

























































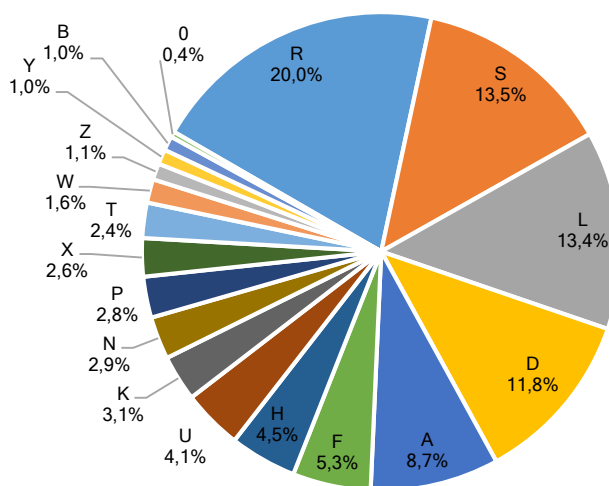


## 6 Estudio del caso de la capacidad de resolución en Atención Primaria de Salud de los problemas Musculo-esqueléticos

A modo de diagnóstico representativo, mostramos el estado de la situación con información certificada de la actividad generada por los 7 centros de salud incluidos en el proyecto Centros en Transición®, obtenidos con la herramienta informática ISISMngr®, en relación con los problemas de aparato locomotor.

Los problemas del aparato locomotor son la tercera realidad por incidencia, después de los problemas del aparato respiratorio y de la piel, suponiendo un 13,4% de los 250.000 nuevos episodios anuales por 100.000 habitantes.

**Gráfico 1 Incidencia porcentual de episodios nuevos según la CIAP2, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017**

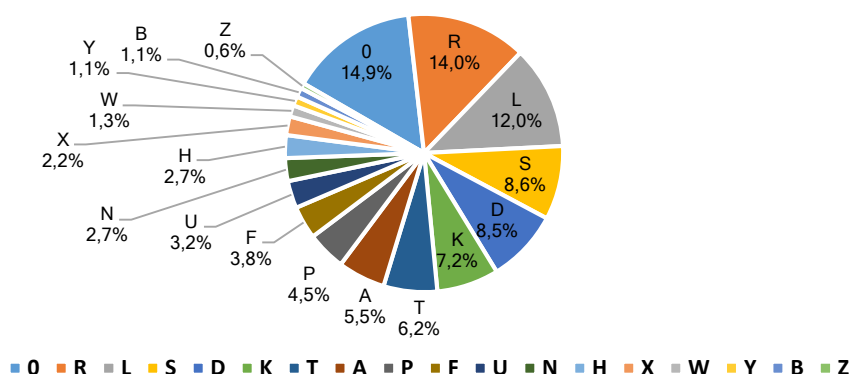


**Observaciones:** Aparatos CIAP: 0- Actividades Preventivas. A- Problemas Generales e Inespecíficos. B- Sangre, Órganos Hematopoyéticos, Linfáticos y Bazo. D- Aparato Digestivo. F-Ojo. H- Oído. K- Aparato Circulatorio. L- Aparato Locomotor. N- Sistema Nervioso. P- Problemas Psicológicos. R- Aparato Respiratorio. S- Piel. T- Enf. Endocrinas, Metabólicas y Nutricionales. U- Aparato Urinario. W- Embarazo, Parto y Planificación Familiar. X- Aparato Genital Femenino (incluye mama). Y- Aparato Genital Masculino. Z- Problemas Sociales.

Fuente: Servicio Cántabro de Salud.

Su prevalencia es de un 12,1% de los 500.000 episodios anuales atendidos por 100.000 habitantes, es decir, más de 60.000 episodios atendidos/año por 100.000 habitantes.

**Gráfico 2 Distribución de episodios atendidos por aparato según la CIAP2, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017**



Observaciones: Aparatos CIAP: 0- Actividades Preventivas. A- Problemas Generales e Inespecíficos. B- Sangre, Órganos Hematopoyéticos, Linfáticos y Bazo. D- Aparato Digestivo. F-Ojo. H- Oído. K- Aparato Circulatorio. L- Aparato Locomotor. N- Sistema Nervioso. P- Problemas Psicológicos. R- Aparato Respiratorio. S- Piel. T- Enf. Endocrinas, Metabólicas y Nutricionales. U- Aparato Urinario. W- Embarazo, Parto y Planificación Familiar. X- Aparato Genital Femenino (incluye mama). Y- Aparato Genital Masculino. Z- Problemas Sociales.

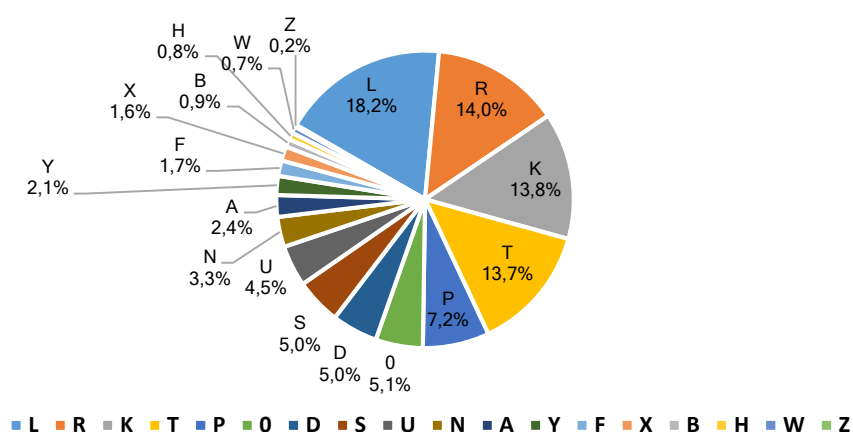
Fuente: Servicio Cántabro de Salud.

Si nos centramos en la actividad de los médicos de familia, la incidencia crece en importancia llegando a ser la 2ª (15,2%), después de los problemas respiratorios. En pediatría la incidencia baja a un 5º puesto con un 6,8%.

Aunque, en Atención Primaria, los problemas osteomusculares son la segunda problemática más frecuente atendida después de las actividades preventivas, al ser la prevención abordada principalmente por los profesionales de enfermería, se convierte en la primera en prevalencia para el médico de familia en la práctica. Con un 13,1% de los 500.000 problemas anuales atendidos por 100.000 habitantes.

Sin embargo, si hablamos de su trascendencia económica, a nivel general, ocupa el 1º lugar en gastos de farmacia con un 18% de una factura media de 300.000 euros anuales por médico de familia, es decir, 50.000 euros/médico/año por problemas del aparato locomotor.

**Gráfico 3 Distribución de gasto de farmacia por aparato según la CIAP2. Médicos de Familia, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017**

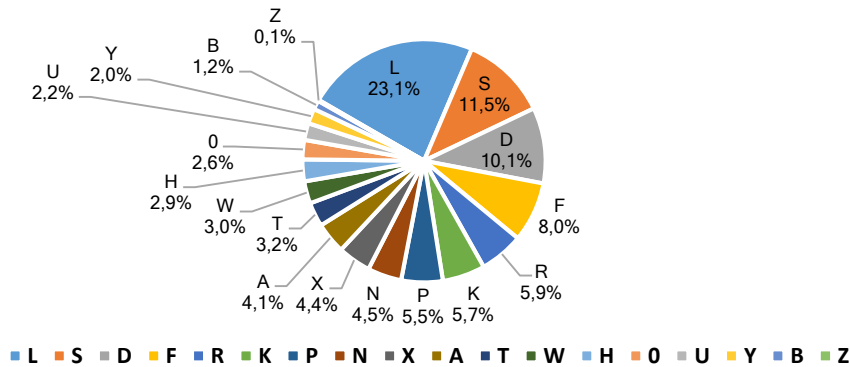


Observaciones: Aparatos CIAP: 0- Actividades Preventivas. A- Problemas Generales e Inespecíficos. B- Sangre, Órganos Hematopoyéticos, Linfáticos y Bazo. D- Aparato Digestivo. F-Ojo. H- Oído. K- Aparato Circulatorio. L- Aparato Locomotor. N- Sistema Nervioso. P- Problemas Psicológicos. R- Aparato Respiratorio. S- Piel. T- Enf. Endocrinas, Metabólicas y Nutricionales. U- Aparato Urinario. W- Embarazo, Parto y Planificación Familiar. X- Aparato Genital Femenino (incluye mama). Y- Aparato Genital Masculino. Z- Problemas Sociales.

Fuente: Servicio Cántabro de Salud.

Si nos centramos en las interconsultas al segundo nivel, en global, en AP, el aparato locomotor ocupa el 1º lugar, con un 23,1% del total de derivaciones, es decir, 75.000 euros de gasto en derivaciones, de los 330.000 euros de media-cupo-año.

**Gráfico 4 Distribución de gasto de interconsultas por aparato según la CIAP2. Médicos de Familia, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017**

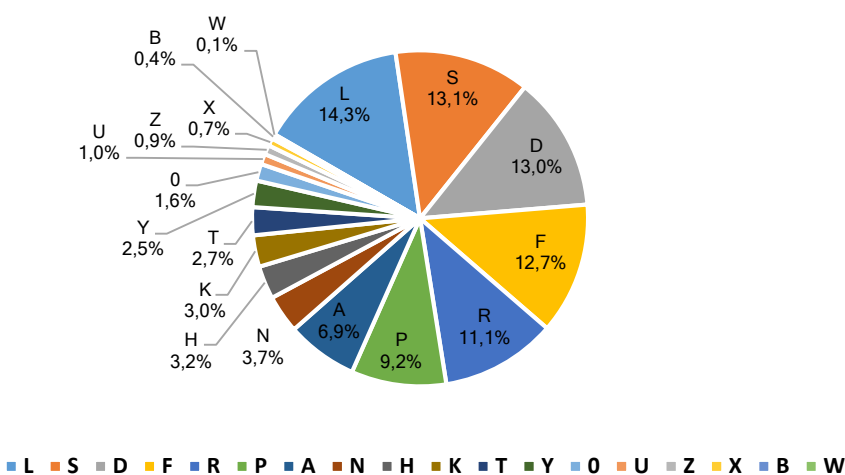


**Observaciones:** Aparatos CIAP: O- Actividades Preventivas. A- Problemas Generales e Inespecíficos. B- Sangre, Órganos Hematopoyéticos, Linfáticos y Bazo. D- Aparato Digestivo. F-Ojo. H- Oído. K- Aparato Circulatorio. L- Aparato Locomotor. N- Sistema Nervioso. P- Problemas Psicológicos. R- Aparato Respiratorio. S- Piel. T- Enf. Endocrinas, Metabólicas y Nutricionales. U- Aparato Urinario. W- Embarazo, Parto y Planificación Familiar. X- Aparato Genital Femenino (incluye mama). Y- Aparato Genital Masculino. Z- Problemas Sociales.

Fuente: Servicio Cántabro de Salud.

En pediatría, pese a no ser los episodios del aparato locomotor los más atendido, sí lo es en derivaciones, ocupando el primer puesto, con un 14,3% del total anual de las mismas, gasto que asciende a 20.000 euros anuales-pediatra, de los 135.000 euros en gastos de derivación que genera.

**Gráfico 5 Distribución de gasto de interconsultas por aparato según la CIAP2. Pediatras, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017**



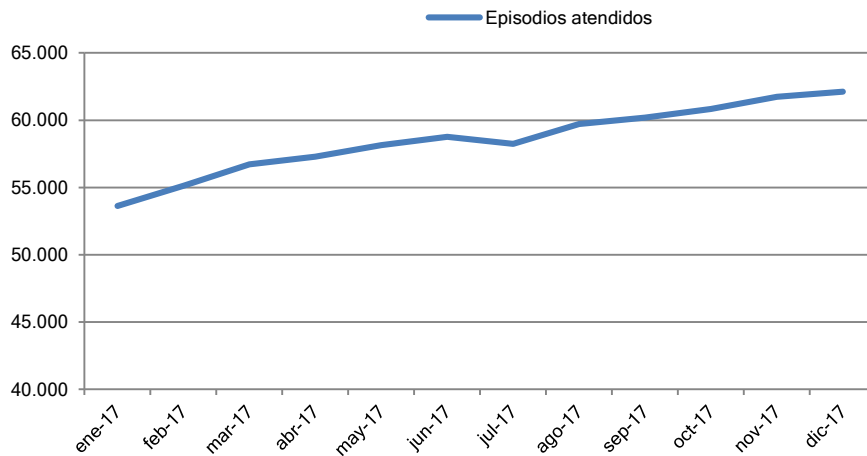
**Observaciones:** Aparatos CIAP: O- Actividades Preventivas. A- Problemas Generales e Inespecíficos. B- Sangre, Órganos Hematopoyéticos, Linfáticos y Bazo. D- Aparato Digestivo. F-Ojo. H- Oído. K- Aparato Circulatorio. L- Aparato Locomotor. N- Sistema Nervioso. P- Problemas Psicológicos. R- Aparato Respiratorio. S- Piel. T- Enf. Endocrinas, Metabólicas y Nutricionales. U- Aparato Urinario. W- Embarazo, Parto y Planificación Familiar. X- Aparato Genital Femenino (incluye mama). Y- Aparato Genital Masculino. Z- Problemas Sociales.

Fuente: Servicio Cántabro de Salud.

Sin duda, en la Incapacidad Temporal (IT), la problemática osteomuscular es la más importante, con clara diferencia con su inmediato seguidor, el problema psicológico. Ocupando el 45,5% del total, que, en gastos operativos en el SNS no es menos de 55.000 euros, de los casi 120.000 euros-año-cupo de media.

En medicina de familia, si miramos la evolución de los episodios atendidos del aparato locomotor, se aprecia un crecimiento continuo influenciado por razones diversas como: el envejecimiento de la población, la oferta y la competencia del sistema. Crecimiento que es paralelo a la incapacidad temporal.

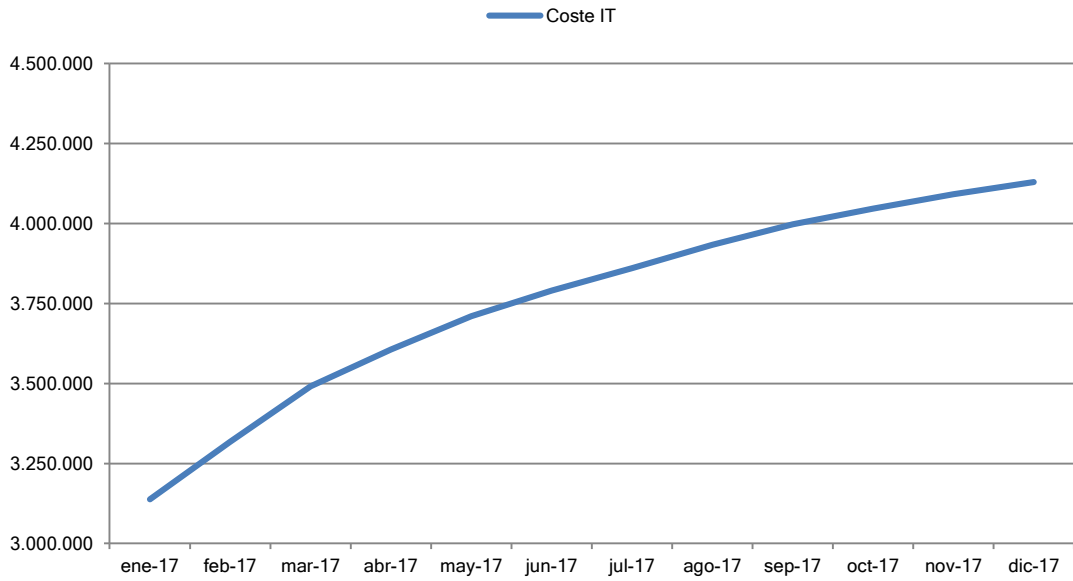
**Gráfico 6 Evolución del Total Anual Móvil (TAM) mensual de los episodios atendidos del aparato locomotor. Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017**



**Observaciones:** TAM (suma de los valores de los términos de una serie temporal de los últimos 12 meses).

**Fuente:** Servicio Cántabro de Salud.

**Gráfico 7 Evolución del Total Anual Móvil (TAM) mensual del gasto en días de incapacidad temporal del aparato locomotor, 2017**



**Observaciones:** TAM (suma de los valores de los términos de una serie temporal de los últimos 12 meses).

**Fuente:** Servicio Cántabro de Salud.

En la relación de problemas atendidos anuales dentro del aparato locomotor hay 7 problemas que suponen un 50% del total y 209 que suponen un 80% del total.









# Índice de tablas

Tabla 1 Participación y positividad por sexo, cifras absolutas, 2016	9
Tabla 2 Actividad e indicadores principales de colonoscopias de cribado, 2016	9
Tabla 3 Resultados diagnósticos de colonoscopias realizadas, 2016	10
Tabla 4 Número y porcentaje de los 20 problemas más frecuentes del aparato locomotor atendidos anualmente, 2017	32



# Índice de gráficos

Gráfico 1 Incidencia porcentual de episodios nuevos según la CIAP2, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017	27
Gráfico 2 Distribución de episodios atendidos por aparato según la CIAP2, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017	28
Gráfico 3 Distribución de gasto de farmacia por aparato según la CIAP2. Médicos de Familia, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017	28
Gráfico 4 Distribución de gasto de interconsultas por aparato según la CIAP2. Médicos de Familia, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017	29
Gráfico 5 Distribución de gasto de interconsultas por aparato según la CIAP2. Pediatras, Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017	29
Gráfico 6 Evolución del Total Anual Móvil (TAM) mensual de los episodios atendidos del aparato locomotor. Comunidad Autónoma de Cantabria, 2017	30
Gráfico 7 Evolución del Total Anual Móvil (TAM) mensual del gasto en días de incapacidad temporal del aparato locomotor, 2017	31



# Abreviaturas, acrónimos y siglas

## A

AECOSAN	Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición
ADNfe	ADN fetal
AH	Atención Hospitalaria
APS	Atención Primaria de Salud

## C

CIAP	Clasificación Internacional de Atención Primaria
CS	Centro de Salud
CVRS	Calidad de Vida Relacionada con la Salud

## D

DCNO	Dolor Crónico no Oncológico
DGPS	Dirección General de Política Social
DGSP	Dirección General de Salud Pública
DTPa	Difteria-tétanos-tosferina

## E

EEH	Enfermeras de Enlace Hospitalario
EFSA	Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria
EM	Entrevista Motivacional
ENSH	Global Network for Tobacco Free Healthcare Services
EpS	Educación para la Salud

## G

GAP	Gerencia de Atención Primaria
GER/CNA©	Grupos de Episodios Relacionados por Criterios de Necesidad de Atención
GMA	Grupo de Morbilidad Ajustado

## H

HCE	Historia Clínica Electrónica
HICEUS	Historia Clínica Embarcada Urgencia Sanitaria
HL	Hospital de Laredo
HUMV	Hospital Universitario Marqués de Valdecilla
HvV	Hospital Virtual Valdecilla

## I

IC	Interconsulta
ICNP	Interconsulta no Presencial
IDIVAL	Instituto de Investigación Valdecilla
IEA	Informe de Enfermería al Alta
IEMAC	Instrumento de Evaluación de Modelo de Atención ante la Cronicidad
IEXPAC	Instrumento de Evaluación de la Experiencia del Paciente Crónico
IHAN	Iniciativa de Humanización de la Asistencia al Nacimiento
IMV	Incidente con Múltiples Víctimas
IR	Internistas de Referencia
IRAS	Infección Relacionada con la Asistencia Sanitaria
IT	Incapacidad Temporal
IVE	Interrupción Voluntaria del Embarazo

## L

LISCAN	Sistema Informático de Laboratorios de Cantabria
--------	--

## M

MAS	Mensajería Atención Sanitaria
MBR	Modelos Básicos de Resolución
MF	Médico de Familia
MMR	Microorganismos multirresistentes

## N

NANDA	North American Nursing Diagnosis Association
NIC	Nursing Interventions Classification
NOC	Nursing Outcomes Classification



## **P**

PAIF	Programa de Apoyo Integral a la Familia
PICC	Catéter Central de Inserción Periférica
PPI	Prescripción Potencialmente Inadecuada
PPP	Paciente Pluripatológico
PRAN	Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos
PROA	Programas de Optimización de Uso de Antibióticos

## **S**

SAS	Subdirección de Asistencia Sanitaria
SCS	Servicio Cántabro de Salud
SFAP	Servicio de Farmacia de Atención Primaria
SiNASP	Sistemas de Notificación de Incidentes
SNS	Sistema Nacional de Salud
SUAP	Servicio de Urgencias de Atención Primaria

## **T**

TAM	Total Anual Móvil (suma de los valores de los términos de una serie temporal de los últimos doce meses)
TCAE	Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería
Td	Tétanos-difteria
TMG	Trastorno Mental Grave

## **U**

UDESTA	Unidad de Deshabitación Tabáquica
UME	Unidad de Musculo-Esquelética
UPP	Ulceras por Presión
USM	Unidad de Salud Mental

## **Z**

ZBS	Zonas Básicas de Salud
-----	------------------------



# Equipo de trabajo

## Coordinación:

Ortega Mendi, Manuel. Jefe de Servicio de Planificación Sanitaria. Dirección General de Ordenación y Atención Sanitaria. Consejería de Sanidad

## Colaboradores (orden alfabético del primer apellido):

Domingo Rico, Cristina. Directora Médica de la Gerencia de Atención Primaria.

Gallastegui, Adelaida. Subdirectora de 061, Transporte Sanitario y SUAP de la Gerencia de Atención Primaria.

García Marcos, Presentación. Jefa de Servicio del Área de Gestión Económica y Servicios.

González Pache, Mirian. Subdirectora de Gestión de Personas de la Gerencia de Atención Primaria.

González Ruiz, Mario. Farmacólogo de la Unidad de Farmacología Clínica de la Gerencia de Atención Primaria.

Gutiérrez, Ignacio. Farmacéutico del Servicio de Farmacia de la Gerencia de Atención Primaria.

Lapuente, Iñaki. Subdirector Médico de la Gerencia de Atención Primaria y Coordinador de la Oficina de Cronicidad y Pluripatología del Servicio Cántabro de Salud.

Pellico, Amada. Enfermera de la Unidad de Calidad de la Gerencia de Atención Primaria.

Prieto, Raquel. Farmacéutico del Servicio de Farmacia de la Gerencia de Atención Primaria.

Quijano, Fernando. Médico de Familia del Centro de Salud Dr. Morante, representante de la Gerencia de Atención Primaria en la UME del Área de Santander.

Ruiz Camino, Virginia. Directora General de Salud Pública del Gobierno de Cantabria.

Edita:

MINISTERIO DE SANIDAD  
Secretaría General Técnica  
Pº del Prado, 18-20. 28014 Madrid

NIPO: 133-20-031-6

<https://cpage.mpr.gob.es/>