

ASPECTOS RELEVANTES

Informe del SNS 2020-2021

El Ministerio de Sanidad ha elaborado el Informe del SNS 2021/2022, publicación periódica, habitualmente anual, sobre la salud de la población española y el estado del Sistema Nacional de Salud (SNS) en el ámbito de la organización, provisión de los servicios, gestión sanitaria y resultados. El informe proporciona datos e información tanto del SNS en su conjunto como de los servicios de salud de las comunidades autónomas. En esta ocasión, el Informe abarca los años 2020 y 2021 (cierre con los datos disponibles hasta septiembre de este último año). El Informe incorpora algunos aspectos relacionados con la respuesta del sistema sanitario frente a la COVID-19, pero fundamentalmente debe servir de base para conocer la situación del SNS previa a la pandemia, de cara a los análisis posteriores que se puedan llevar a cabo.

- Tres de cada cuatro personas valoran como bueno o muy bueno su estado de salud, cifra que se reduce a una de cada tres en el grupo de 85 y más años.
- La esperanza de vida al nacer se sitúa en 82,3 años en 2020, produciéndose un descenso de más de 1 año en relación con 2019. Sigue siendo más alta en las mujeres, 85,1 años, aunque también han sufrido una mayor merma, 1,5 años, respecto al dato previo.
- La protección de la salud en España es un derecho universal, por lo que toda la población dispone de una cobertura sanitaria financiada con fondos públicos; el Sistema Nacional de Salud, que atiende al 96,5% de la población, es el principal proveedor de atención sanitaria.
- La valoración del sistema sanitario público por la población general es de 6,7 puntos sobre 10.
- Atención primaria realiza en torno a 367 millones de consultas al año y recibe una valoración de 7,3 puntos por la ciudadanía.

- Los hospitales del SNS atienden a más de 4 millones de pacientes ingresados y cerca de 84 millones de consultas; la valoración que recibe de la población es de 7,1 puntos.
- Los analgésicos son los medicamentos más consumidos en España. Los medicamentos antineoplásicos, inmunosupresores y antivirales de uso sistémico son los que mayor importe suponen en la farmacia hospitalaria.
- El gasto sanitario público en 2019 se sitúa en el 6,6% del PIB, constituyendo el 70,7% del gasto sanitario total, y ha aumentado un 15% desde 2015.
- El SNS ha debido afrontar una demanda excepcional derivada de la pandemia SARS-CoV2: durante 2020, en atención primaria se ha atendido a 2,3 millones de personas COVID-19 y se ha realizado el seguimiento a 5,3 millones de contactos.
- La COVID-19 ha ocasionado, igualmente, la hospitalización de 232.420 personas que han generado 245.215 ingresos en la red de hospitales de agudos del SNS durante 2020, dado que un 6% ha precisado más de un ingreso hospitalario. Un 10% ha necesitado cuidados críticos. La estancia media ha sido de 11 días, 9 días en hospitalización convencional y 15 días en las UCIs.
- A 30 de septiembre de 2021, el 82,26% de las personas de 12 o más años había recibido la pauta de vacunación completa frente a la COVID-19.

La percepción positiva del estado de salud es alta en general y es inferior en las personas con un nivel de estudios básico e inferior

- El 76% de la población valora su estado de salud como bueno o muy bueno; esta percepción disminuye progresivamente conforme aumenta la edad, hasta llegar al 32% en la población de 85 y más años. La percepción de buena salud es claramente inferior en las personas con un nivel de estudios básico e inferior, especialmente en las mujeres.
- La calidad de vida relacionada con la salud de los menores y adolescentes es alta: 87,4 puntos sobre 100, sin diferencias significativas en función del sexo.

La esperanza de vida disminuye en dos años y las mujeres presentan valores más altos de esperanza de vida y años de vida saludable

- La esperanza de vida al nacer en España aumentó en 3 años entre 2007 y 2019, pero sufre un descenso de más de 1 año por efecto de la pandemia: en 2019 se situaba en 83,8 años y en el año 2020 se sitúa en 82,3 años, 80 años para los hombres y 85 años para las mujeres.
- La esperanza de vida a los 65 es de 20 años en 2020, 18 años en los hombres y 22 años en las mujeres, con un descenso de 1 año para el total nacional en relación al año previo. En conjunto, a esa edad se espera que 19 años se vivan con buena salud (18 los hombres, 20 las mujeres).

Las enfermedades con mayor carga de morbilidad analizadas comprenden las enfermedades respiratorias, cardiovasculares, trastornos mentales y tumores malignos.

- Cinco de cada 100 hombres y dos de cada 100 mujeres de 40 y más años padecen EPOC. A su vez, los grupos de mayor riesgo para la neumonía son los de edades menores de 5 años y el de 70 y más años, donde el riesgo se cuadruplica y se duplica respectivamente.
- Tres de cada 100 hombres y una de cada 100 mujeres padecen enfermedad isquémica del corazón. La enfermedad cerebrovascular aumenta progresivamente a partir de los 40 años, alcanzando los valores más elevados entre los 85 y los 94 años.
- Treinta de cada 100 personas padecen algún tipo de trastorno mental, siendo los más prevalentes los trastornos de ansiedad, los del sueño y los depresivos.
- La neoplasia maligna más frecuente en hombres es la de próstata, que afecta a 1 de cada 100 hombres, y en mujeres la de mama que afecta a 1,3 de cada 100 mujeres.

Las principales causas de mortalidad son las enfermedades cardiovasculares y el cáncer

- Las enfermedades cardiovasculares y el cáncer causan más del 50% de las defunciones.
- La mortalidad por tumores malignos ha disminuido un 20% en la última década.
- El suicidio en 2020 fue la causa de 3.941 defunciones, 270 más que el año previo. Las tasas más elevadas las presentan los hombres de 75 y más años, 5 veces superiores a las de las mujeres en esa misma edad.

Los estilos de vida siguen siendo poco saludables

- Un tercio de la población de 15 y más años consume alcohol habitualmente (al menos una vez por semana), siendo los hombres bebedores habituales el doble que las mujeres.
- Dos de cada 10 adultos presenta obesidad y cinco de cada 10 exceso de peso, afectando más a las clases sociales menos acomodadas.

- El 36% de la población de 15 y más años se declara sedentaria en su tiempo de ocio. El sedentarismo está más extendido entre las mujeres (40%) que entre los hombres (32%), y en las clases sociales menos favorecidas.

La cobertura de vacunación frente a la gripe en personas mayores aumenta, rompiendo la tendencia descendente de los años anteriores

- La cobertura de vacunación frente a la gripe en personas de 65 y más años en la campaña 2020/2021 es del 68%, aumentando un 24% respecto a la del año anterior y rompiendo la tendencia descendente desde la campaña 2006/07.

La Atención Primaria se despliega en 13.096 centros de salud y consultorios. Más del 80% de las camas hospitalarias en funcionamiento y de los puestos de hospital de día pertenecen a la red del Sistema Nacional de Salud

- La red asistencial del SNS cuenta con 3.051 centros de salud y 10.045 consultorios locales. Desde el año 2004 se ha producido un incremento en el número de centros de salud y una disminución de los consultorios locales, tendencia que se ha ido estabilizando en los últimos 5 años.
- El SNS dispone de una red de 467 hospitales: 322 hospitales de agudos y 145 hospitales de larga estancia. El número de hospitales de la red del SNS ha crecido un 5% en los últimos ocho años.
- El 81% de las camas hospitalarias en funcionamiento en España está en el ámbito de la red del SNS (112.225), que además cuenta con el 88% de los puestos de hospital de día (19.277).

La actividad asistencial sigue aumentando y los tiempos de espera mantienen una tendencia creciente

- Atención Primaria realiza 367 millones de consultas al año, de las cuales un 3,5% son domiciliarias.
- Los hospitales del SNS atienden a más de 4 millones de pacientes ingresados cada año y cerca de 84 millones de consultas. Se realizan 3,7 millones de intervenciones quirúrgicas al año y el 47% de la cirugía mayor se realiza de forma ambulatoria.
- La atención urgente supone una actividad anual en torno a 30 millones de consultas en atención primaria, alrededor de 24 millones en hospitales y 7 millones en los servicios del 112/061
- Previamente a la pandemia (2019), el 42% de los pacientes de atención primaria era atendido en el día o al día siguiente y el resto esperaba una media de 5,8 días. En 2021 la cita en el día o para el día siguiente la obtiene solamente un 26% y el resto ha esperado 10,8 días como media.
- Del mismo modo, la espera media para una primera consulta de atención especializada se situaba en 2019 en 99 días. El tiempo medio de espera para cirugía programada no urgente en 148 días, alcanzando en junio de 2020 los 170 días y descendiendo a 121 días en junio de 2021.

Los hospitales emplean al mayor número de profesionales sanitarios en la red asistencial del Sistema Nacional de Salud

- La red asistencial del SNS cuenta con un total de 158.129 profesionales de la medicina y 196.944 de enfermería, siendo este el colectivo más numeroso, con una razón enfermera/médico de 1,2.
- La atención primaria cuenta con 42.724 médicos y 38.016 enfermeras, de los cuales, 36.239 médicos y 30.537 enfermeras están vinculados a Equipos de Atención Primaria. Los hospitales que constituyen la red del SNS emplean al mayor número de profesionales sanitarios: 85.467 médicos y 153.433 enfermeras.
- La feminización que ha caracterizado a los profesionales de la enfermería se constata también entre los profesionales de la medicina.
- Las tasas de profesionales de medicina y enfermería por 1.000 habitantes se han mantenido prácticamente constantes desde el año 2012 en los Equipos de Atención Primaria, si bien ha aumentado ligeramente en los Servicios de Urgencias y emergencias 112/061 y en los hospitales del SNS.
- El número de plazas de Formación Sanitaria Especializada de la convocatoria 2020/2021 se ha incrementado un 5,9% con respecto a la anterior convocatoria.

El gasto en servicios de asistencia curativa y de rehabilitación de los hospitales supone la mayor partida del gasto sanitario total.

- El gasto sanitario de las administraciones públicas asciende a 81.590 millones de euros y supone el 70,7% del gasto sanitario total (115.458 millones de euros), aumentando un 15% desde 2015.
- El gasto sanitario público representa un 6,6% del PIB, destinando una media de 1.732 euros a cada habitante. Los servicios de asistencia curativa y de rehabilitación absorben la mayor parte del gasto sanitario público (57,5%).
- El gasto sanitario privado supone un 2,7% del PIB. El 73,2% del mismo está soportado por los pagos directos de los hogares (productos farmacéuticos, dispositivos terapéuticos y atención dental, fundamentalmente). El gasto medio anual por persona es un 12% superior en mujeres.

Los medicamentos analgésicos son los más consumidos y los empleados para el tratamiento de la diabetes los que mayor importe suponen en receta médica.

- El gasto farmacéutico a través de recetas médicas se sitúa en 11.243 millones de euros, creciendo un 2,9% con respecto al año previo. El consumo de recetas por habitante también ha crecido un 1,9%.
- El subgrupo terapéutico de mayor consumo en número de envases corresponde a los analgésicos, un 10,6% del total. El grupo de fármacos usados en diabetes es el que factura un mayor importe en recetas médicas del SNS, 1.705,3 millones de euros, el 13,5% del total. El omeprazol es el principio activo con mayor número de envases consumidos, mientras que el hipolipemiente atorvastatina es el que mayor importe factura.

- El consumo de medicamentos genéricos alcanza una cuota del 22,6% del importe facturado y del 46,3% de los envases facturados.
- Los absorbentes para la incontinencia de orina, son los productos sanitarios de mayor consumo en envases (9,9 millones) y en importe (377 millones de euros).
- En cuanto al consumo hospitalario, tres subgrupos terapéuticos originan el 60% del gasto total de la farmacia hospitalaria: agentes antineoplásicos (24,9%), inmunosupresores (23,7%) y antivirales de usos sistémico (11,5%).

Previamente a la pandemia la valoración del Sistema Nacional de Salud sigue siendo positiva, aunque la percepción sobre la coordinación entre atención primaria y especializada es mejorable.

- La población valora con 6,7 puntos al sistema sanitario público en España.
- La Atención Primaria sigue siendo el nivel asistencial mejor valorado globalmente por la ciudadanía, con 7,3 puntos sobre 10 y los hospitales reciben una valoración de 7,1 puntos.
- No llegan al 50% quienes opinan que la coordinación entre niveles asistenciales es buena.
- El 9% de las personas manifiesta problemas de acceso a la atención dental por motivos económicos, aumentando a un 17% en las clases sociales más desfavorecidas.
- El 3% de las personas manifiesta que se ha visto en la situación de no poder acceder a medicamentos recetados por motivos económicos.

La pandemia COVID-19 ha generado un gran impacto en el SNS, que ha llevado a cabo una adaptación organizativa y táctica para afrontar tanto el diagnóstico de la enfermedad como la fuerte demanda derivada de la misma.

Es necesario destacar que tanto el Ministerio de Sanidad como las Consejerías de Sanidad y los propios centros sanitarios, han realizado un importante esfuerzo en la adaptación y creación de sistemas de información para facilitar datos imprescindibles, pormenorizados y de forma permanente, que han permitido la toma de decisiones a las autoridades sanitarias en la pandemia y han proporcionado información a la población.

- El porcentaje de personas que ha tenido que contactar con los servicios sanitarios por pensar que tenía síntomas relacionados con el coronavirus fue del 9,4% en mayo de 2020, aumentando hasta el 33,9% en septiembre del 2021. Alrededor del 50% acudió a su médico de atención primaria. La valoración positiva (buena o muy buena) de la atención recibida oscila entre el 70,5% en septiembre de 2020 y el 80,7% en julio de 2021.
- Desde el comienzo de la pandemia hasta el 30 de septiembre de 2021 se han realizado en torno a 58 millones de pruebas COVID-19 en España (1,2 pruebas por habitante). Las personas de 85 y más años presentaron las tasas más elevadas de positividad en las tres primeras olas de la pandemia, mientras que en las olas 4ª y 5ª las tasas más elevadas se observaron en las personas de 15 a 24 años.

Atención Primaria

- En el ámbito de atención primaria en 2020, se han realizado el 40% de pruebas COVID-19, se ha atendido a 2,3 millones de personas diagnosticadas de infección COVID-19 y se ha realizado el seguimiento a 5,3 millones de contactos. La atención primaria ha mantenido un alto nivel de actividad en toda la pandemia; en las primeras semanas, el número de diagnósticos COVID-19 registrados en este nivel fue superior al de casos confirmados por laboratorio.
- Los períodos de aislamiento o contagio de las personas trabajadoras como consecuencia del virus COVID-19 se han considerado, excepcionalmente, como situación asimilada a accidente de trabajo. Esto ha supuesto una importante carga de trabajo para los médicos de atención primaria, que han gestionado 4 millones procesos de incapacidad temporal relacionados con la COVID-19 en 2020 y de 2,8 millones en 2021.
- En plena situación pandémica la Atención Primaria ha atendido un total de 379 millones de consultas en 2020, con un incremento de la actividad de 12,3 millones respecto a 2019 (+3%). Las teleconsultas entre profesionales y pacientes (127 millones) aumentaron un 600% con respecto al año previo y la actividad domiciliaria (13,5 millones de visitas) un 4%. Se observa un incremento considerable en la actividad de vacunación antigripal (+48%) y antineumocócica (+21%).
- La morbilidad atendida en atención primaria durante 2020, presenta una disminución en casi todos los diagnósticos habituales, con un importante descenso de las enfermedades respiratorias no relacionadas con la COVID-19.
- En 2021 el 26% de las personas que pidió cita con su médico de familia la obtuvieron para el mismo día o el día siguiente, mientras que el resto tuvo que esperar una media de 10,8 días. En 2019 estos valores eran del 42% para la cita en el mismo día o al día siguiente y 5,9 días de espera media para el resto.

Atención Especializada

- Desde el inicio de la pandemia hasta el 30 de septiembre de 2021, un total de 320.849 pacientes COVID-19 fueron ingresados en los hospitales. En la primera ola pandémica, el 42% de las personas con una prueba positiva fue hospitalizada. En las tres siguientes olas, con un número mucho mayor de casos diagnosticados, esta proporción ha sido del 8% y en la quinta ola, habiéndose alcanzado hasta el 60% de cobertura vacunal, cae a la mitad, un 4%.
- La cifra máxima de ingresos hospitalarios, superando los 5.000, se produjo el día 24 de marzo de 2020. El número máximo de pacientes COVID-19 hospitalizados se registró igualmente durante la primera ola, el 7 de abril, día en el que los pacientes COVID-19 ocupaban cerca de 40.000 camas.
- Del total de pacientes COVID-19 hospitalizados, un 10% ha sido atendido en unidades de cuidados críticos. La cifra máxima de camas de UCI habilitadas se alcanzó también durante la primera ola, con más de 13.000 camas. Globalmente se alcanzó un número 2,8 veces mayor que la dotación en funcionamiento previa a la pandemia, en algunas comunidades autónomas se cuadruplicó e incluso quintuplicó la dotación previa.

- Los datos consolidados del Sistema de Información del SNS muestran que, en el año 2020, un total de 232.420 personas fueron hospitalizadas por condiciones relacionadas con la COVID-19. Un 6% de ellas ha tenido más de un ingreso, por lo que los episodios atendidos han sido en ese periodo 245.215.
- El mayor número de casos de hospitalización se ha producido en hombres (56% vs. 44%), siendo el grupo de edad con mayor número de pacientes el de 70 a 74 años. En mujeres el grupo más numeroso ha sido el de 85 a 89 años.
- La estancia media de los pacientes con COVID-19 se sitúa en 11 días: en los casos de hospitalización convencional es 9 días y para los casos de UCI de 15 días.
- La mortalidad intrahospitalaria de pacientes COVID-19 alcanza el 16% en el año 2020, llegando al 40% en las personas de 90 a 95 años.
- En cuanto a la actividad global de la red de hospitales del SNS, en 2020 se han atendido 3.181.725 hospitalizaciones, 573.831 menos que el año previo (-15%). Consecuentemente con la pandemia, han aumentado los diagnósticos asociados con enfermedades del aparato respiratorio, destacando en este grupo el importante ascenso de la neumonía.
- La mortalidad intrahospitalaria total, con 21.119 fallecimientos más que en 2019, aumenta en 2020 más de 1,2 puntos porcentuales, de 4,4% a 5,6%.
- El impacto de la pandemia ha ocasionado, a su vez, que en 2020 los hospitales públicos hayan dejado de realizar 10,6 millones de consultas (13% menos que en 2019), de las que 5,7 millones han sido primeras consultas (-27%). Del mismo modo, se han realizado 922.773 intervenciones quirúrgicas programadas menos (-33%) que el año previo.
- En junio de 2020 el tiempo medio de espera de los pacientes para una intervención quirúrgica aumentó hasta 170 días. En junio de 2021 este indicador volvió a la cifra previa a la pandemia, 121 días en 2019, con un 18,9% de pacientes con espera superior a seis meses.

Vacunación COVID-19

- La campaña de vacunación frente al COVID-19 en España se ha desarrollado apoyada en una gran coordinación entre todas las administraciones sanitarias y ha logrado una cobertura poblacional muy alta. A 30 de septiembre de 2021, la cobertura de vacunación con pauta completa es del 82,26% para las personas de 12 o más años. Las coberturas superan, en esta fecha, el 80% en todos los grupos excepto en el de 12 a 19 años, que ha sido el último en incorporarse. El rechazo de la vacunación afecta solamente a 24 de cada 100.000 habitantes, siendo mayor en la población de 80 y más años.



Informe Anual del Sistema Nacional de Salud, 2020-2021

La Subdirección General de Información Sanitaria (Secretaría General de Salud Digital, Información e Innovación) elabora el Informe Anual del Sistema Nacional de Salud, en esta edición correspondiente a 2020-2021, disponible en el siguiente sitio Web:

<https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnSNS.htm>

El informe se elabora en el marco de las funciones atribuidas por la Ley 16/2003 de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud con el fin de ofrecer una panorámica analítica del sistema de salud español.

Para ello el Informe ofrece una visión general de la protección de la salud en España, centrada en las enfermedades respiratorias y cardiovasculares, el cáncer y la salud mental, y acompañada de datos e indicadores de situación y funcionamiento general del Sistema Nacional de Salud. Esta edición, condicionada por la situación pandémica, reúne información de los años 2020 y 2021 (hasta septiembre), con la particularidad de ofrecer datos sobre el comportamiento del sistema sanitario asistencial frente a la COVID-19 y sobre la percepción de su labor por los ciudadanos.

Así mismo, en cumplimiento con el compromiso de avance y cohesión social en España, para abordar las desigualdades sociales en salud se incorpora la equidad como eje transversal del Informe, proporcionando información desagregada por género, territorios, educación, nivel de ingresos o clase social, siempre que la información lo permite.

El Informe se elabora a partir de los datos comparables y disponibles de las consejerías de sanidad de las comunidades autónomas y del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria, así como de las encuestas poblacionales con representatividad estatal que abordan aspectos relevantes de la salud de la población, sus determinantes y del sistema sanitario.

Conjuntamente, en la página web del Ministerio se publica un Resumen Ejecutivo que ofrece de una manera sintética pero integral, una visión pormenorizada del estado y de la evolución del SNS en el año en cuestión.