

## Enfermedad Meningocócica

### ¿Que es la Enfermedad meningocócica?

Es una enfermedad bacteria aguda causa por la **Neisseria meningitidis**. Esta enfermedad cursa con la aparición repentina de intenso dolor de cabeza, fiebre, nauseas, vómitos, fotofobia, rigidez de nuca y frecuentemente erupción petequiral, junto con diversas manifestaciones neurológicas, aunque se instaure rápidamente el tratamiento la enfermedad puede ser mortal.

### ¿Cómo se adquiere?

Se adquiere por el contacto directo de persona a persona, incluida la transmisión por aerosol y por las gotitas respiratorias de la nariz y la faringe de personas infectadas, pacientes o portadores asintomáticos.

### ¿Cómo podemos prevenir esta enfermedad?

Evitando los espacios con aglomeraciones. La vacunación puede estar indicada. Existen varios tipos de vacunas, y su elección dependera del serogrupo de enfermedad meningocócica que afecte a la zona de destino. Se debe solicitar consejo medico si ha existido contacto con una persona afectada.

### ¿Dónde hay riesgo?

El riesgo para los viajeros internacionales es generalmente bajo, aunque se incrementa si el desplazamiento se realiza a zonas de alta endemicidad a lugares masificados o se va a participar en grandes movimientos de población, como las peregrinaciones, y especialmente a la zona del «cinturón de la meningitis» en el África Subsahariana en la época seca, aproximadamente de enero a junio.



# Vacuna de Polisacáridos Tetravalentes Conjugadas Enfermedad Meningocócica

## ¿Qué vacunas están disponibles?

Actualmente en España está autorizado el uso de dos vacunas antimeningocócicas polisacáridas conjugadas: Nimenrix® y Menveo®.

Nimenrix® está indicada para la vacunación de viajeros mayores de 12 meses de edad.

Menveo® está indicada para viajeros mayores de 2 años de edad.

## ¿Quién debe vacunarse?

Todos los viajeros que se dirijan a zonas donde hay brotes de meningitis y vayan a mantener un contacto estrecho con la población, principalmente en los países de la zona subsahariana en la época seca. La vacunación contra la enfermedad Meningocócica es exigida por Arabia Saudí a todos los peregrinos que visitan la Meca para la Umra y el Hajj. La indicación personalizada debe realizarse en un Centro de Vacunación Internacional

## ¿Dónde me puedo vacunar?

La elección del tipo de vacuna la debe realizar el médico. La vacuna de la enfermedad meningocócica tetravalente A, C, Y, W135, se administra exclusivamente en los Centros de Vacunación Internacional.

## ¿Cuándo debo vacunarme?

Al menos 2 semanas antes de iniciar el viaje para ambas vacunas.

## ¿Cuántas dosis son necesarias?

Una sola dosis para ambas vacunas, administrada por vía intramuscular.

## ¿Dosis de recuerdo?

No están indicadas. Puede administrarse una dosis de recuerdo de Nimenrix® a aquellos viajeros que hayan sido previamente vacunados con la vacuna polisacárida no conjugada (antes comercializada).

## ¿Quién no debe vacunarse?

Como norma general las personas que presenten problemas médicos que contraindiquen las vacunas y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores.

## ¿Que reacciones pueden presentarse?

Ocasionalmente reacciones locales leves, como enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inoculación, pudiendo aparecer en raras ocasiones fiebre y escalofríos.

