

21 de noviembre de 2025

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS EN RELACIÓN CON LA DECLARACIÓN DE UN BROTE DE ENFERMEDAD POR VIRUS DE MARBURGO EN ETIOPÍA

El **14 de noviembre de 2025**, el Ministerio de Sanidad de **Etiopía** informó del primer brote de **enfermedad por virus de Marburgo (EVM)** en el país.

Según los últimos datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se han notificado **7 casos (4 confirmados y 3 probables)**, con **6 fallecimientos (tasa de letalidad = 86%)**.

Todos los casos comunicados proceden de la ciudad de **Jinka**, en la **Región de Etiopía Meridional**.

En años anteriores se han notificado brotes y casos esporádicos de EVM en varios países de África: Ghana, Guinea Ecuatorial, Ruanda y Tanzania. **El brote más reciente tuvo lugar en Tanzania entre el 20 de enero y el 13 de marzo de 2025.**



<https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/level1/marburg-ethiopia>

¿QUÉ ES LA FIEBRE HEMORRÁGICA POR VIRUS DE MARBURGO?

La EVM es una **fiebre hemorrágica vírica** causada por el virus de Marburgo, un virus ARN zoonótico (transmitido por animales). Se trata de una enfermedad grave con una elevada tasa de letalidad que puede llegar al 90%.

El **reservorio** del virus de Marburgo es el **murciélago africano de la fruta**, que no muestra signos evidentes de enfermedad cuando está infectado. Los primates y los humanos pueden infectarse con el virus y desarrollar la enfermedad.

La sintomatología de la EVM aparece bruscamente, con **fiebre elevada, cefalea intensa, dolores musculares y gran malestar**. Alrededor del quinto día tras el inicio de los síntomas, pueden aparecer lesiones en la piel, sobre todo en el tronco. Otros síntomas de la enfermedad son las náuseas, vómitos, dolor de garganta, dolor torácico, dolor abdominal y diarrea. Si la situación clínica del paciente empeora, puede aparecer ictericia (coloración amarillenta de piel y mucosas), hemorragia masiva, shock y disfunción multiorgánica, llegando a producir la muerte.

El periodo de incubación de la enfermedad (intervalo que transcurre desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 5 y 10 días, con un rango de entre 3 y 21 días. **Es importante destacar que las personas no son contagiosas hasta que aparecen los síntomas.**

Esta enfermedad **se propaga por contacto directo** (a través de las membranas mucosas o de heridas en la piel) con **órganos, sangre, secreciones y otros fluidos corporales**, como orina, saliva, sudor, heces, vómitos, leche materna y semen de personas infectadas, o por **contacto indirecto con materiales** (ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos) contaminados por dichos líquidos. **Los animales salvajes infectados** (murciélagos de la fruta, monos, antílopes y roedores), vivos o muertos, **también pueden contagiar la enfermedad.**

Por este motivo, se debe **evitar el contacto directo con personas o animales infectados**, así como con superficies y materiales contaminados. Además, se debe evitar acudir a cuevas o minas ubicadas en zonas donde se han notificado casos de EVM, así como el contacto estrecho con animales salvajes y el consumo de cualquier tipo de carne procedente de estos animales.

Los estudios sobre la **persistencia del virus** indican que, en un pequeño porcentaje de supervivientes, algunos **líquidos corporales**, como el semen, pueden seguir dando positivo para el virus en la PCR-RT (reacción en cadena de la polimerasa con retro transcriptasa) **durante periodos de hasta 9 meses**, similar al virus del Ébola.

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD POR VIRUS DE MARBURGO

- Fiebre
- Debilidad, cansancio y dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Lesiones en la piel
- Vómitos, diarrea y dolor abdominal
- Confusión, irritabilidad, agresividad
- Hemorragias internas y externas

RECOMENDACIONES PARA LOS VIAJEROS EMITIDAS POR EL MINISTERIO DE SANIDAD DE ETIOPÍA

-  En este momento **no existen restricciones de viaje**.
-  Se recomienda reforzar las **medidas de higiene personal y evitar el contacto estrecho con personas sintomáticas**.
-  Las personas que presenten **signos y síntomas** compatibles con la EVM deben acudir de forma urgente a un centro sanitario. El país dispone de dos teléfonos de información relacionada con esta alerta: **8335 y 4952**. Además, se recomienda informar a la **Embajada de España en Etiopía (Adís Abeba)** a través de los teléfonos de emergencia consular **0911 219 403** (desde Etiopía) y **00 251 911 219 403** (desde España).

PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS

- **Evitar el contacto con pacientes sintomáticos o con cadáveres de personas fallecidas por la enfermedad, así como con fluidos corporales de estas personas. No se debe acudir a centros sanitarios de las zonas afectadas salvo urgencia médica.**
- **Evitar el contacto con objetos contaminados con fluidos corporales de una persona infectada, como ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos.**
- **Evitar el contacto con animales salvajes, tanto vivos como muertos, así como el consumo de carne de este tipo de animales.**
- **Evitar entrar en cuevas o minas habitadas por murciélagos.**
- **Lavarse las manos regularmente con agua y jabón o frotarlas con gel hidroalcohólico.**
- **Lavar y pelar las frutas y verduras antes de consumirlas.**
- **Realizar prácticas sexuales seguras.**

RIESGO DE EXPOSICIÓN E INFECCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el riesgo de exposición y de infección por EVM se considera alto a nivel nacional, moderado a nivel regional y bajo a nivel mundial.

Históricamente, las personas con mayor riesgo de infectarse son los familiares y el personal hospitalario que atienden a los pacientes infectados por el virus de Marburgo y no han aplicado las medidas adecuadas de prevención y control de la infección. Ciertos profesionales, como los veterinarios o los trabajadores de

laboratorios o de instalaciones de cuarentena que manipulan primates procedentes de África, también pueden tener un mayor riesgo de exposición al virus de Marburgo.

El riesgo de exposición puede ser mayor para aquellos viajeros que visiten regiones endémicas de África y tengan contacto con murciélagos frugívoros o entren en cuevas o minas habitadas por estos murciélagos.

Los **viajeros que regresen de áreas afectadas** deben saber que, si presentan síntomas de enfermedad infecciosa, por ejemplo, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea, lesiones en la piel o hemorragia, durante los 21 días posteriores al regreso, deben aislarse y llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

ENLACES DE INTERÉS

- [Ministerio de Sanidad](#)
- [Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [CDC](#)

Le recordamos que, si va a viajar al extranjero, no deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje. Consulte con antelación la información disponible en [“La Salud También Viaja”](#). Así mismo, en los Centros de Vacunación Internacional (CVI) se informa sobre la situación sanitaria del país de destino y se administran o recomiendan las vacunas necesarias para los viajes y otras medidas preventivas a adoptar, como el uso de repelentes, quimioprofilaxis del paludismo, etc. Para ello, se debe solicitar cita entre 4 y 8 semanas antes de su viaje a través del siguiente [enlace](#).