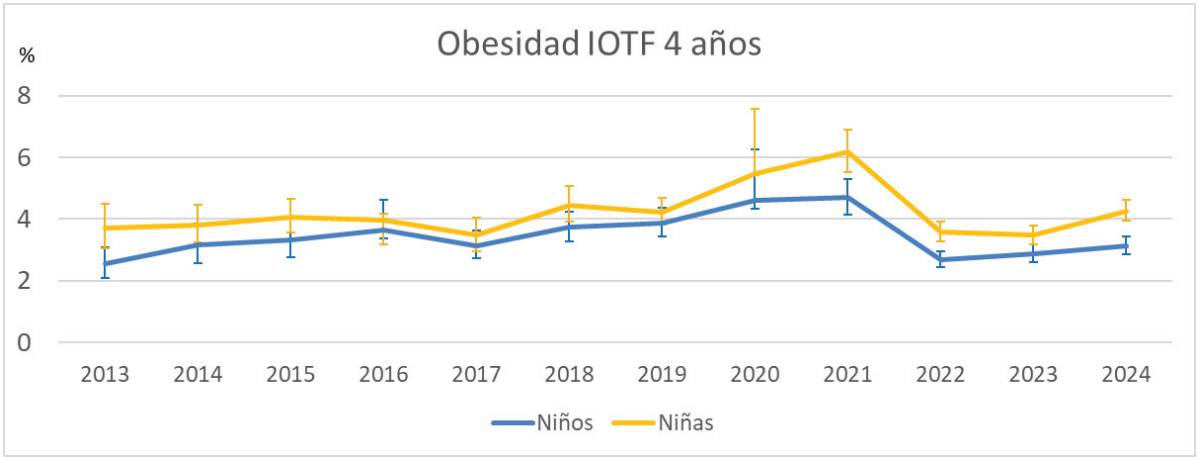
Se observa cierta estabilidad en la prevalencia de obesidad en todas las edades estudiadas hasta los años pandémicos 2020 y 2021, en que se observa un incremento de las tasas de obesidad, que se reduce a niveles similares a los previos a partir de 2022.

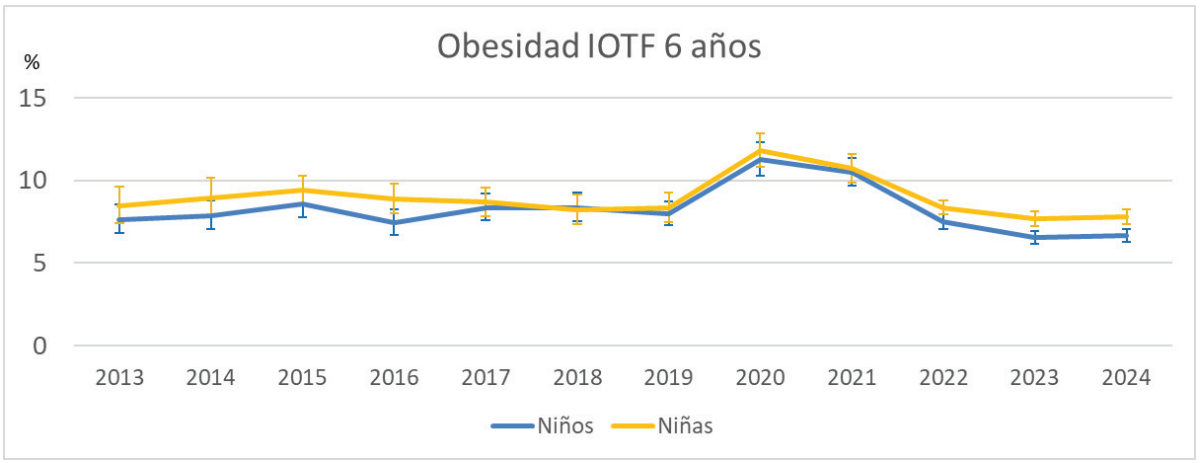
En 2024, respecto a 2023, se observa un ligero repunte de las estimaciones puntuales de las edades 0, 1 (solo en niñas) y 2 y 4 años (en los dos sexos). No se observan cambios respecto a 2023 en los 6, 12 y 14 años, en ninguno de los sexos.

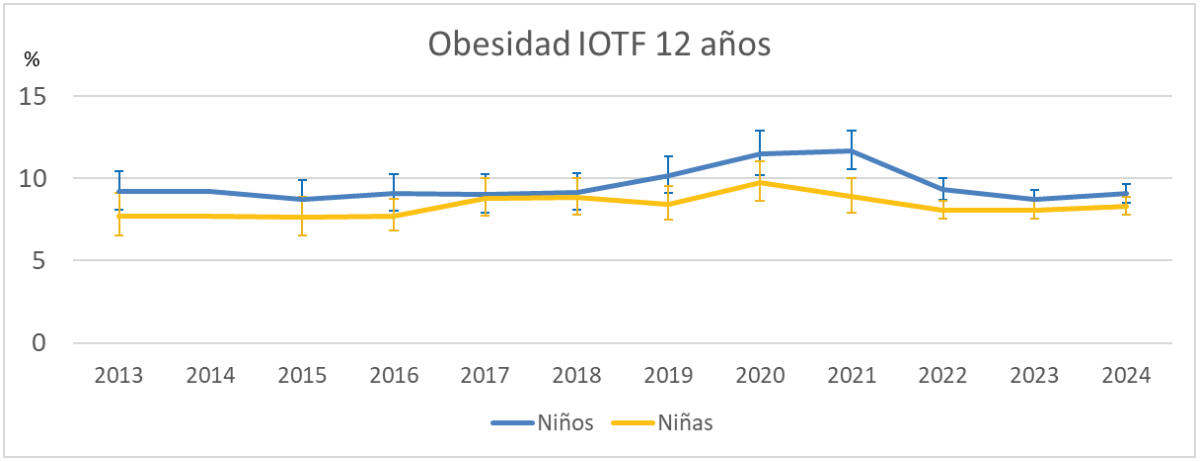


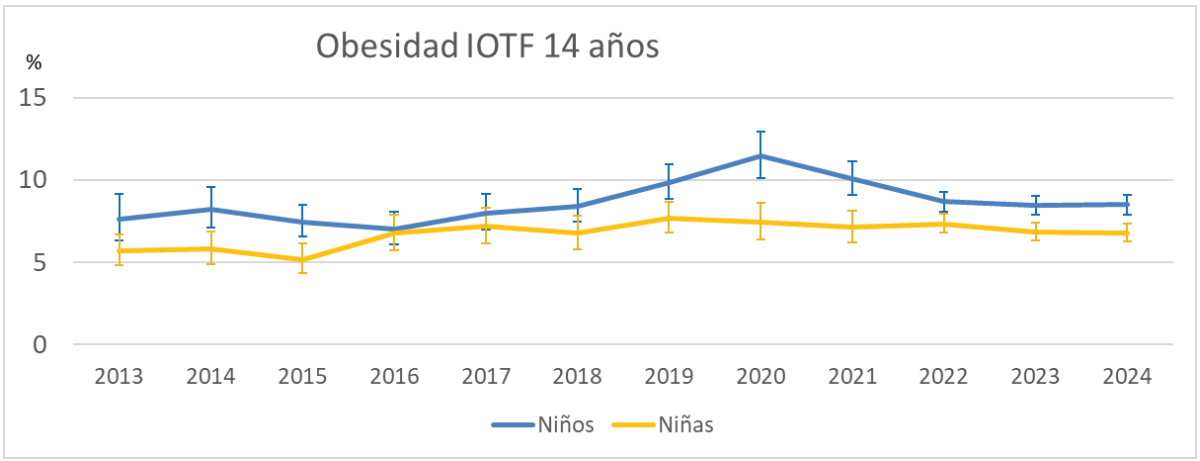



Obesidad IOTF 2 años
%
2,5
2,0
1,5
1,0
0,5
0,0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
Niños
Niñas


Obesidad IOTF 4 años
%
8
6
4
2
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas


Obesidad IOTF 6 años
%
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

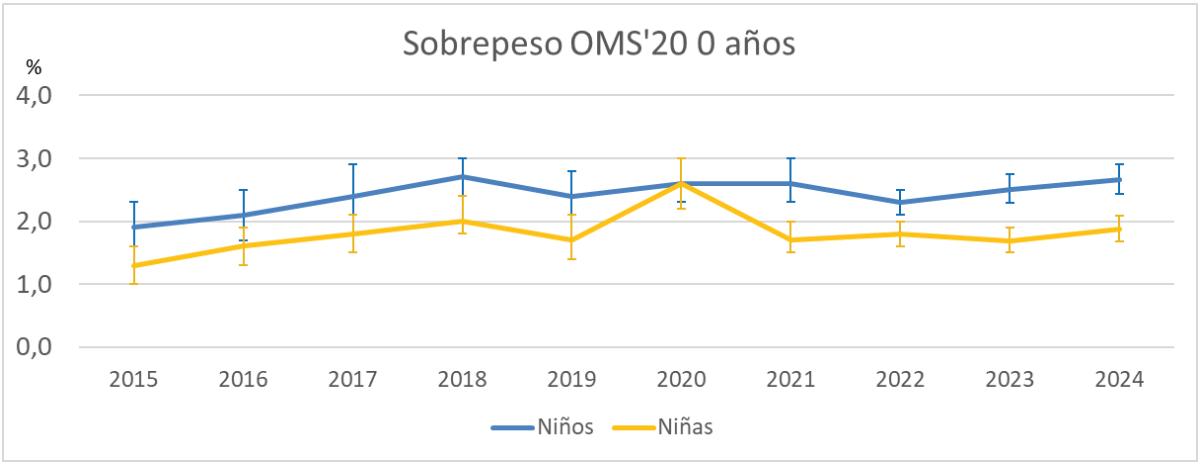

Obesidad IOTF 12 años
%
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

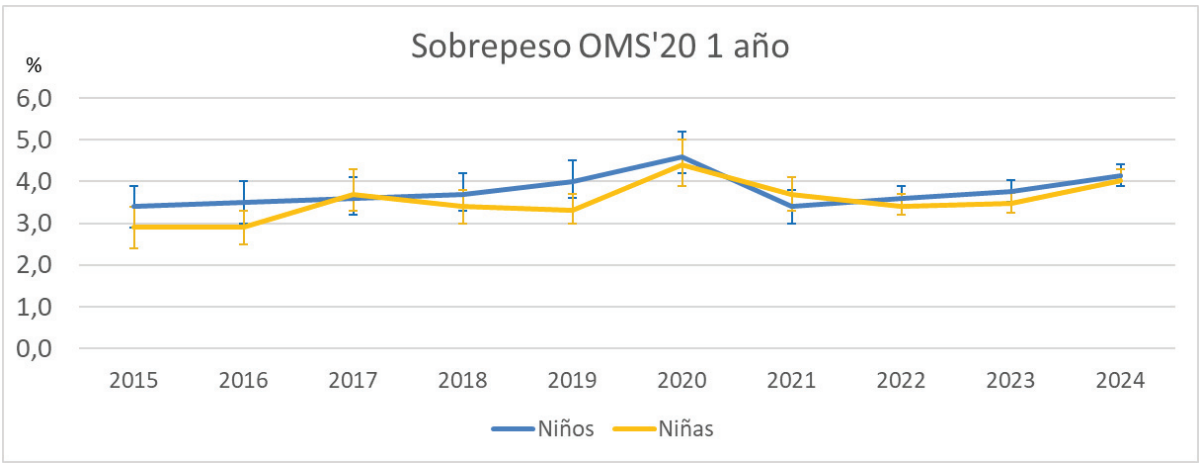

Obesidad IOTF 14 años
%
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

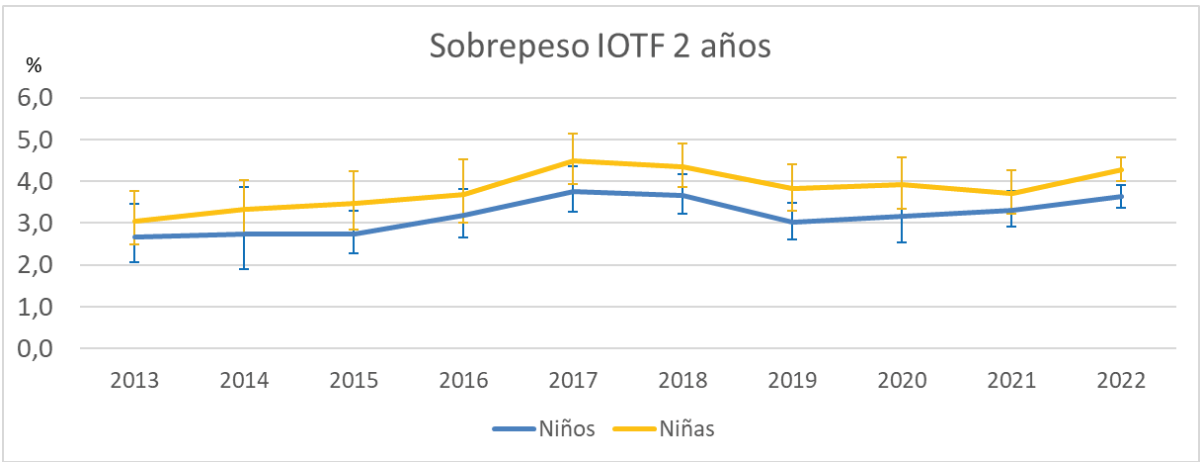
Sobrepeso

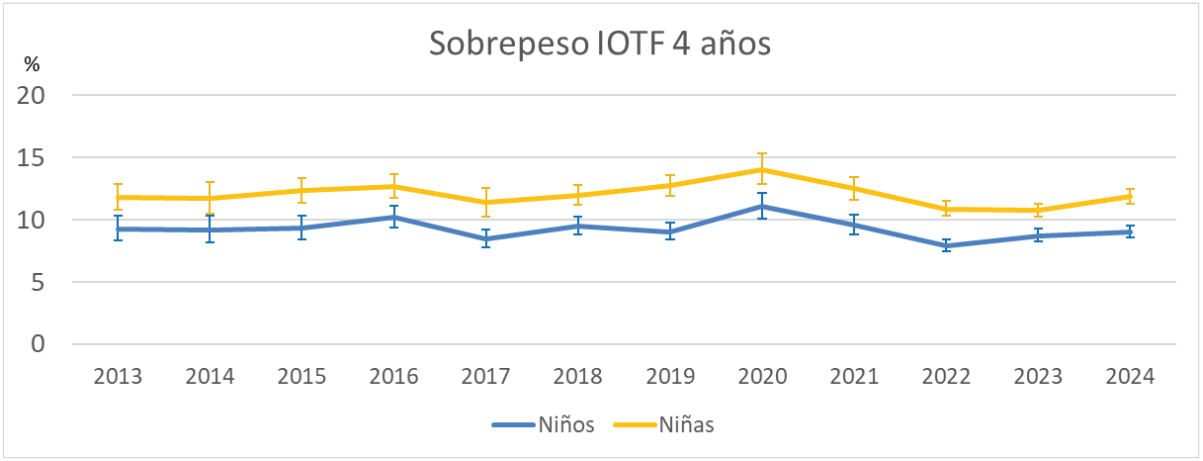
Se presentan los gráficos de la evolución temporal de la prevalencia de sobrepeso.

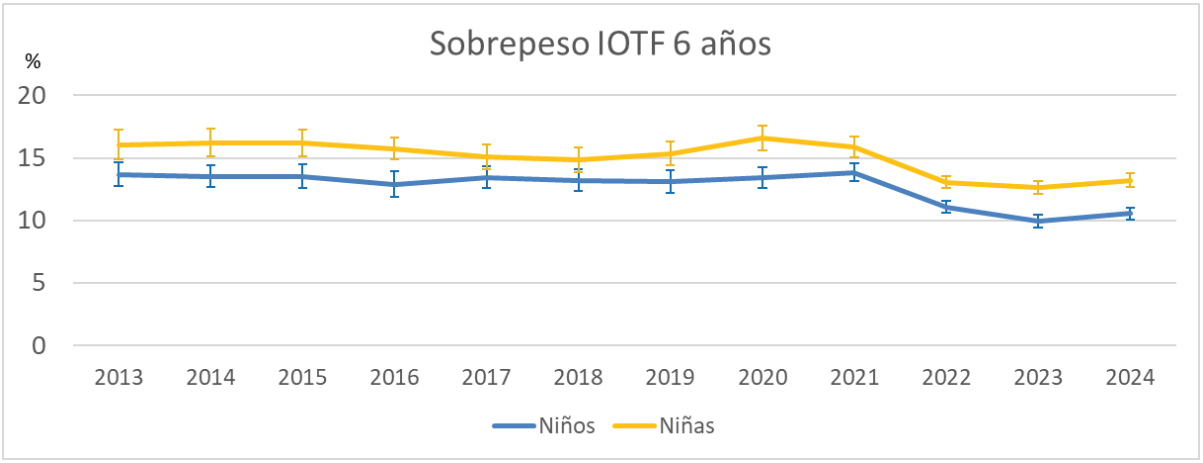
Se puede observar una línea de tendencia no significativa estadísticamente, creciente en las edades 0, 1 y 2 años, estable a los 4 años y descendente a los 6, 12 y 14 años.

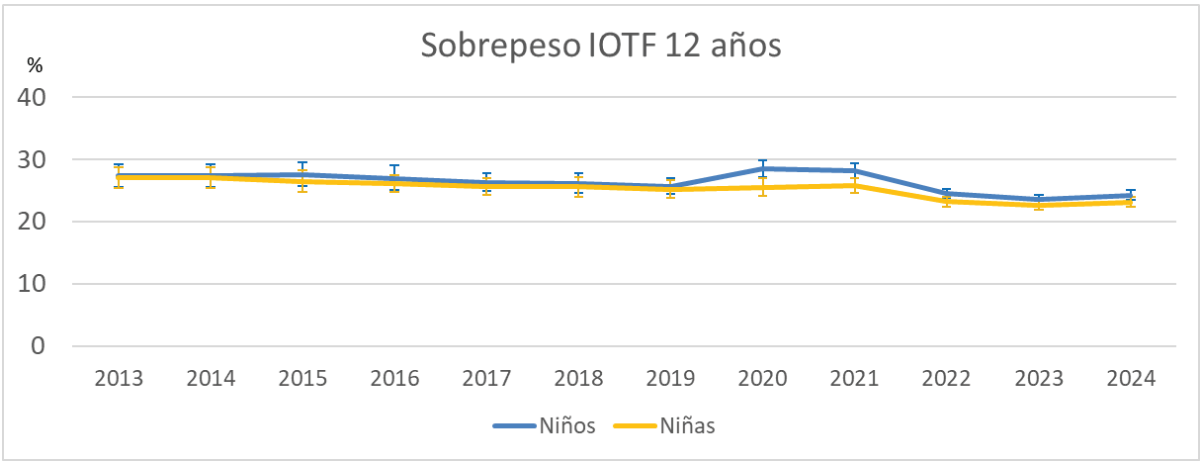


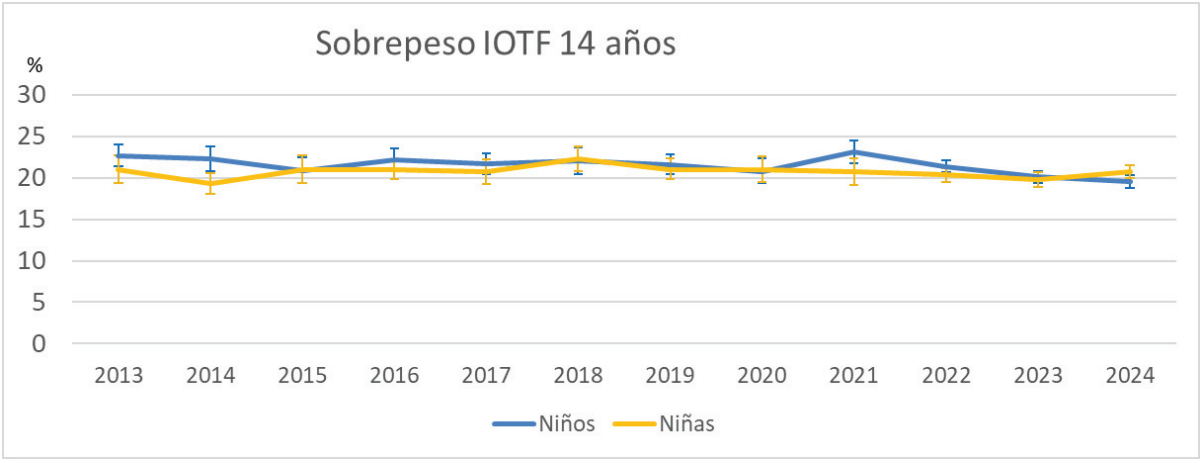





Sobrepeso IOTF 4 años
%
20
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas


Sobrepeso IOTF 6 años
%
20
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

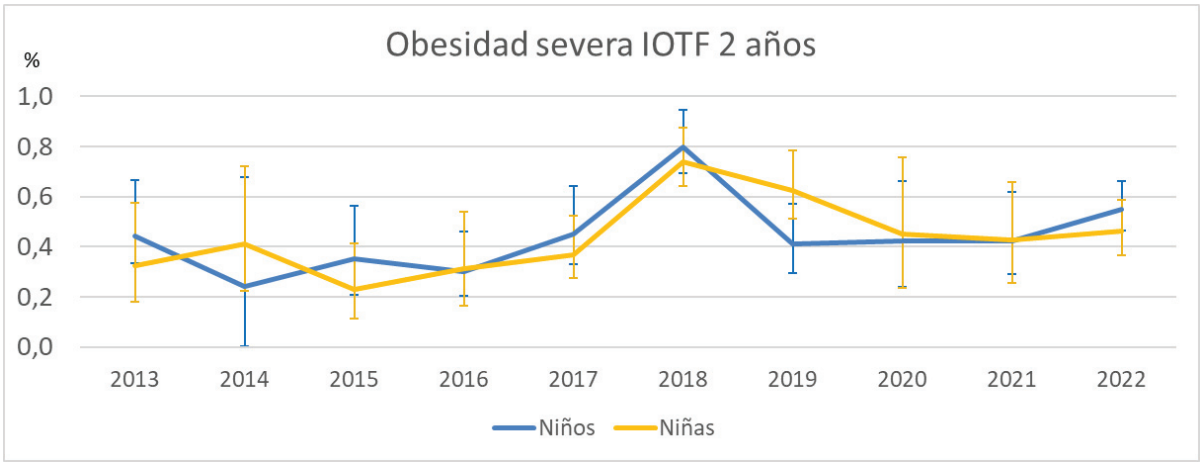

Sobrepeso IOTF 12 años
%
40
30
20
10
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

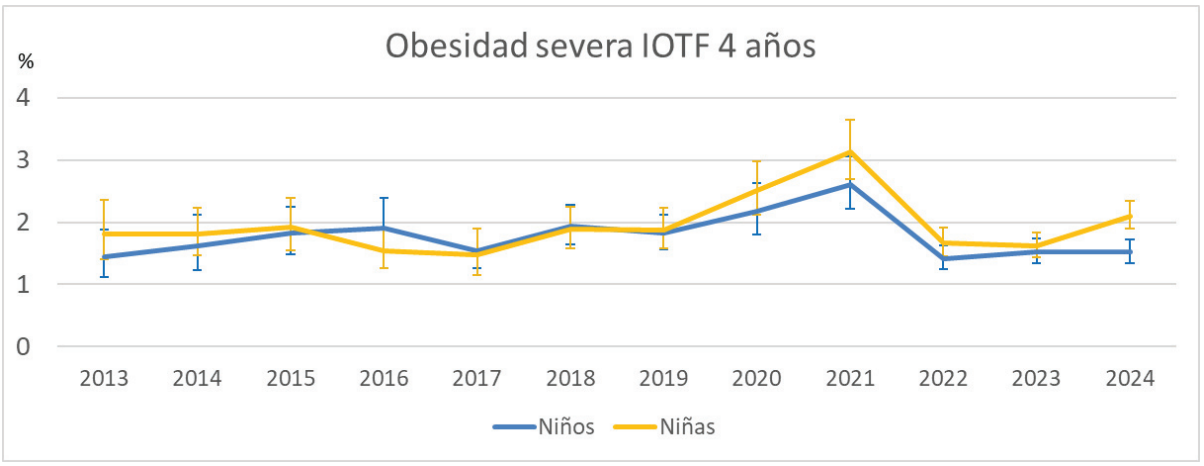

Sobrepeso IOTF 14 años
%
30
25
20
15
10
5
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

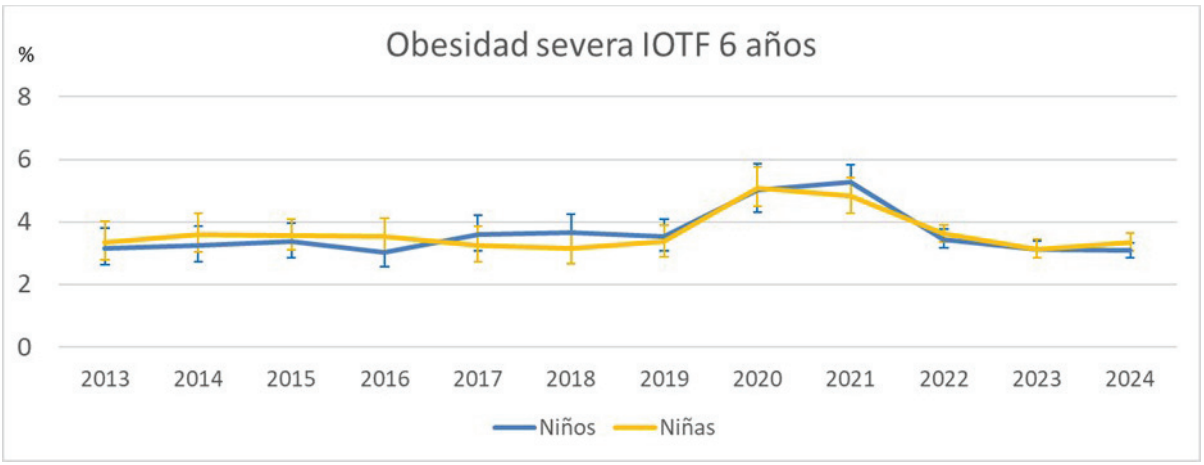
Obesidad severa

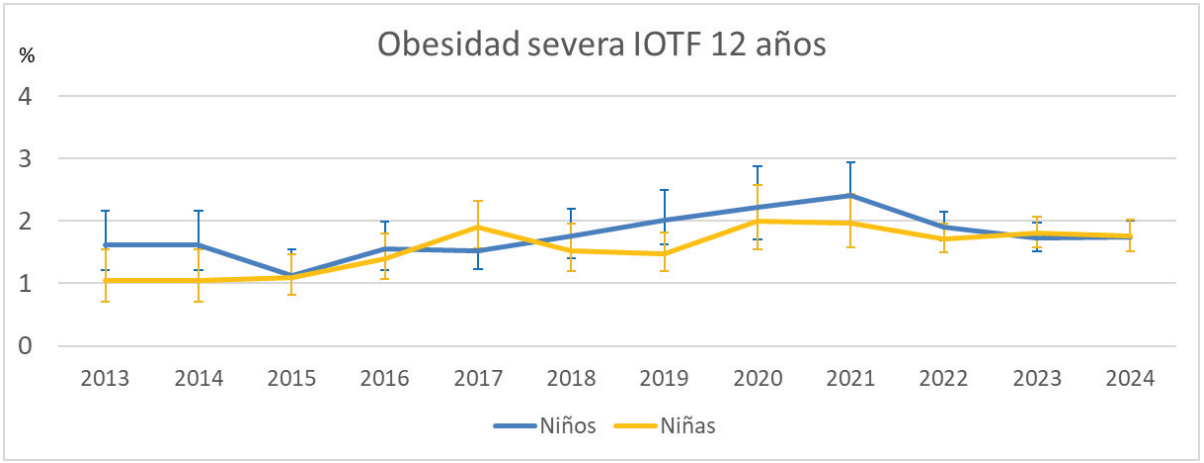
Al ser la prevalencia de obesidad severa tan baja (inferior al 1%) en la edad de 2 años, la serie es inestable. Lo mismo ocurre en las edades 12 y 14, en esta ocasión por la confluencia de la baja cobertura del dato y de la baja prevalencia.

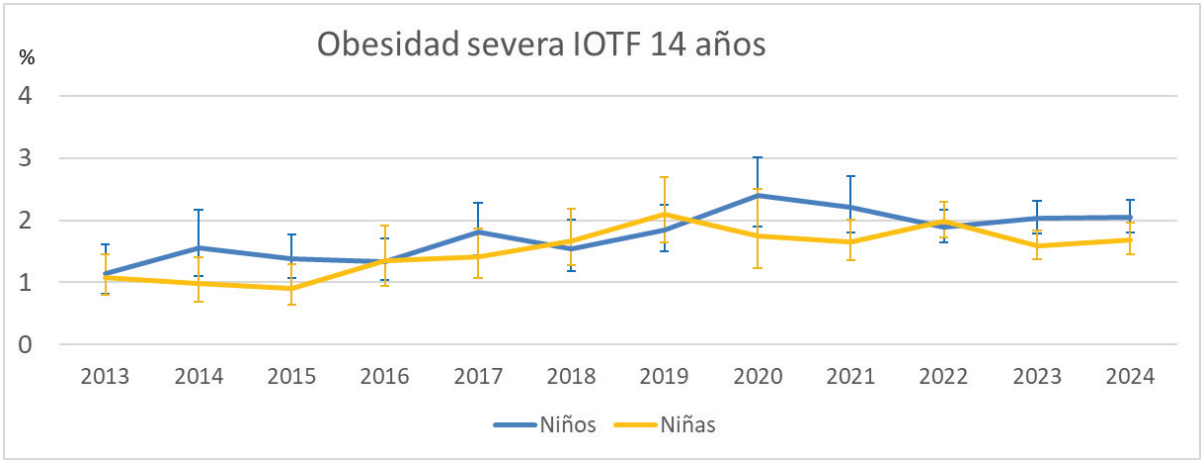
La línea de tendencia de los 6 años, la más estable, muestra estabilidad en la prevalencia de obesidad severa, salvo el incremento durante los dos años pandémicos.







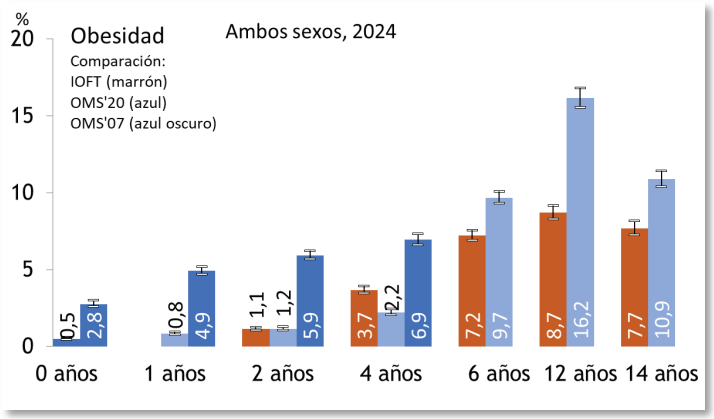

Obesidad severa IOTF 12 años
%
4
3
2
1
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

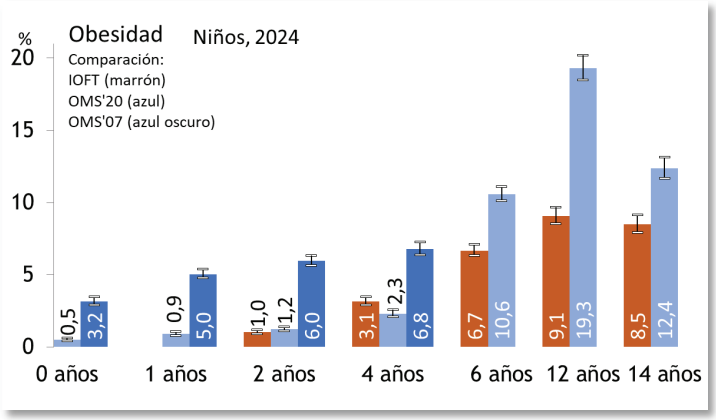

Obesidad severa IOTF 14 años
%
4
3
2
1
0
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024
Niños
Niñas

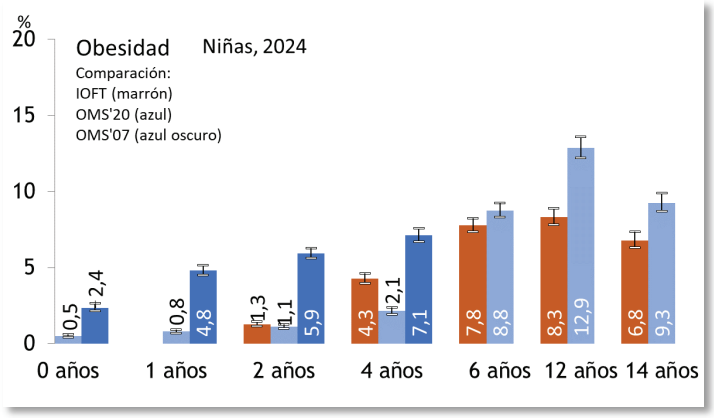
Prevalencias según los distintos criterios de clasificación

El criterio OMS'07 arroja cifras superiores de prevalencia de obesidad que el criterio IOTF en todas las edades, especialmente en las edades 0, 1, 2 y 4 años. Probablemente fue este el motivo por el que la OMS propuso en 2020 un nuevo criterio para las edades 0-5 años (considerar obesidad a partir de 3 desviaciones estándar en lugar de 2 DS), tras cuya implantación, las prevalencias IOTF y OMS'20 se han acercado en esas edades, aunque las cifras de prevalencia siguen siendo mayores, a partir de los 6 años, con el criterio OMS'20. Las diferencias entre los 3 criterios de clasificación se acentúan en niños.

Obesidad, por edad y sexo según los distintos criterios de clasificación







Obesidad, sobrepeso y obesidad severa por edad, según los distintos criterios de clasificación

La prevalencia de obesidad severa es similar utilizando ambos criterios de clasificación, excepto a la edad 2 años (superior con criterio OMS'20).

Las prevalencias para obesidad y sobrepeso que se obtienen a los 2, 6, 12 y 14 años con el criterio OMS'20 son superiores a las que se obtienen con el criterio IOTF, situación que se invierte a la edad de 4 años.

