

Profilaxis postexposición frente al VIH

Es una manera muy eficaz de prevenir la infección por VIH tras una exposición de riesgo

¿Qué es la Profilaxis postexposición?

La Profilaxis postexposición consiste en la administración de fármacos utilizados habitualmente para el tratamiento de la infección por el VIH.

Se aconseja en personas con una exposición de riesgo al VIH esporádica y excepcional.

Puede ser una medida secundaria muy eficaz para prevenir la infección por el VIH cuando la prevención primaria (uso de preservativo o cuadrante de látex) ha fallado.



¿Qué es una relación sexual de riesgo?

sexo oral*

anal o vaginal



no haber utilizado preservativo, este se ha roto o estaba mal colocado,



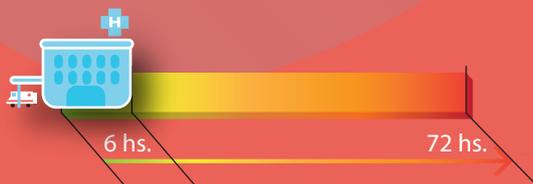
con una persona con infección por el VIH o que no sabe si tiene la infección.



* Cuando existe contacto con sangre, por lesiones en labios, mucosa oral, pene, ano o vagina.

¿Qué puedes hacer?

- Lavar la zona expuesta con agua y jabón**.
- Acudir lo antes posible a un Servicio de Urgencias hospitalario. En las **6 primeras horas** tras la relación sexual de riesgo es cuando la profilaxis es más eficaz.
- Si esto no es posible, debes acudir siempre **antes de las 72 horas** tras la relación sexual de riesgo.



- No está demostrada la eficacia de la PPE después de las 72 horas.

** Excepto en casos de agresiones sexuales, en estos casos debe acudir de forma **urgente** a un hospital antes de realizar cualquier acción.

¿Qué debes saber sobre la profilaxis Postexposición?

1. La mejor forma de prevenir la infección por VIH es practicar sexo seguro.
2. Aunque es una medida muy eficaz, la PPE no elimina por completo el riesgo de transmisión del VIH. No sustituye el uso habitual del preservativo.
3. La PPE no elimina el riesgo de transmisión de otras infecciones de transmisión sexual.
4. Será el médico quien valorará la necesidad de la profilaxis según el riesgo al que se ha estado expuesto.
5. La PPE consiste en la administración de un tratamiento antirretroviral durante 28 días.
6. Los medicamentos pueden producir efectos secundarios, por lo que es necesario un seguimiento médico.



Plan Nacional sobre el Sida

