

Encuesta de Salud de España – ESdE 2025



Madrid, 20 de octubre 2026

Resumen metodológico

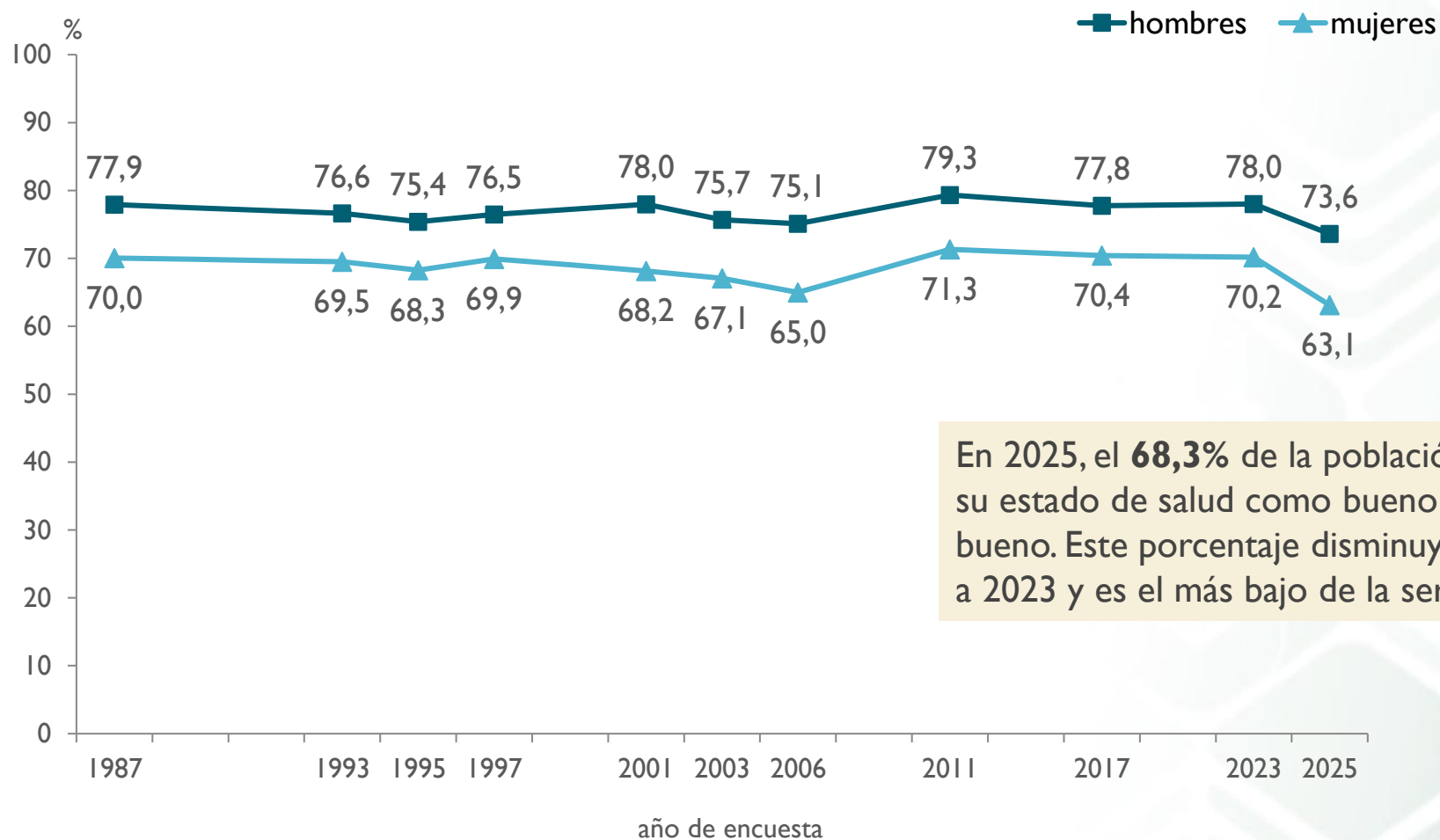
- Convenio con el Instituto Nacional de Estadística
- Encuesta a gran escala mediante entrevista personal CAWI-CATI-CAPI
- Ámbito
 - Poblacional - personas residentes en viviendas familiares
 - Temporal – marzo 2025 a marzo 2026
 - Territorial – nacional
- Muestra: Estadísticamente representativa de la población no institucionalizada residente en España
 - 25.961 individuos
 - adultos (15+ años) = 21.641 entrevistas personales
 - menores (0 -14 años) = 4.320 entrevistas indirectas (padre, madre o tutor)
 - Muestreo probabilístico trietápico estratificado
 - Independiente para cada comunidad autónoma
- Representatividad nacional y autonómica
- Tasa de respuesta 62,5% (hogares encuestados/encuestables)

I. Estado de salud

- ✓ Estado de salud autopercebido
- ✓ Morbilidad adultos y población infantil
- ✓ Estado de salud bucodental
- ✓ Calidad de vida
- ✓ Salud mental
- ✓ Evaluación de las limitaciones físicas, sensoriales y cognitivas
- ✓ Evaluación de las limitaciones para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Evaluación de las limitaciones para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)/ necesidad de ayuda
- ✓ Evaluación de las limitaciones del entorno
- ✓ Autonomía personal para el cuidado personal y para las tareas domésticas
- ✓ Dolor

Percepción positiva del estado de salud 1987-2025

Población de 0 y más años



4



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

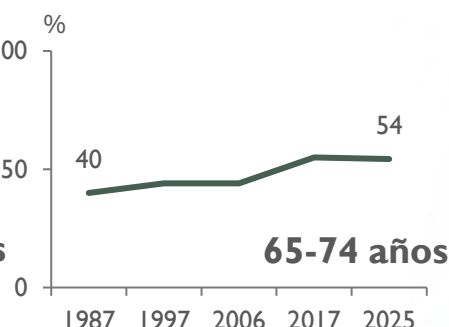
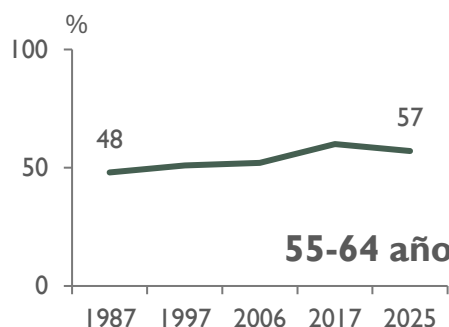
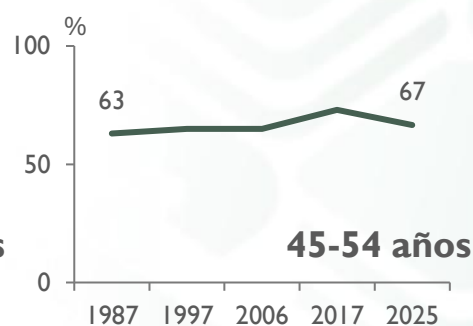
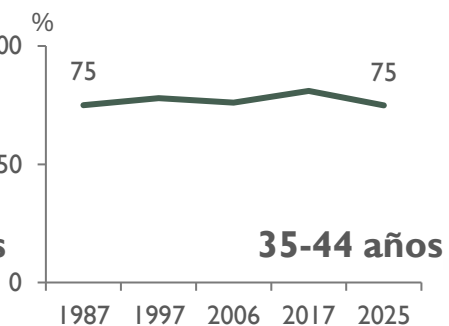
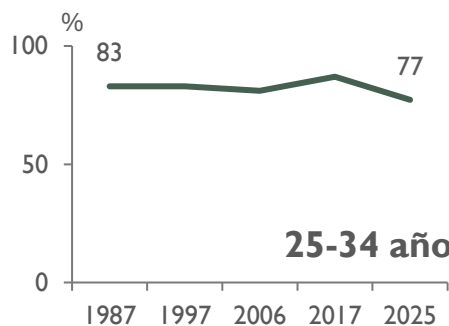
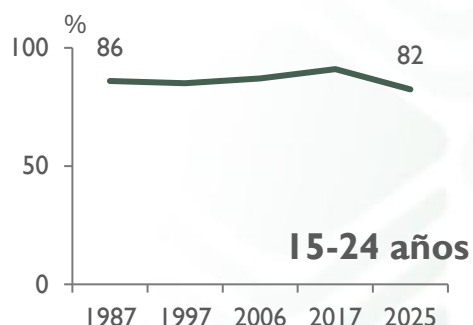
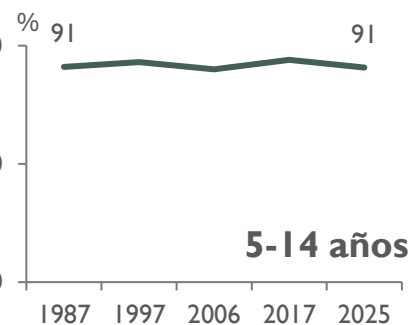
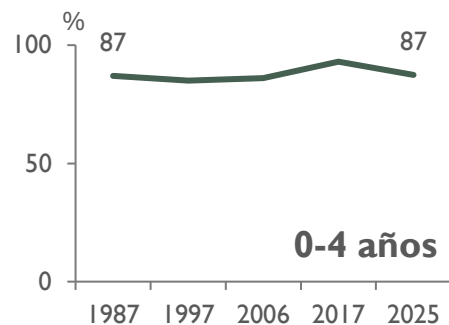


Percepción positiva del estado de salud 1987-2025

Población por grupo de edad

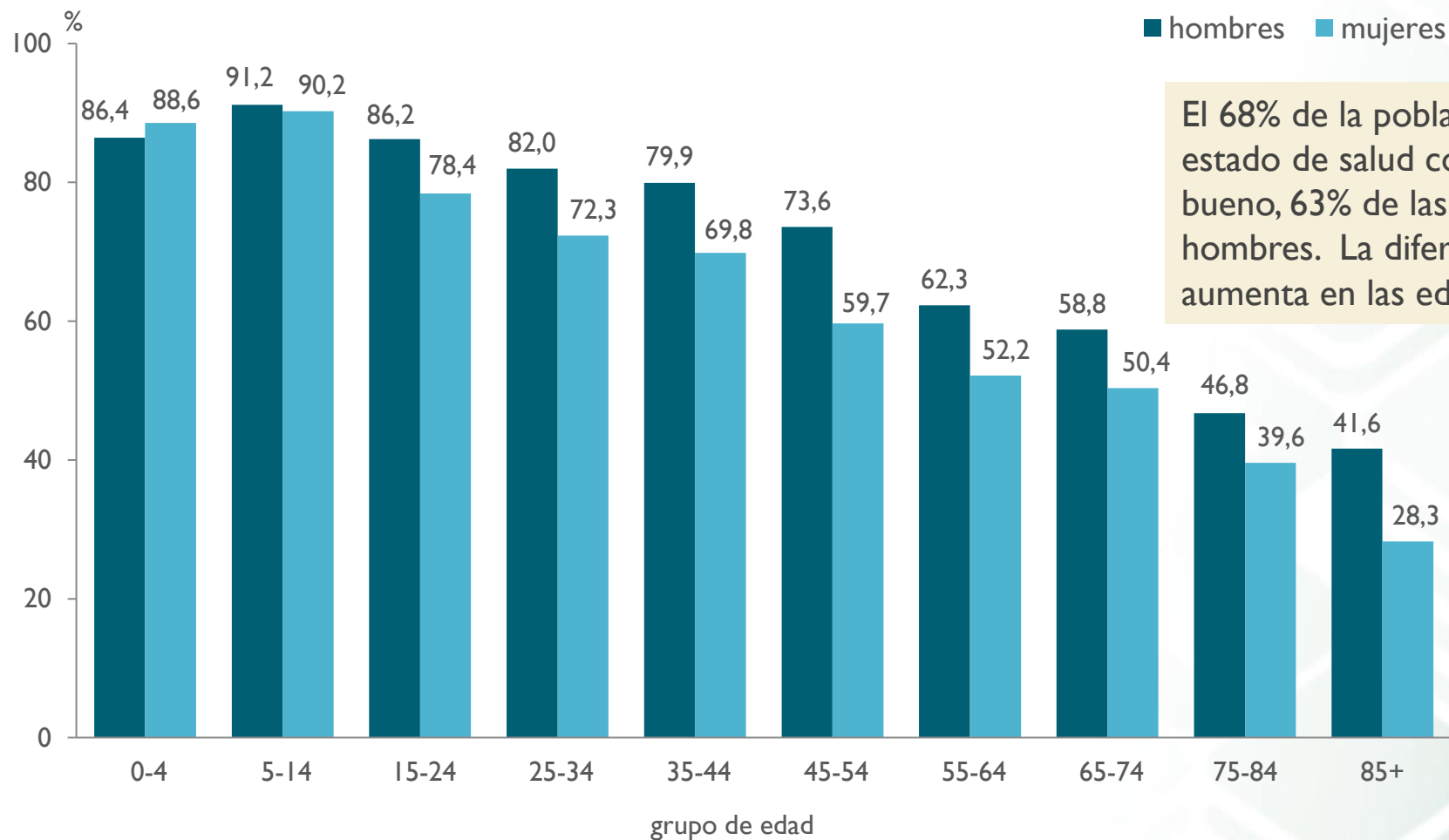
El porcentaje de la población que percibe su estado de salud como bueno o muy bueno va disminuyendo con la edad.

Respecto a 2023, la percepción positiva del estado de salud desciende en todos los grupos de edad salvo en el de 75 y más años.



Percepción positiva del estado de salud

Población de 0 y más años



6



GOBIERNO
DE ESPAÑA

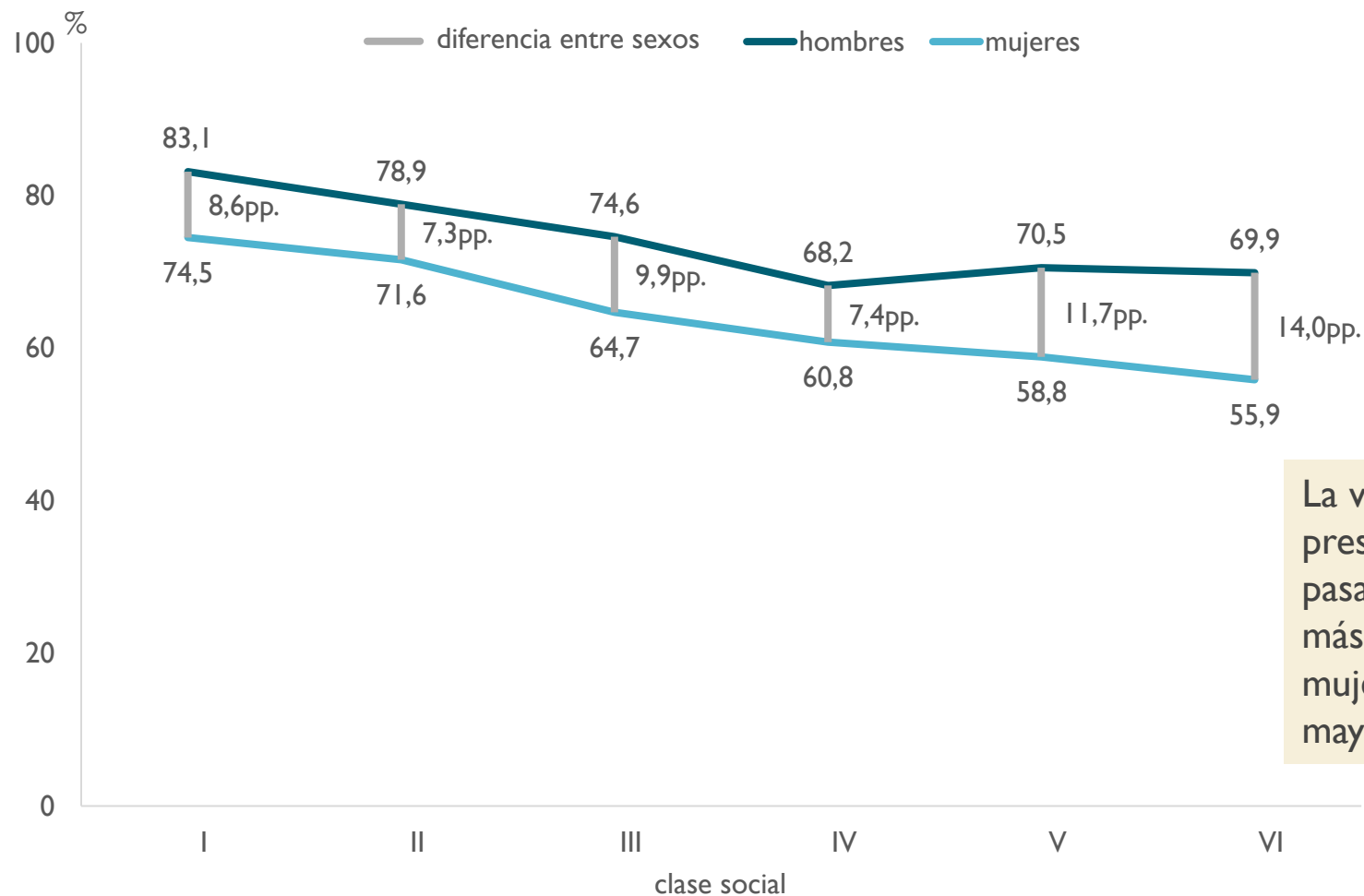
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Percepción positiva del estado de salud y clase social

Población de 0 y más años



La valoración positiva de la salud presenta un marcado gradiente social, pasando del 79% al 62% en la clase más baja. El gradiente es mayor en mujeres y la brecha entre sexos es mayor en las clases desfavorecidas.

7



GOBIERNO
DE ESPAÑA

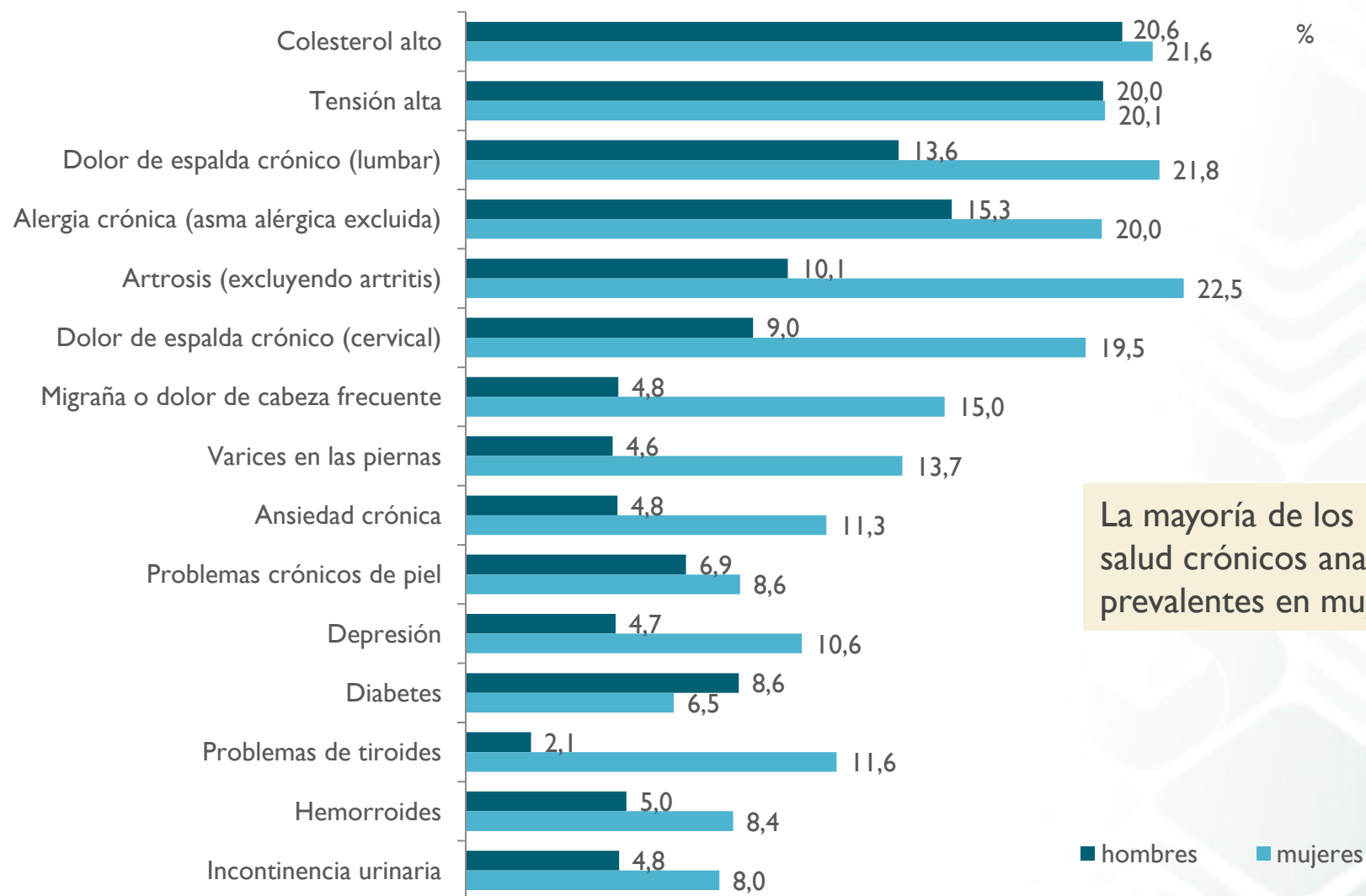
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Trastornos crónicos prevalentes en adultos

Población de 15 y más años



La mayoría de los problemas de salud crónicos analizados son más prevalentes en mujeres.

8



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

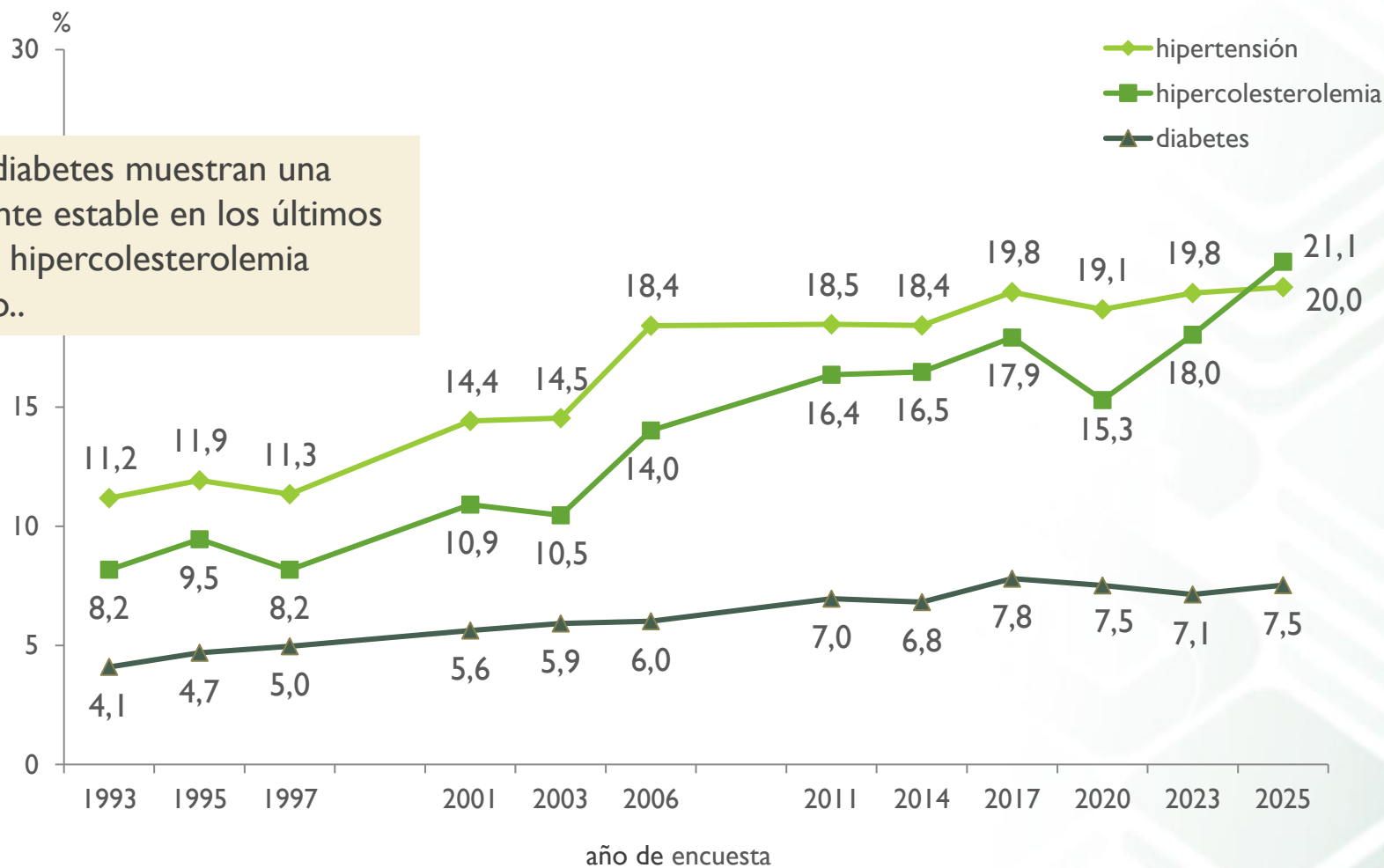
INE

Instituto Nacional de Estadística

Diabetes, hipertensión y colesterol 1993-2025

Población de 15* y más años

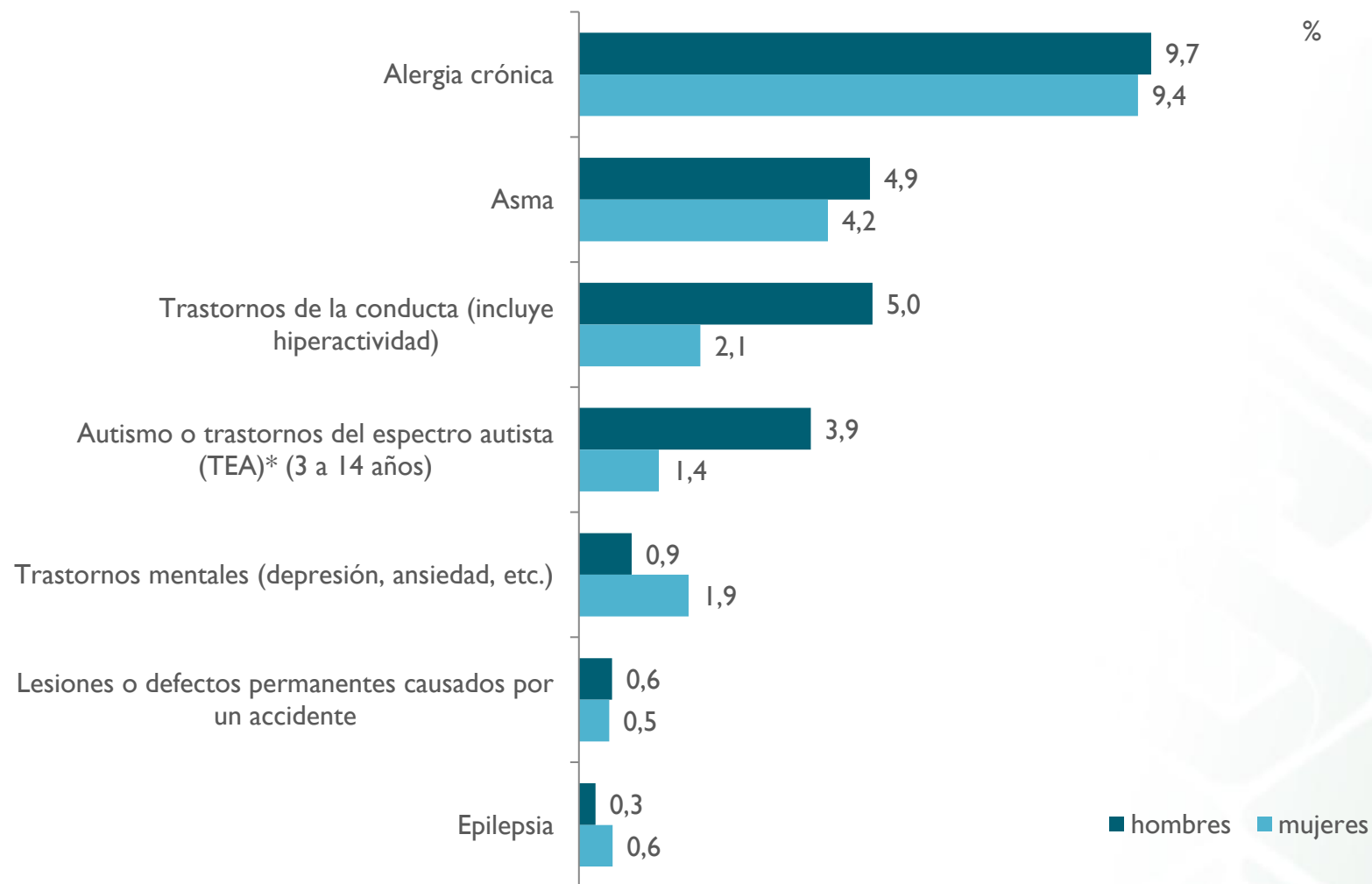
La hipertensión y la diabetes muestran una evolución relativamente estable en los últimos años, mientras que la hipercolesterolemia continúa aumentando..



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Trastornos crónicos prevalentes en población infantil

Población de 0-14 años



10



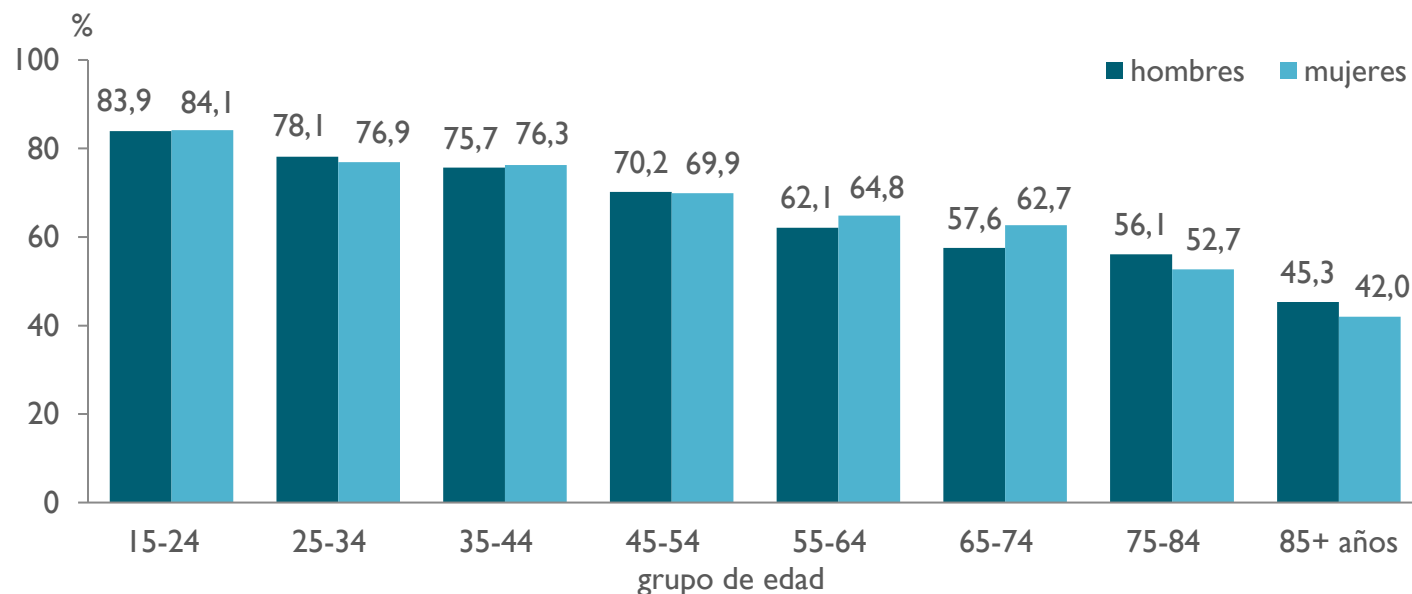
GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

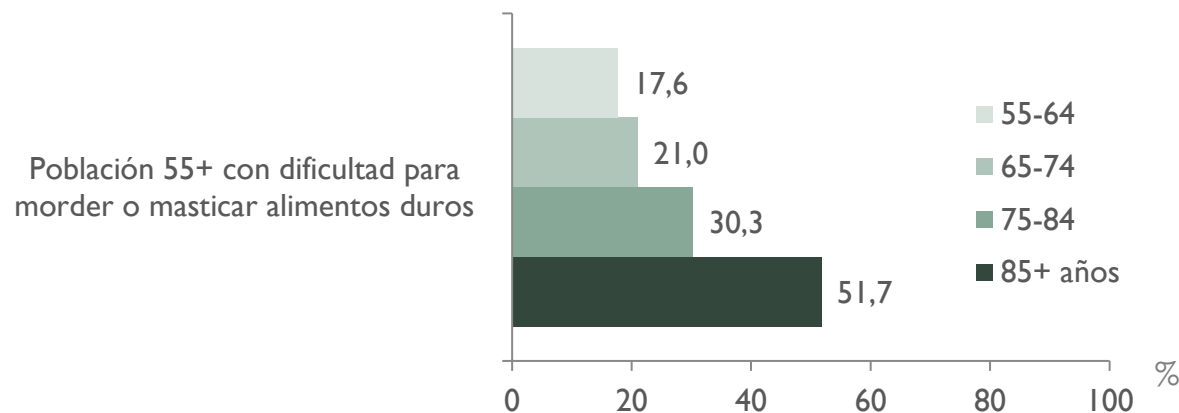
INE

Instituto Nacional de Estadística

Valoración positiva del estado de salud bucodental



El 69,3% de la población percibe su estado de salud bucodental como bueno o muy bueno, aunque esta percepción empeora con la edad.

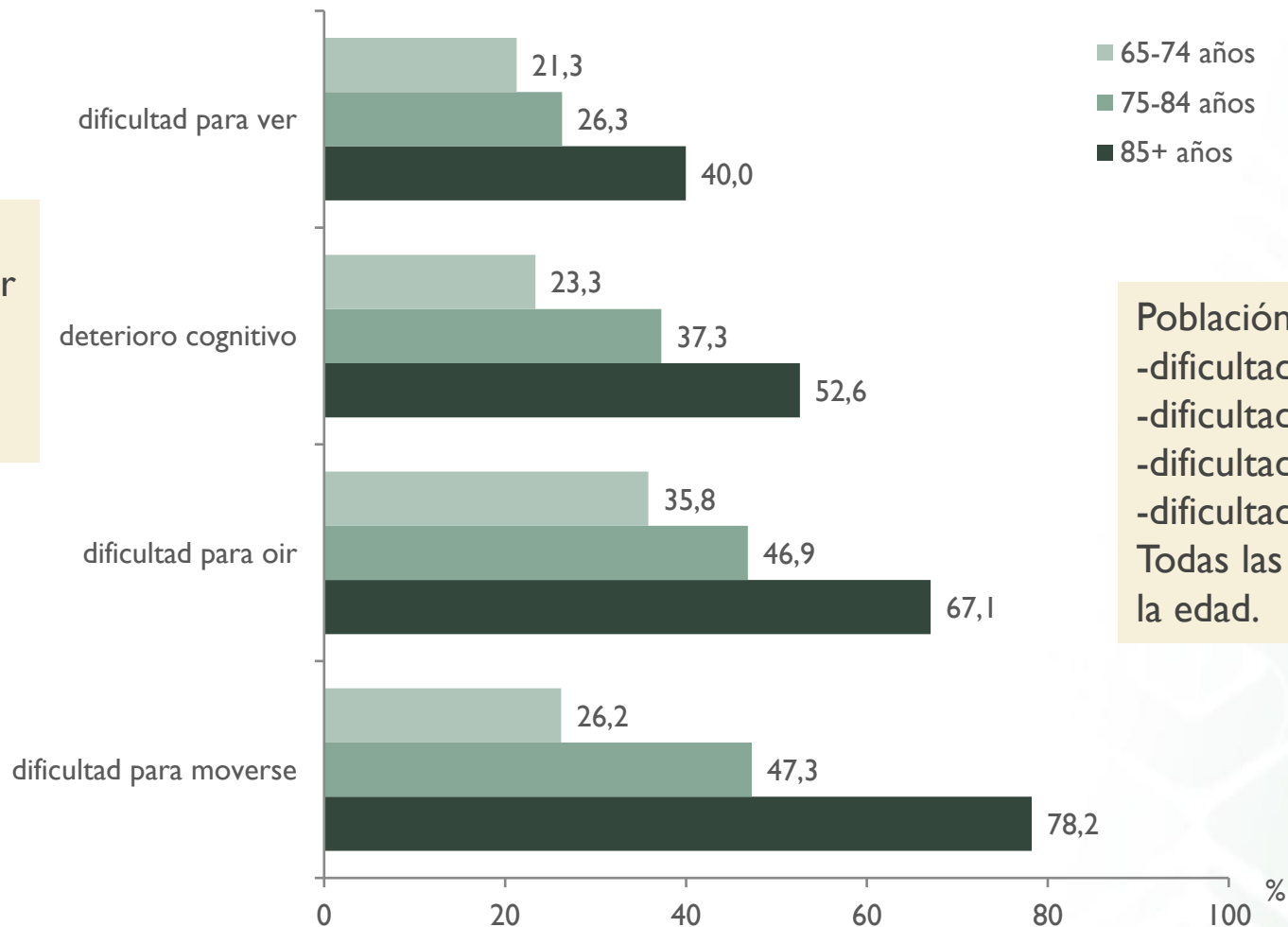


El 24,3% de la población de 55+ refiere dificultad para morder o masticar alimentos duros.

Limitaciones sensoriales, cognitivas y de movilidad

Población 65 y más años

El 1,2% de la población refiere padecer Alzheimer u otras demencias (0,8% hombres vs 1,5% mujeres).



Población de 65 y más años:

- dificultades auditivas: 44,1%
- dificultades de movilidad: 41,0%
- dificultades cognitivas: 32,4%
- dificultades visuales: 25,7%

Todas las limitaciones aumentan con la edad.

12



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

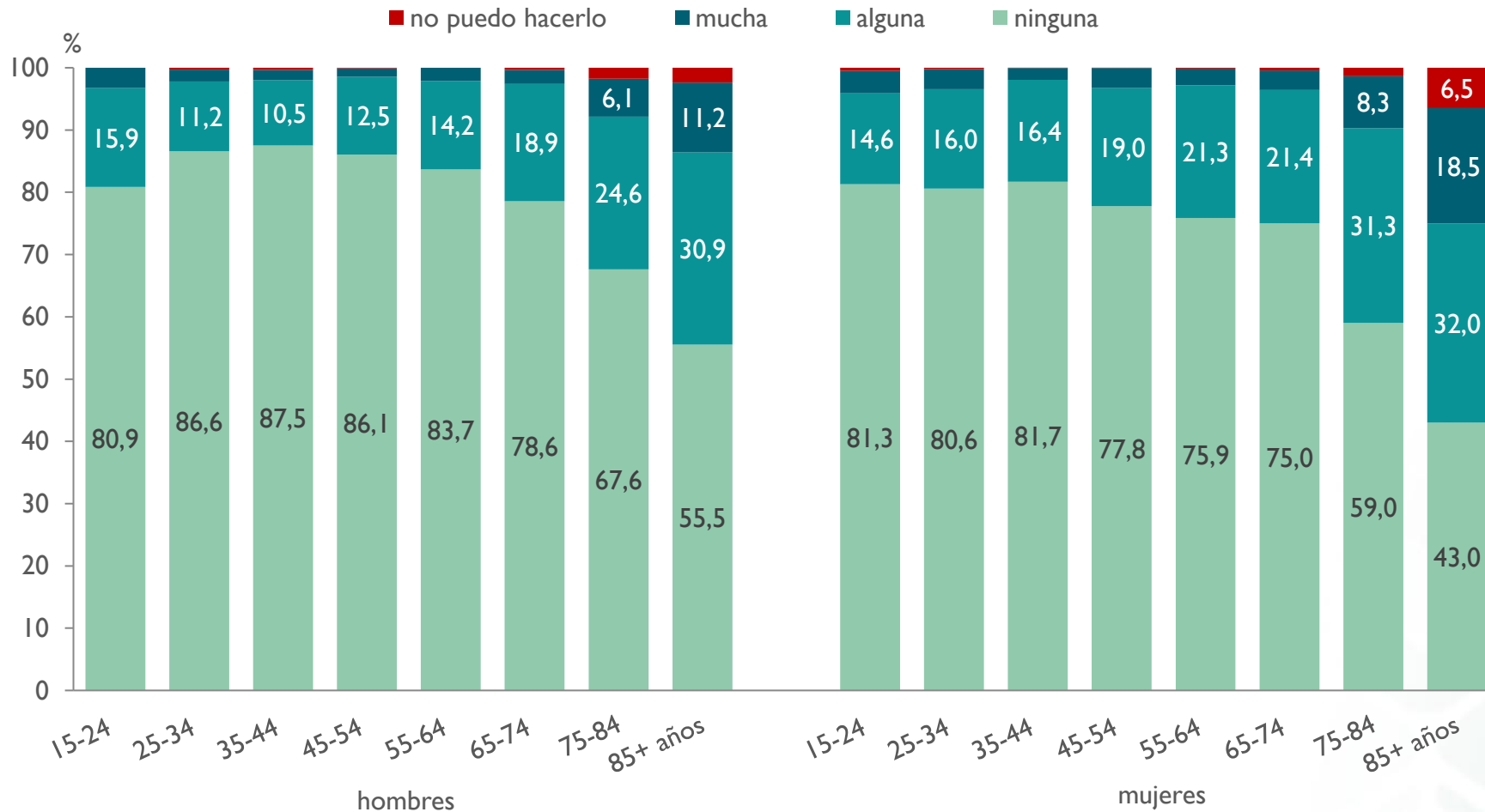
INE

Instituto Nacional de Estadística



Dificultad para recordar o concentrarse

Población de 15 y más años



24,7% de las mujeres y 17,7% de los hombres (15 y más años) tienen dificultad para recordar o para concentrarse.

13



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

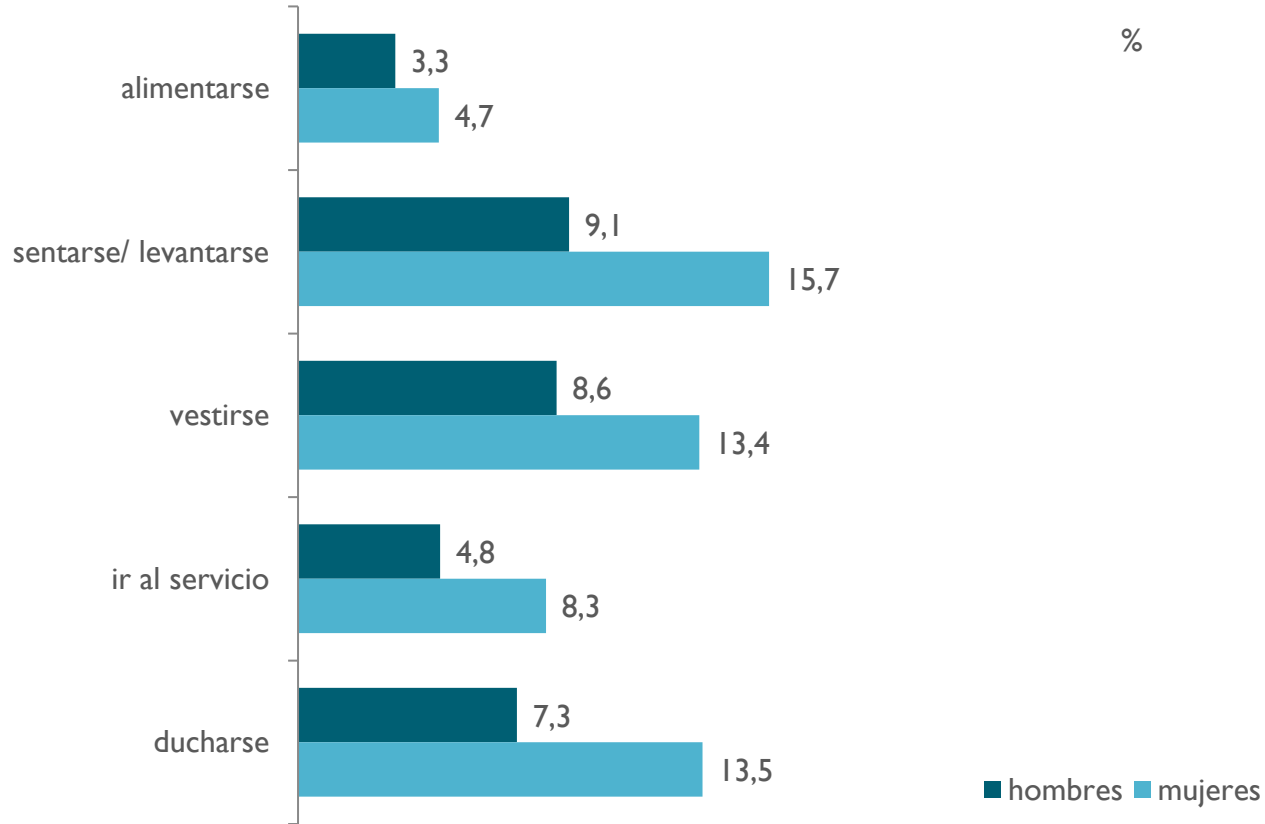
INE

Instituto Nacional de Estadística



Limitación para las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años



El 17% de la población de 55 y más años refiere algún grado de dificultad para realizar las ABVD (12,6% hombres y 20,7% mujeres).

El 11,8% de la población de 55 y más años dispone de ayuda para al menos una (8,3% hombres y 14,8% mujeres) y un 8,1% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (5,1% hombres y 10,7% mujeres).

14



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

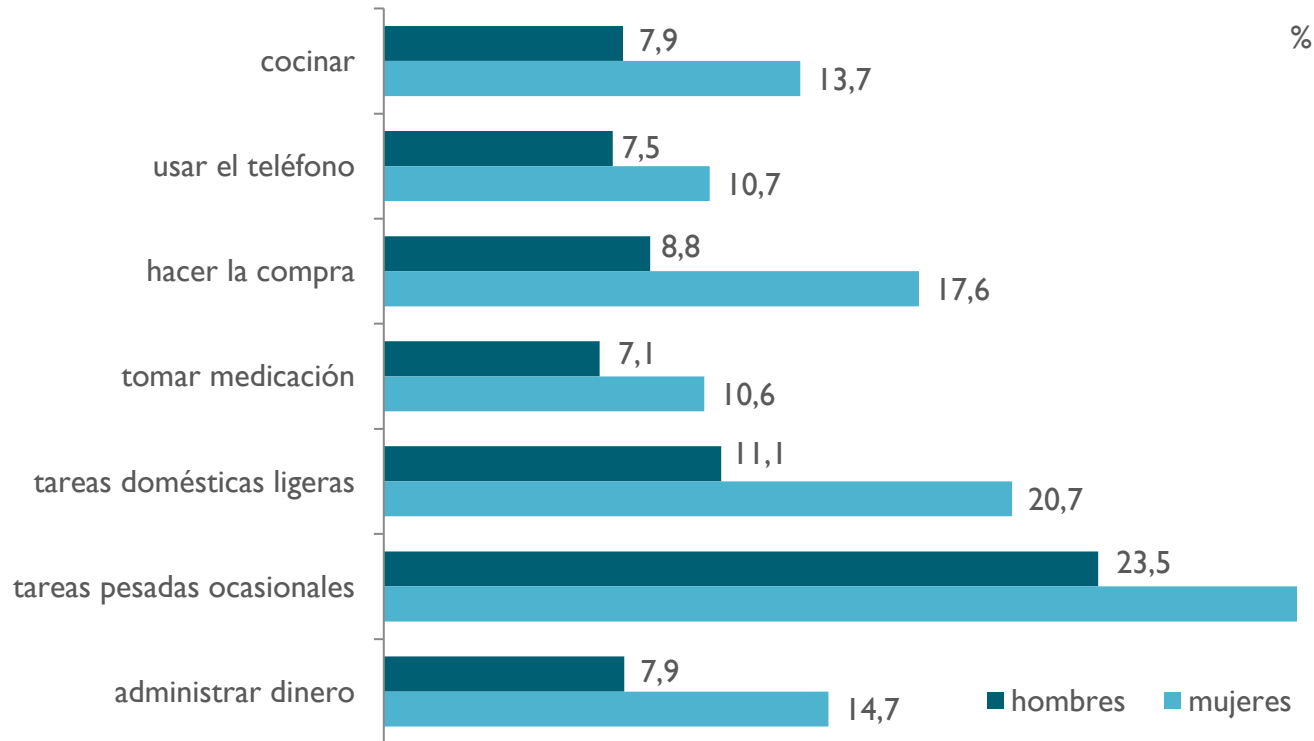
INE

Instituto Nacional de Estadística



Limitación para las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) y necesidad de ayuda

Población 55 y más años



El 37,4% de la población de 55 y más años refiere algún grado de dificultad para realizar las AIVD.

El 29% de la población de 55 y más años dispone de ayuda para al menos una AIVD (19,8% hombres y 36,9% mujeres) y un 15,9% refiere necesitar más ayuda de la que tiene (9,6% hombres y 21,3% mujeres).

15



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

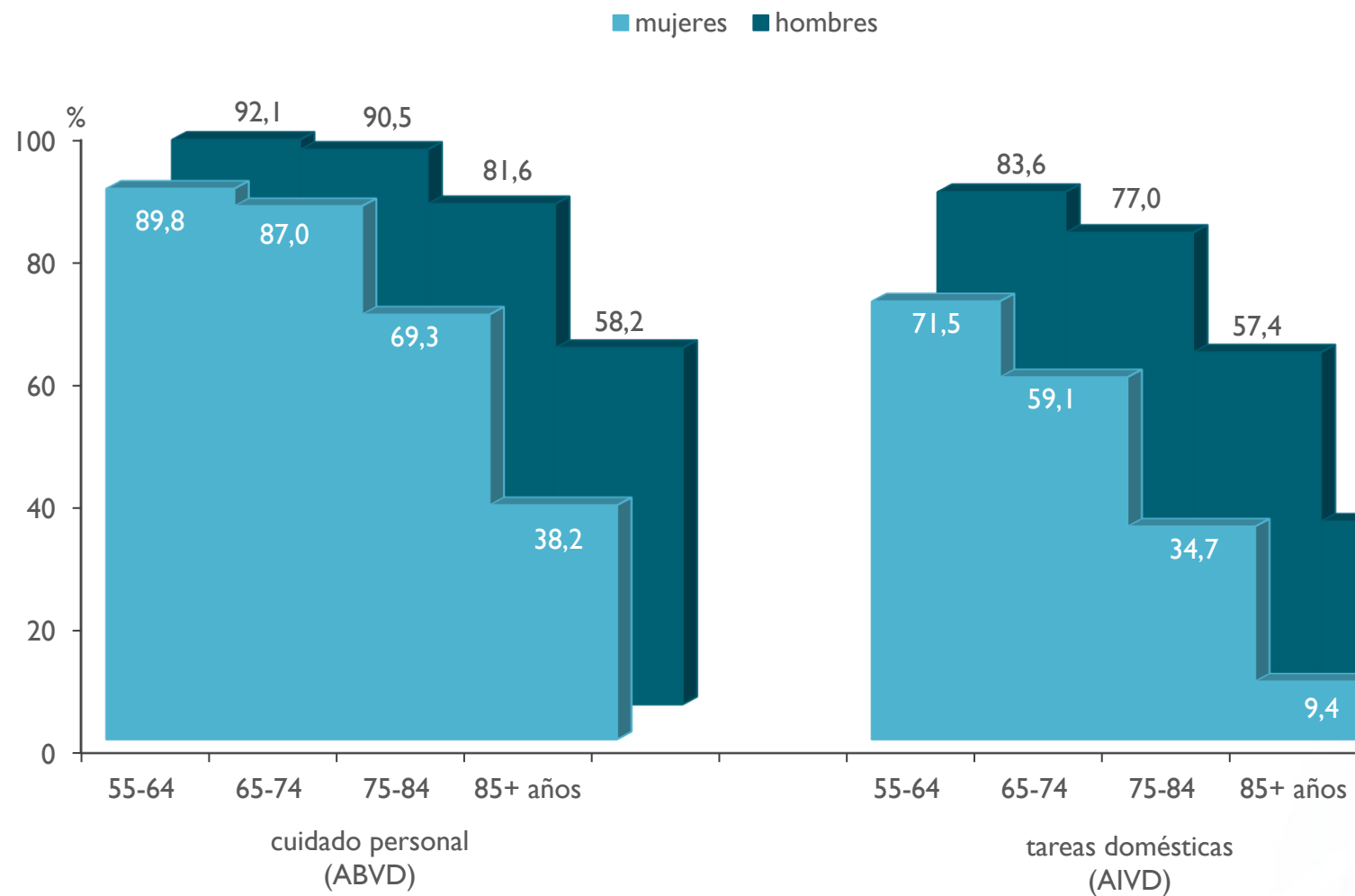
INE

Instituto Nacional de Estadística



Autonomía para las actividades de la vida diaria

Población de 55 y más años



El 83% no tiene dificultad alguna para el cuidado personal (87,4% de los hombres y 79,3% de las mujeres) y el 63% puede realizar las tareas del hogar sin ayuda.

La autonomía es menor en las mujeres en ambos ámbitos.

16



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

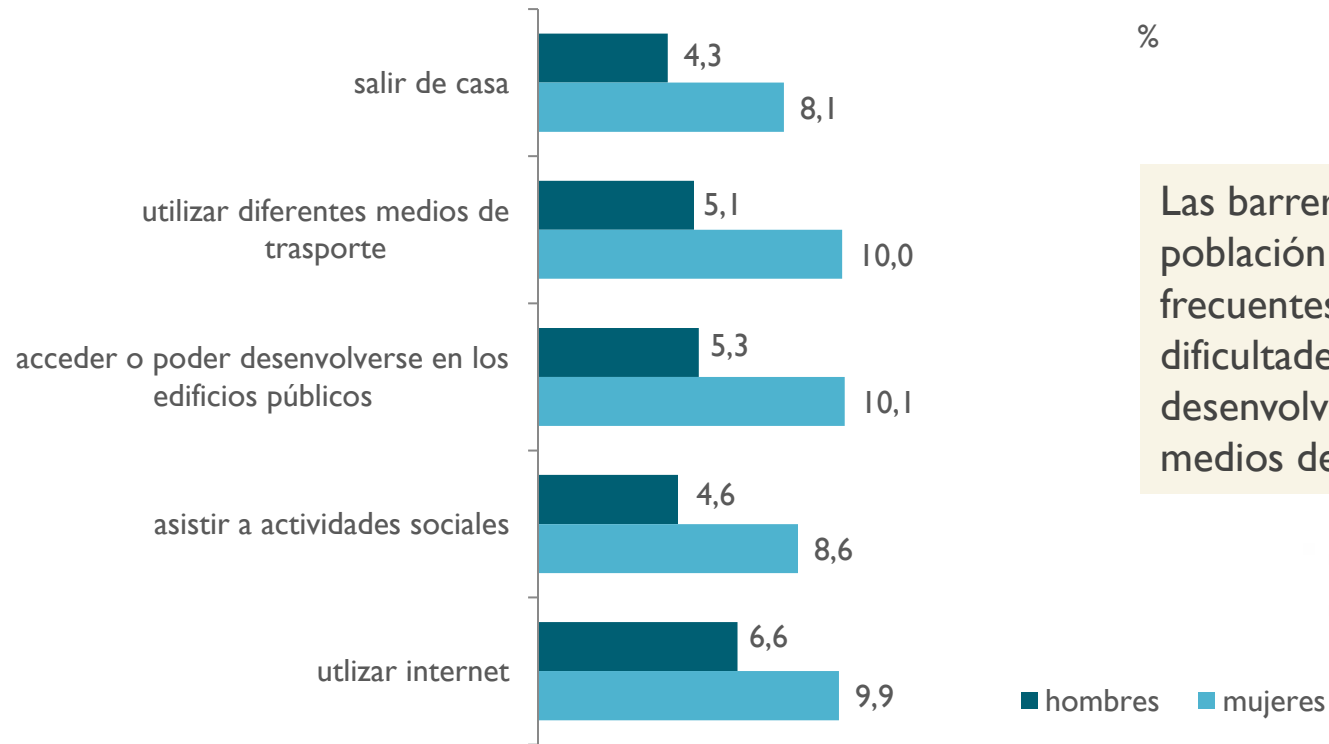
INE

Instituto Nacional de Estadística



Limitación para participar en determinadas actividades, debido al entorno

Población 15 y más años



%

Las barreras del entorno se concentran en la población de 65 y más años y son más frecuentes entre las mujeres. Destacan las dificultades para utilizar internet, acceder o desenvolverse en edificios públicos, utilizar medios de transporte y salir de casa

17



GOBIERNO
DE ESPAÑA

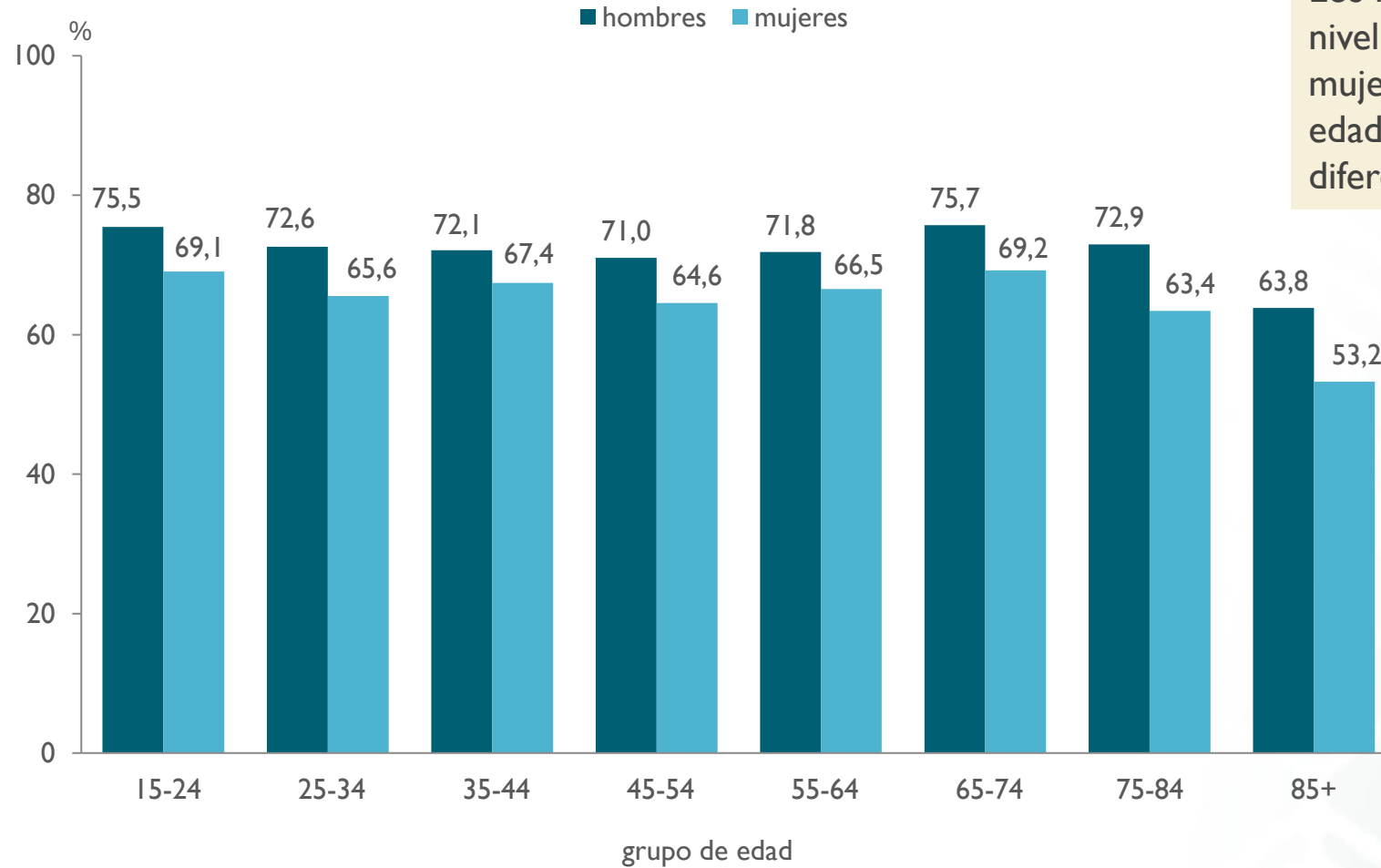
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Índice de bienestar general (WHO-5)

Población 15 y más años



Los hombres presentan un mayor nivel de bienestar general que las mujeres en todos los grupos de edad, incrementándose esta diferencia en edades avanzadas.

18



GOBIERNO
DE ESPAÑA

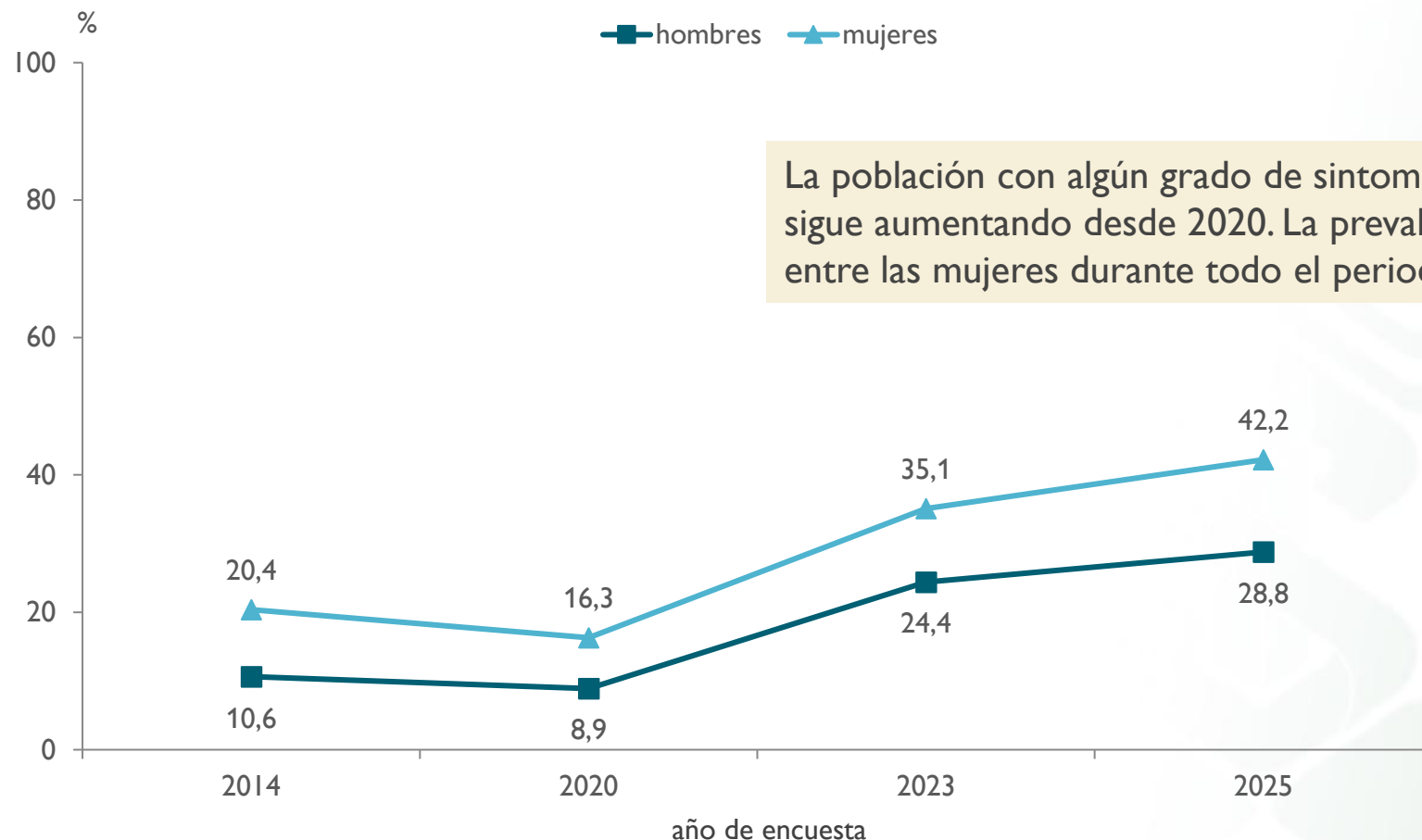
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Alguna sintomatología depresiva 2014-2025

Población 15 y más años



19



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

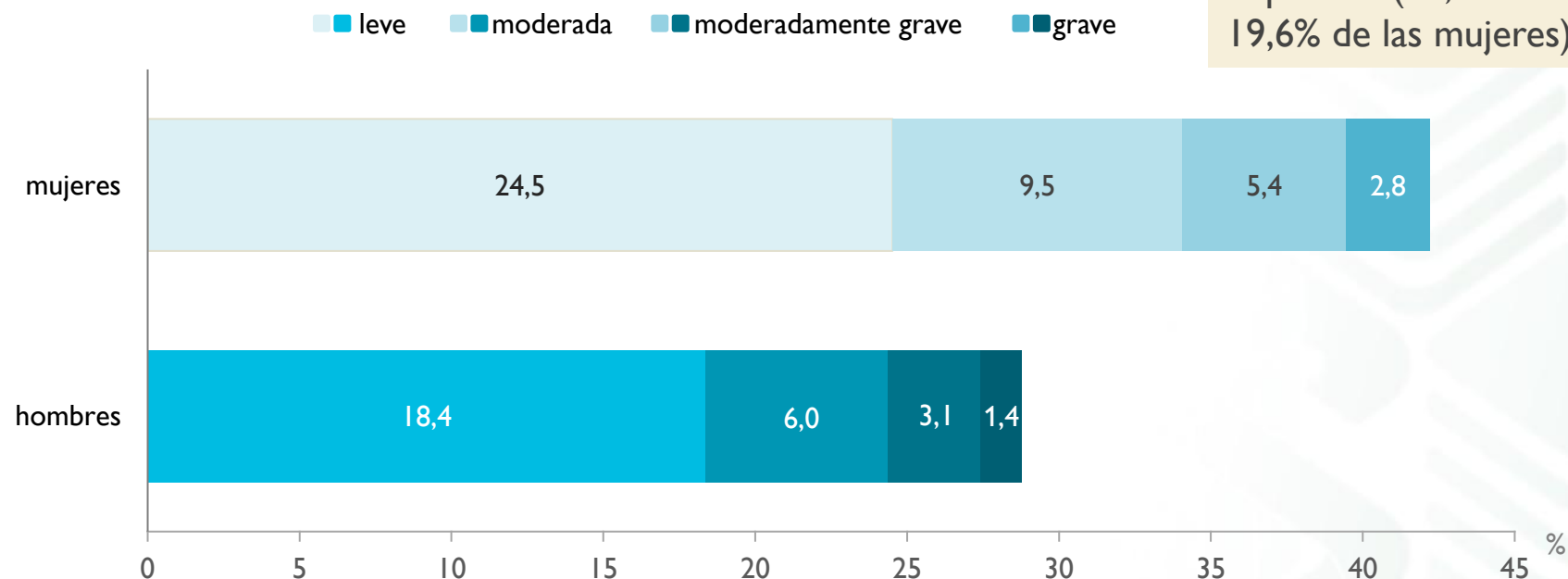
INE

Instituto Nacional de Estadística



Severidad de la sintomatología depresiva

Población 15 y más años



El 16,2% de la población de 15 y más años muestra, además, algún cuadro depresivo (12,8% de los hombres y 19,6% de las mujeres).

El 35,6% de la población adulta presenta sintomatología depresiva con importantes diferencias por sexo: 28,8% en hombres y 42,2% en mujeres.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

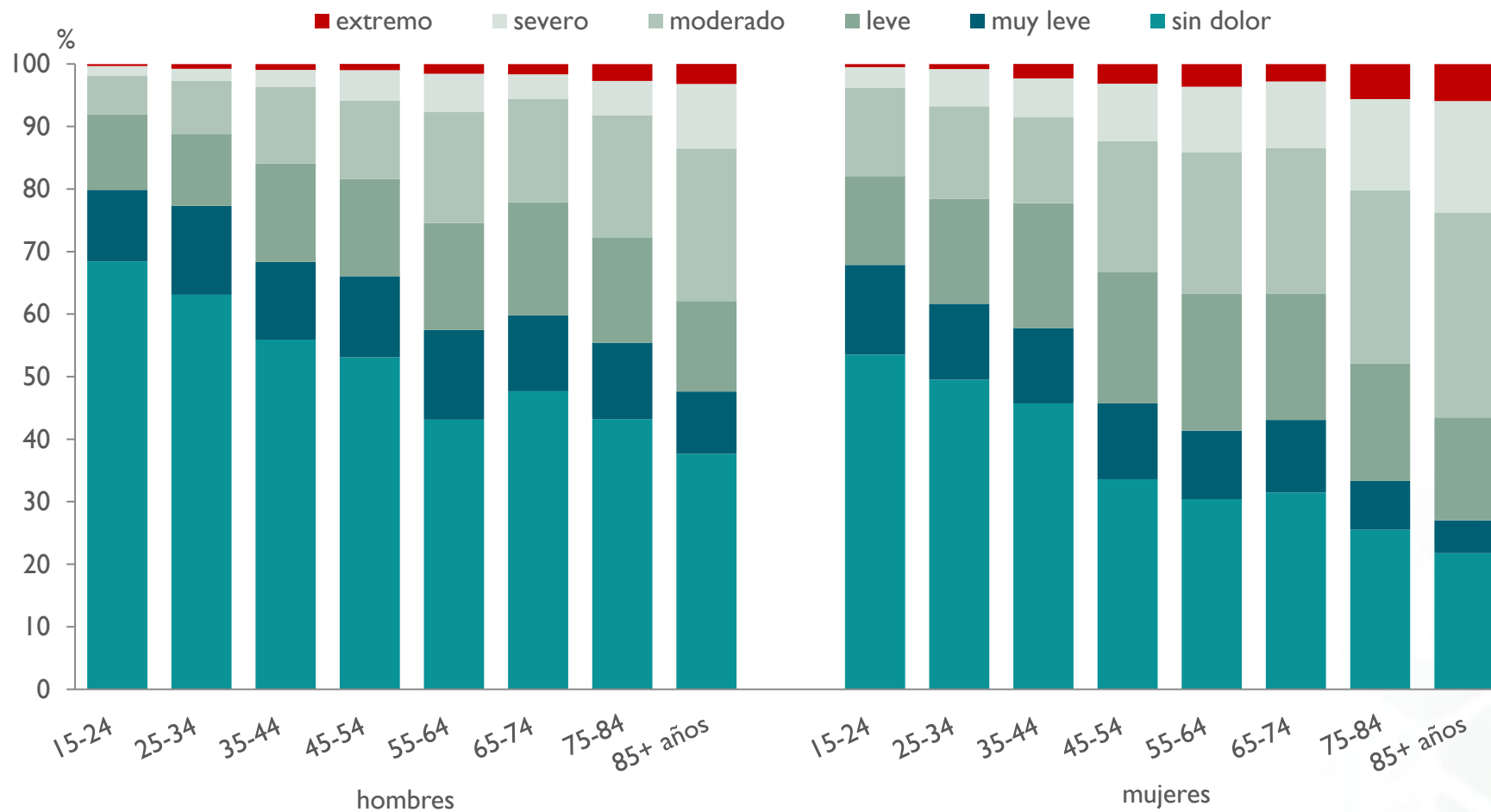
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Dolor físico

Últimas 4 semanas. Población de 15 y más años



El 13,0% de los mayores (65 y más años) sufre dolor severo o extremo, 7,4% de los hombres y 17,5% de las mujeres.

21



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

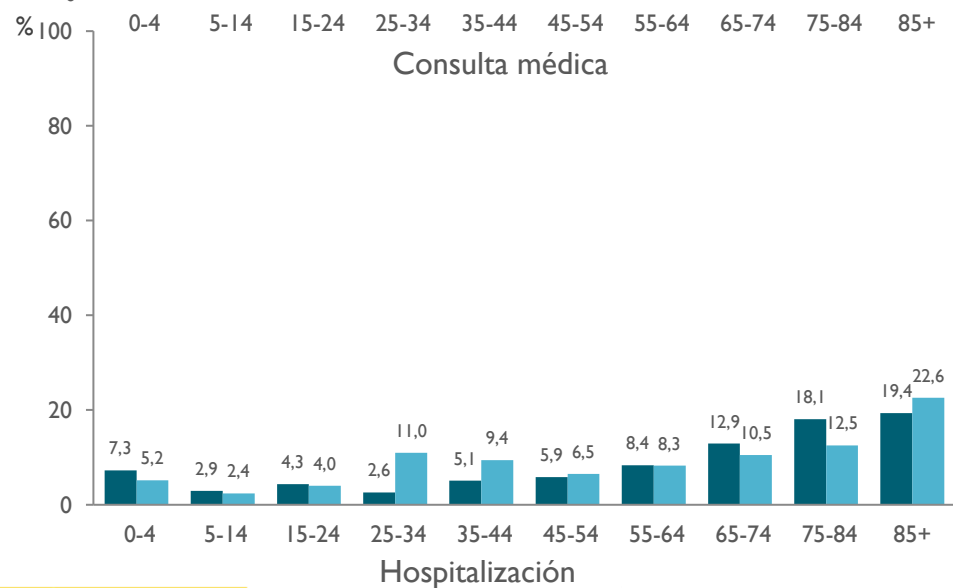
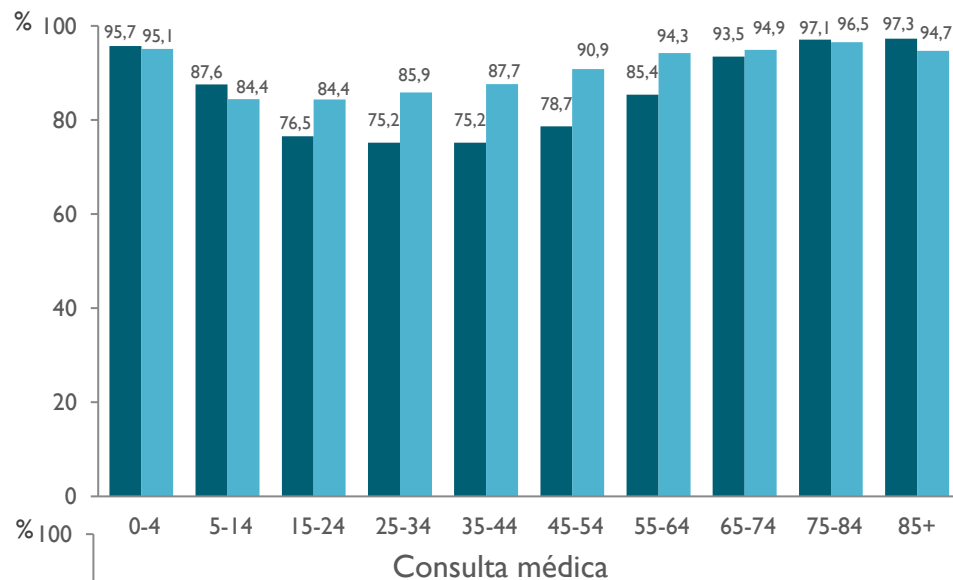


II. Uso de servicios

- ✓ Atención primaria y especializada ambulatoria
- ✓ Hospitalización y hospital de día
- ✓ Urgencias
- ✓ Asistencia y cuidados regulares
- ✓ Consulta dentista
- ✓ Salud dental
- ✓ Consumo medicamentos y automedicación
- ✓ Vacunación antigripal
- ✓ Detección precoz de cáncer
- ✓ Seguro sanitario
- ✓ Necesidades no cubiertas

Uso de servicios sanitarios

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años



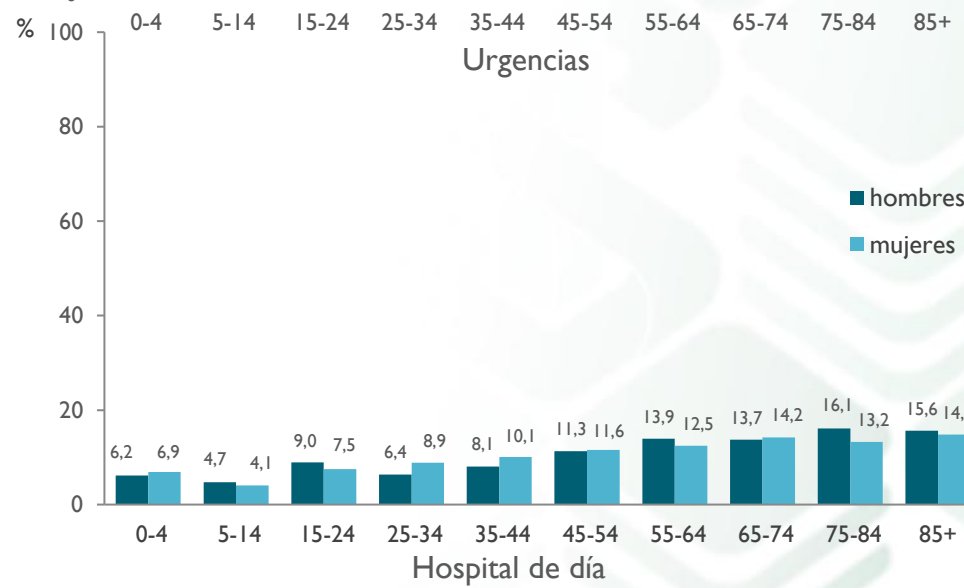
En el último año:

-86,7% de la población consultó al médico de atención primaria u hospitalaria

-32,1% acudió a urgencias

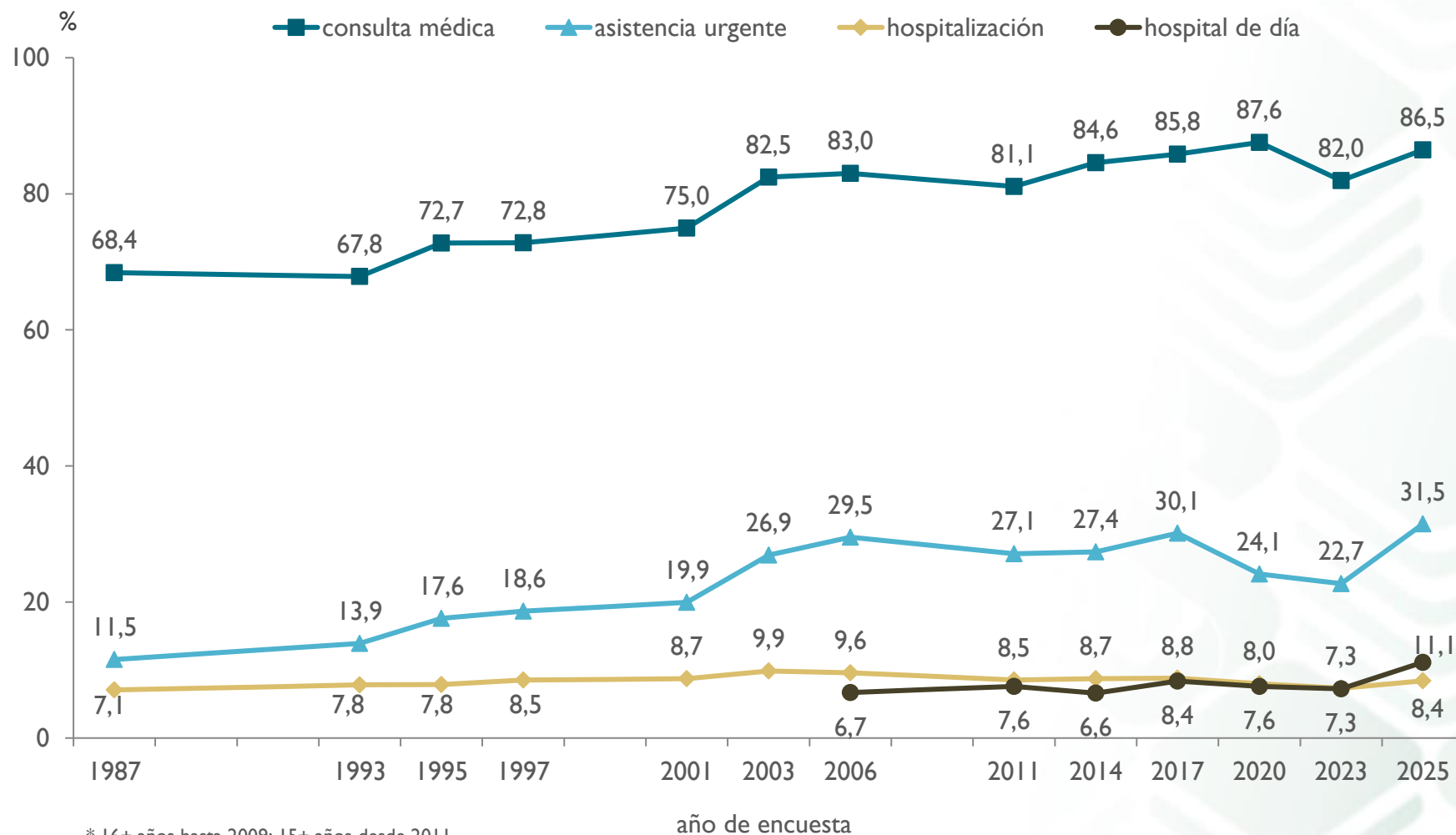
-7,8% estuvo hospitalizado y

-10,4% fue atendido en el hospital de día.



Uso de servicios sanitarios 1987-2025

Últimos 12 meses. Población de 15* y más años



* 16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Cambio en la formulación de la pregunta a partir de 2014

Fuente: EESE/ ENSE

24



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

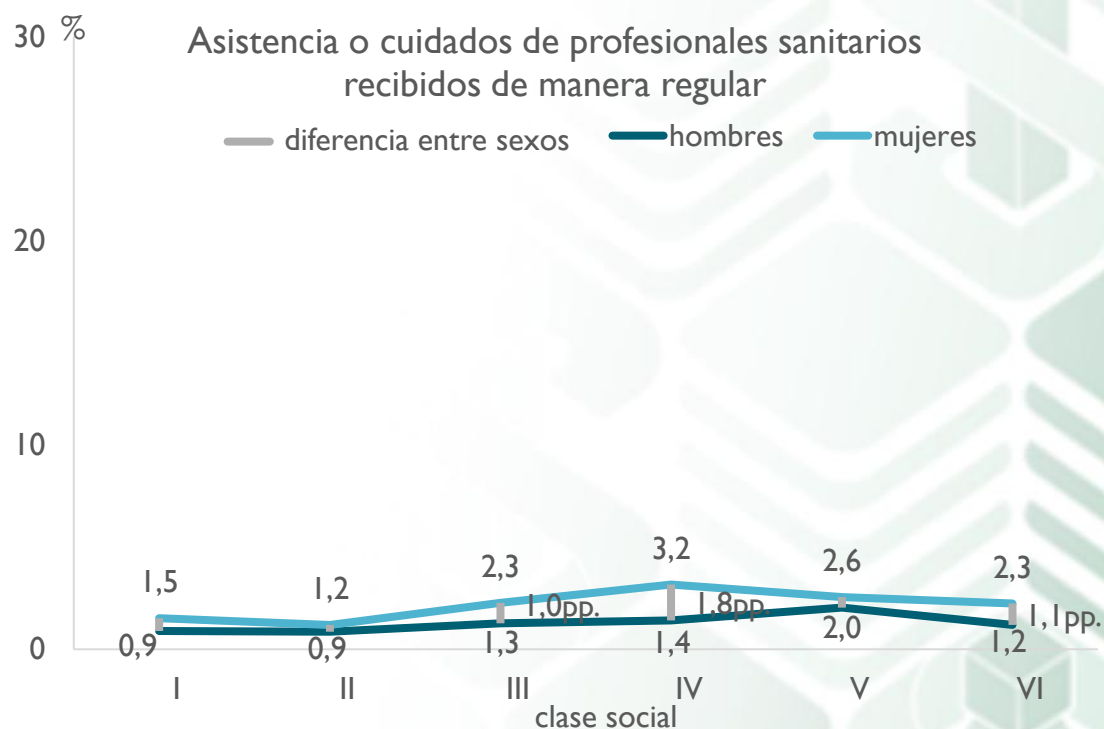
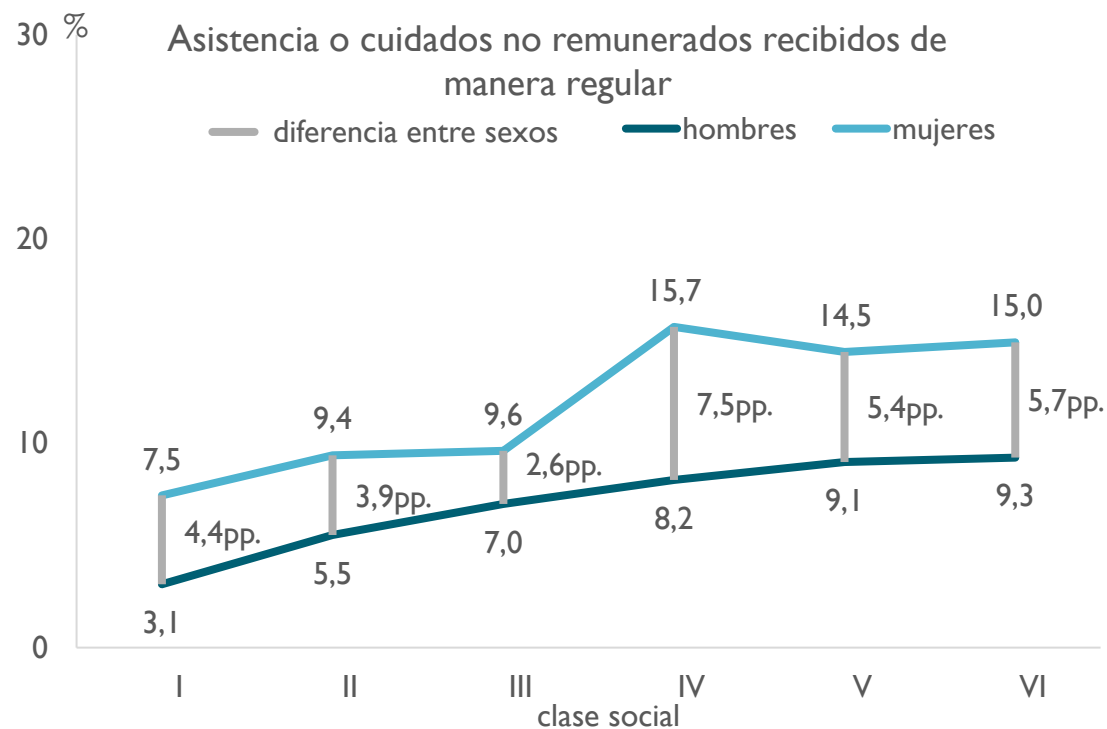
INE

Instituto Nacional de Estadística



Asistencia o cuidados recibidos de manera regular debido a la edad o a una enfermedad o dolencia crónica

Últimos 12 meses. Población 15 y más años



25



GOBIERNO
DE ESPAÑA

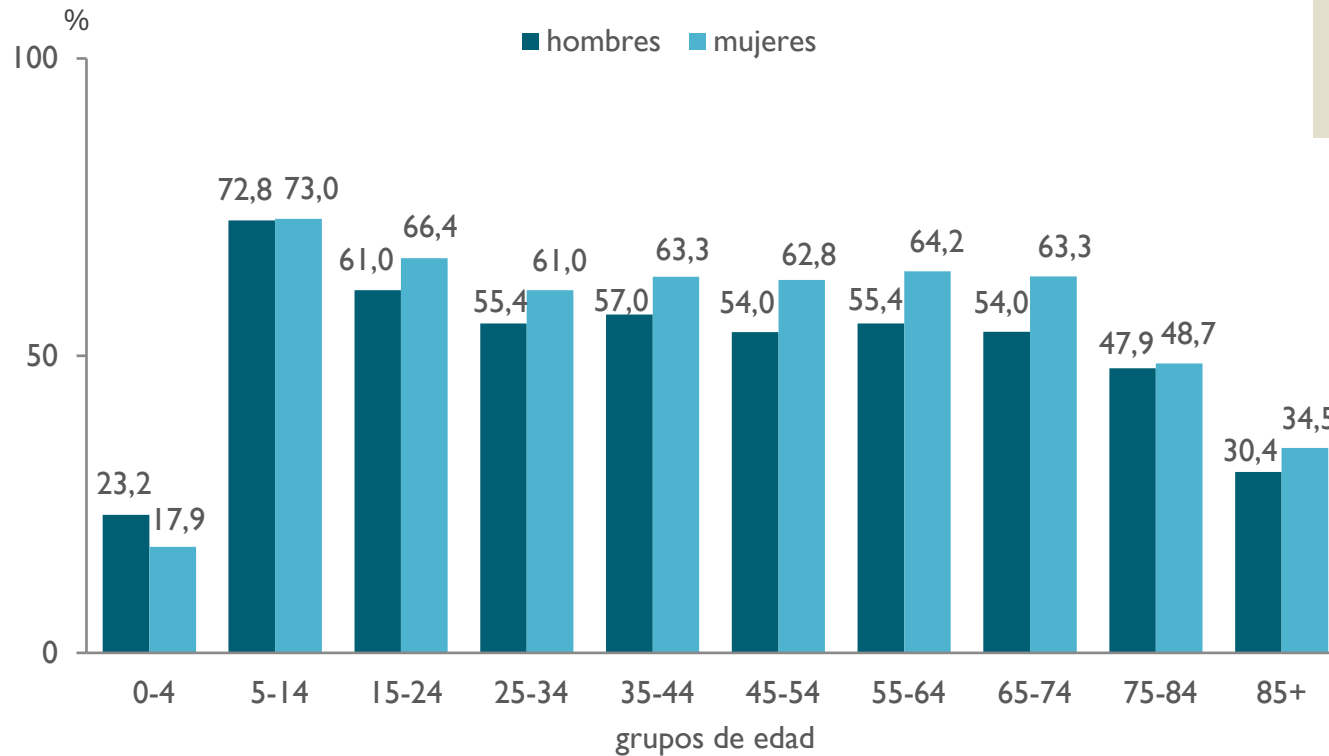
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

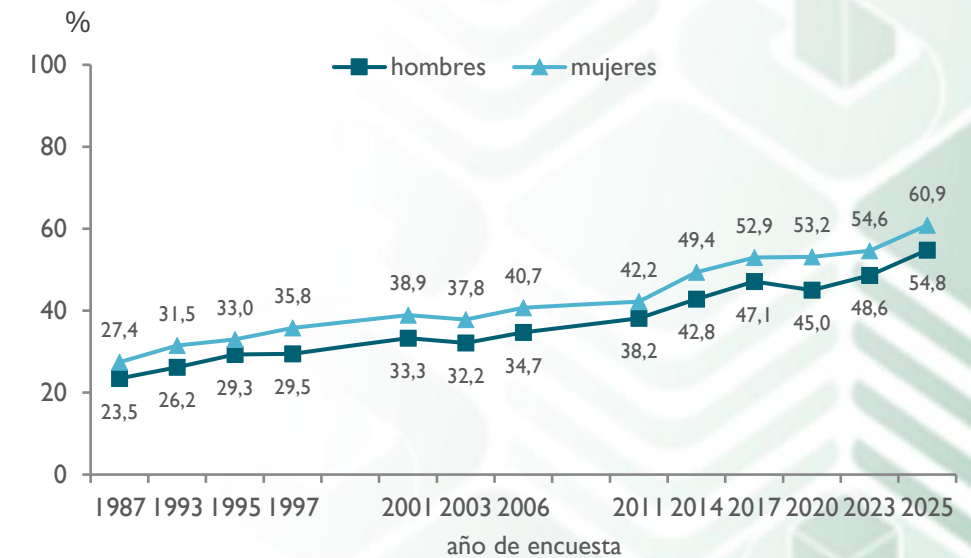
Instituto Nacional de Estadística

Consulta dentista

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años



La asistencia al dentista es más frecuente durante la infancia y la adolescencia y disminuye en las edades avanzadas. En la edad adulta es sistemáticamente mayor entre las mujeres.



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Consulta dentista últimos 12 meses. 1987-2025
Población de 15 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

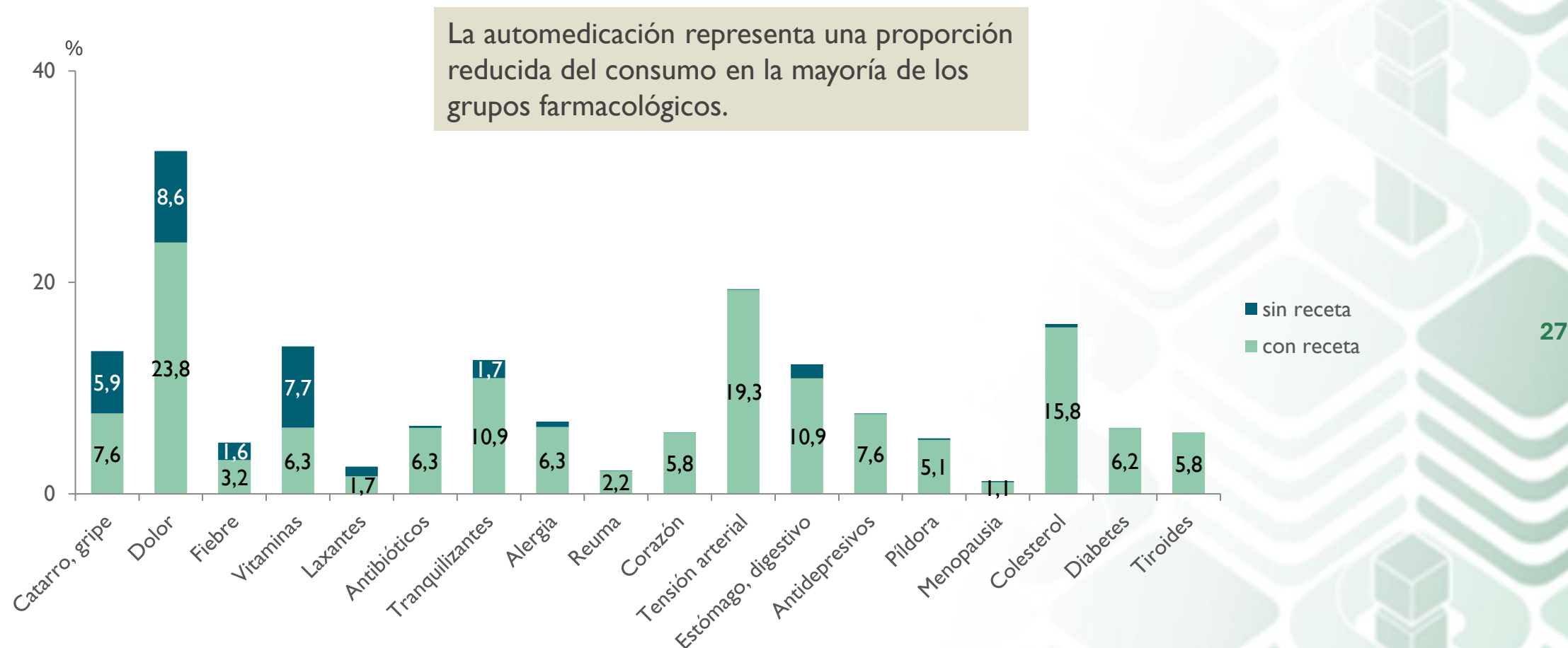
INE

Instituto Nacional de Estadística



Medicación y automedicación

Últimas 2 semanas. Población de 0 y más años*



* Los medicamentos para el reuma, corazón, tensión arterial, alteraciones digestivas, antidepresivos, estimulantes, tiroides y para bajar el colesterol, sólo se recogen para las personas de 15+ años. Los medicamentos hormonales para la menopausia sólo se recogen para mujeres de 15+ años y la píldora para no quedar embarazada sólo se recogen para mujeres de 15 a 65 años.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

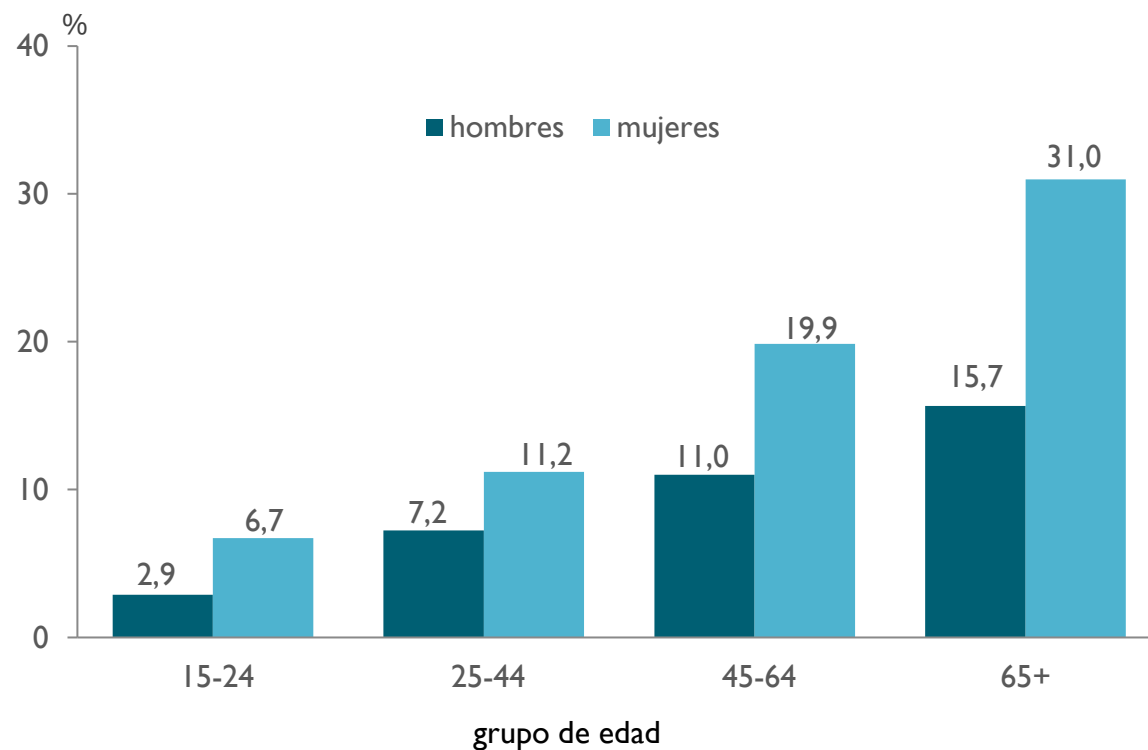
INE

Instituto Nacional de Estadística

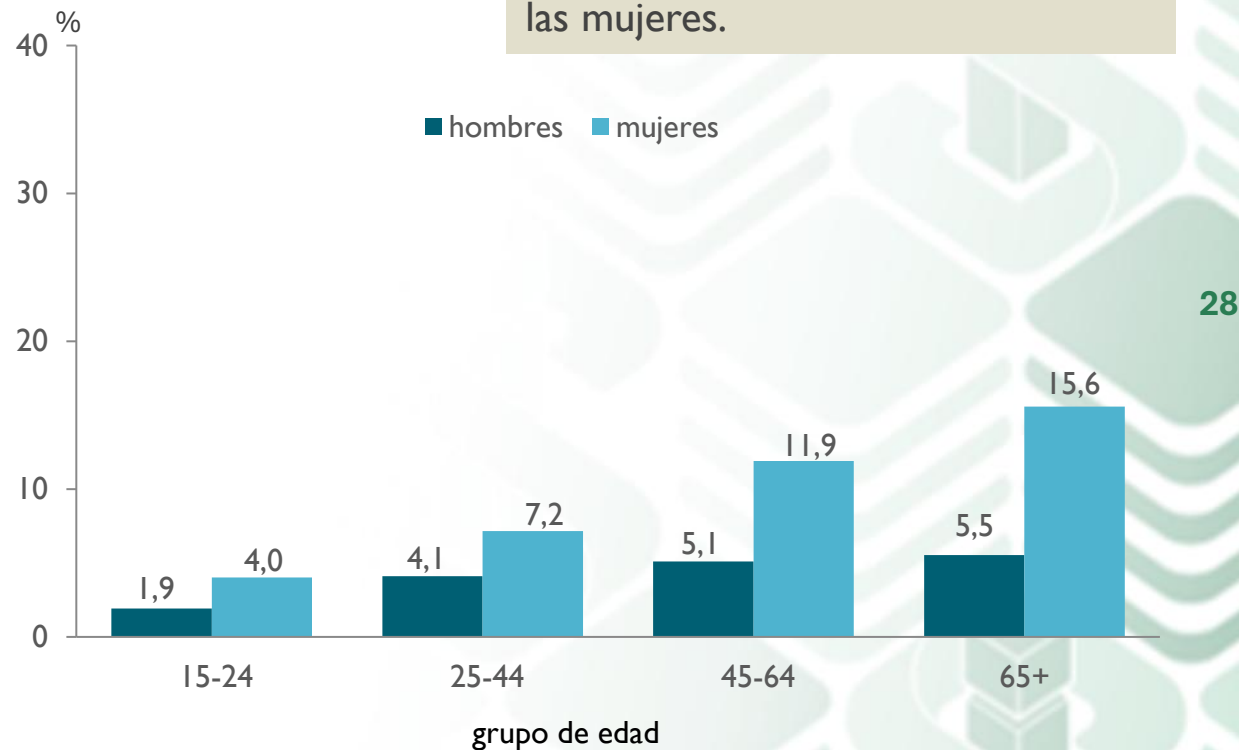
Consumo de psicofármacos

Población de 15 y más años que ha consumido fármacos en las últimas 2 semanas.

Tranquilizantes



Antidepresivos



El 14,3% toma tranquilizantes y el 7,6% antidepresivos. En ambos casos, el consumo fue el doble en las mujeres.

28



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

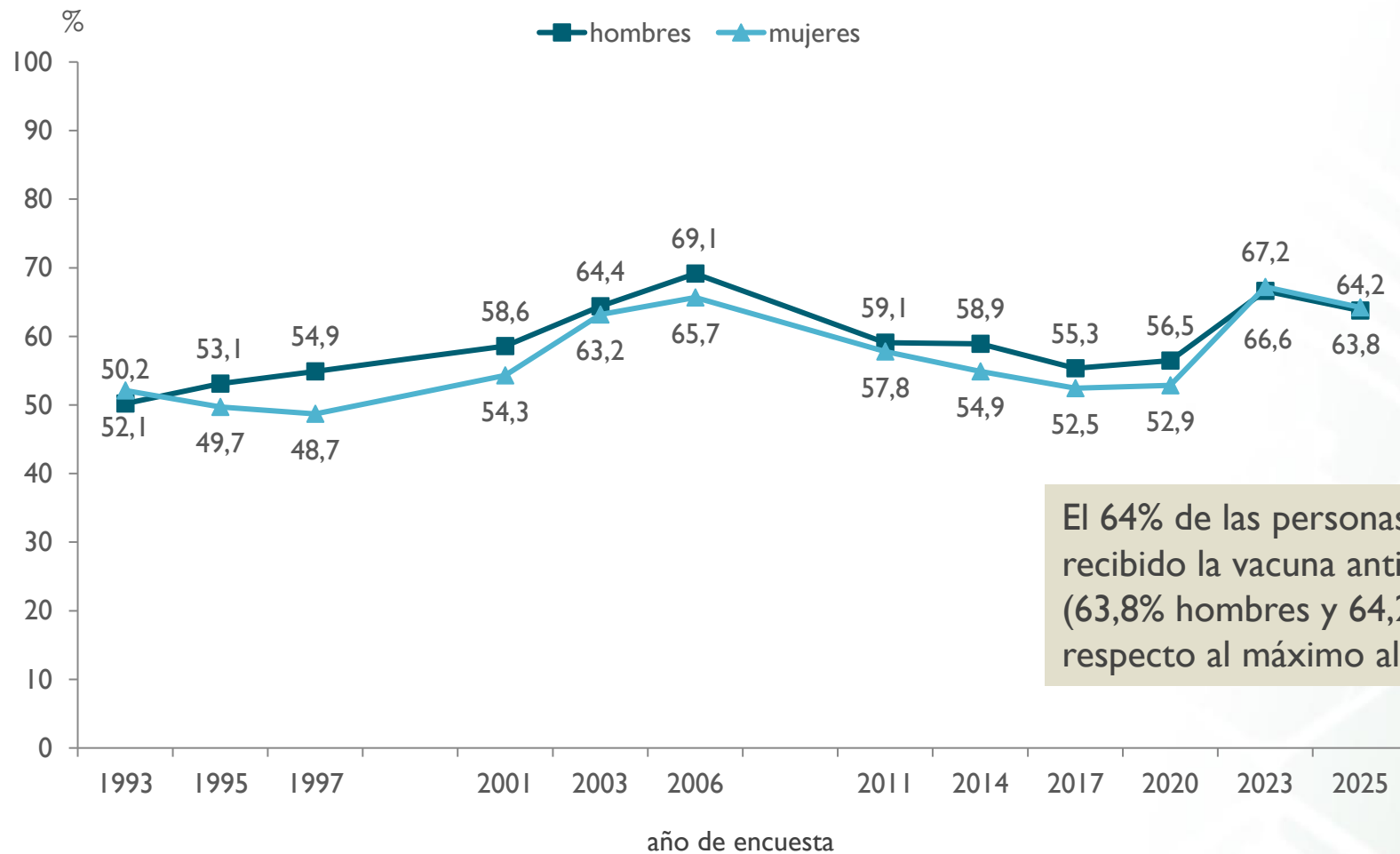
INE

Instituto Nacional de Estadística



Vacunación antigripal 1993-2025

Últimos 12 meses. Población 65 y más años



El 64% de las personas de 65 y más años han recibido la vacuna antigripal en la última campaña (63,8% hombres y 64,2% mujeres). Ha descendido respecto al máximo alcanzado en 2023.

29



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

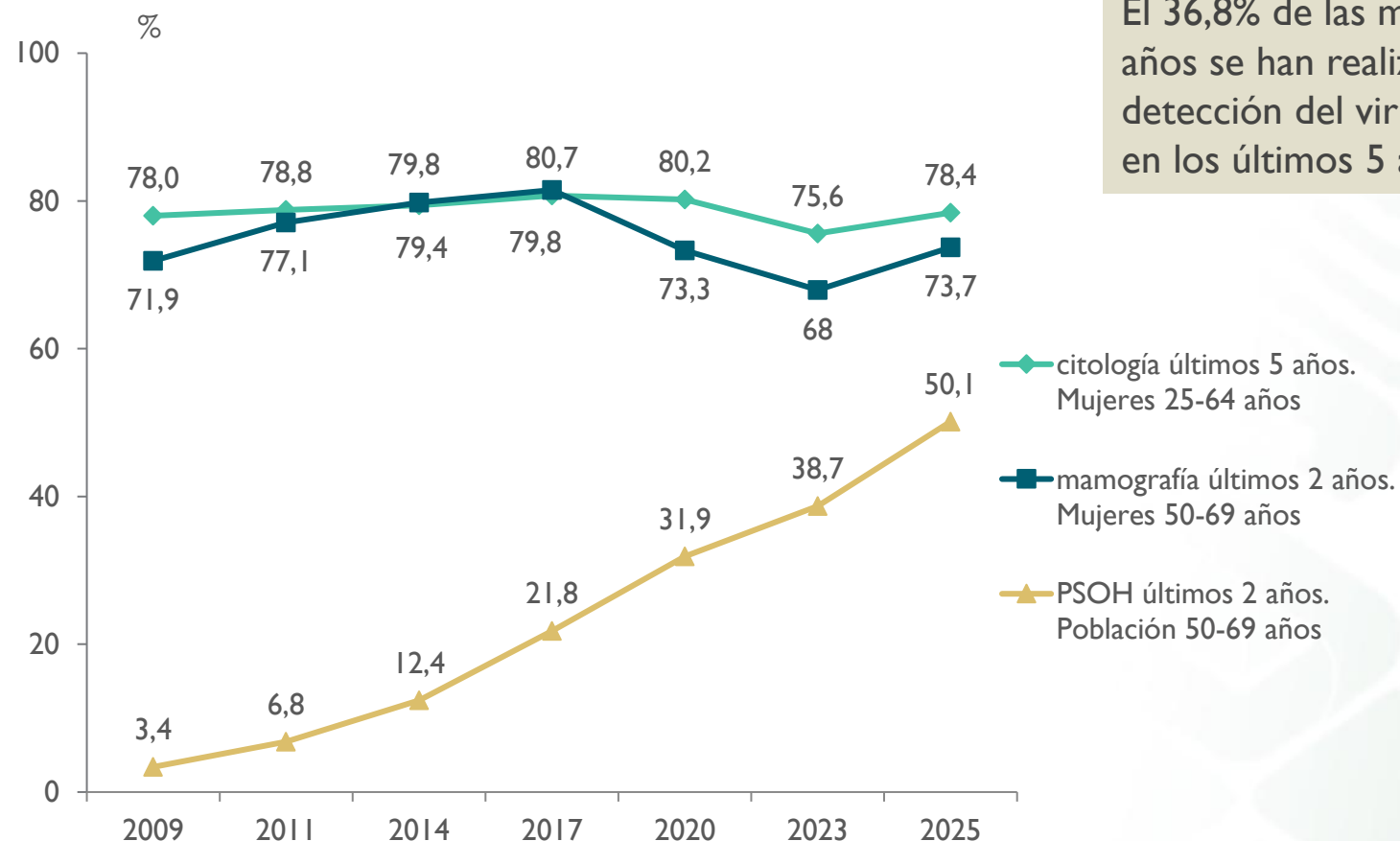
INE

Instituto Nacional de Estadística



Pruebas de detección precoz de cáncer

Evolución de la cobertura 2009-2025



El 36,8% de las mujeres entre 30 a 65 años se han realizado la prueba de detección del virus del papiloma humano en los últimos 5 años o con anterioridad.

30



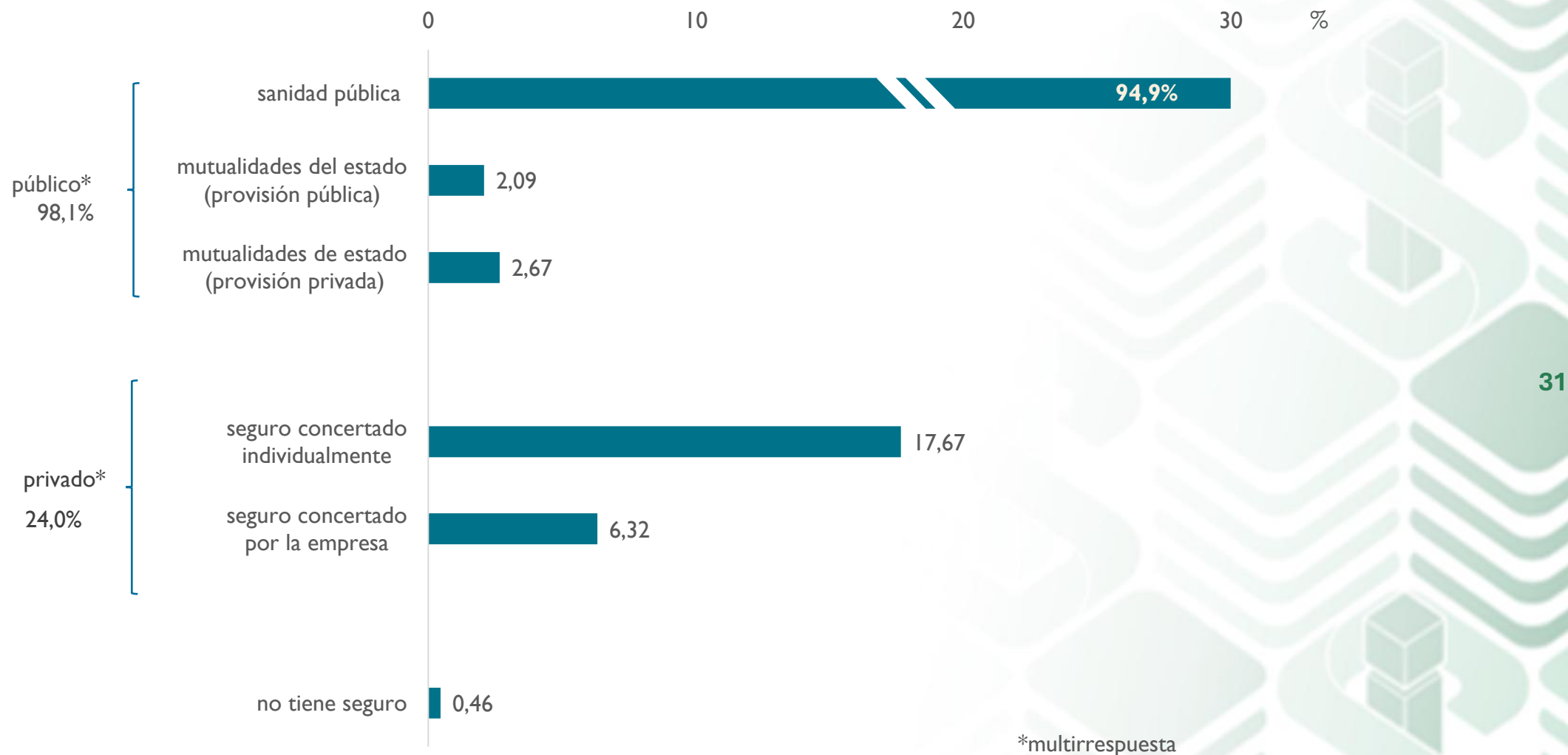
GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Modalidades de seguro sanitario



GOBIERNO
DE ESPAÑA

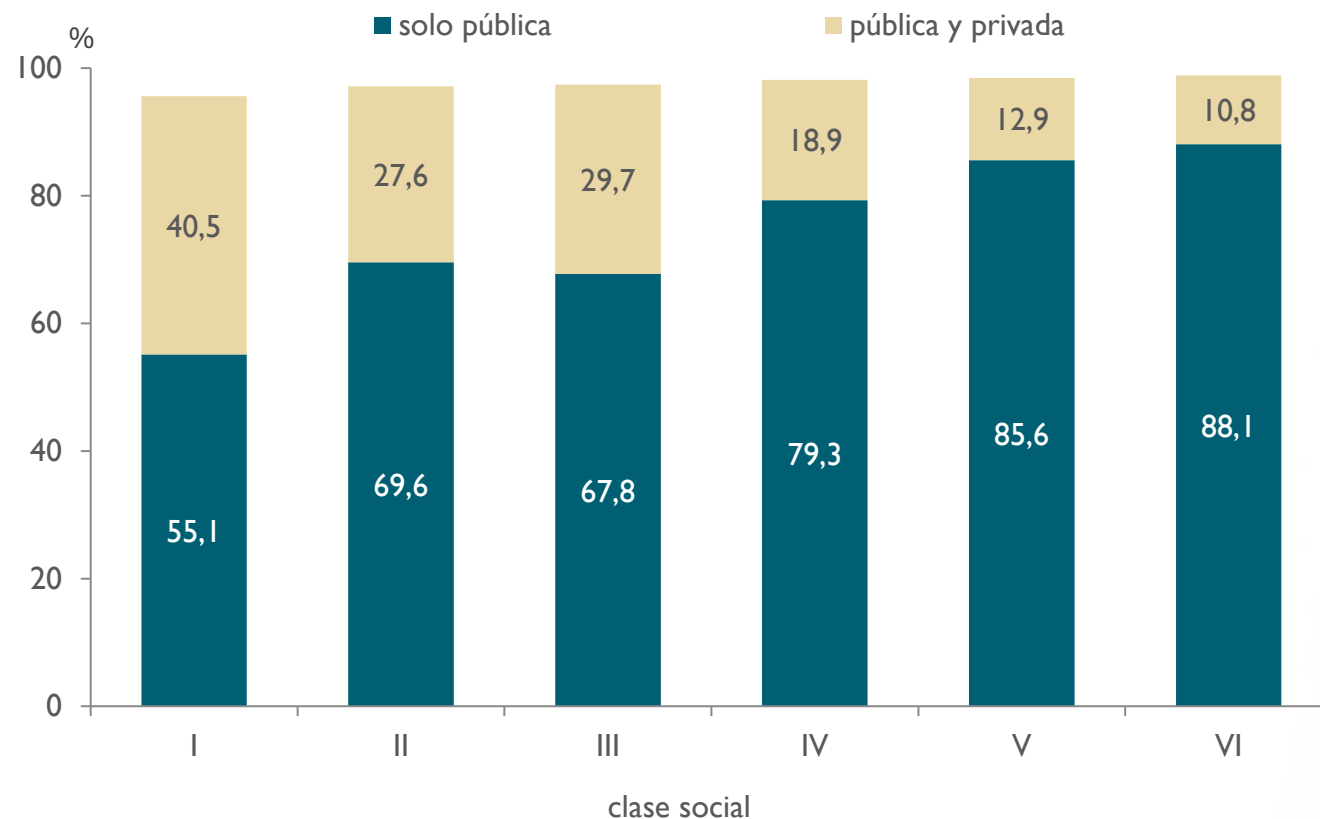
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Tipo de seguro y clase social

Población de 0 y más años



El aseguramiento mixto (cobertura pública y privada) en España tiene un marcado gradiente por clase social.

32



GOBIERNO
DE ESPAÑA

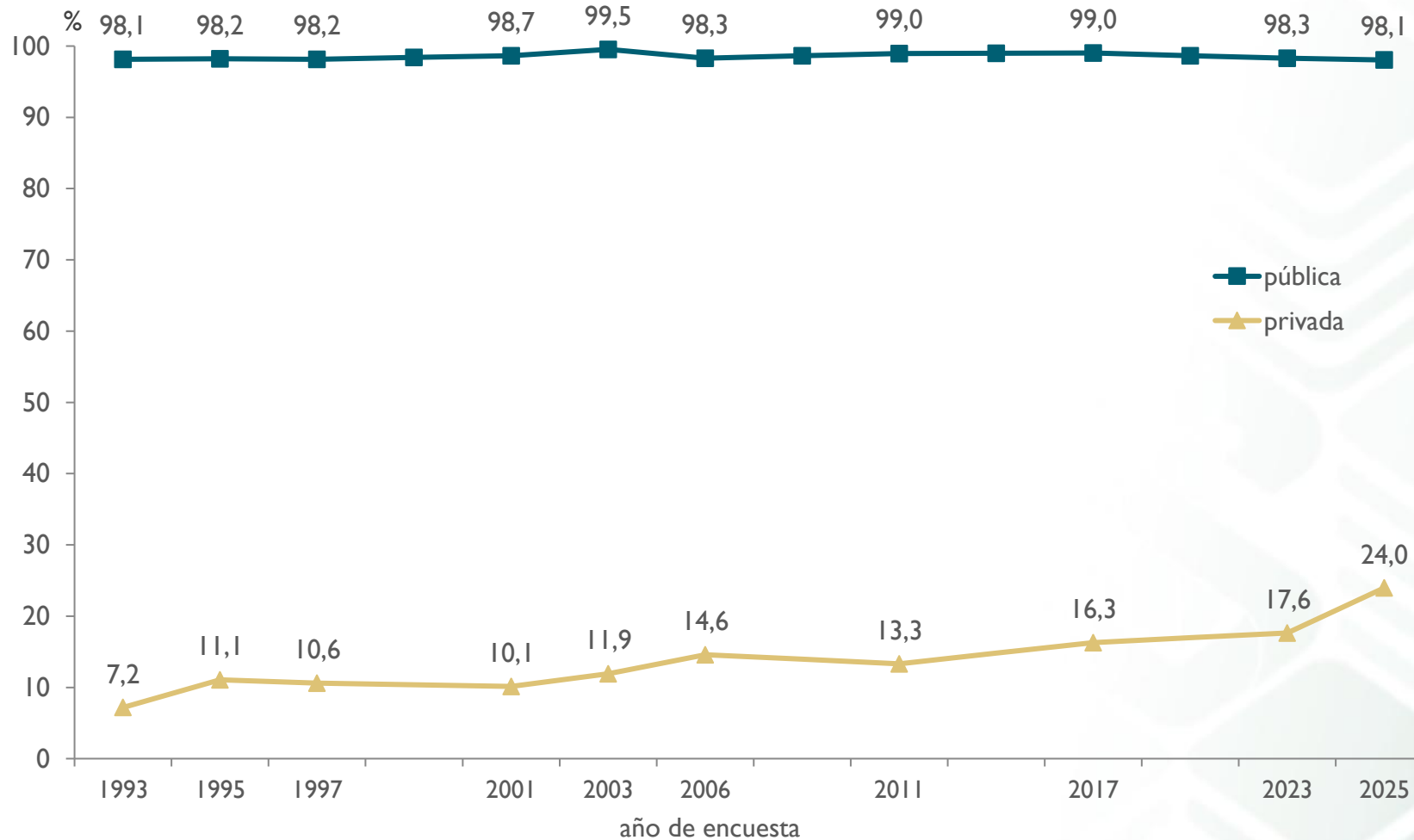
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Cobertura sanitaria pública y privada 1993-2025

Población de 0 y más años



33



GOBIERNO
DE ESPAÑA

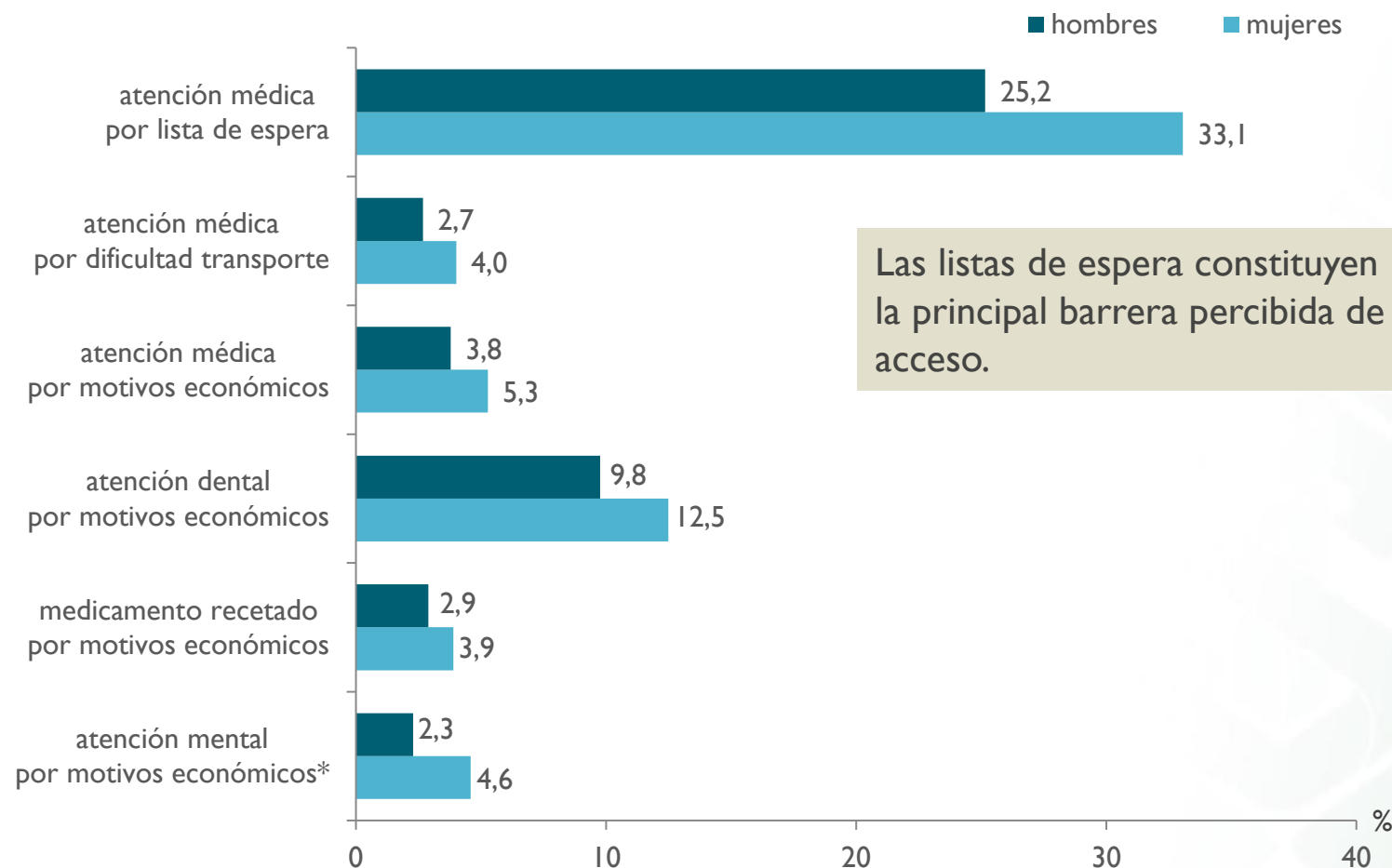
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Inaccessibilidad percibida a distintos tipos de atención sanitaria

Últimos 12 meses. Población de 0 y más años



* Inaccessibilidad a consulta o tratamiento de salud mental en los últimos 12 meses, personas que lo han necesitado pero, al menos en una ocasión no lo han recibido



GOBIERNO
DE ESPAÑA

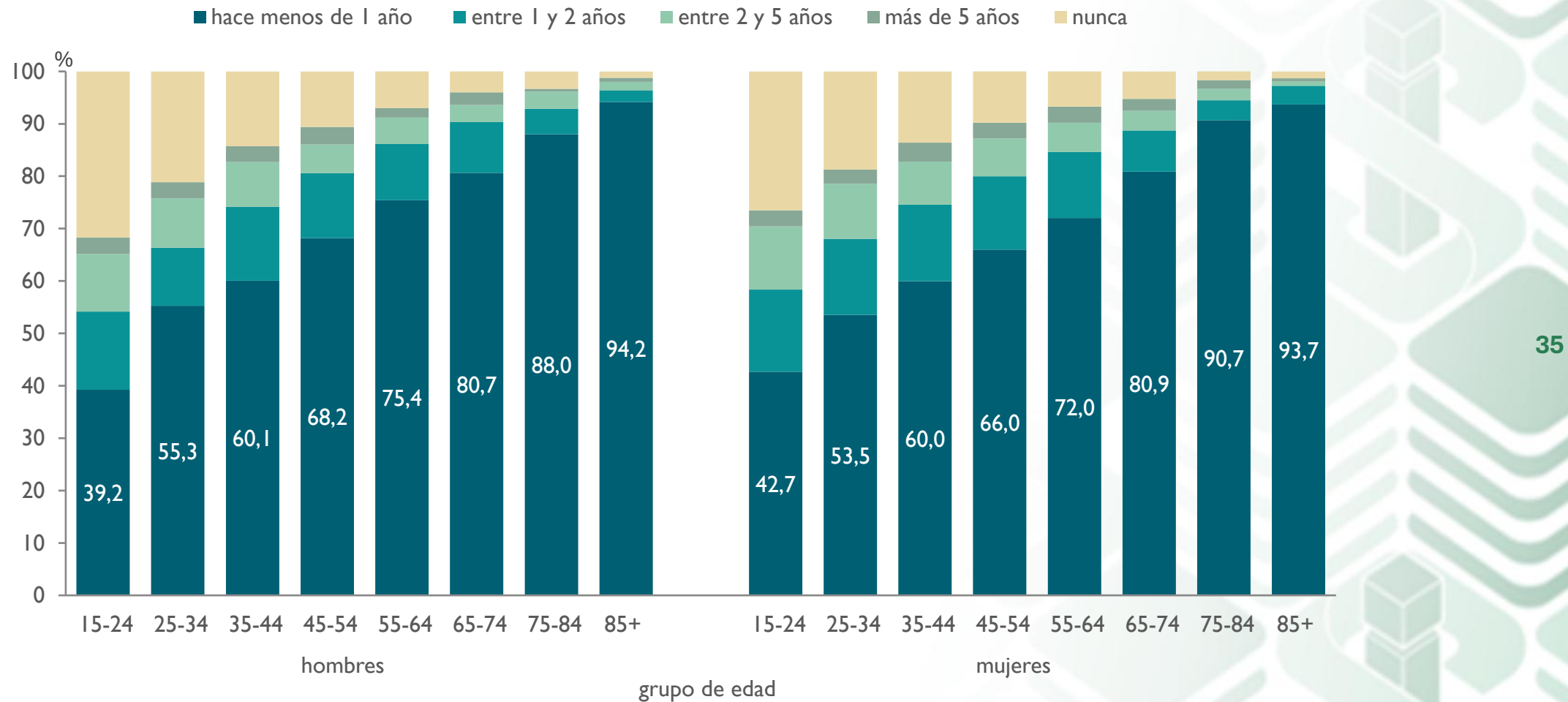
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Medición de la tensión arterial

Población de 15 y más años



35



GOBIERNO
DE ESPAÑA

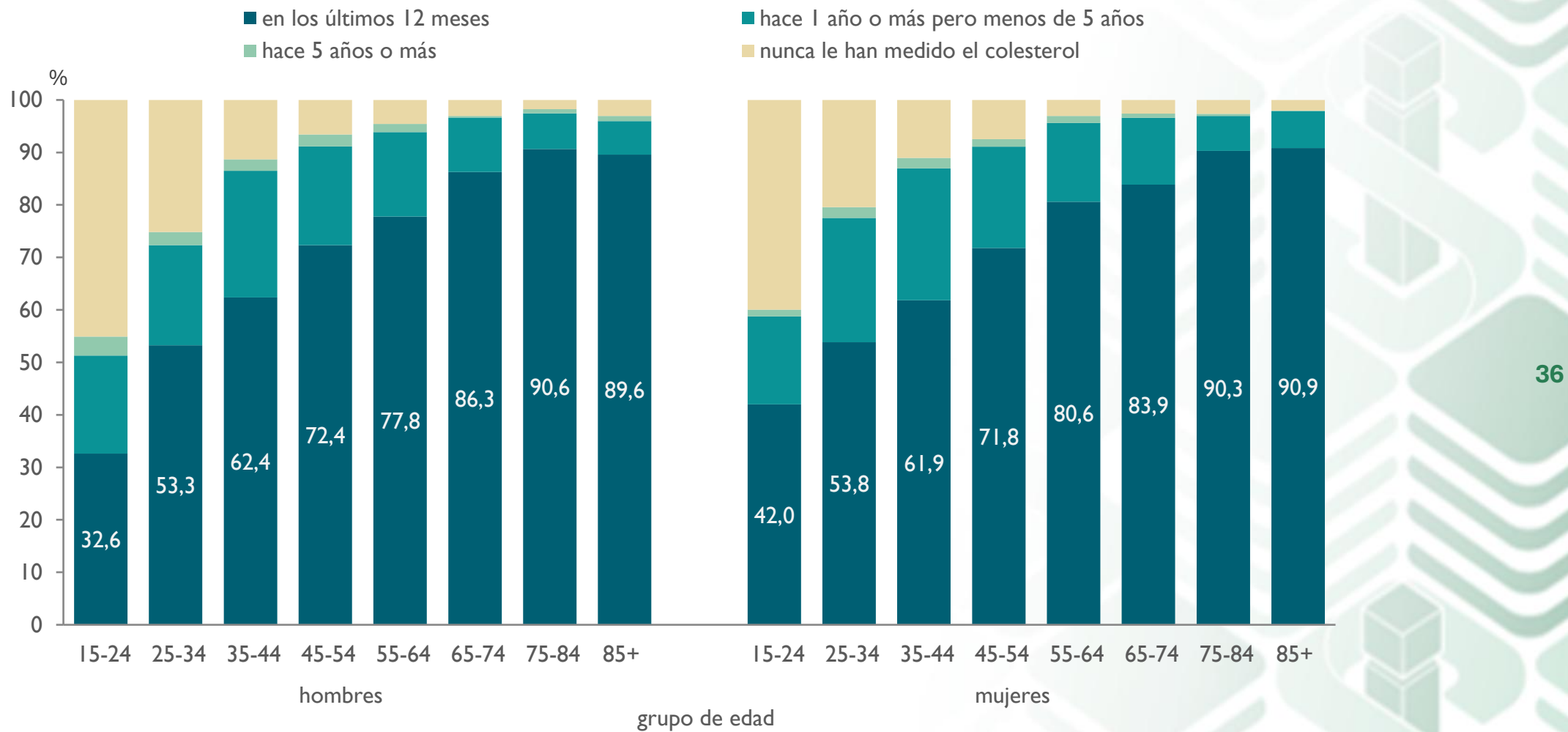
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Medición del colesterol

Población de 15 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

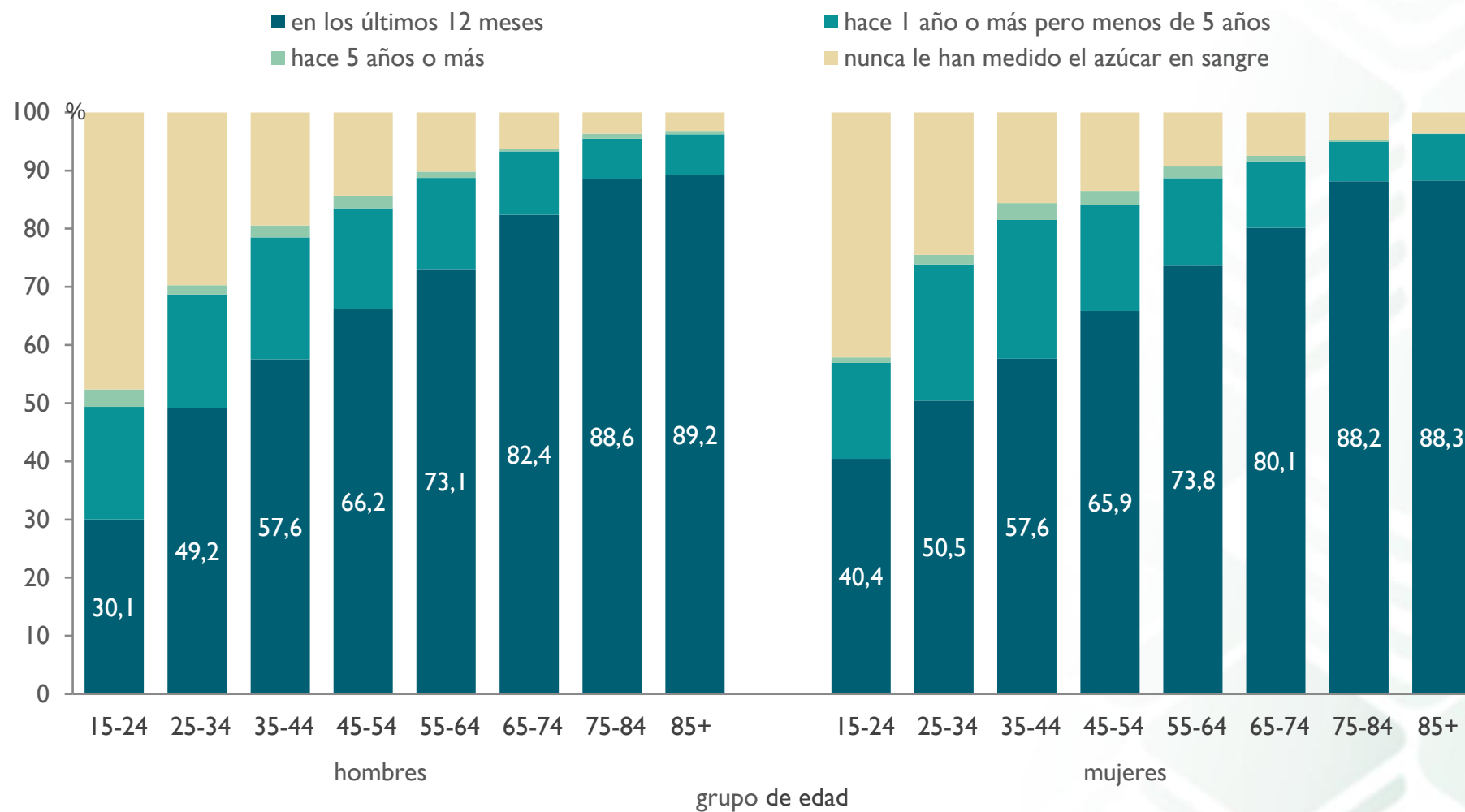
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Medición de la glucemia

Población de 15 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística



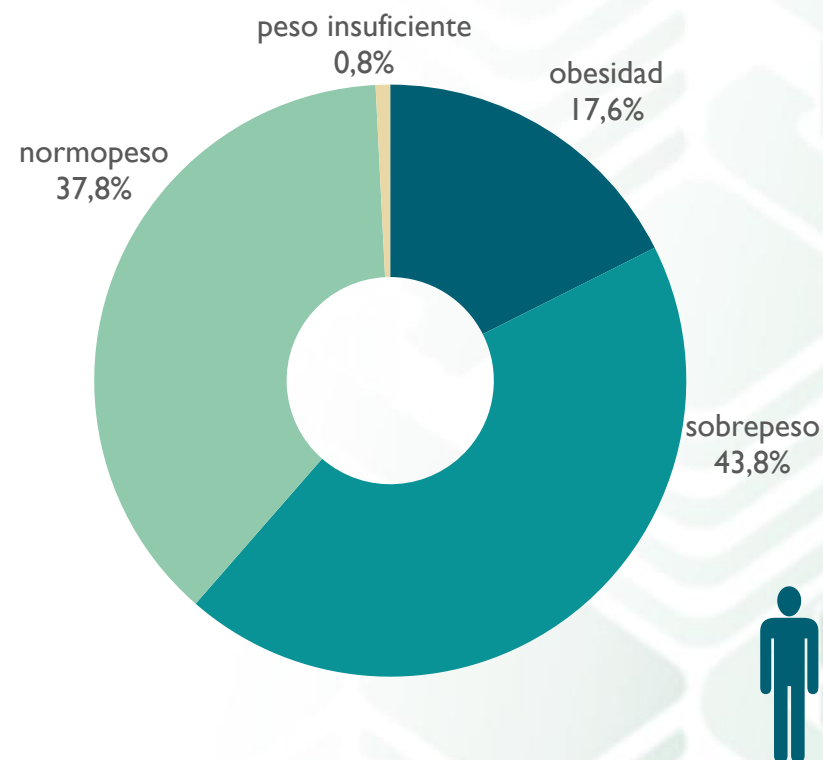
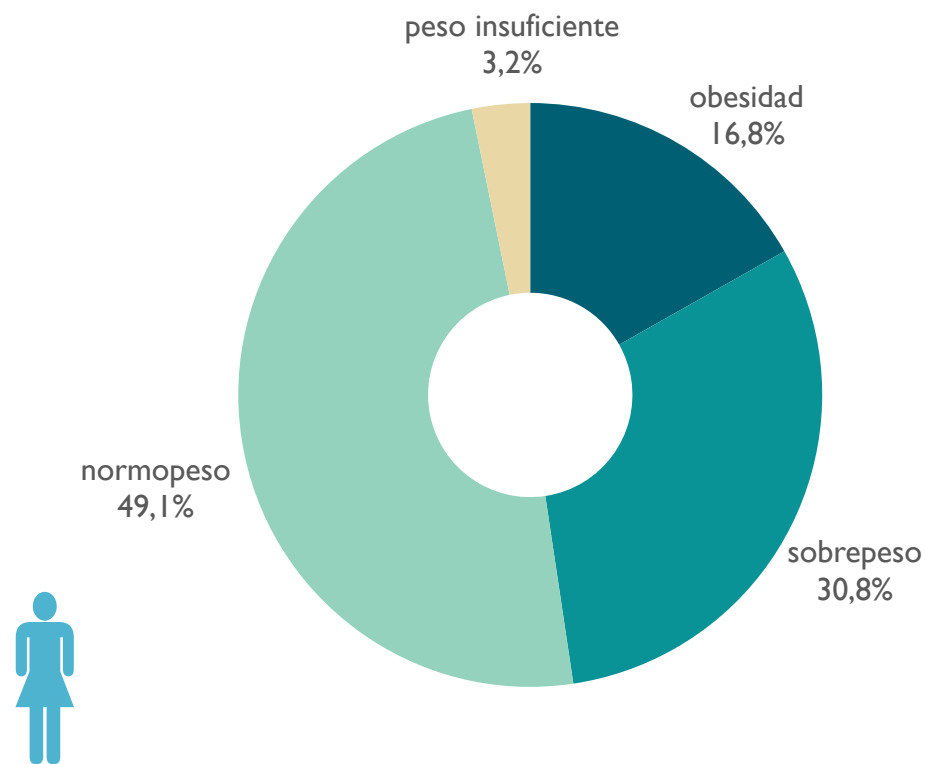
III. Determinantes de la salud

- ✓ Obesidad y sobrepeso
- ✓ Actividad física y sedentarismo
- ✓ Tiempo libre frente a la pantalla
- ✓ Lactancia materna
- ✓ Alimentación
- ✓ Consumo de tabaco
- ✓ Alcohol
- ✓ Cuidadores no profesionales

Índice de masa corporal (IMC) en adultos

Población de 18 y más años

La prevalencia de obesidad en adultos es del 17,2%, y otro 37,2% padece sobrepeso. El exceso de peso afecta a más de la mitad de la población adulta y es más frecuente entre los hombres.



39



GOBIERNO
DE ESPAÑA

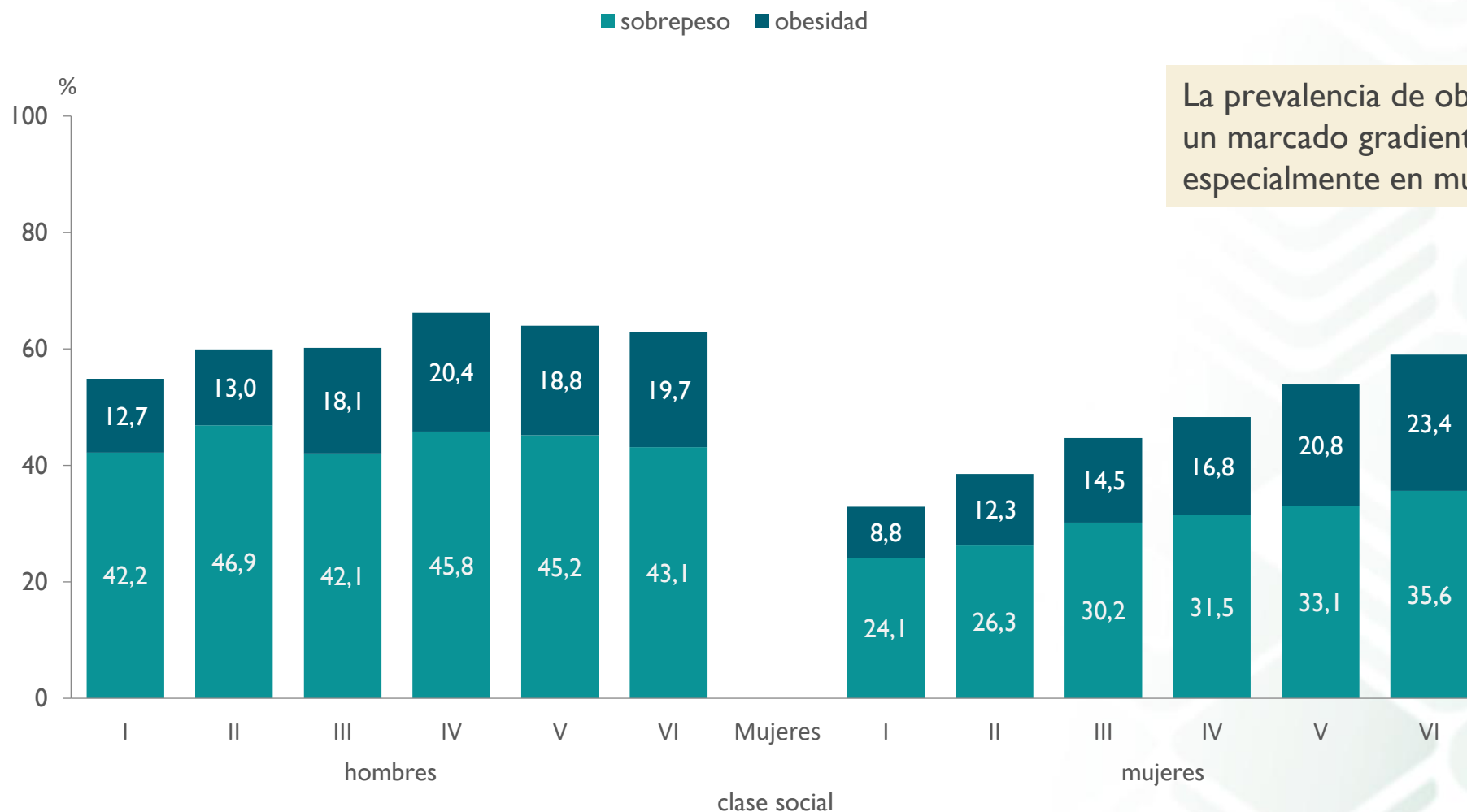
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Obesidad y sobrepeso en adultos por clase social

Población de 18 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

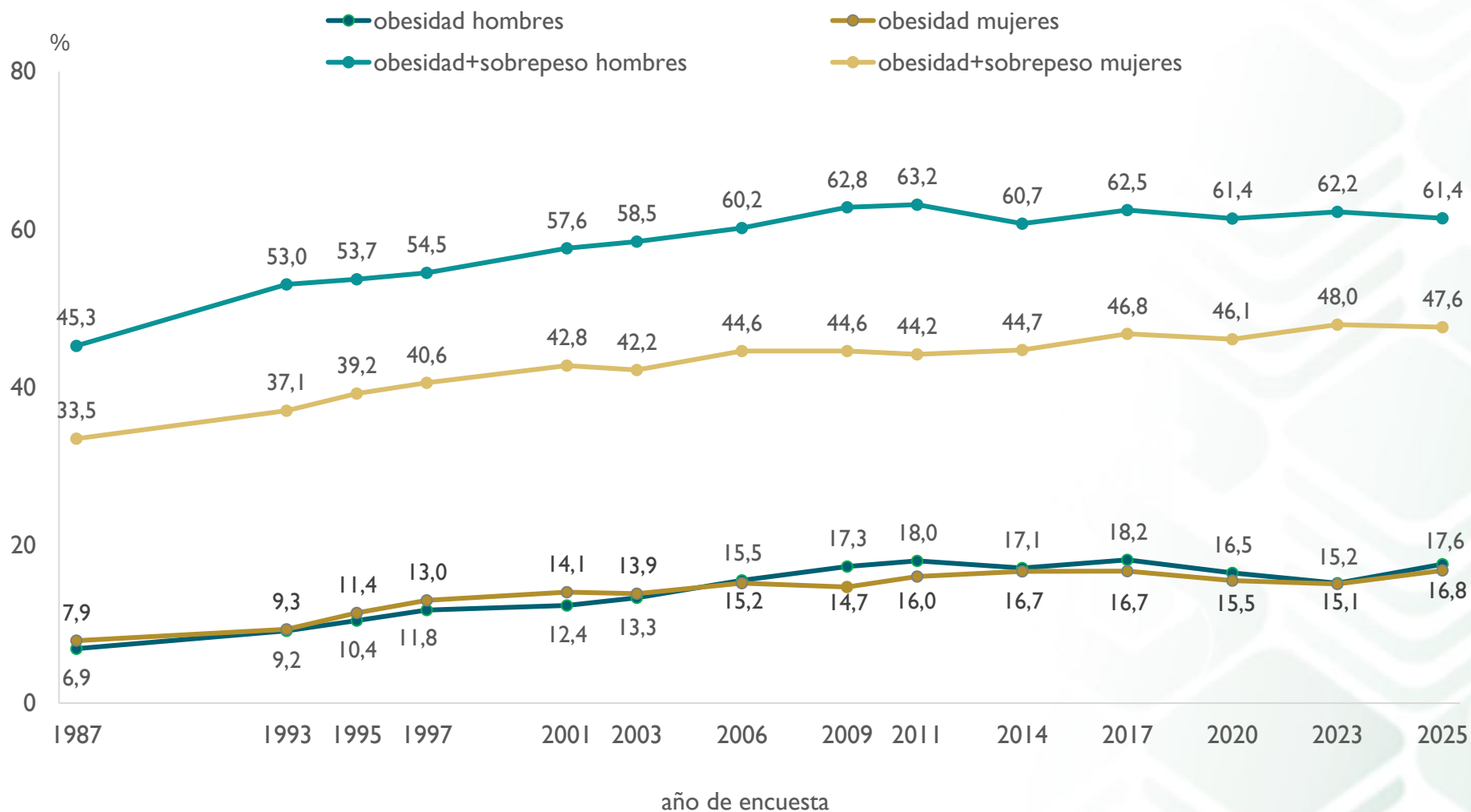
INE

Instituto Nacional de Estadística



Obesidad y sobrepeso en adultos 1987-2025

Población de 18 y más años



41



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

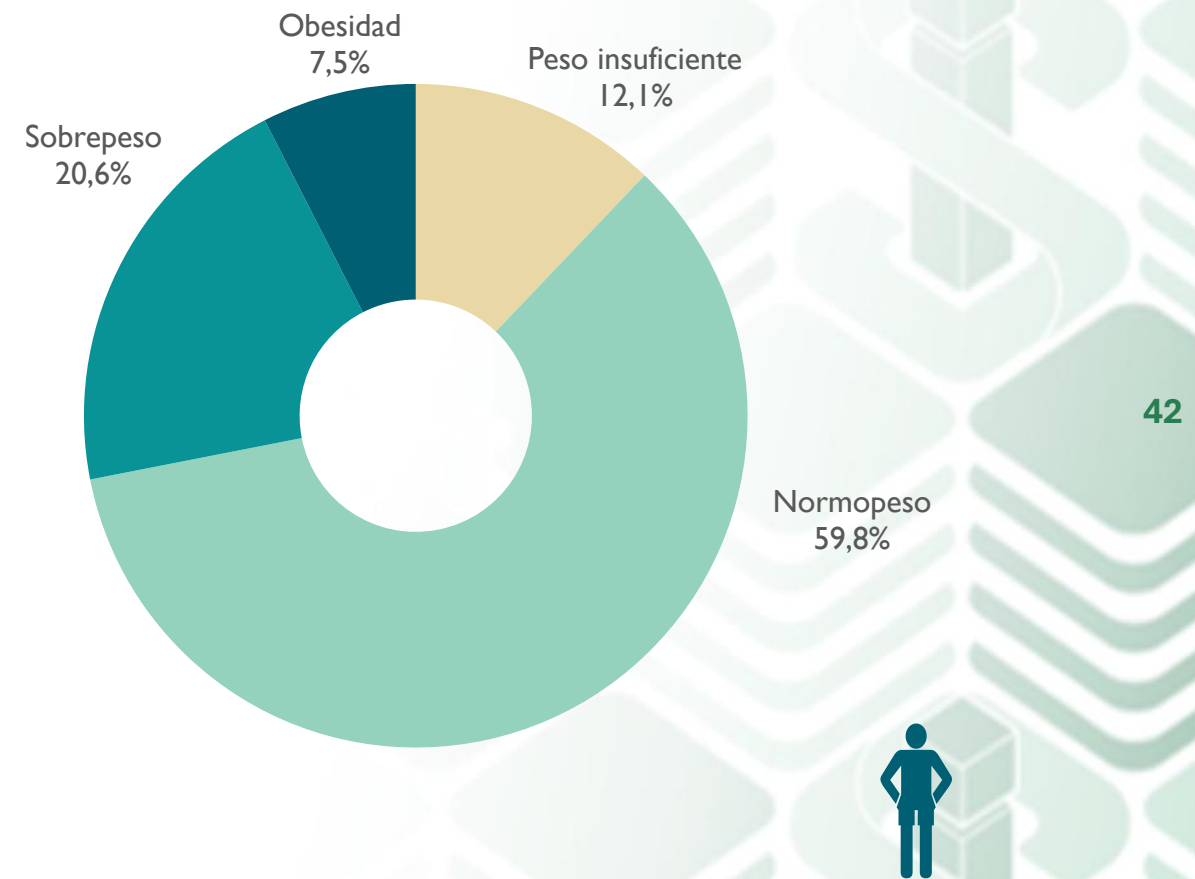
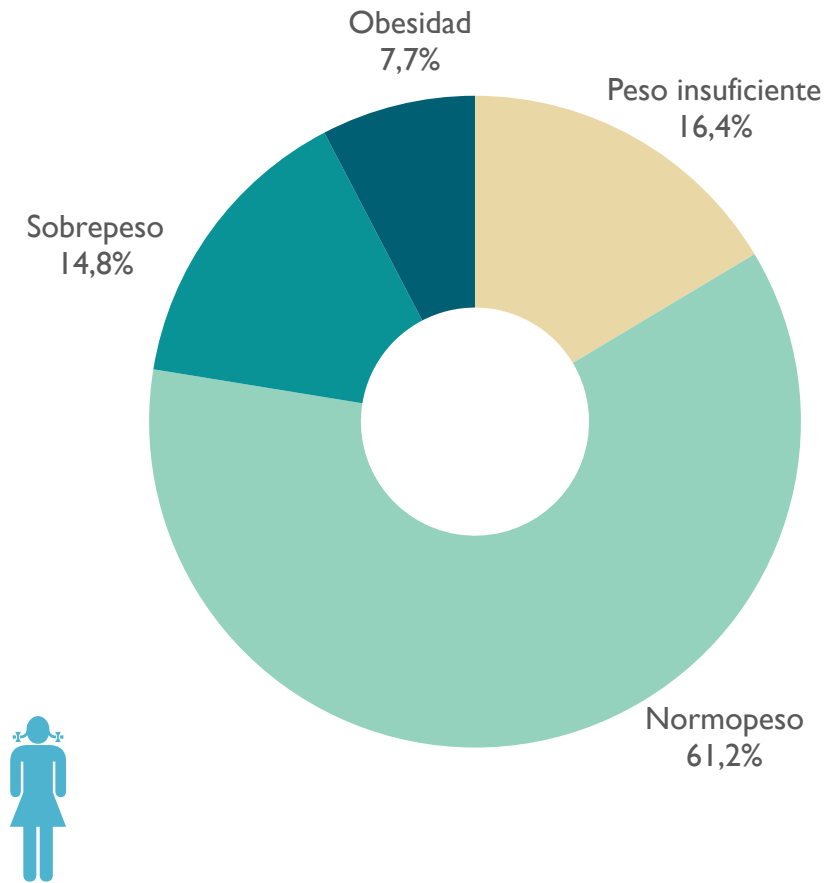
INE

Instituto Nacional de Estadística



Índice de masa corporal (IMC) en población infantil

Población de 2 a 17 años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

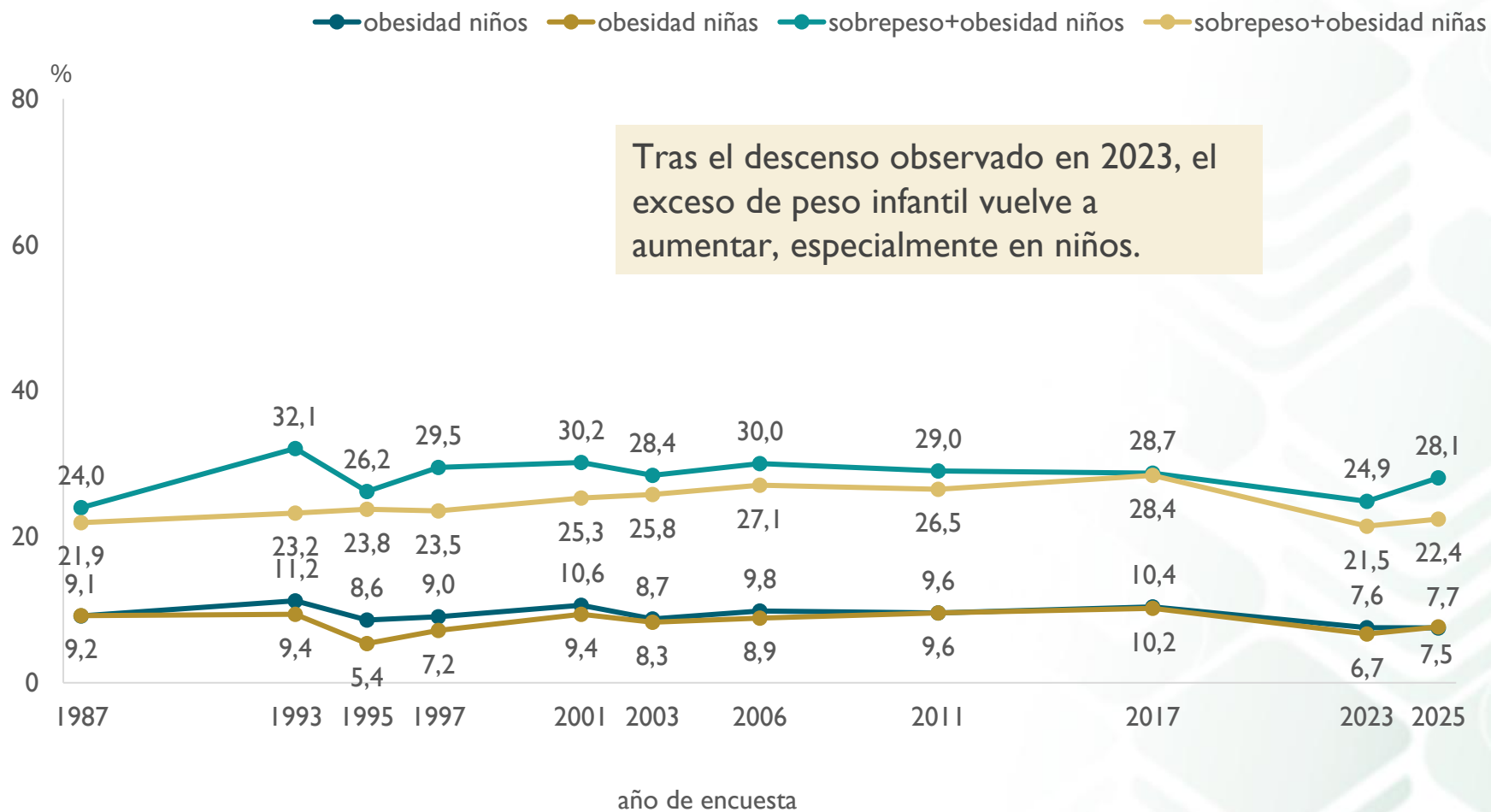
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Obesidad y sobrepeso infantil | 1987-2025

Población de 2 a 17 años



43



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

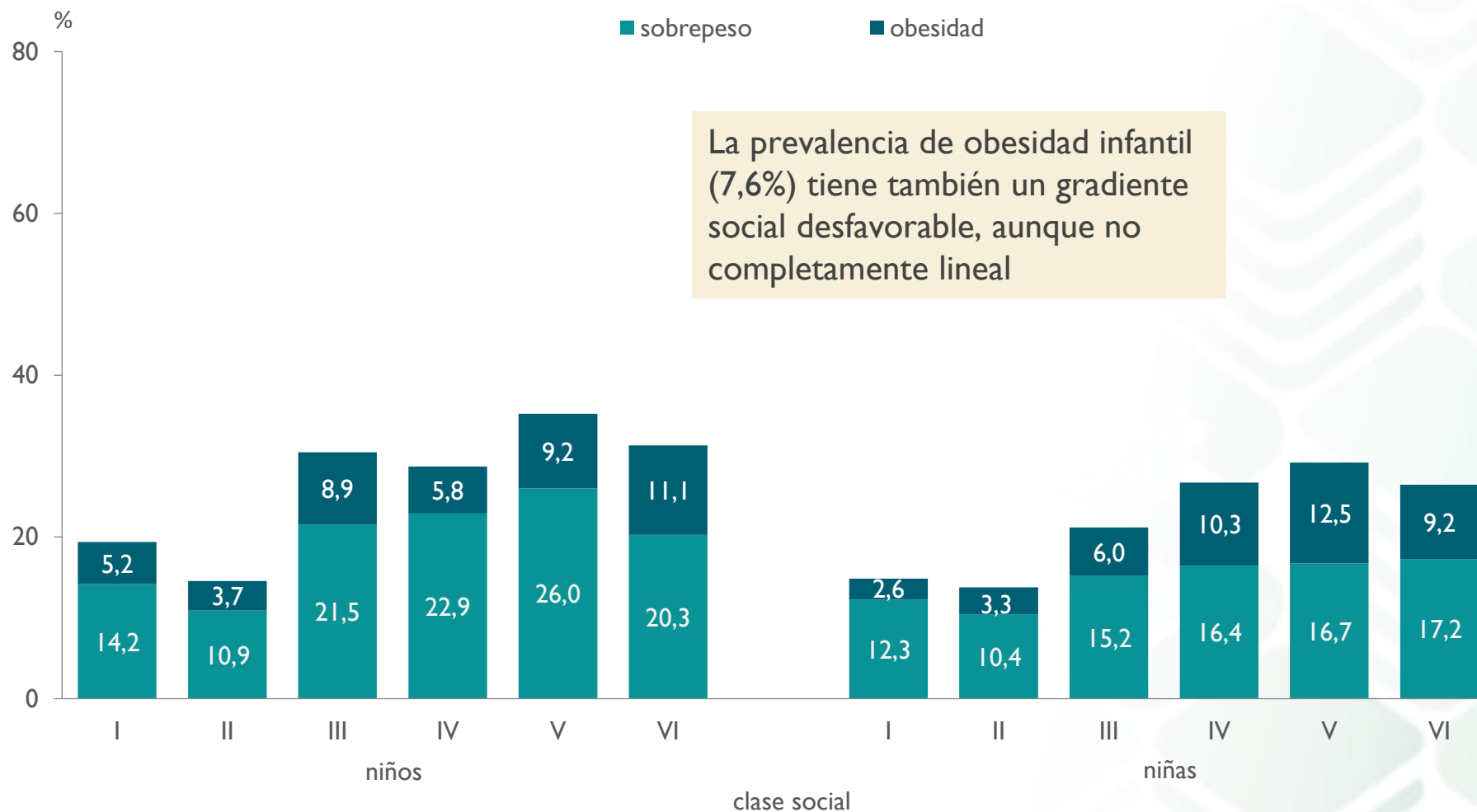
INE

Instituto Nacional de Estadística



Obesidad y sobrepeso infantil por clase social

Población de 2 a 17 años



44



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

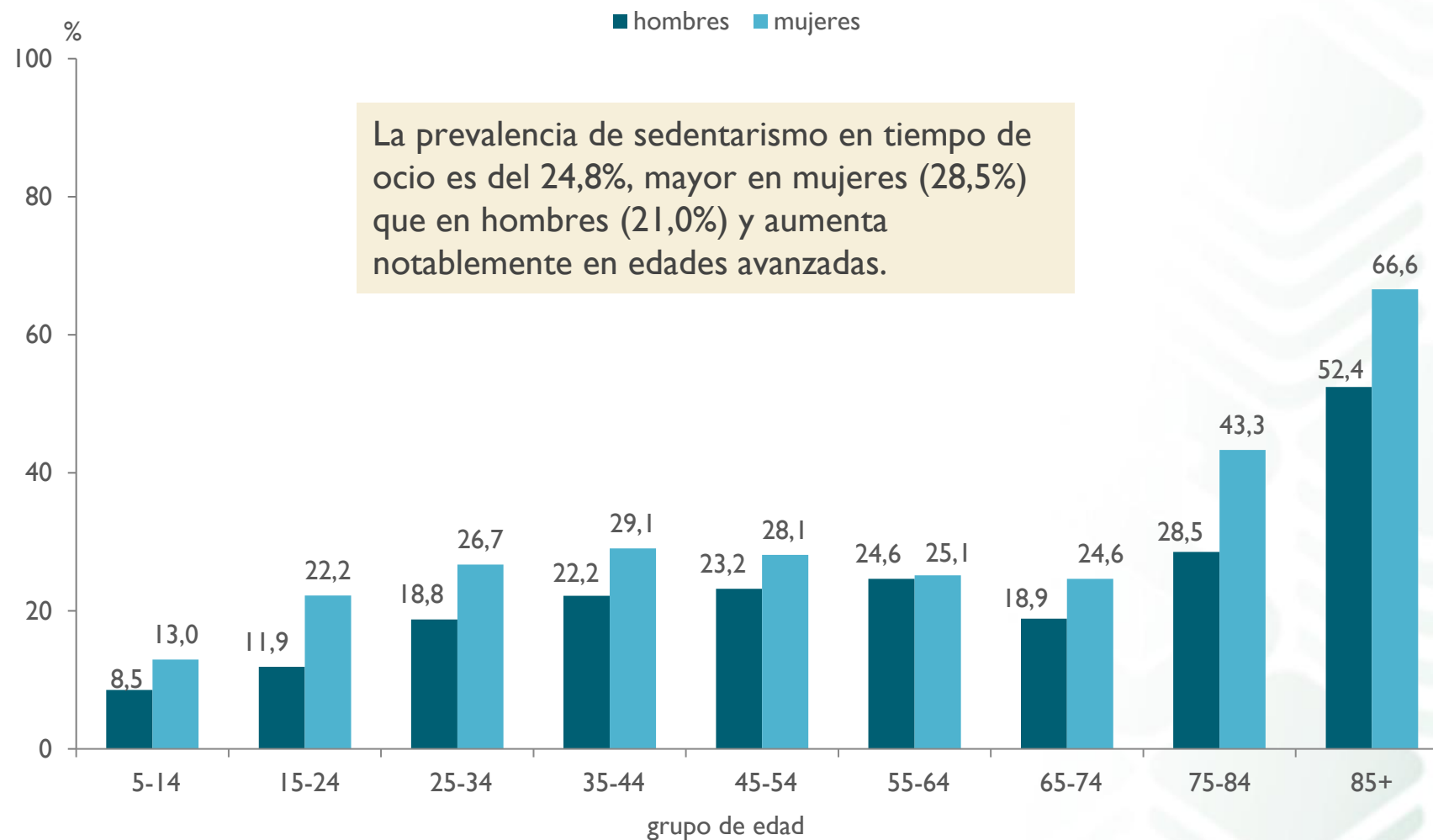
INE

Instituto Nacional de Estadística



Sedentarismo en tiempo de ocio

Población de 0 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

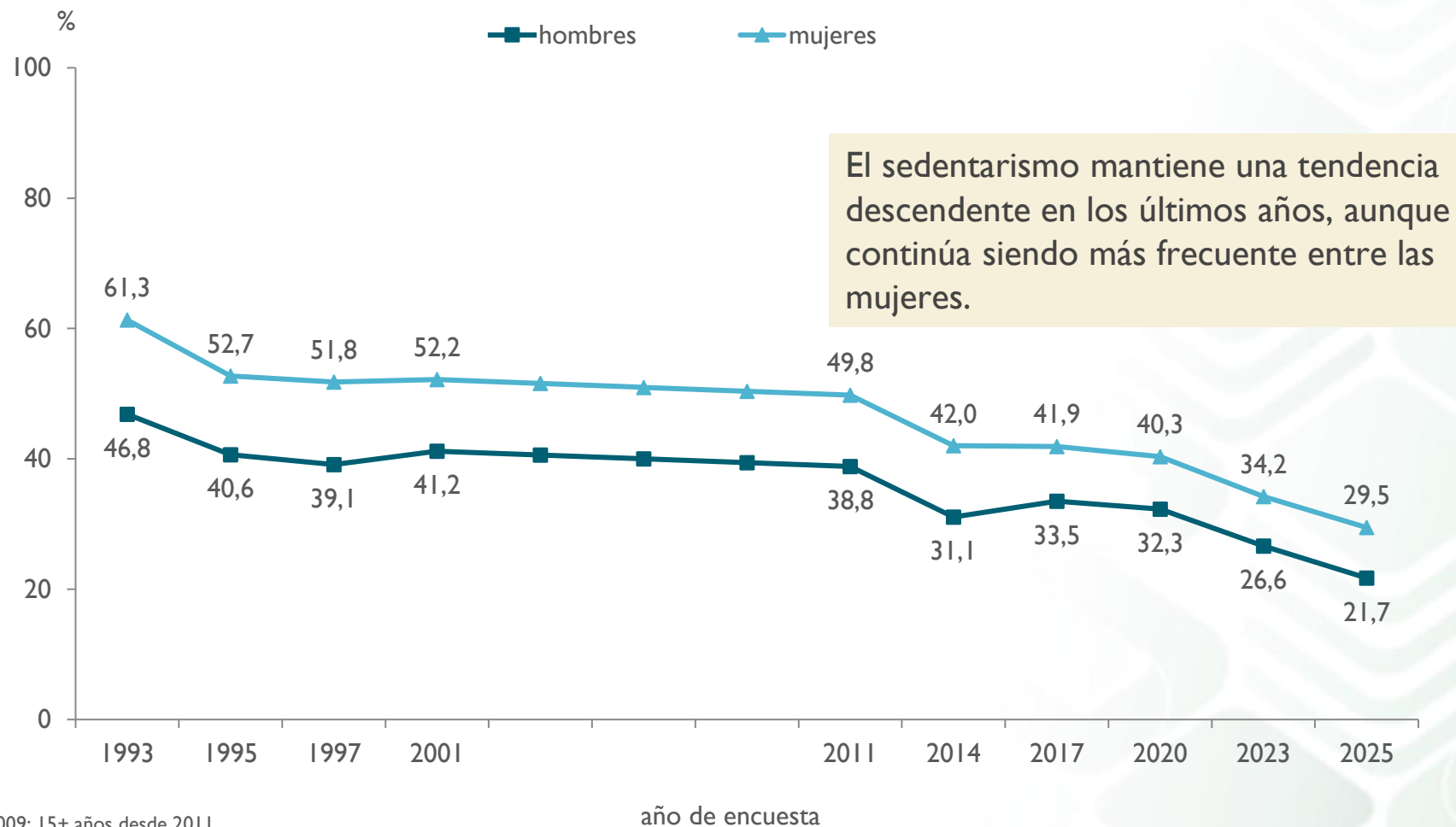
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Sedentarismo en tiempo de ocio 1993-2025

Población de 15* y más años



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

En 2003 y 2006, la formulación de las preguntas fue diferente y no se han incluido

46



GOBIERNO
DE ESPAÑA

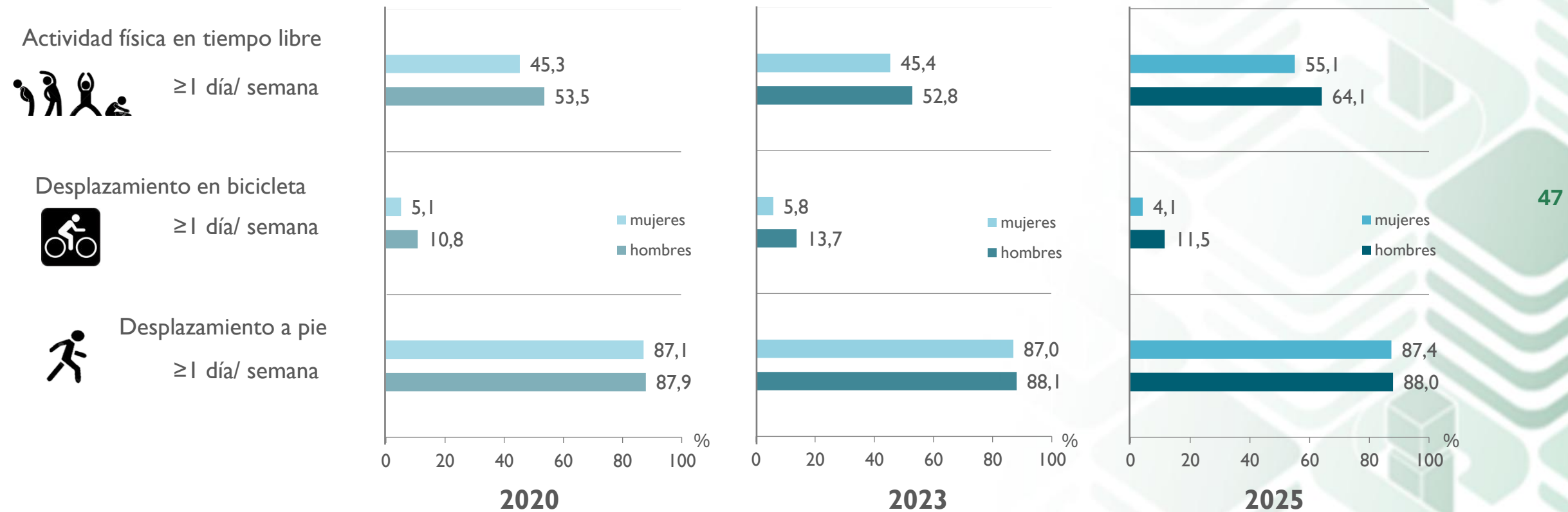
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Actividad física beneficiosa para la salud en tiempo libre y actividad física en los desplazamientos habituales

Población de 15 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

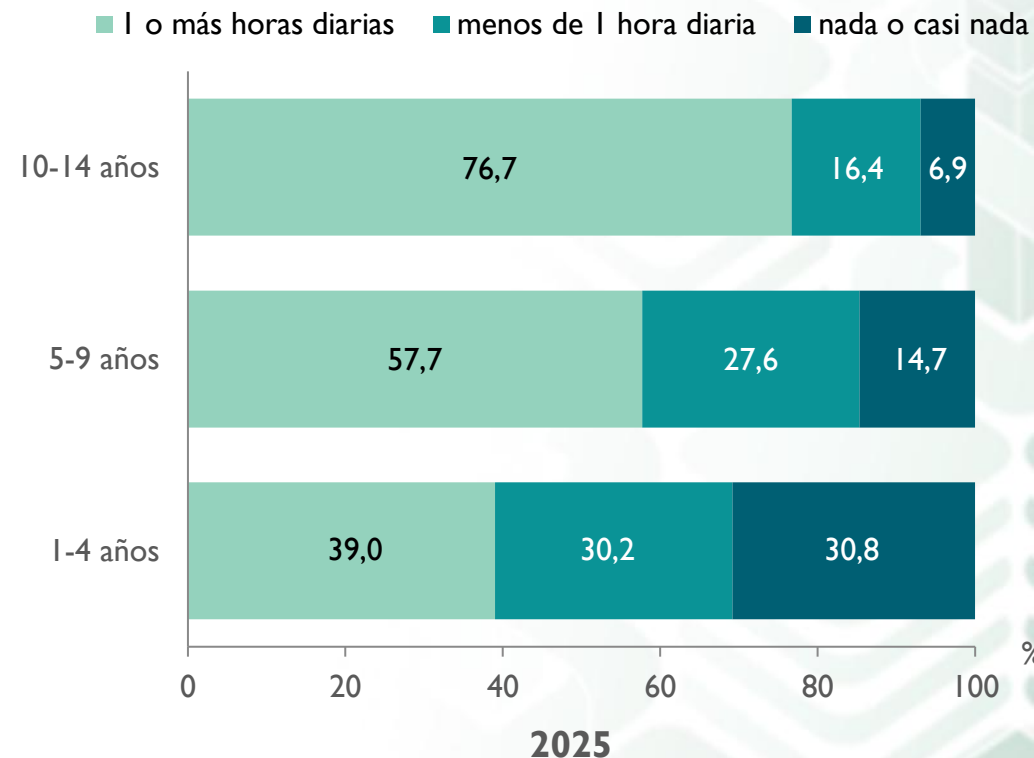
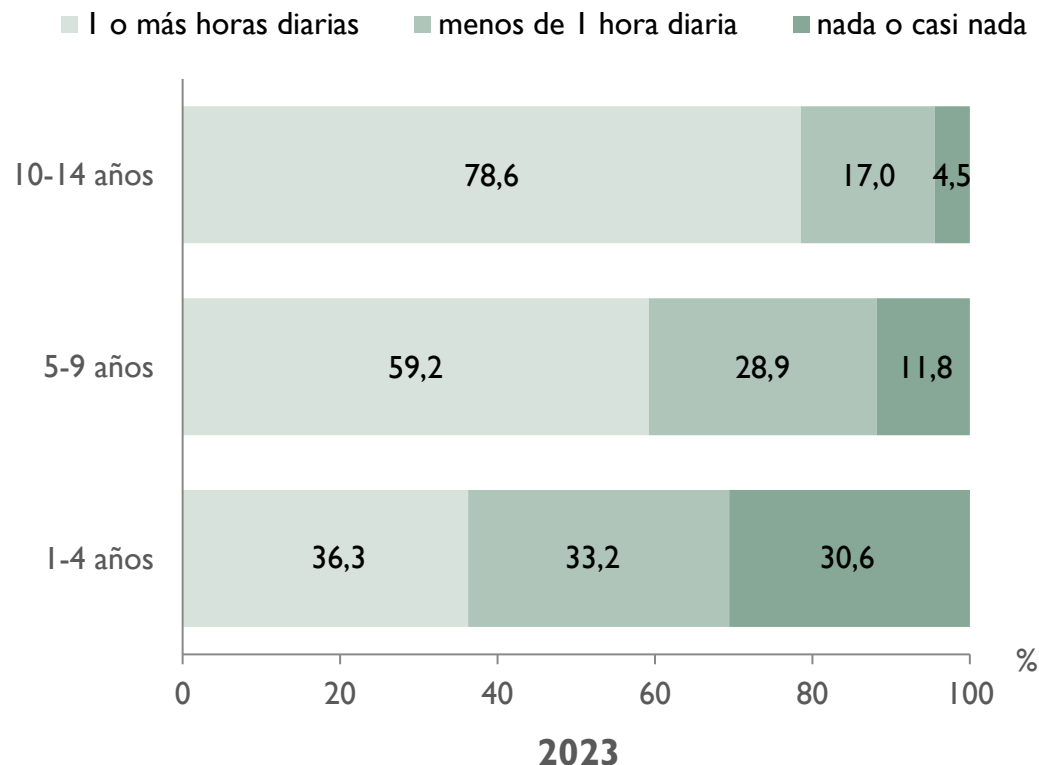
INE

Instituto Nacional de Estadística



Tiempo libre frente a la pantalla*

Población de 1 a 14 años



La OMS recomienda limitar el tiempo de pantalla en niños. Los menores de 2 años no deberían usar pantallas en absoluto, mientras que los de 2 a 5 años deberían tener como máximo 1 hora de pantalla al día. Para niños de 5 a 17 años, se recomienda limitar el tiempo sedentario frente a pantallas.

*horas al día entre semana



GOBIERNO
DE ESPAÑA

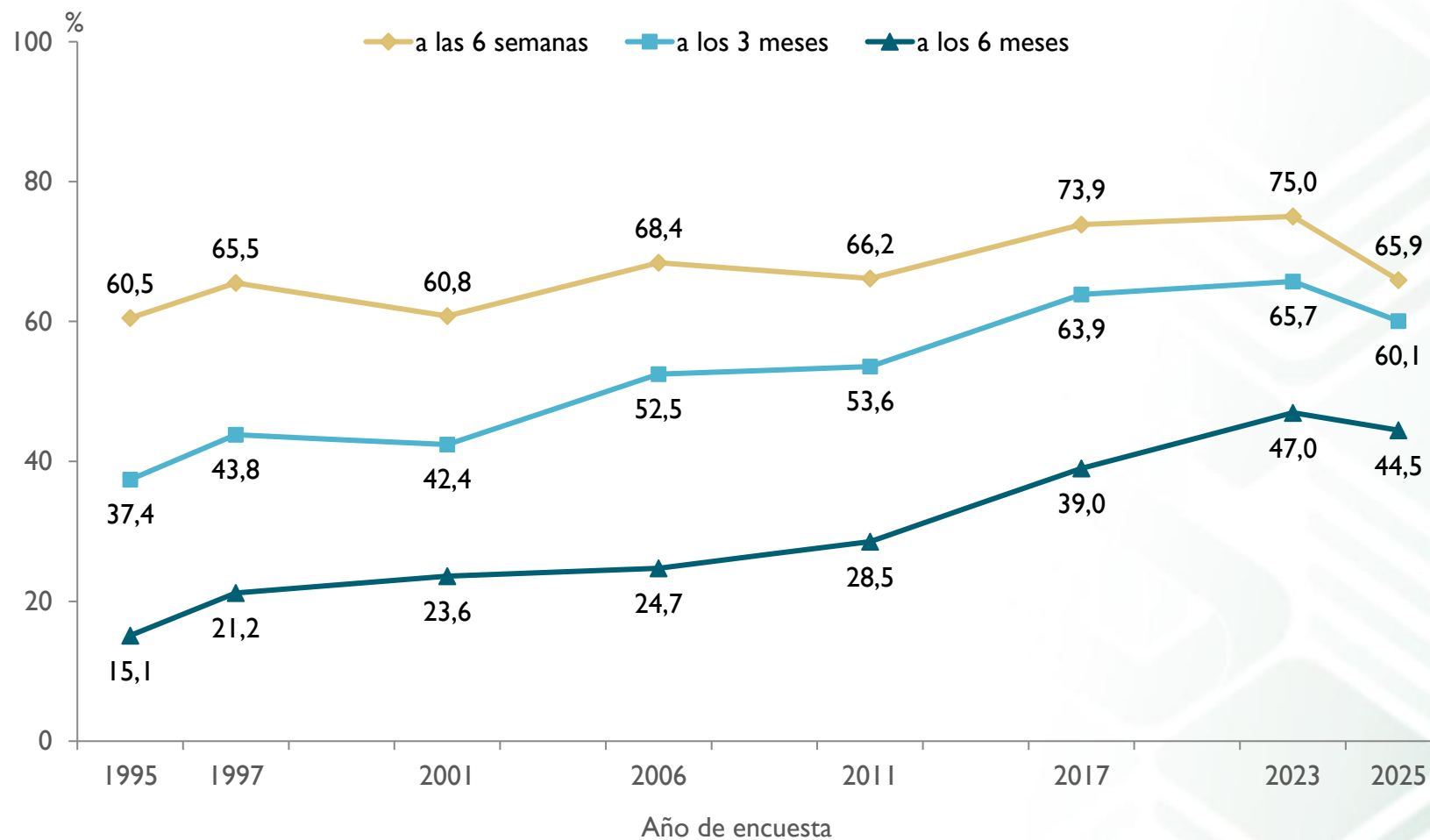
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Lactancia materna exclusiva 1995-2025

Población de 6 meses a 4 años



49



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

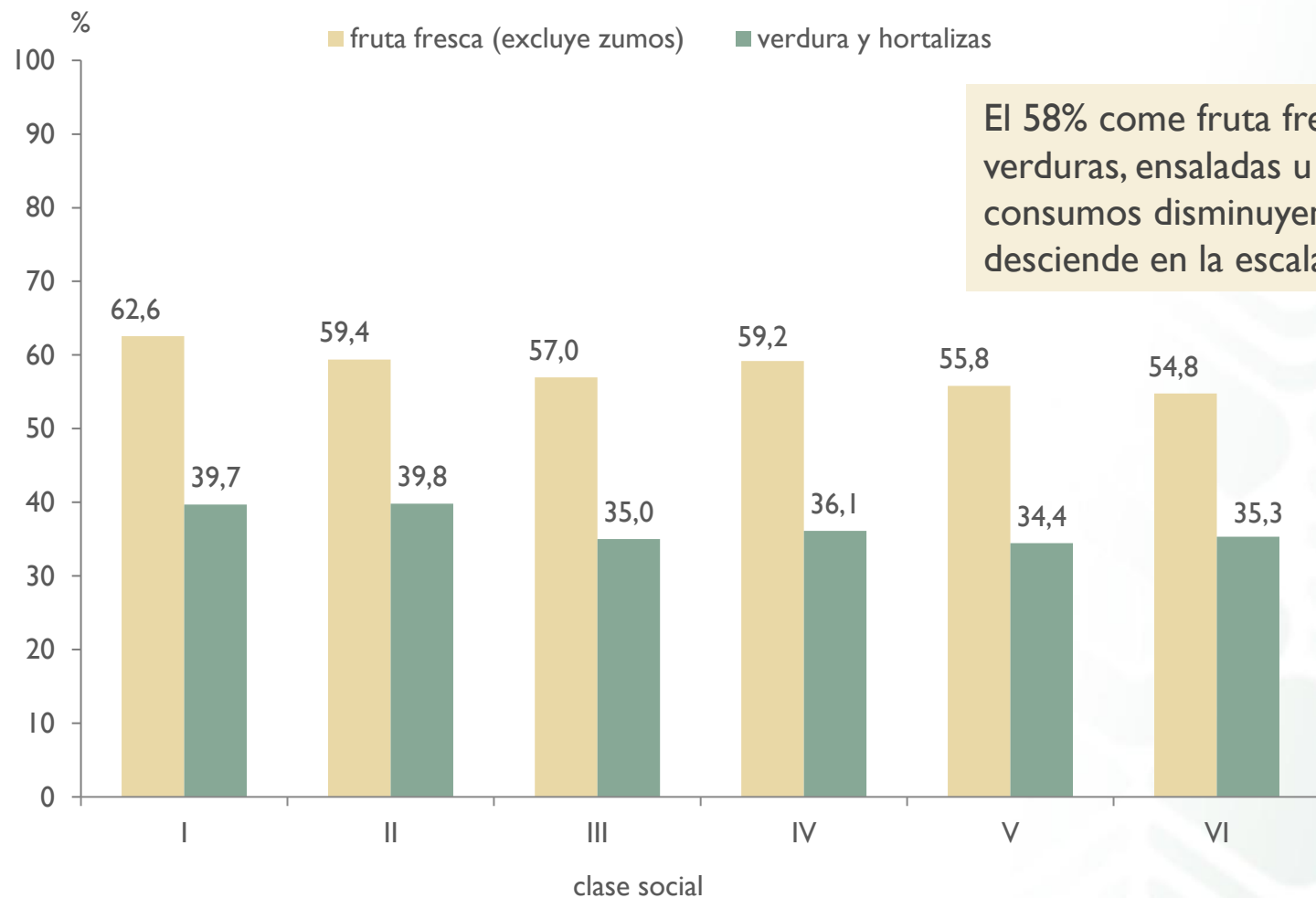
INE

Instituto Nacional de Estadística



Consumo diario de fruta y verdura por clase social

Población de 1 y más años



50



GOBIERNO
DE ESPAÑA

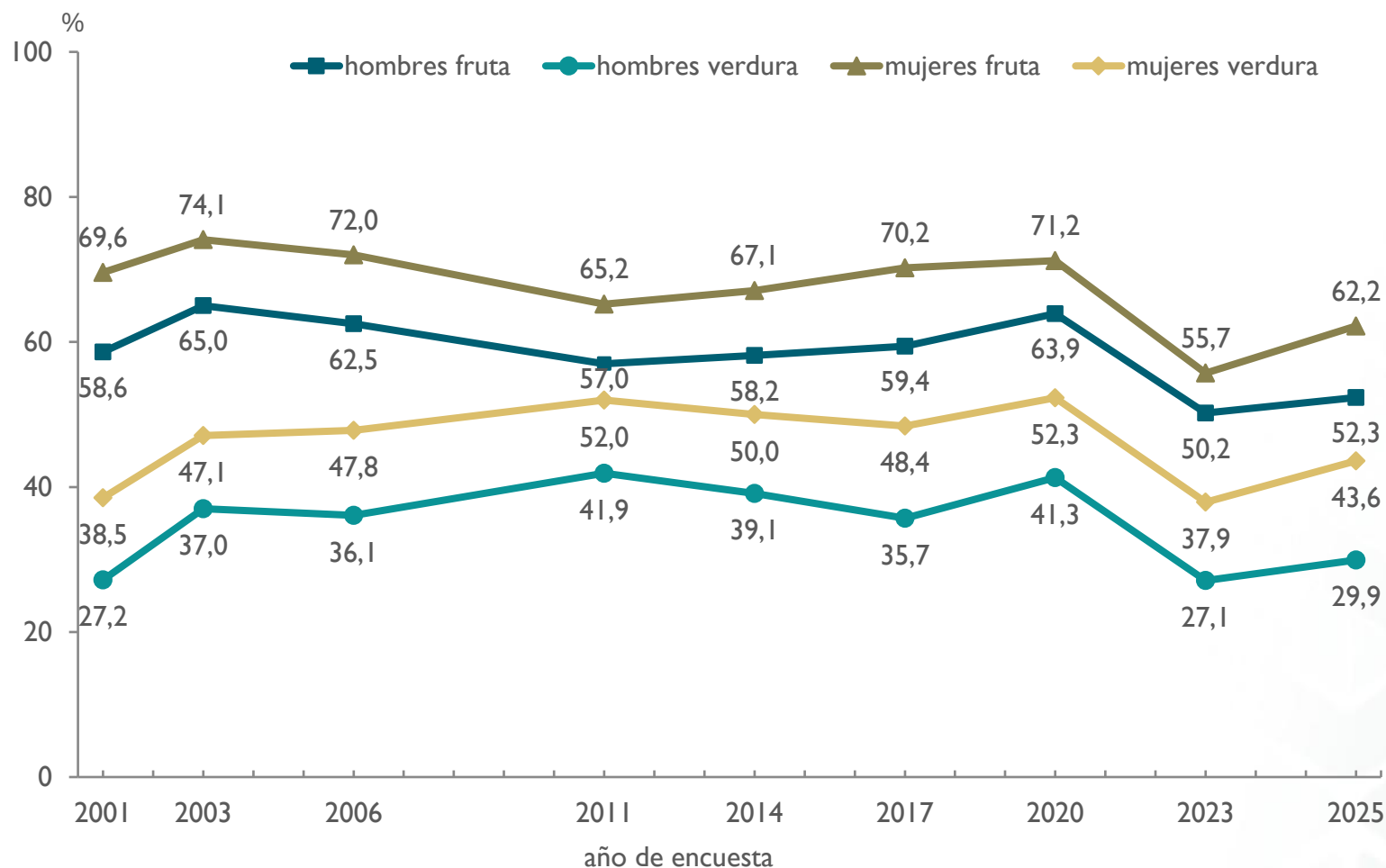
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Consumo diario de fruta fresca y de verdura

Población adulta*. Evolución 2001-2025



El consumo diario de fruta y verdura aumenta respecto a 2023, especialmente entre las mujeres, cuyo consumo es mayor que el de los hombres en toda la serie.

51

*16+ años hasta 2006; 15+ años desde 2011



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

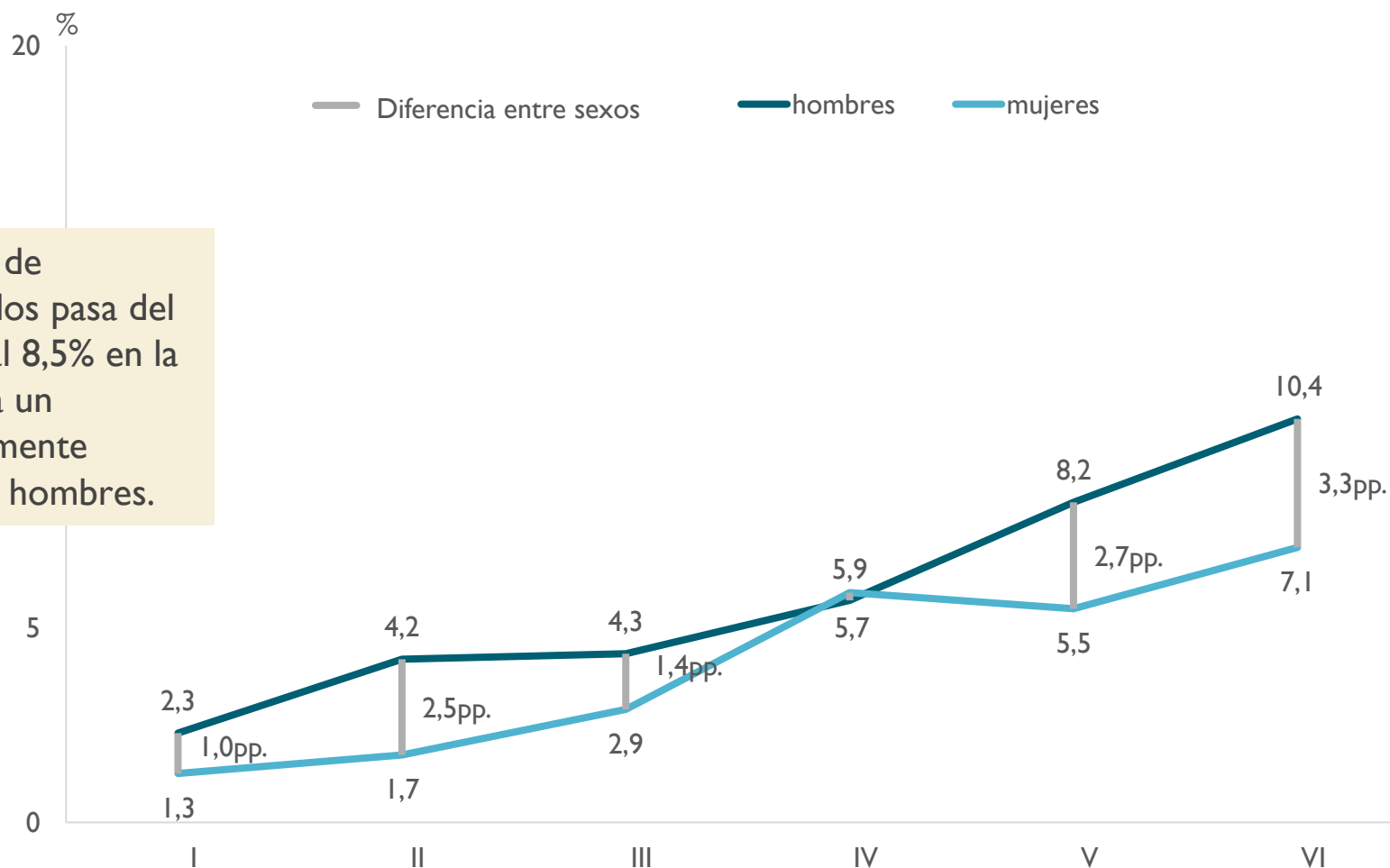
Instituto Nacional de Estadística



Consumo diario de refrescos azucarados por clase social

Población de 1 más años

El consumo diario de refrescos azucarados pasa del 1,8% en la clase I al 8,5% en la clase VI y presenta un gradiente especialmente marcado entre los hombres.



52



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

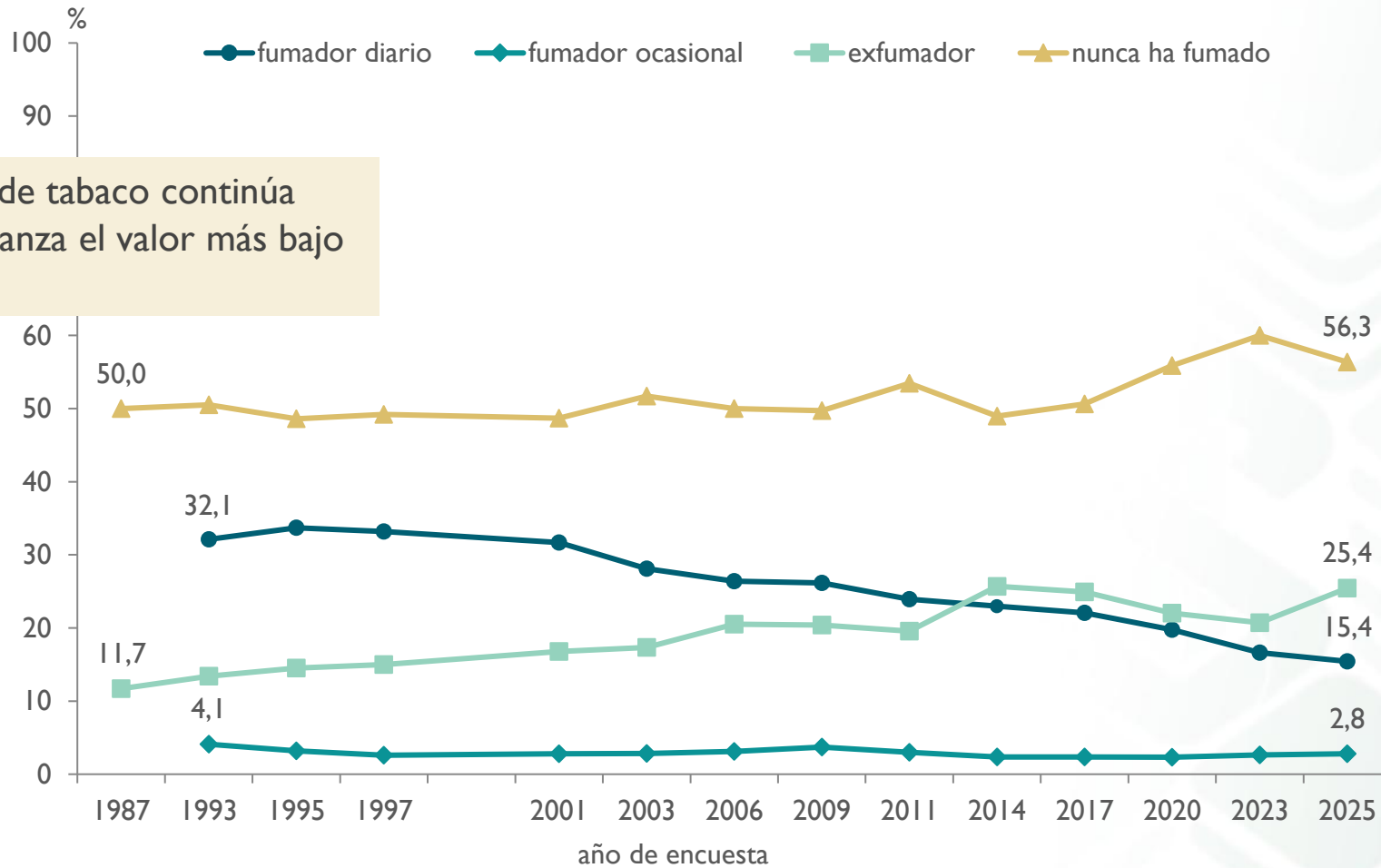
Instituto Nacional de Estadística



Consumo de tabaco

Población de 15 y más años*. Evolución 1993-2025

El consumo diario de tabaco continúa descendiendo y alcanza el valor más bajo de la serie.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

* 16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

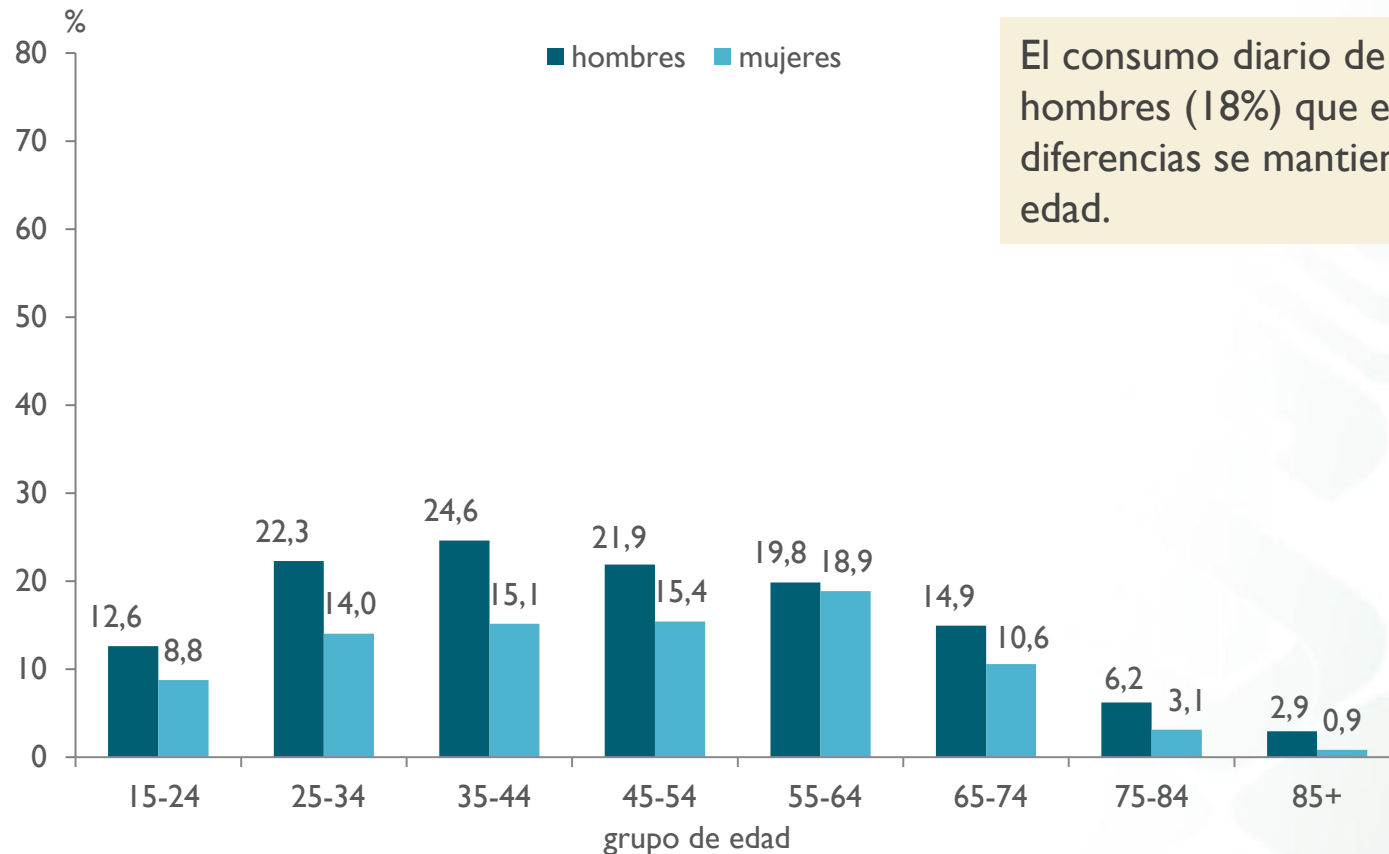
Instituto Nacional de Estadística



ESdE

Consumo diario de tabaco

Población de 15 más años



54



GOBIERNO
DE ESPAÑA

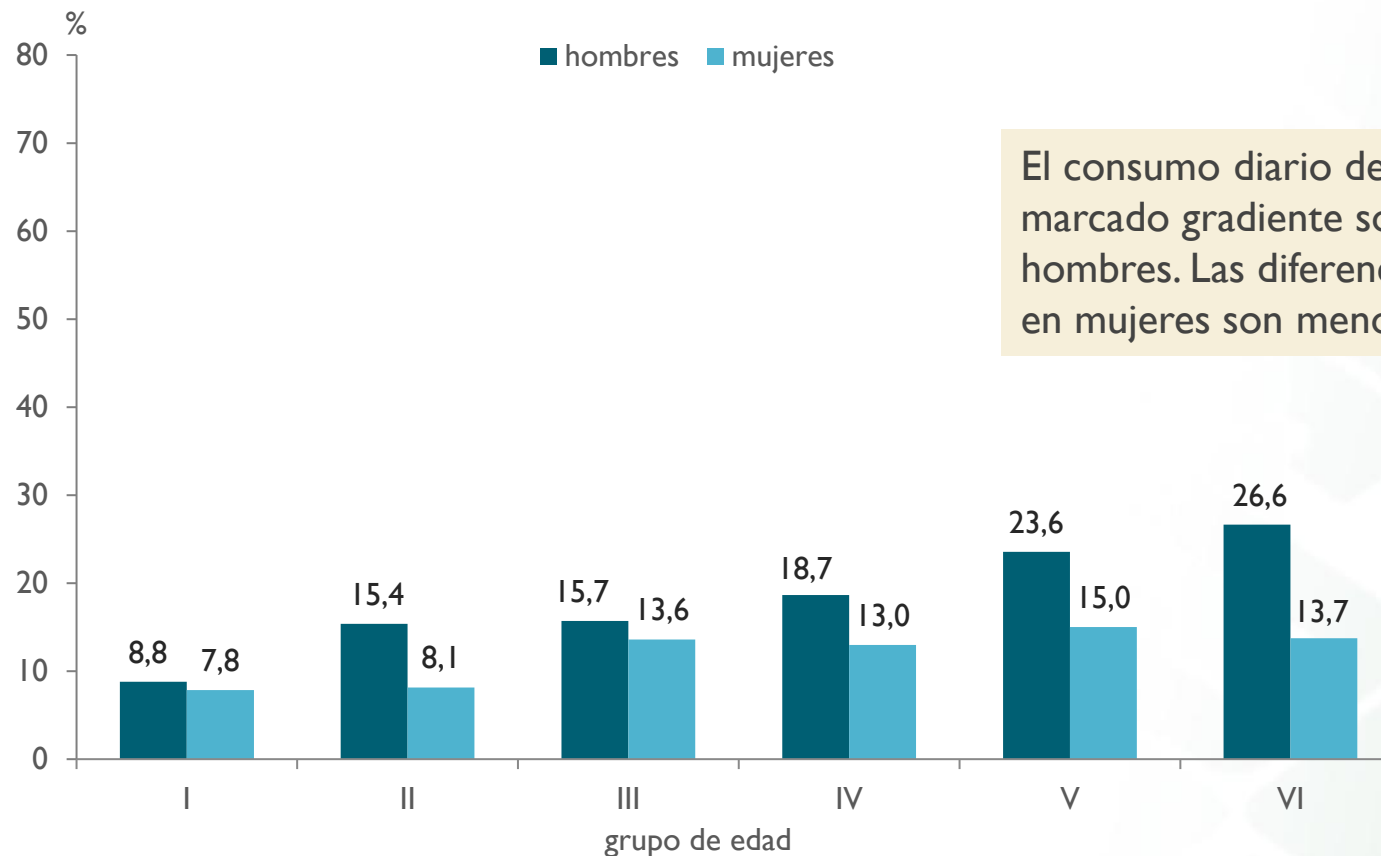
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Consumo diario de tabaco y clase social

Población de 15 más años



55



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

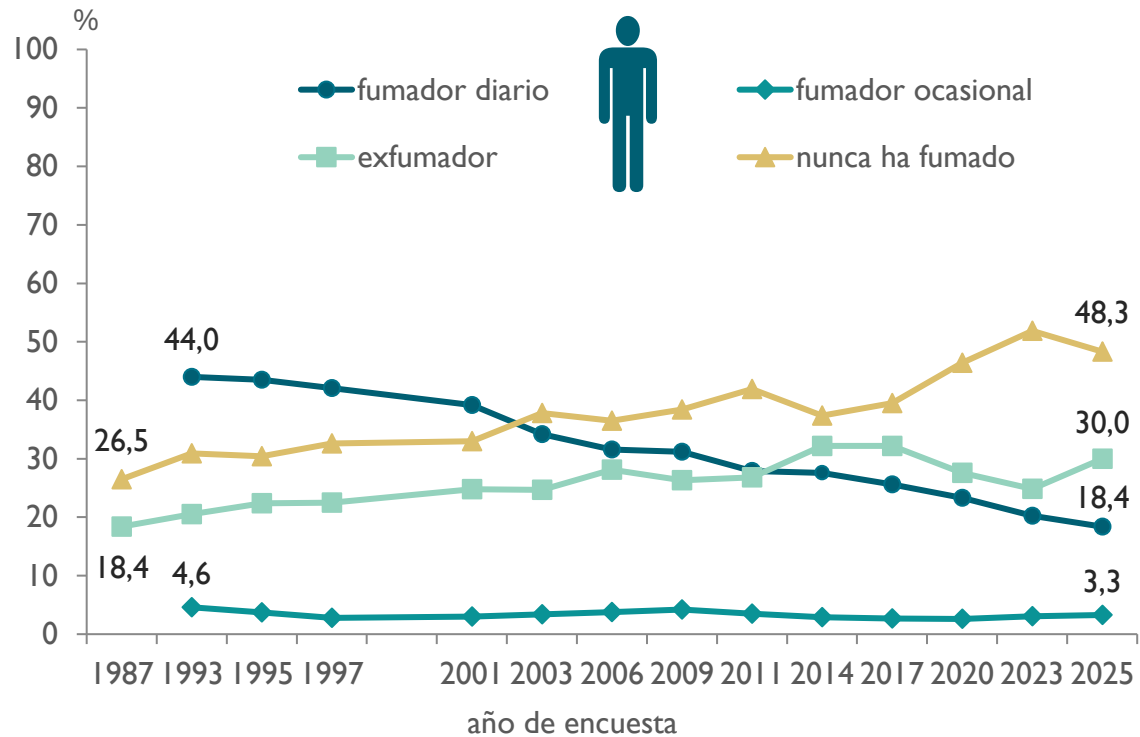
Instituto Nacional de Estadística



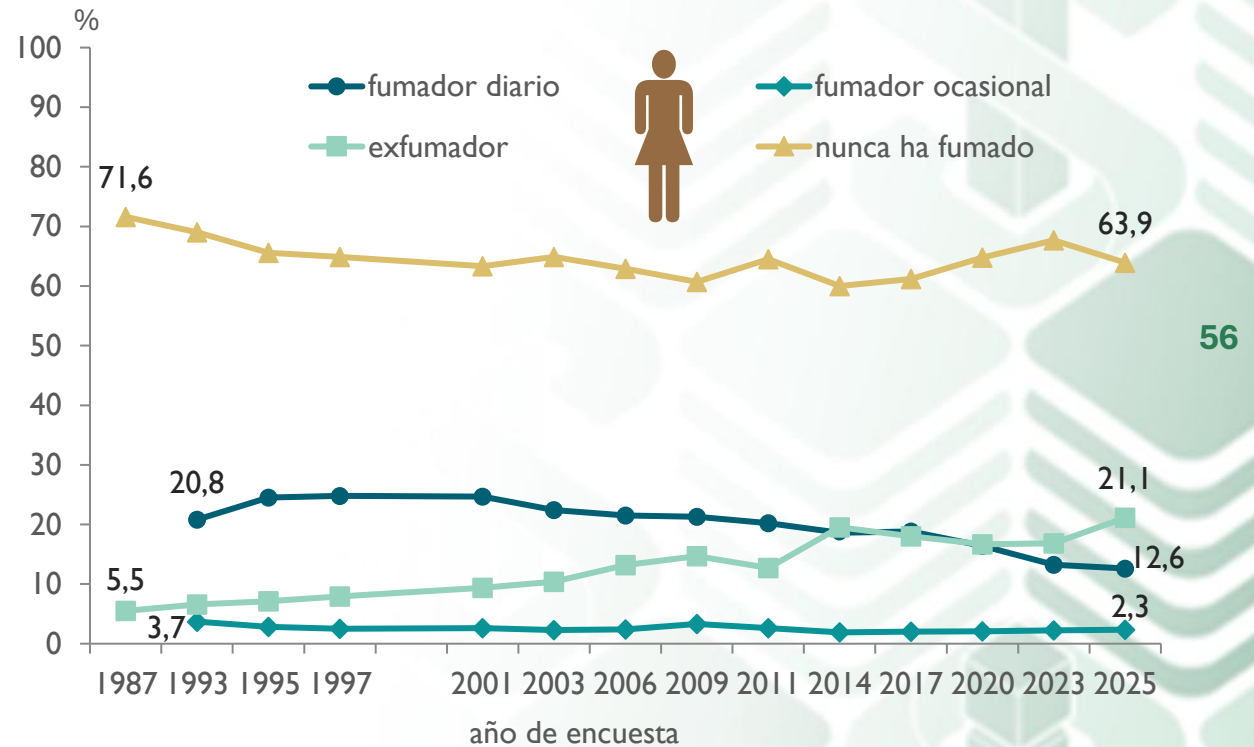
Consumo de tabaco

Población de 15 y más años* de ambos sexos. Evolución 1993-2025

Hombres



Mujeres



*16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

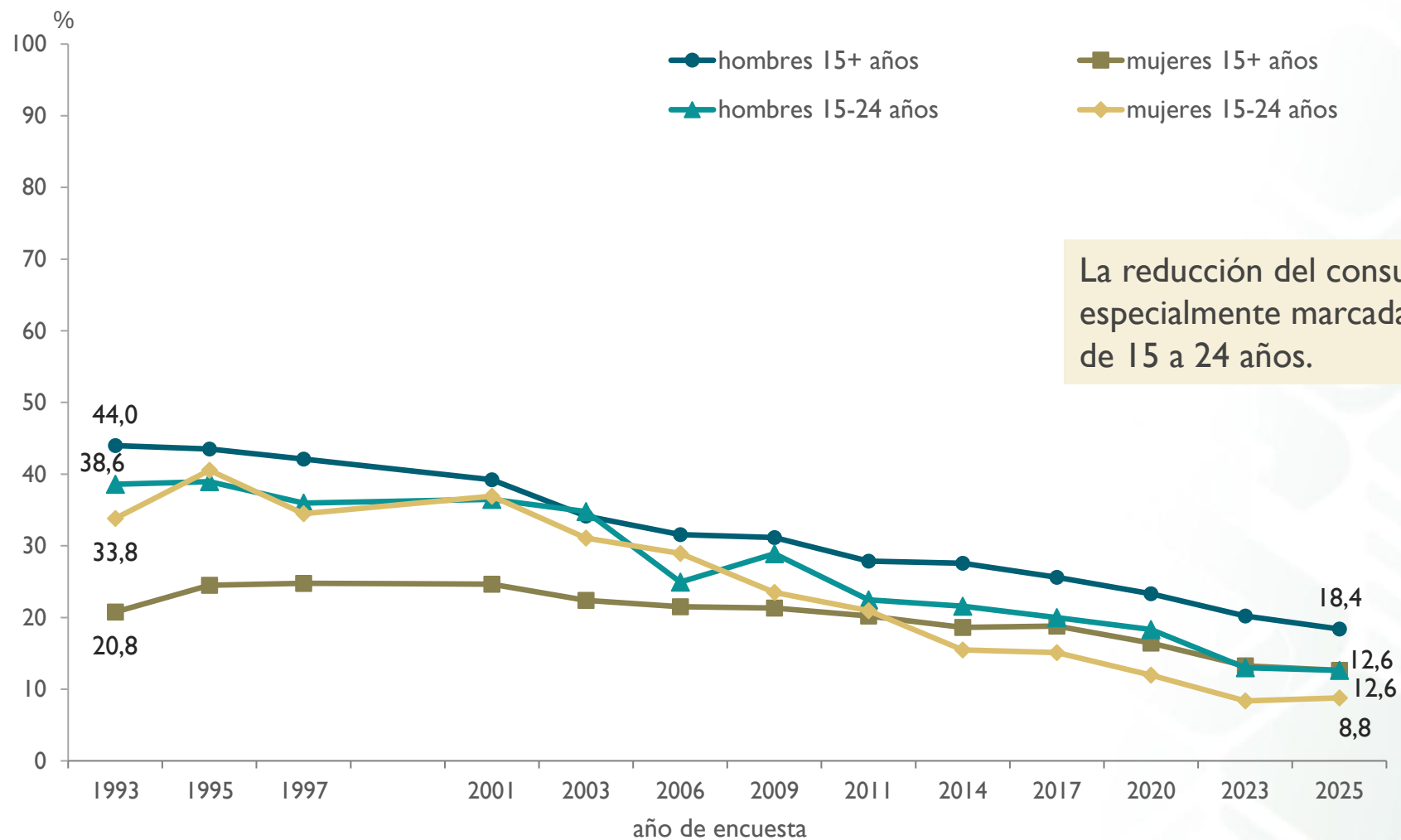
INE

Instituto Nacional de Estadística



Evolución del consumo diario de tabaco

Población de 15 y más años* y jóvenes. Evolución 1993-2025



57



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

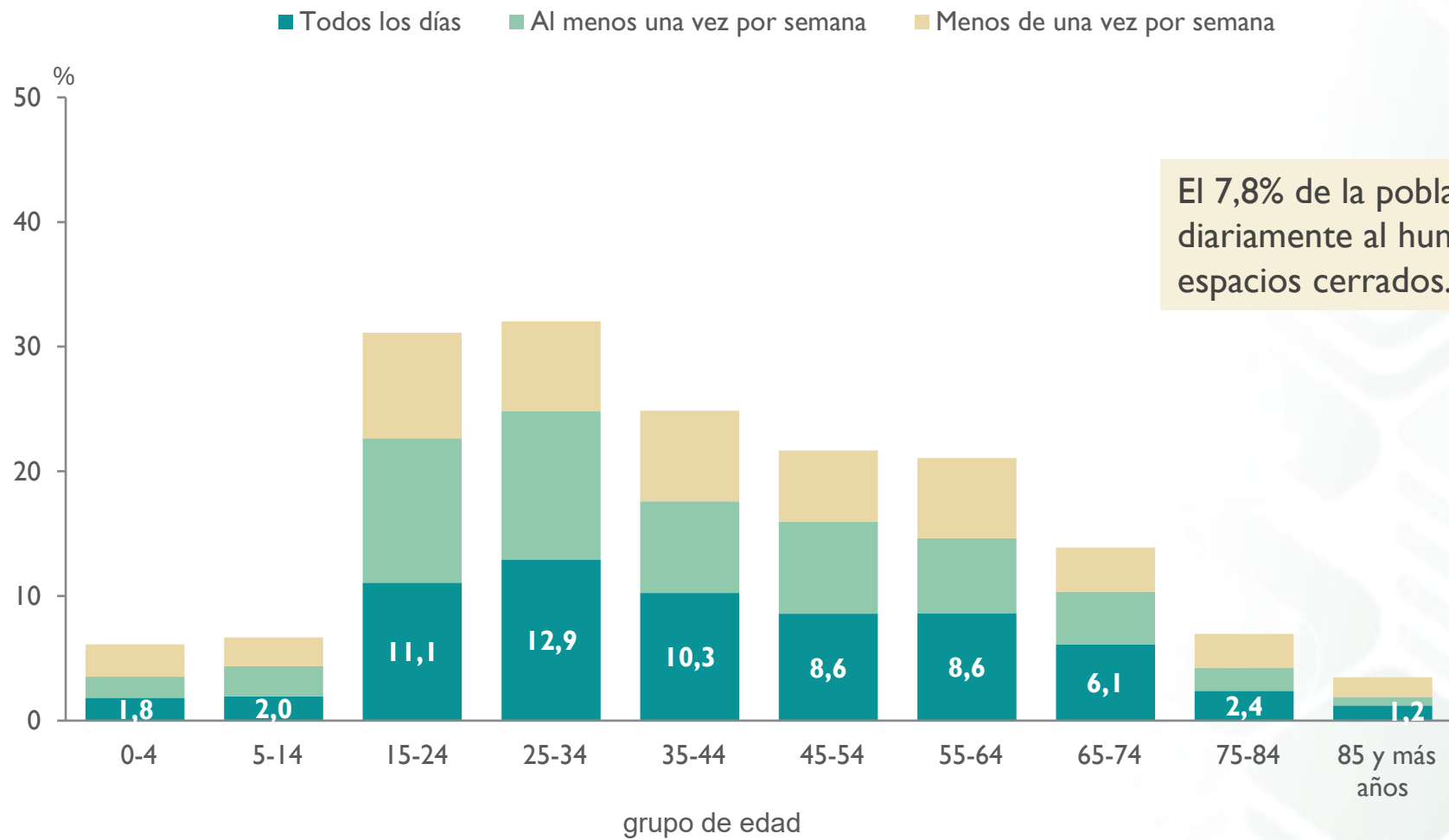
* 16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

Instituto Nacional de Estadística



Exposición al humo de tabaco en lugares cerrados

Población de 0 y más años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

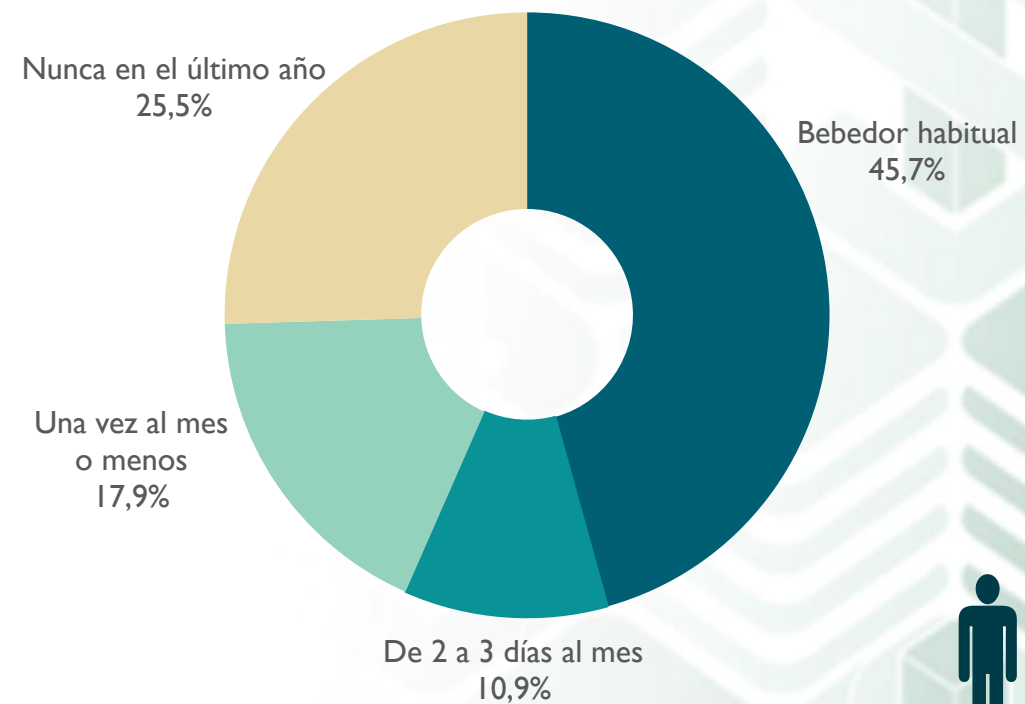
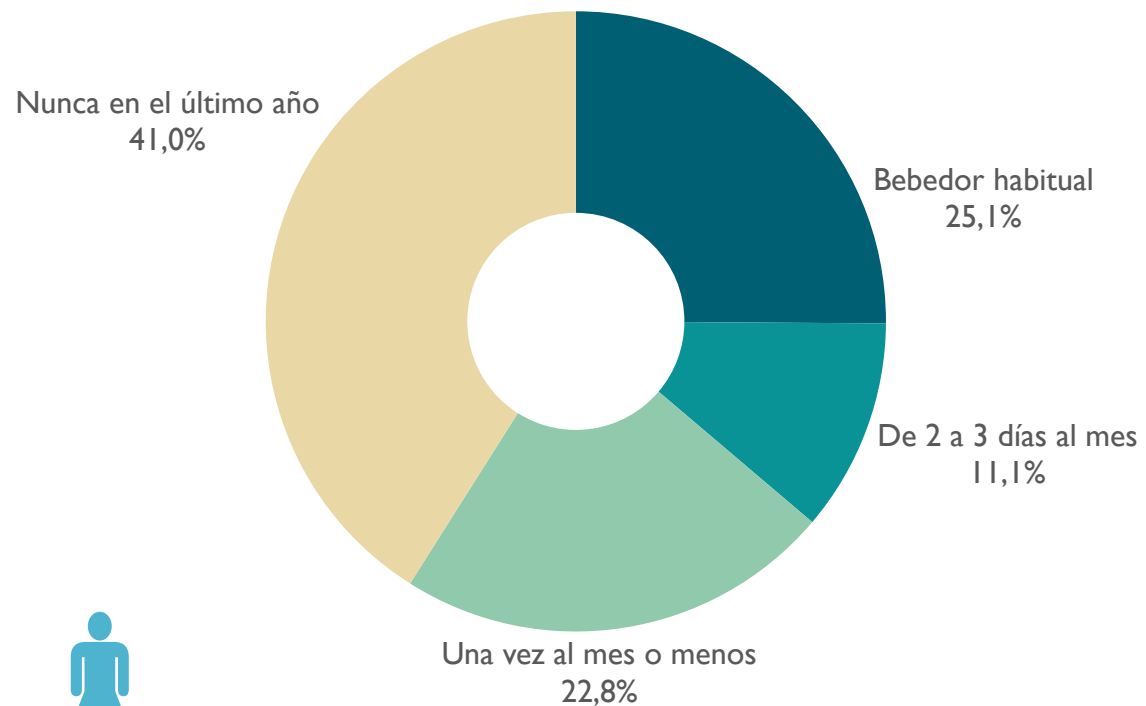
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Frecuencia de consumo de alcohol

Población de 15 y más años



59



GOBIERNO
DE ESPAÑA

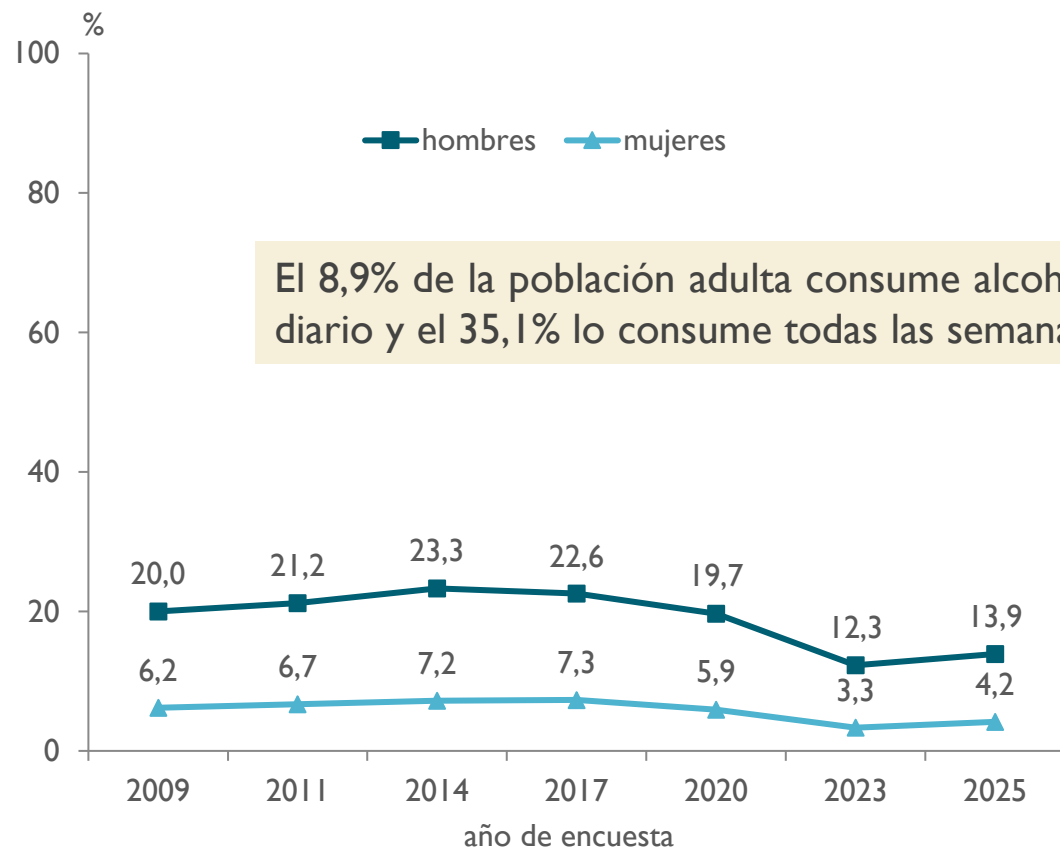
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

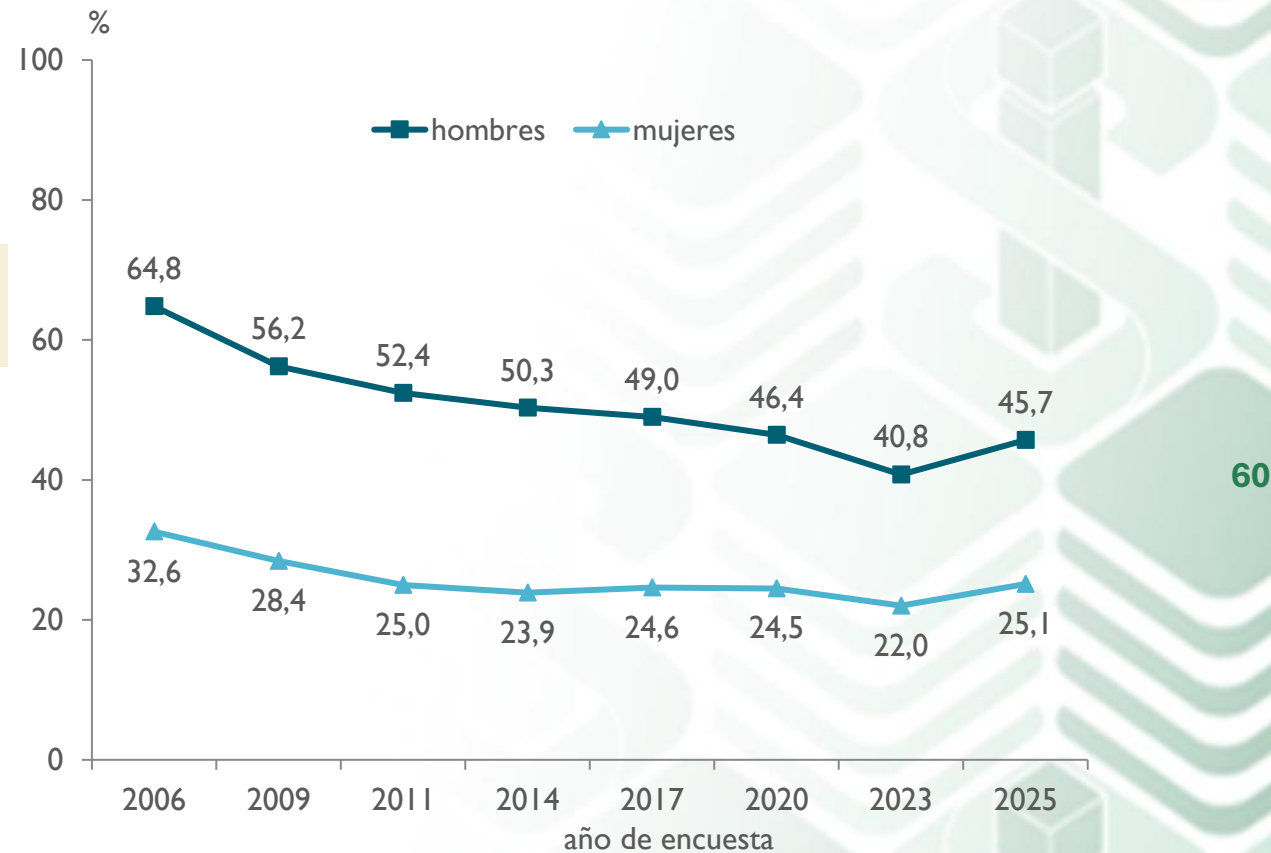
Instituto Nacional de Estadística

Consumo diario y habitual* de alcohol

Población adulta**. Evolución 2006-2025



Consumo diario de alcohol



Consumo habitual de alcohol

*Consumo habitual: al menos 1 día a la semana

**16+ años hasta 2009; 15+ años desde 2011

60



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

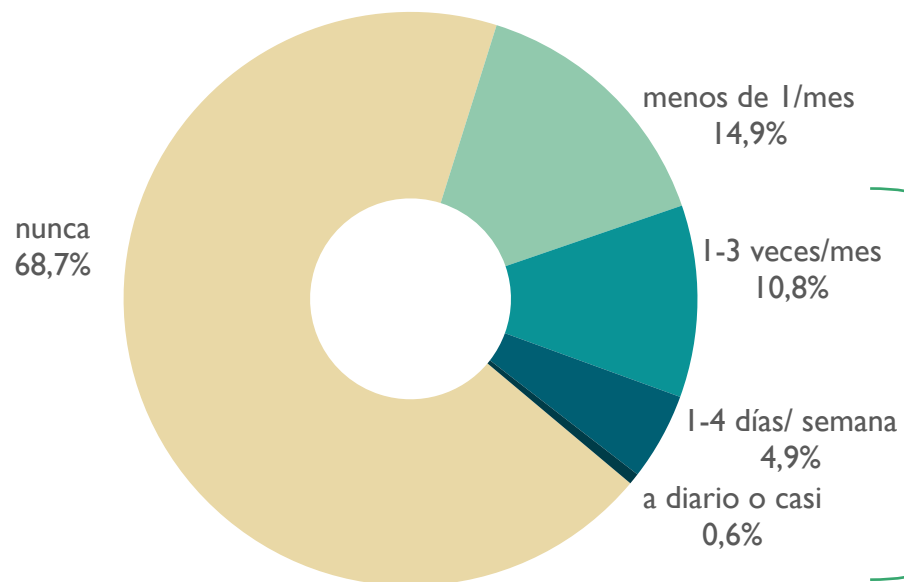


Consumo intensivo de alcohol

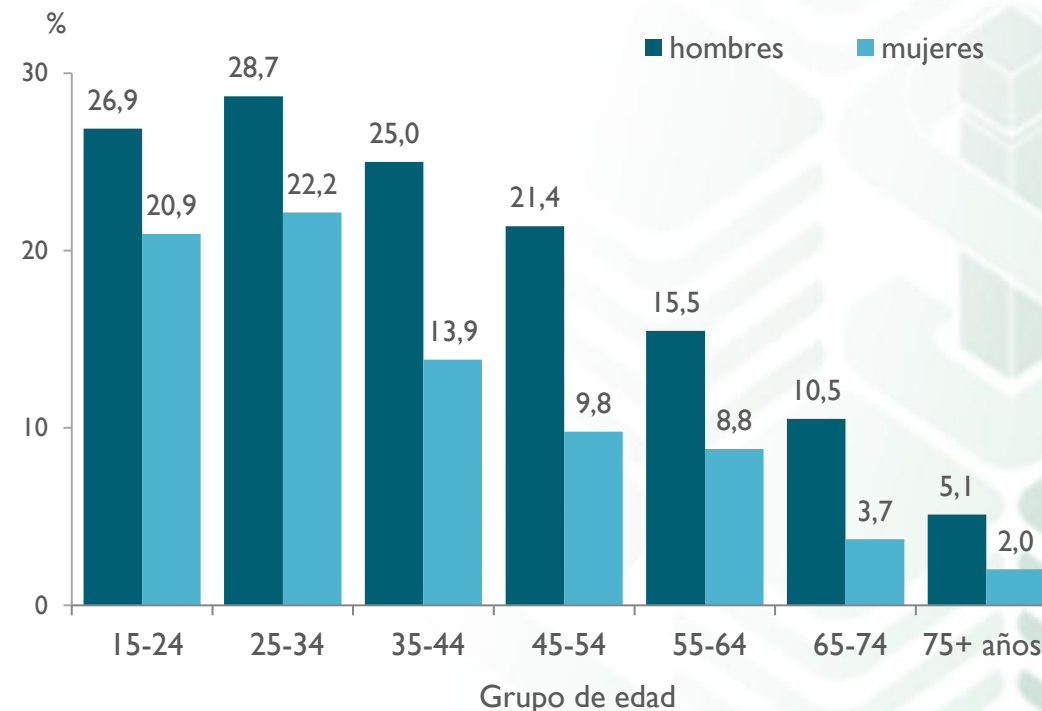
Población de 15 y más años

El consumo intensivo de alcohol se concentra en la población joven y adulta joven, es más frecuente entre los hombres y disminuye progresivamente con la edad.

Frecuencia de consumo intensivo



Consumo intensivo al menos una vez al mes en el último año



61



GOBIERNO
DE ESPAÑA

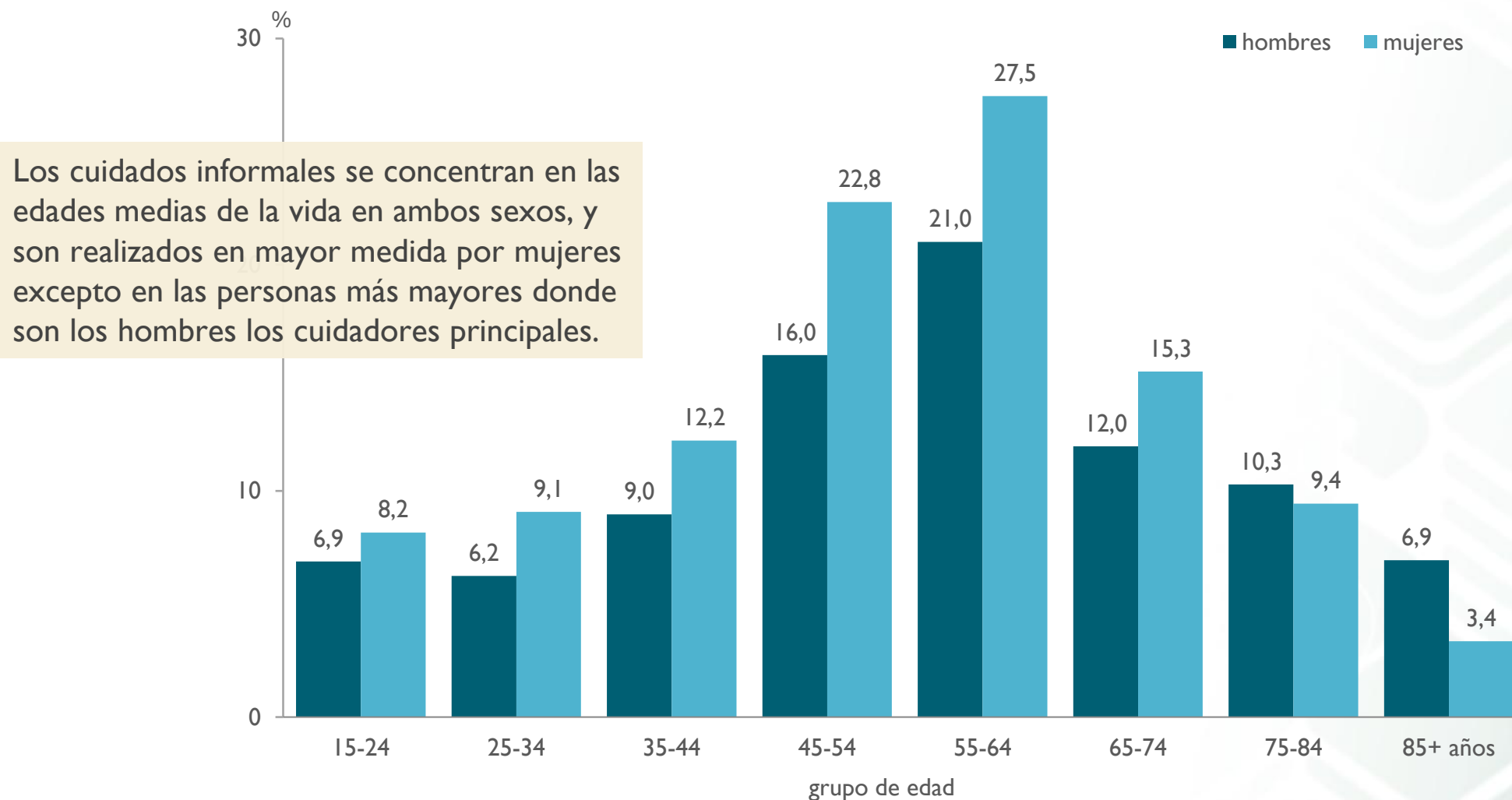
MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística

Cuidadores no profesionales de personas mayores o enfermas

Población de 15 y más años.



62



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

INE

Instituto Nacional de Estadística