

## 艾滋病是事实

## 避免的方式也存在

**ANDALUCÍA**  
Programa andaluz de Actuaciones ante el VIH  
Dirección General de Salud Pública y Participación  
Avda. de la Innovación, s/n  
Edificio Arena, 1-1ª planta  
41071 Sevilla  
Tel.: 955 006 569 - 955 006 300 - 955 006 558  
Tel. gratuito de información sobre sida: 900 850 100

**ARAGÓN**  
Departamento de Salud y Consumo  
Programa de Prevención y Control de la Infección por VIH/Sida  
Dirección General de Salud Pública  
C/ Ramón y Cajal, 68  
50004 Zaragoza  
Tel.: 976 439 988 (Sida) - 976 715 000 (centralita)

**ASTURIAS**  
Dirección General de Organización de las Prestaciones Sanitarias  
Programa de Prevención y Atención a Personas Afectadas por VIH/sida  
c/ General Elorza, 32  
33001 Oviedo  
Tel.: 985 106 519

**BALEARES**  
Conselleria de Salut i Consum  
C/ Cecilio Metelo, 18  
07003 Palma de Mallorca  
Tel.: 971 176 868

Centre Insular de Sanitat de Menorca  
Avda. de José María Cuadrado, 17-1º  
07703 Maó (Menorca)  
Tel.: 971 360 426

Centre Insular de Sanitat d'Eivissa  
Via Romana, 81  
07800 Eivissa  
Tel.: 971 306 700

**CANARIAS**  
Dirección General de Salud Pública  
Programa de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual y Sida  
Servicio Canario de Salud  
C/ San Sebastián, 75  
38005 Santa Cruz de Tenerife  
Tel.: 922 279 397 - 902 114 444

Cruz Roja Española  
Muelle Deportivo s/n  
Las Palmas de Gran Canaria  
Tel.: 902 114 444 - 928 240 144

**CANTABRIA**  
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales  
Dirección General de Salud Pública  
Servicio de Salud Pública  
C/ Marqués de la Herminia, 8  
39071 Santander  
Tel.: 942 207 745 - 942 207 732

**CASTILLA LA MANCHA**  
Consejería de Sanidad  
Dirección General de Planificación y Atención Sociosanitaria  
Avda. de Francia, 4  
41005 Toledo  
Tel.: 925 267 763 - 925 267 758

**CASTILLA Y LEÓN**  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad  
Paseo Zorrilla, 1  
47071 Valladolid  
Tel.: 983 413 600

**CATALUÑA**  
Departament de Salut  
Direcció General de Salut Pública  
Programa per la Prevenció i la Assistència de la Sida  
Travessera de les Corts, 131-159 Pavelló Ave Maria  
08028 Barcelona  
Tel.: 932 272 900 - 933 398 756  
Tel. Gratuito información sobre sida: 900 212 222  
(ámbito comunitario)

**EXTREMADURA**  
Dirección General de Atención Sociosanitaria y Salud  
Subdirección de Salud Pública  
Oficina de Coordinación de Sida  
Avda. de las Américas, 1  
06800 Mérida (Badajoz)  
Tel.: 924 382 641  
Tel. gratuito información sobre drogas y sida:  
900 210 994 (ámbito comunitario)

**GALICIA**  
Conselleria de Sanidade  
Dirección Xeral de Saúde Pública  
Servicio de Prevención e Control das Enfermidades Transmisibles  
Edificio Administrativo San Lázaro s/n  
15781 Santiago de Compostela (A Coruña)  
Tel.: 981 542 960

**MADRID**  
Dirección General de Salud Pública,  
Alimentación y Consumo  
Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid  
Programa de Prevención de la Infección por VIH/sida  
C/ Julián Camarillo, 4b, 2.ª planta  
28037 Madrid  
Tel.: 912 052 350

**MURCIA**  
Consejería de Sanidad  
Servicio de Promoción y Educación para la Salud  
Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida  
C/ Ronda de Levante, 11 - planta baja  
30008 Murcia  
Tel.: 968 235 141  
Tel. gratuito de información Sida: 900 706 706  
(ámbito comunitario no móviles)

**NAVARRA**  
Instituto de Salud Pública  
C/ Leyre, 15  
31003 Pamplona-Iruña  
Tel.: 848 423 396

**PAÍS VASCO**  
Plan de Prevención y Control del Sida  
OSAKIDETZA  
Avda. de Navarra, 4  
20013 San Sebastián  
Tel.: 943 006 464

**LA RIOJA**  
Plan Regional de Sida  
Consejería de Salud  
C/ Villamediana, 17  
26071 Logroño  
Tel.: 941 291 197

**C VALENCIANA**  
Servicio Plan del Sida  
Conselleria de Sanidad  
C/ Micer Mascó, 31-33  
46010 Valencia  
Tel.: 963 866 695  
Tel. gratuito de información sobre sida: 900 702 020

**CEUTA**  
Plan sobre Sida  
Consejería de Sanidad y Bienestar Social  
C/ Juan de Juanes, 4  
51002 Ceuta  
Tel.: 956 503 359

**MELILLA**  
Delegación del Gobierno  
Area Funcional de Sanidad  
Avda. Marina Española, 3  
52001 Melilla  
Tel.: 952 991 168

### TELÉFONOS INFORMACIÓN GRATUITA

**900-ROSA:**  
900 601 601

**FASE - Médicos del Mundo:**  
900 111 000

所有的性行为都使用保险套，因为很多人不知道自己是艾滋病带菌者，而且使用保险套可以避免其他性病及怀孕，使用保险套很简单，参考保险套盒子内的说明书即可。

不使用其他人用过的刀，针。

不使用跟其他人有过血接触的器具。

## 使用保险套很简单，参考保险套盒子

虽然艾滋病是绝症，但自 1996 起，西班牙使用国际最先进的医疗设备及药材，对艾滋病者有很大的疗效，此病越早发现，越容易治。

若是孕妇，可避免将此病传胎儿或流产，若您患艾滋病者，不可喂人奶。

在性生活上可以更好地使用保险套而不将对方传染。

在性生活上可以更好地使用保险套而不将对方传染。

## 怎样没有被艾滋病传染的危险？

跟一个艾滋病者一起生活，工作。

跟一个得艾滋病小孩同一个学校。

跟一个艾滋病者握手，相抱，相亲。

跟一个艾滋病者同床睡觉。

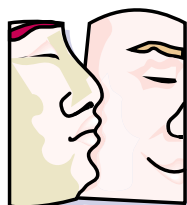
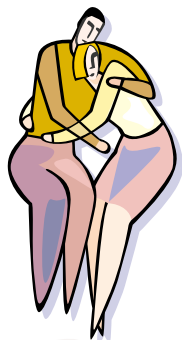
没有插入式行为的性交。

跟一个艾滋病者共用餐具，杯碗。

共用公共厕所，游泳池或沐浴室。

被蚊虫或家里的宠物咬。

在西班牙输血或捐血。



普通的生活中没有被传染的危险。

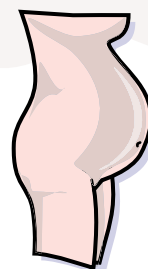
## 怎样被艾滋病传染？

在一般的性交（异性或同性），  
肛交，口交 不使用保险套。

使用被艾滋病者使用过的针  
筒或其他器具。

使用被艾滋病者使用过的或接触  
过的器具如：纹身的针，

得艾滋病的孕妇，可以在怀孕，  
生产或喂母乳的过程中传  
染给她的孩子。



若您有以上的经历或是孕妇，  
建议您做测验证实。

## 艾滋病是什么？

艾滋病是由 VIH 病毒(艾滋病病毒)  
人体的抵抗力，造成的，此病毒袭击

让人更容易被其他  
病毒感染生病及得癌症。  
一个人若是有艾滋病病毒在体内，  
他/她便是艾滋病带菌者。



艾滋病病毒。

一个艾滋病带菌者可以生活正常，但若不接受治疗，此病  
可在 10 年以后病发，若不小心，也会传染给其他人。

透过一个简单的测验，可以确定自己是否是艾滋病带菌者，  
此验血测验可向任何一家公立医院或诊所申请而不花任何费  
用，甚至可以隐名，详细资料可向页末的电话地址索取。

全球有三千六百万人得艾滋病，西班牙是全欧洲最严重的  
国家。此病不分国籍，性别，种族或年龄，要避免，首先须知：

怎样被艾滋病传染？

怎样避免被艾滋病传染？