

# La parentalidad positiva en el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

**Jornada de formación de formadores  
Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales  
de parentalidad positiva**



Pilar Campos Esteban  
SG Promoción de la Salud y Epidemiología  
MSSSI, Madrid 21 de Enero de 2016

# GANAR SALUD EN LA INFANCIA

1. ANTECEDENTES ¿POR QUÉ  
INVERTIR EN LOS PRIMEROS  
AÑOS?

2. ESTRATEGIA DE  
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y  
PREVENCIÓN EN EL SNS

# ¿Por qué invertir en los primeros años?

Invertir en los primeros años aporta beneficios a la propia infancia, a las familias y a la sociedad.

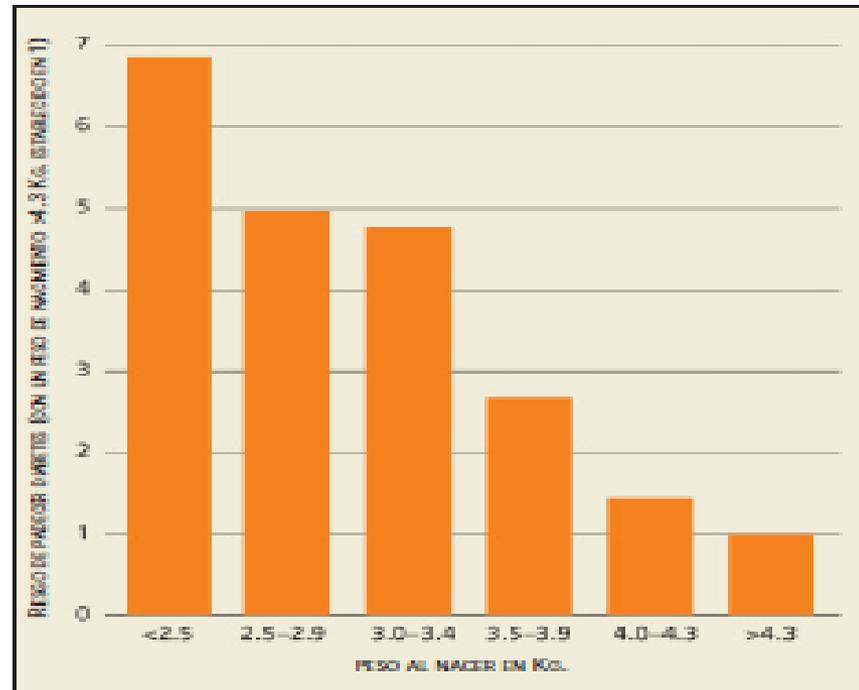
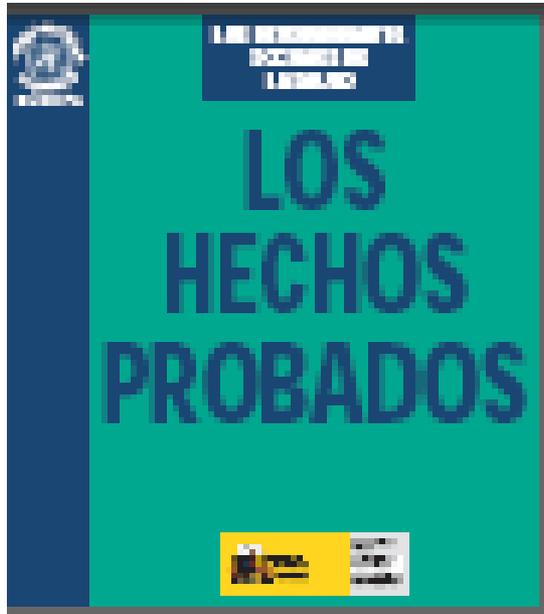
Las inversiones en la primera infancia:

- Son las más rentables para la sociedad
- Mejoran el desarrollo
- Ejercen un impacto sobre la salud que dura toda la vida.
- Mejoran el aprendizaje escolar y las oportunidades futuras en la vida.
- Contribuyen a la reducción de las desigualdades sociales.
- Contribuyen a la equidad y la justicia social

# Los primeros años de vida

Fig. 2. Riesgo de padecer diabetes entre los varones de 64 años según su peso al nacer

Ajustado para el índice de masa corporal



*En la primera infancia se establecen las bases fundamentales de la salud adulta.*

# Desarrollo de la primera infancia (DPI): un potente ecualizador

Desarrollo de la Primera Infancia:  
Un *Potente* Ecualizador

Informe Final

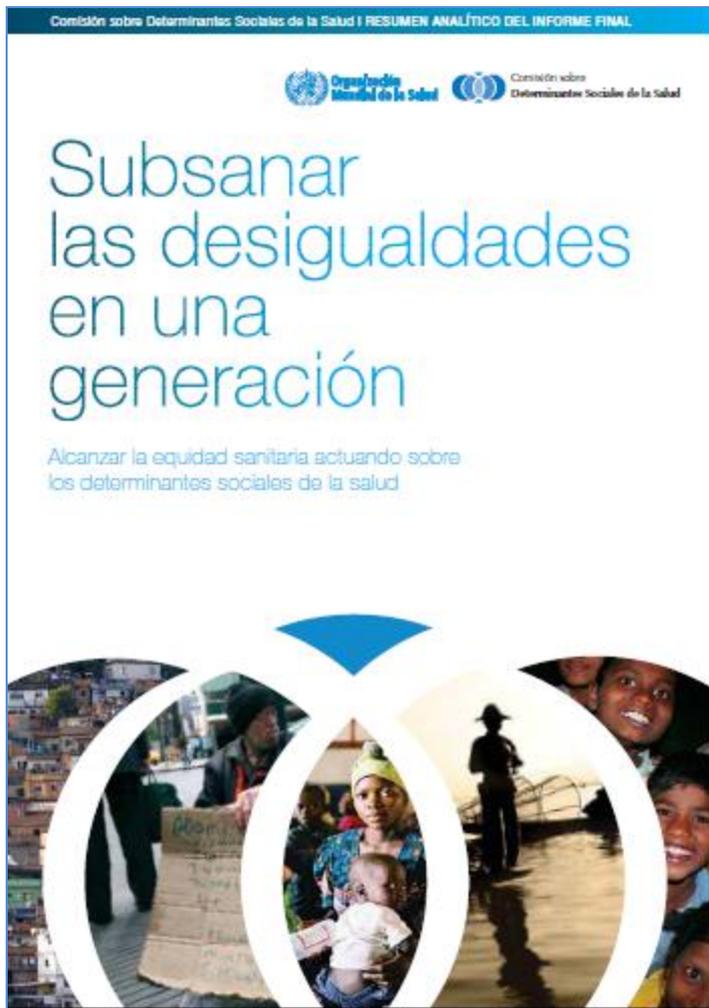


Lori G. Irwin  
Arjumand Siddiqi  
Clyde Herzman

- El DPI incluye el desarrollo de las áreas físicas, socio-emocionales y lingüístico-cognitivas.
- Las cualidades enriquecedoras de los entornos donde los niños y niñas crecen, viven y aprenden revisten suma importancia para su desarrollo.
- Las inversiones en la primera infancia permiten que más niños se conviertan en adultos sanos que puedan hacer un aporte positivo a la sociedad

*El desarrollo de la primera infancia fomenta la equidad*

# Organización Mundial de la Salud 2005 – 2008



## Equidad desde el principio

### Medidas que deben adoptarse

Todo enfoque integral que aborde los primeros años de vida requiere políticas coherentes, compromiso y liderazgo a nivel nacional e internacional. También exige un amplio conjunto de medidas que favorezca el desarrollo de la primera infancia y programas y servicios educativos que lleguen a todos los niños del mundo.

**Comprometerse con una estrategia integral que aborde los primeros años de vida y ponerla en marcha, partiendo de los programas de supervivencia infantil existentes y ampliando el alcance de las intervenciones destinadas a la primera infancia para que incluyan el desarrollo socioemocional y lingüístico-cognitivo.**

- Velar por que todos los niños, madres y otras personas que tengan niños a su cargo se beneficien de un amplio conjunto de programas y servicios de calidad para el desarrollo de la primera infancia, con independencia de su capacidad de pago.

**Ampliar la cobertura y el ámbito de la enseñanza para incluir los principios de desarrollo de la primera infancia (desarrollo físico, socioemocional y lingüístico-cognitivo).**

- Ofrecer a todos los niños y niñas una enseñanza primaria y secundaria obligatoria de calidad, con independencia de su capacidad de pago. Definir y eliminar los obstáculos a que se

# Desarrollo de la primera infancia (DPI) (Early child development (ECD))

- La primera infancia es la fase más importante para el desarrollo general durante toda la vida.
- El desarrollo cerebral y biológico durante los primeros años de vida depende en gran medida del entorno del lactante.
- Las experiencias en edades tempranas determinan la salud, la educación y la participación económica durante el resto de la vida.
- Cada año, más de 200 millones de niños menores de cinco años no alcanzan su pleno potencial cognitivo y social.
- Las familias y los cuidadores cuentan con formas sencillas y eficaces de garantizar el desarrollo óptimo de los niños.

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs332/es/#>

# GANAR SALUD EN LA INFANCIA

1. ANTECEDENTES ¿POR QUÉ  
INVERTIR EN LOS PRIMEROS  
AÑOS?

2. ESTRATEGIA DE  
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y  
PREVENCIÓN EN EL SNS



# 1. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo los estilos de vida saludables y potenciando la seguridad

## Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados

**Reorientación** de las políticas hacia la promoción y prevención, recomendación reiterada desde estructuras supranacionales y organismos internacionales

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



## 2. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

### Horizonte temporal

2013

Diseño

Implementación

Seguimiento y Evaluación

2020

#### Primera Fase

Abordaje de dos poblaciones prioritizadas:

- Menores de 15 años
- Mayores de 50 años

##### ETAPA 1: MARCO DE LA ESTRATEGIA

- Análisis de situación
- Visión, misión y valores
- Delimitación de factores, entornos y poblaciones prioritizadas
- Objetivos y líneas estratégicas

##### ETAPA 2: SELECCIÓN DE INTERVENCIONES

##### ETAPA 3: INTEGRACIÓN DE INTERVENCIONES

##### ETAPA 4: PROCESO DE IMPLEMENTACIÓN

#### Segunda Fase

- Abordaje de nuevas poblaciones
- Incorporación de nuevas intervenciones
- Nuevos avances en intersectorialidad
- Continuación de las intervenciones de la primera fase

**Aprobada por el Consejo Interterritorial del SNS  
el 18/12/2013**



# 3. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## Factores, poblaciones y entornos

### Poblaciones

- Menores de 15 (incluyendo embarazo)
- Población adulta (> 50 años)

### Factores priorizados



1. Actividad física
2. Alimentación saludable
3. Consumo de tabaco
4. Consumo de alcohol
5. Bienestar emocional



### Entornos

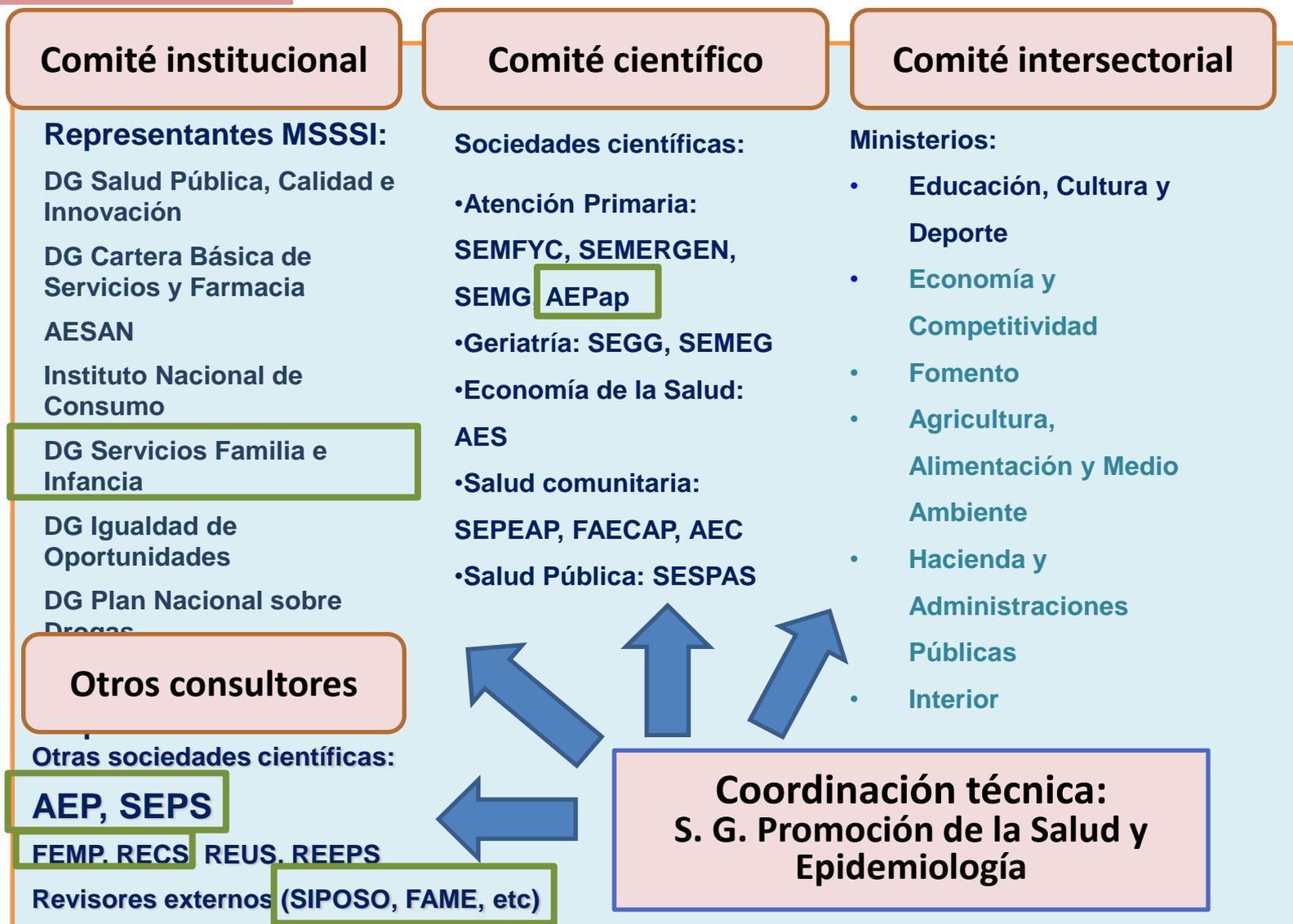
- Sanitario
- Comunitario
- Educativo





# 4. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## Metodología





## 5. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

### Intervenciones priorizadas para la acción

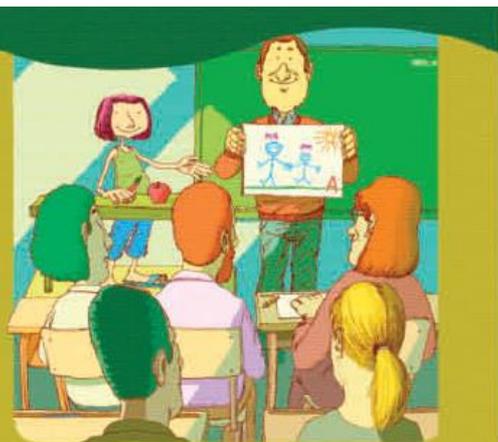
- 1.El consejo integral sobre estilos de vida en atención primaria vinculado a recursos comunitarios en la población infantil
- 2.El consejo integral sobre estilos de vida durante el embarazo y la lactancia
- 3.El programa de parentalidad positiva, para promover el bienestar emocional en la población infantil
- 4.El consejo integral sobre estilos de vida en atención primaria vinculado a recursos comunitarios en población mayor de 50 años
- 5.El cribado de fragilidad y atención multifactorial a la persona mayor, que desarrollará planes de intervención preventiva y seguimiento individualizado



# 6. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## Capacitación “on line” en parentalidad positiva

### CAPACITACIÓN PARENTALIDAD POSITIVA DE 0-3



La parentalidad positiva puede aprenderse.

Consejo de Europa  
F. 67075 Estrasburgo Cedex  
www.coe.int/familypolicy  
familypolicy@coe.int

Recomendación (2006) 19  
Consejo de Europa

**OBJETIVO:** Contribuir a la capacitación parental en la promoción de una adecuada vinculación afectiva y **estilos de vida saludables** en la familia como factor protector clave para el bienestar emocional de los niños y niñas.

Capacitación “on line” (8 horas) para padres, madres y otras figuras parentales

**CONTENIDOS:** (El **CÓMO**, no el **QUÉ**)

- El vínculo del apego
- alimentación
- actividad física y el juego
- el descanso y sueño

**EQUIDAD**

Capacitación “on line” para el desarrollo de actividades presenciales grupales de parentalidad positiva

herramientas para adaptación a situación presencial cuando haya que trabajar con poblaciones que así lo requieran



# 7. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

## Plan de capacitación profesional



### ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

La **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)**, en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo **entornos y un estilo de vida saludable**.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es el desarrollo de un plan de **capacitación de los profesionales** que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria cuyo objetivo es empoderar a la población para ganar salud.

Esta capacitación, está basada en **metodología online** y consta de distintos módulos formativos dirigidos a profesionales sanitarios, técnicos de ayuntamientos, educadores, ONGs, y otros profesionales y personas que pueden contribuir a alcanzar los objetivos de esta Estrategia.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada del SNS**.

Los módulos, van a ser ofertados de manera progresiva según se vayan desarrollando, ya que no es preciso seguir un orden determinado en este proceso formativo, al ser a su vez, independientes y complementarios.

A continuación se presentan los siguientes módulos:

<b>Metodología del Consejo Breve de Salud Sobre Estilo de Vida</b>	Disponible	Acreditado con 3,1 créditos
<b>Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida</b>	Disponible	Pendiente de acreditar
<b>Educación Grupal</b>	En desarrollo	Pendiente de acreditar
<b>Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores</b>	Disponible	Pendiente de acreditar
<b>Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad</b>	Disponible	Pendiente de acreditar
<b>Salud Local. Módulo Fundamental</b>	Disponible	Pendiente de acreditar

#### ACCESIBILIDAD



Desplegar ATbar (barra AT)

(¿siempre?)

#### NAVEGACIÓN

##### Página Principal

- Área personal
- ▶ Páginas del sitio
- ▶ Mi perfil
- ▶ Mis cursos

#### ADMINISTRACIÓN

- ▶ Ajustes de mi perfil



# 8. La Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS



Centro de Salud

Consejo integral en estilos de vida saludable

Mesa Intersectorial

Mapa de recursos comunitarios para la salud

Lo local

Prevención de la fragilidad

Parentalidad positiva

Actividad Física y Salud de 3 a 6 años  
Guía para docentes de Educación Infantil

Centro educativo

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y REDUCCIÓN DEL SEDENTARISMO. RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN

Edad	Recomendaciones sobre actividad física, sedentarismo y tiempo de pantalla
Menores de 3 años	<p><b>Actividad física:</b> Los niños deben estar activos durante todo el día. Cualquier momento cuenta.</p> <p><b>Sedentarismo:</b> Menos de 30 minutos al día.</p> <p><b>Tiempo de pantalla:</b> Menos de 30 minutos al día.</p>
3 a 5 años	<p><b>Actividad física:</b> Al menos 180 minutos al día.</p> <p><b>Sedentarismo:</b> Menos de 30 minutos al día.</p> <p><b>Tiempo de pantalla:</b> Menos de 30 minutos al día.</p>
6 a 17 años	<p><b>Actividad física:</b> Al menos 60 minutos al día.</p> <p><b>Sedentarismo:</b> Menos de 30 minutos al día.</p> <p><b>Tiempo de pantalla:</b> Menos de 30 minutos al día.</p>
18 años y mayores	<p><b>Actividad física:</b> Al menos 150 minutos al día.</p> <p><b>Sedentarismo:</b> Menos de 30 minutos al día.</p> <p><b>Tiempo de pantalla:</b> Menos de 30 minutos al día.</p>

WEB ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Página web de la Estrategia y capacitación "on line"

Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

LOCALIZA salud MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD



Ganar salud, mejorar el bienestar y cambiar el futuro de las enfermedades crónicas pasa por intensificar las medidas de promoción de la salud y prevención desde el principio



**ESTRATEGIA**  
**PROMOCIÓN DE LA SALUD**  
**Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

**¡Gracias por vuestra atención!**