

Quoi faire pour NE PAS S'INFECTER?

Utilisez le préservatif chaque fois que vous avez des rapports sexuels, avec pénétration, avec une personne infectée ou si vous ignorez si elle peut être infectée ou pas. Certaines personnes ignorent qu'elles sont infectées, c'est pourquoi vous devez prendre des précautions.

Le préservatif est le moyen le plus efficace pour la prévention du VIH et autres maladies sexuellement transmissibles. C'est aussi un moyen contraceptif. L'utilisation du préservatif est très simple. Il suffit de suivre les indications de la notice.

N'utilisez jamais de seringues ou d'aiguilles qui ont déjà servi.

Ne partagez pas d'instruments coupants qui ont été en contact avec du sang.

¿Pourquoi faire LE TEXT DE DÉPISTAGE est une BONNE CHOSE?

Bien qu'il n'y ait pas de guérison définitive du SIDA, depuis fin 1996, on utilise en Espagne de nouveaux et puissants traitements qui permettent aux personnes infectées de vivre en meilleure santé et plus longtemps. Si vous êtes infecté plus tôt vous le saurez, plus tôt vous pourrez prendre les médicaments prescrits par votre médecin.

En Espagne on recommande à toutes les femmes enceintes de faire le test de dépistage. Vous devez savoir que si vous êtes enceinte et infectée, il existe des traitements contre le SIDA qui réduisent de beaucoup le risque de le transmettre à votre enfant. Vous pouvez aussi choisir d'interrompre légalement votre grossesse. Si vous êtes infectée, vous ne devez pas allaiter votre enfant.

Si vous savez que vous êtes infecté, vous devrez avoir soin de **TOUJOURS** utiliser un préservatif dans les relations sexuelles avec pénétration pour ne pas transmettre l'infection.

Et rappelez-vous que le respect et la solidarité contribuent à prévenir le **SIDA**

Quelques coordonnées et numéros de téléphone d'intérêt CC.AA.

ANDALUCÍA
Programa andaluz de Actuaciones ante el VIH
Dirección General de Salud Pública y Participación
Avda. de la Innovación, s/n
Edificio Arena, 1-1ª planta
41071 Sevilla
Tel.: 955 006 569 - 955 006 300 - 955 006 558
Tel. gratuito de información sobre sida: 900 850 100

ARAGÓN
Departamento de Salud y Consumo
Programa de Prevención y Control de la Infección por VIH/Sida
Dirección General de Salud Pública
C/ Ramón y Cajal, 68
50004 Zaragoza
Tel.: 976 439 988 (Sida) - 976 715 000 (centralita)

ASTURIAS
Dirección General de Organización de las Prestaciones Sanitarias
Programa de Prevención y Atención a Personas Afectadas por VIH/sida
c/ General Elorza, 32
33001 Oviedo
Tel.: 985 106 519

BALEARES
Conselleria de Salut i Consum
C/ Cecilio Metelo, 18
07003 Palma de Mallorca
Tel.: 971 176 868

Centre Insular de Sanitat de Menorca
Avda. de José María Cuadrado, 17-1º
07703 Maó (Menorca)
Tel.: 971 360 426

Centre Insular de Sanitat d'Eivissa
Via Romana, 81
07800 Eivissa
Tel.: 971 306 700

CANARIAS
Dirección General de Salud Pública
Programa de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual y Sida
Servicio Canario de Salud
C/ San Sebastián, 75
38005 Santa Cruz de Tenerife
Tel.: 922 279 397 - 902 114 444

Cruz Roja Española
Muelle Deportivo s/n
Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 902 114 444 - 928 240 144

CANTABRIA
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales
Dirección General de Salud Pública
Servicio de Salud Pública
C/ Marqués de la Hermida, 8
39071 Santander
Tel.: 942 207 745 - 942 207 732

CASTILLA LA MANCHA
Consejería de Sanidad
Dirección General de Planificación y Atención Sociosanitaria
Avda. de Francia, 4
41005 Toledo
Tel.: 925 267 763 - 925 267 758

CASTILLA Y LEÓN
Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad
Paseo Zorrilla, 1
47071 Valladolid
Tel.: 983 413 600

CATALUÑA
Departament de Salut
Direcció General de Salut Pública
Programa per la Prevenció i la Assistència de la Sida
Travessera de les Corts, 131-159 Pavelló Ave Maria
08028 Barcelona
Tel.: 932 272 900 - 933 398 756
Tel. Gratuito información sobre sida: 900 212 222
(ámbito comunitario)

EXTREMADURA
Dirección General de Atención Sociosanitaria y Salud
Subdirección de Salud Pública
Oficina de Coordinación de Sida
Avda. de las Américas, 1
06800 Mérida (Badajoz)
Tel.: 924 382 641
Tel. gratuito información sobre drogas y sida:
900 210 994 (ámbito comunitario)

GALICIA
Conselleria de Sanidade
Dirección Xeral de Saúde Pública
Servicio de Prevención e Control das Enfermidades Transmisibles
Edificio Administrativo San Lázaro s/n
15781 Santiago de Compostela (A Coruña)
Tel.: 981 542 960

MADRID
Dirección General de Salud Pública, Alimentación y Consumo
Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid
Programa de Prevención de la Infección por VIH/sida
C/ Julián Camarillo, 4b, 2.ª planta
28037 Madrid
Tel.: 912 052 350

MURCIA
Consejería de Sanidad
Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida
C/ Ronda de Levante, 11 - planta baja
30008 Murcia
Tel.: 968 235 141
Tel. gratuito de información Sida: 900 706 706
(ámbito comunitario no móviles)

NAVARRA
Instituto de Salud Pública
C/ Leyre, 15
31003 Pamplona-Iruña
Tel.: 848 423 396

PAÍS VASCO
Plan de Prevención y Control del Sida
OSAKIDETZA
Avda. de Navarra, 4
20013 San Sebastián
Tel.: 943 006 464

LA RIOJA
Plan Regional de Sida
Consejería de Salud
C/ Villamediana, 17
26071 Logroño
Tel.: 941 291 197

C VALENCIANA
Servicio Plan del Sida
Conselleria de Sanidad
C/ Micer Mascó, 31-33
46010 Valencia
Tel.: 963 866 695
Tel. gratuito de información sobre sida: 900 702 020

CEUTA
Plan sobre Sida
Consejería de Sanidad y Bienestar Social
C/ Juan de Juanes, 4
51002 Ceuta
Tel.: 956 503 359

MELILLA
Delegación del Gobierno
Area Funcional de Sanidad
Avda. Marina Española, 3
52001 Melilla
Tel.: 952 991 168

TELÉFONOS INFORMACIÓN GRATUITA

900-ROSA:
900 601 601

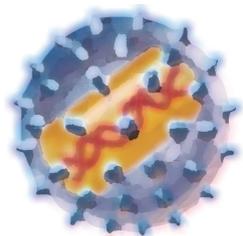
FASE - Médicos del Mundo:
900 111 000



www.msc.es

Qu'est-ce que le **SIDA**?

Le **SIDA** est une maladie provoquée par un virus qui s'appelle **VIH** ou virus du SIDA. Ce virus détruit les défenses du corps contre les infections et provoque plusieurs types de cancer.



VIH: AIDS virus

Une personne atteinte par le virus peut se sentir bien et ne pas soupçonner la présence de ce virus (VIH), mais si cette personne ne reçoit pas de traitement médical, elle va développer le SIDA dans un délai de plus ou moins 10 ans. **Même si cette personne n'a pas développé le SIDA, si elle ne prend pas les précautions nécessaires elle peut le transmettre.**

Pour savoir si l'on est infecté ou non, il suffit de faire une **analyse de sang**. Ce dépistage se pratique dans un centre de santé, n'importe lequel, sans payer et même anonymement. **Pour tous renseignements, téléphonez aux numéros que vous trouverez à la dernière page.**

Il y a 40 millions de personnes infectées par le VIH dans le monde. L'Espagne est un des pays les plus touchés d'Europe. Le virus du SIDA **ne fait pas de distinction entre les pays, les sexes, les groupes ethniques ou les tranches d'âge: le virus peut frapper n'importe qui et l'éviter dépend de notre comportement.** En premier lieu, il faut savoir:

Comment **SE** transmet le virus **VIH**?

Par les rapports sexuels avec pénétration (anale, vaginale ou orale) sans préservatif entre hommes et femmes ou entre hommes.



Par le partage de seringues et d'aiguilles qui ont été utilisées par des personnes infectées.



Par l'utilisation d'instruments coupants: les aiguilles de tatouage et de piercing, et les rasoirs qui ont été au contact avec le sang d'une personne infectée par le virus. Par les pactes de sang.



Une femme enceinte atteinte par le VIH peut le transmettre à l'enfant qu'elle porte, pendant la grossesse, lors de l'accouchement et aussi par l'allaitement.



Comment **NE SE** transmet **PAS** le virus **VIH**?

En vivant, travaillant ou sortant avec une personne infectée.



En allant à la même école qu'un enfant affecté par le virus.

En se serrant la main, s'embrassant ou s'étreignant.



En dormant dans le même lit.

Par les relations sexuelles sans pénétration.

En partageant les couverts, mangeant dans la même assiette ou buvant dans le même verre.



En utilisant les toilettes publiques, les piscines et les douches.

Par la piqûre d'un moustique ou par les animaux domestiques.



En Espagne, il n'y a pas de risque par les transfusions sanguines dans la mesure où le sang fait systématiquement l'objet de contrôles.

Comment se transmet le virus **VIH**?

Comment procéder pour éviter l'infection?

Si vous avez eu une de ces pratiques ou si vous êtes enceinte, il convient de faire le test de dépistage. Informez-vous

Dans la vie quotidienne, il n'y a pas de risque de transmission du VIH