

CALIDAD DEL AIRE

		PM _{2.5} (µg/m ³)	PM ₁₀ (µg/m ³)	NO ₂ (µg/m ³)	O ₃ (µg/m ³)	SO ₂ (µg/m ³)
Buena	Disfruta de tus actividades al aire libre de manera normal	0-10	0-20	0-40	0-50	0-100
Razonablemente buena	Disfruta de tus actividades al aire libre de manera normal	11-20	21-40	41-90	51-100	101-200
Regular	Vigila la aparición de síntomas como tos, irritación de garganta, falta de aire, fatiga excesiva o palpitaciones	21-25	41-50	91-120	101-130	201-350
Desfavorable	Considera reducir las actividades prolongadas y enérgicas al aire libre, especialmente si experimentas tos, falta de aire o irritación de garganta	26-50	51-100	121-230	131-240	351-500
Muy desfavorable	Considera reducir las actividades al aire libre y realizarlas en el interior o posponerlas	51-75	101-150	231-340	241-380	501-750
Extremadamente desfavorable	Reduce toda actividad al aire libre. Utiliza la protección adecuada para los trabajos que deban ser realizados al aire	> 75	> 150	> 340	> 380	> 750



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

DG SALUD PÚBLICA
SG SANIDAD
AMBIENTAL Y
SALUD LABORAL