



# VPH

## (Virus del Papiloma Humano)

### 1 ¿QUÉ ES?

El Virus del Papiloma de Humano (VPH) es una de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) más frecuentes en todo el mundo. Existen más de 200 tipos de este virus y cerca de 40 de ellos afectan a los genitales.

### 2 ¿CÓMO SE CONTRAE?

Las infecciones por VPH son muy comunes y muchas de las personas sexualmente activas se infectan con él poco después de iniciar su vida sexual. No obstante, el riesgo aumenta cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección. También se puede contraer por compartir juguetes sexuales sin desinfectar o a través de otro contacto íntimo piel con piel o mucosas.

No existe tratamiento para el virus en sí. Sin embargo, la mayoría de las infecciones por el VPH las controla el sistema inmunitario.

### 3 ¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Algunos tipos de VPH de riesgo bajo pueden causar verrugas en los genitales, el ano, la boca o la garganta, o en la zona que los rodea. Cuando aparecen verrugas en la laringe o las vías respiratorias, es posible que sea una papilomatosis respiratoria, una afección que a veces causa problemas respiratorios.



UNA INFECCIÓN POR VPH DE ALTO GRADO PUEDE SER CAUSA DE CÁNCER DE CERVIX Y ANO

Aunque la mayoría de las infecciones por el VPH desaparecen solas, ya que el sistema inmunitario suele controlarlas en 1 o 2 años, la infección por VPH de alto riesgo (como los tipos 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, etc.) pueden causar cáncer en las partes del cuerpo donde el VPH infecta las células. Dos de ellos, el VPH 16 y el VPH 18, causan la mayoría de los cánceres relacionados con esta infección.

### 4 ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

En general, los profesionales de la salud pueden diagnosticar las verrugas al observarlas. Para las mujeres, hay pruebas de detección temprana de cáncer de cuello uterino que pueden encontrar cambios cervicales precursores de cáncer. Como parte de la evaluación, las mujeres pueden hacerse pruebas de Papanicolaou, pruebas de VPH o ambas. En el caso del cáncer anal, se puede utilizar la anuscopia para detectar lesiones en el canal anal.

EL VPH SE TRANSMITE FÁCILMENTE DE UNA PERSONA A OTRA DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES NO PROTEGIDAS Y ES UNA DE LAS ITS MÁS FRECUENTES.

## 5 ¿PUEDO TENER SEXO?

Se debe evitar tener relaciones sexuales, sin preservativo para reducir las probabilidades de transmisión, aunque no se elimina el riesgo por completo, ya que durante las relaciones sexuales pueden entrar en contacto zonas infectadas por el virus que no están cubiertas por el preservativo.

## 6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si tienes VPH es esencial que tu/s pareja/s sexual/es esté al corriente y acordéis el uso de métodos de barrera durante las relaciones sexuales para minimizar el riesgo de transmisión, siempre que sea posible. Además, tu/s pareja/s, puede ser candidata a vacunación, por lo que sería conveniente consultar con el profesional sanitario.

# ¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

A día de hoy no hay cura para el VPH, pero sí existen VACUNAS que protegen contra distintos tipos, como los que originan verrugas genitales o cáncer. Es más eficaz si se administra antes de mantener relaciones sexuales por primera vez y está financiada para las niñas y niños, además de para los hombres que tienen sexo con hombres y los que tengan infección por VIH; en ambos casos si la edad es de menos de 26 años. Utiliza SIEMPRE preservativo durante las relaciones sexuales con personas que desconozcas si pueden tener la infección.

## 7 VPH Y EMBARAZO

Las probabilidades de que la gestación o el desarrollo normal del bebé se vean afectadas por la infección por el VPH son mínimas, no obstante, si es tu caso, es recomendable que informes de ello a un profesional sanitario.

### PIDE AYUDA



Si sospechas que puedes tener VPH u otra Infección de Transmisión Sexual, o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, **consulta con el profesional sanitario.**

## 8 COMPLICACIONES

El VPH infecta las células escamosas, que son las células delgadas y planas que revisten el interior de los órganos. Una infección por VPH de alto riesgo que dura muchos años puede causar cambios en dichas células y derivar, con el tiempo, en un cáncer. La mayoría de los cánceres relacionados con el VPH son: cáncer de ano, cáncer de cuello uterino, cáncer de orofaringe, cáncer de pene, cáncer de vagina y cáncer de vulva. De hecho, el VPH es el responsable de más del 90 % de los cánceres de ano y de cuello uterino.

**LAS VACUNAS CONTRA EL VPH PREVIENEN INFECCIONES POR TIPOS DE VPH DE ALTO GRADO QUE PUEDEN CAUSAR CÁNCER. INFÓRMATE SOBRE LA VACUNACIÓN Y, SI ESTÁS A TIEMPO, ¡PROTÉGETE!**



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD

### MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisiones/sida/homeITS.htm>

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/vacunas/ciudadanos/vph.htm>