

Si a la prevención da resultado

EGIN PRESERBATIBOEN, EAPAREN, EOPAREN ETA PROBA DIAGNOSTIKOEN ALDEKO HAUTUA. SEGURTASUNA EMATEN DU

- ▶ **Urtero GIB diagnostikatzan zaien pertsonen artetik, erdia gizon homosexualak, bisexualak eta beste gizon batzuekin sexu-harremanak dituztenak dira.**
- ▶ 2020. urtean GIB diagnostikatu zituzten gizonen artetik, % 12,7k 50 urtetik gora zituen. **Horien artetik, erdiak beranduegi izan zuen diagnostikoaren berri.** Ondorioz, immunitate-sistema hondatuago zeukaten eta GIBaren ondorioz konplikazio larriak izateko arrisku handiagoa zuten.
- ▶ Pertsona gazteagoen aldean, **50 urtetik gorako pertsonak GIBaren proba maiztasun txikiagoarekin egiten dutela diote datuek.**
- ▶ **Posible da GIB edo beste STG batzuk izatea eta ez jakitea.** GIBaren eta beste STGen probak egin urtean behin gutxienez. Gaixotasun horiek izateko arrisku handiagoa baduzu, egin probak sarriago, 6 hilero edo 3 hilero. [INFORMAZIO GEHIAGO](#)
- ▶ **Hainbat eta hainbat estrategia dituzu zure plazerra modu seguruagoan kudeatzeko.**



Preserbatiboa gehi lubrifikatzailea

GIBetik eta oro har sexu-transmisioko gaixotasunetatik babesteko modu segurua da preserbatiboa.

Preserbatiboen iraungitze-data errespetatu behar da, homologatuta daudela egiaztatu behar da, tenperatura altua ez duten tokietan gorde behar dira eta bilgarria kentzean apurtu ez direla egiaztatu behar da.

[INFORMAZIO GEHIAGO](#)

GIBarekiko esposizio aurreko profilaxia (EAP)

Prebentzioko estrategia bat da, erretrobirusen kontrako sendagaiak maiztasunez eta modu planifikatuan hartzean datzana, GIBak eragindako infekzioa prebenitzeko.

Infekzio-arrisku handia duten pertsoneri gomendatzen zaie eta frogen arabera, prebentzio-neurri ona eta segurua da, behar bezala hartzen bada.

[INFORMAZIO GEHIAGO](#)



GIBarekiko esposizioaren osteko profilaxia (EOP)

Bigarren mailako prebentzio-neurria da, GIBarekiko esposizio arriskutsua izan ostean (sexu-harremanen bidez edo gurasoen bidez) infekzioa garatu ez dadin.

EOP eraginkorra da GIBarekiko esposizio arriskutsu horretatik 72 ordu igaro aurretik hasten bada eta ahal izanez gero, 6 ordu igaro aurretik hasten bada.

[INFORMAZIO GEHIAGO](#)



Erretrobirusen kontrako tratamendua, GIB baduzu

GIB duten pertsonak erretrobirusen kontrako tratamendua behar bezala egiten badute, hilabete batzuk igarotakoan ezingo da birus-karga hauteman ere egin.

[INFORMAZIO GEHIAGO](#)

