

# I Reunión Nacional sobre prevención del VIH/sida en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

Plan Nacional sobre el Sida, Madrid. 26 y 27 de septiembre, 2005

## Resumen y conclusiones

Los días 26 y 27 de septiembre la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida organizó, en la Escuela Nacional de Sanidad, la I Reunión Nacional sobre prevención del VIH/sida en hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH).

### Participantes

A dicha reunión acudieron 98 personas de 10 Comunidades Autónomas en representación de 61 organismos, gubernamentales (4) y no gubernamentales (57).

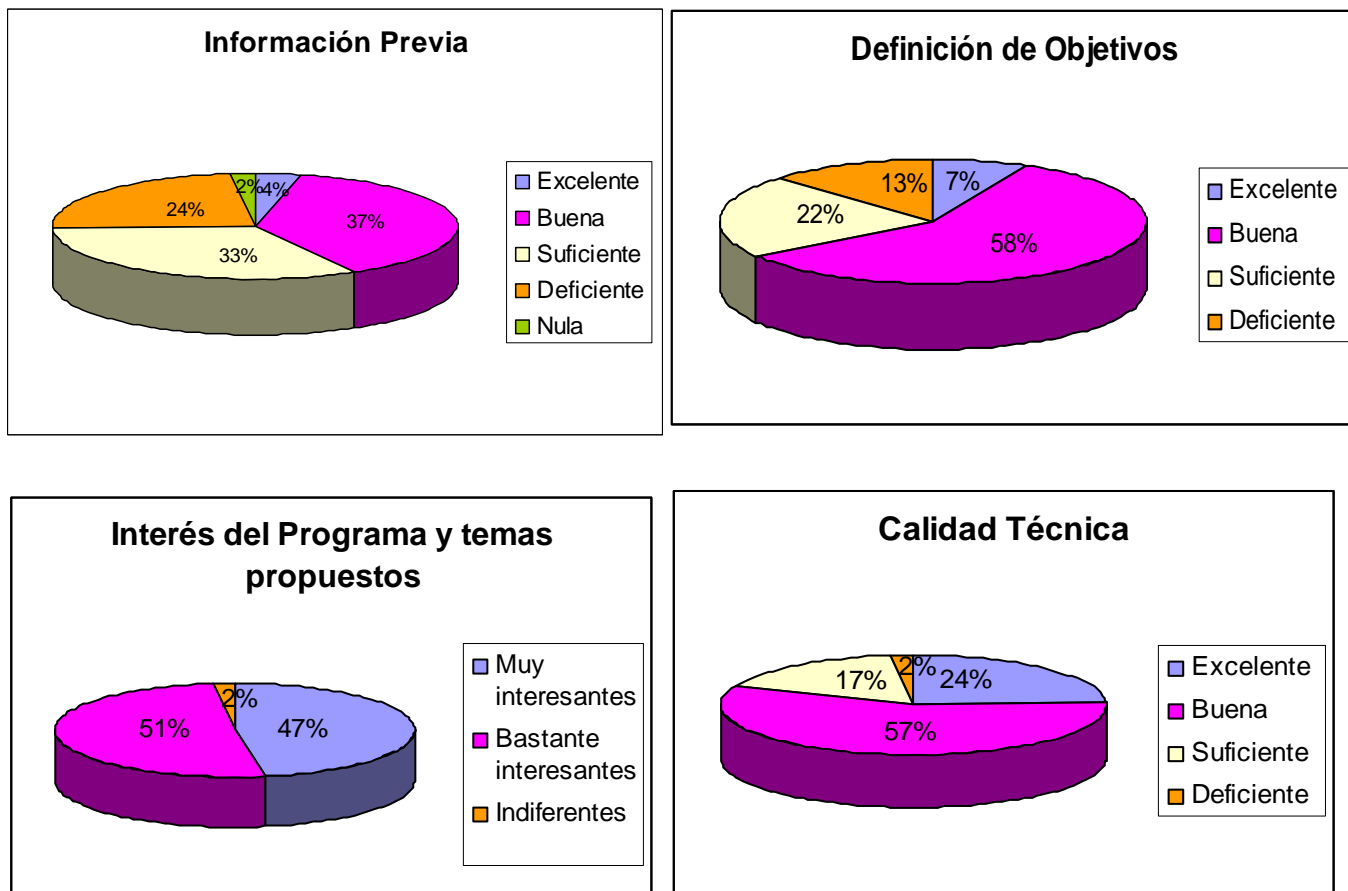
### Objetivos

1. Intercambiar experiencias, describir modelos de buena práctica, y conocer los éxitos y las dificultades en materia de prevención del VIH/sida/ITS en HSH.
2. Impulsar y promover el desarrollo de programas de prevención del VIH/sida/ITS dirigidos a HSH en coordinación y con la implicación de los Planes Autonómicos de Sida.
3. Incrementar o mejorar el conocimiento del manejo del riesgo en las prácticas sexuales: reducción del riesgo y relaciones de pareja.
4. Fomentar el diagnóstico precoz del VIH acompañado de counseling.
5. Informar sobre la profilaxis post exposición no ocupacional: ventajas, desventajas y recomendaciones.

### Estructura

La reunión se estructuró en torno a 2 ponencias, 4 mesas redondas, una mesa de discusión y un taller de trabajo basado en material audiovisual. Los temas tratados se centraron en la situación epidemiológica del VIH/sida en HSH, la construcción de la masculinidad, la salud sexual de los HSH, los modelos de intervención en prevención del VIH/sida, la profilaxis post-exposición no ocupacional y la prueba del VIH.

## Evaluación realizada por los asistentes



Se pasó un cuestionario al que respondieron 55 personas cuyos comentarios más destacables en relación con el contenido de las jornadas son los siguientes:

- Se echa en falta una mayor implicación por parte de las comunidades autónomas en la prevención del VIH/sida en HSH.
- Se demanda una mayor implicación de los medios de comunicación en la prevención del VIH/sida en HSH.
- Se ve la necesidad de que exista una mayor continuidad en las reuniones de trabajo sobre prevención de VIH/sida en HSH. Para ello se propone:
  - ✓ Instaurar las jornadas de prevención del VIH/sida en HSH como una actividad anual,
  - ✓ Trabajar a lo largo del año, desde las ONGs y de forma conjunta, diferentes cuestiones relacionadas con la prevención del VIH/sida en HSH.
  - ✓ Realizar talleres/grupos de trabajo donde se enseñe a las organizaciones que trabajan con HSH cómo llevar a cabo la prevención del VIH/sida en ese colectivo.

- De entre los temas que se proponen para ampliar su debate se encuentran:
  - ✓ La reducción de riesgos para el VIH y otras infecciones de transmisión sexual en las relaciones sexuales entre hombres.
  - ✓ La profilaxis post-exposición.
  - ✓ La integración de la orientación sexual y la prevención del VIH/sida en la educación afectivo-sexual.
  - ✓ La prevención del VIH/sida contemplando la diversidad de HSH y sus diferentes contextos: mayores, adolescentes, parejas serodiscordantes, VIH positivos, inmigrantes, prisiones, ámbito laboral, prostitución.

## **Conclusiones**

- La población de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH) es hoy en día una de las que presenta mayor vulnerabilidad al VIH y otras ITS en nuestro país. Las prevalencias de infección y la frecuencia de prácticas de riesgo detectadas así lo indican.
- Las intervenciones dirigidas a población general, incluida una educación afectivo-sexual de calidad y cobertura universal, deben contemplar la diversidad existente en la realidad. Estas intervenciones deben ir complementadas con acciones específicas dirigidas a poblaciones de HSH.
- Las intervenciones específicas dirigidas a HSH deben:
  - Reconocer los procesos subyacentes y determinantes de las conductas de los HSH
  - Diversificarse (actividades de sensibilización, educación de pares, intervenciones grupales, en parejas e individuales, utilización de nuevas tecnologías como internet, etc.)
  - Mantener el uso del preservativo y la práctica de un sexo oral seguro como mensajes fundamentales
- Las intervenciones preventivas en grupos o parejas de HSH deben adecuarse para ofrecer a cada situación concreta alternativas diversas de reducción del riesgo de la transmisión sexual del VIH y otras ITS.
- Las intervenciones preventivas en HSH seropositivos constituyen un espacio privilegiado y deben ser reforzadas en nuestro país.
- La información sobre la profilaxis post-exposición no ocupacional y su oferta en el Sistema Nacional de Salud en aquellas situaciones en las que se encuentra indicada debe generalizarse en nuestro país.
- La promoción de la prueba diagnóstica para evitar el retraso diagnóstico de la infección por VIH transmitida por contacto sexual es una de las prioridades de trabajo fundamentales. Se necesita seguir avanzando en la diversificación de estrategias para ello.

- El trabajo conjunto de todos los actores implicados en el ámbito de HSH (Administraciones, ONGs, empresarios y otros sectores de la sociedad civil) constituye una vía de avance para el control del VIH/sida y otras ITS en población HSH.