



# VACUNACIÓN DE ADOLESCENTES Y JÓVENES FRENTE A Meningococo tipos A, C, W e Y

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS DIRIGIDO A MADRES Y PADRES

A lo largo del año 2019 se ha sustituido, en todas las Comunidades Autónomas, la vacuna de los 12 años frente a meningococo de tipo (serogrupo) C (MenC) por otra vacuna (MenACWY) que protege frente a más tipos (A, W e Y), además de frente al tipo C.

Además de la sustitución de la vacunación a los 12 años, se vacunará frente a MenACWY a **todos los adolescentes y jóvenes de entre 13 y 18 años**.

Esta campaña se realizará en todas las Comunidades Autónomas de forma que en un periodo de 2-3 años se habrá vacunado a todos los **adolescentes y jóvenes de entre 13 y 18 años**. Esté atento a las indicaciones de su Comunidad Autónoma.

Si a tu hija/o le tocan las vacunas de los 12 años debes saber que:

1. Se ha sustituido la vacuna MenC por la vacuna MenACWY
2. Es solo una dosis
3. La nueva vacuna protege frente a los tipos A, C, W e Y de meningococo
4. La vacuna es segura y efectiva

### ACRÓNIMOS

**MenACWY:** vacuna tetravalente frente a meningococo de los tipos A, C, W e Y; **MenB:** vacunas frente a meningococo de tipo B; **MenC:** vacuna frente a meningococo de tipo C



## 1. ¿Qué vacunas del calendario protegen frente a meningococo?

La vacuna frente a meningococo del tipo C (MenC) está incluida en el calendario de vacunación infantil desde el año 2000. Actualmente debe seguir administrándose a los 4 y a los 12 meses de edad. Recientemente se ha incluido en calendario **la vacuna tetravalente que protege frente a los tipos A, C, W e Y (MenACWY) a los 12 años**, sustituyendo a la vacuna MenC que se administraba a esta edad. Además, se vacunará también a la población adolescente de entre 13 y 18 años de edad.

**Al utilizar la vacuna tetravalente además de mantener la protección frente al tipo C, se protegerá frente a los tipos A, W e Y.**

## 2. ¿Por qué se ha cambiado la vacuna MenC en el calendario de vacunación por vacuna tetravalente (MenACWY) a los 12 años?

Aunque la enfermedad por meningococo en España es relativamente poco frecuente, en los últimos años se ha producido un aumento de casos de enfermedad meningocócica invasiva por los tipos C, W e Y.

La enfermedad meningocócica invasiva es una enfermedad grave causada por la bacteria meningococo (*Neisseria meningitidis*), que puede producir secuelas muy serias como amputaciones o sordera e incluso ser mortal.

La finalidad de vacunar a adolescentes a los 12 años es, por un lado, protegerles directamente a ellos y, por otro, proteger al resto de la población. Esto se llama protección comunitaria y para alcanzarla es necesario conseguir altas coberturas de vacunación. Por eso, es doblemente importante que se vacunen todos los adolescentes.

## 3. ¿Solo se va a vacunar a los adolescentes de 12 años?

Además de vacunar a los 12 años, se vacunará frente a MenACWY a todos los adolescentes y jóvenes entre 13 y 18 años. Solo deberán recibir una dosis.

Esta campaña se realizará en todas las Comunidades Autónomas de forma que, en un periodo de 2-3 años, se haya conseguido vacunar a todos los **adolescentes y jóvenes de entre 13 y 18 años**. Si su/s hija/s o hijo/s se encuentran en ese grupo de edad, esté atento a las indicaciones de su Comunidad Autónoma. Si tiene cualquier duda consulte con su centro de salud o farmacia.



#### 4. ¿Por qué se vacuna a estas edades y no a otras?

La población adolescente y joven es la que mayoritariamente tiene en la garganta meningococo y puede contagiar la enfermedad meningocócica sin padecerla; es lo que se conoce como “portador asintomático”.

La vacuna MenACWY elimina la bacteria (meningococo) de la garganta evitando que puedan contagiarla. Al vacunar a adolescentes y jóvenes se pretende proteger al resto de la población, incluyendo tanto a la población infantil como a la adulta y a mayores, mediante el desarrollo de protección comunitaria.

#### 5. ¿Qué sabemos de la vacuna MenACWY?

En España hay disponibles dos marcas de vacunas que protegen frente a meningococo de los tipos A, C, W e Y (Menveo y Nimenrix). Ambas proporcionan una respuesta protectora adecuada.

**Estas vacunas se administran mediante un solo pinchazo en el brazo (músculo deltoides).**

La vacuna contiene una parte específica de cada tipo de meningococo que no puede causar la enfermedad pero sí generar anticuerpos (defensas). De esta manera, si entra en contacto con la bacteria, el sistema defensivo lo reconoce y le defiende, evitando contraer la enfermedad. Además, las vacunas MenACWY eliminan la bacteria de la garganta, evitando el contagio de meningococo y protegiendo a toda la población (protección comunitaria).

#### 6. ¿Protege la vacuna MenACWY frente a meningococo de tipo B?

No, el meningococo del tipo B es otro diferente que afecta principalmente a niños pequeños. Las administraciones sanitarias, en el momento actual, solo recomiendan la vacuna MenB en situaciones de especial riesgo de adquirir enfermedad meningocócica invasiva y en caso de brotes.

#### 7. ¿Son las vacunas MenACWY seguras y efectivas?

Sí. De hecho, se cuenta con una amplia experiencia en su uso. Por ejemplo, se han utilizado durante mucho tiempo en viajeros de cualquier edad que viajan a zonas geográficas donde la enfermedad es más frecuente o en personas con mayor riesgo de poder contraer la enfermedad. Al igual que el resto de las vacunas autorizadas para su uso en España, la seguridad de ambas vacunas se ha investigado ampliamente y han demostrado ser seguras.

Los efectos secundarios son poco frecuentes y similares a los de la vacuna MenC,



pudiendo producir: dolor, endurecimiento o enrojecimiento en el sitio de inyección, dolor de cabeza, fiebre ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ) y malestar general que normalmente desaparecen a los pocos días.

Estas vacunas no contienen alérgenos alimentarios (lactosa, huevo, etc.) ni derivados hematológicos.

## 8. ¿Qué pasa si el día que tengo la cita para vacunarle está enfermo/a?

Si el día que vas a vacunar a tu hijo o hija tiene fiebre, se recomienda que cambie la cita para cuando se haya recuperado. El motivo es evitar que la fiebre se asocie con la vacunación y que la vacuna pueda aumentar la temperatura que ya tiene.

Si tienes dudas, consulta con tu personal sanitario antes de la vacunación.

## 9. ¿Tengo que vacunar a mi hijo/a si hace poco se le administró MenC?

Sí, aunque ya se le haya administrado la vacuna frente a MenC a los 12 años, se recomienda la vacuna frente a MenACWY a todos los adolescentes y jóvenes de entre 12 y 18 años, ya que la vacunación frente a MenACWY aumenta la protección frente al tipo C y protege además frente a los tipos A, W e Y.

**La vacuna MenACWY puede ser administrada siempre que hayan pasado al menos 4 semanas de la vacuna MenC.**

## 10. ¿Tengo que volver a vacunar a mi hijo/a si ya se le ha administrado una dosis de MenACWY?

Una sola dosis es suficiente. Si tu hijo/a, teniendo más de 10 años, ha recibido ya una dosis de esta vacuna, no es necesario administrar una dosis adicional de MenACWY. Solo sería necesario en caso de que el personal sanitario lo recomiende en el entorno de un brote de meningococo por alguno de los tipos A, C, W o Y.

## 11. ¿Qué hago si mi hijo nunca ha recibido una dosis de MenACWY?

Si tu hijo o hija tiene entre 12 años y 18 años y nunca ha recibido una dosis de vacuna MenACWY, debería vacunarse. Estate atento/a a las indicaciones de tu Comunidad Autónoma o consulta con tu centro de salud o farmacia.



MINISTERIO  
DE SANIDAD



La vacuna MenACWY se ha incluido en el calendario en sustitución de la vacuna MenC a los 12 años y, además, se está realizando una campaña de vacunación de rescate a todos los adolescentes y jóvenes de entre 13 y 18 años de edad. Esta campaña se realizará en todas las Comunidades Autónomas a lo largo de los próximos 2-3 años.

**Las vacunas salvan vidas.**

Gracias a la efectividad de las vacunas y las altas coberturas de vacunación que se alcanzan en España, muchas enfermedades antes frecuentes ahora prácticamente ya no se ven. Esto no nos puede hacer bajar la guardia. Muchas de ellas son enfermedades graves y precisamente no las vemos gracias a tener las vacunas al día.

**PROTEGE A TU HIJO/HIJA**