

# V Reunión Nacional sobre la vulnerabilidad de las personas inmigrantes a la infección por el VIH/sida.

Plan Nacional sobre el Sida, Madrid. 29 y 30 de abril, 2004

## **Resumen y conclusiones**

Los días 29 y 30 de abril la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida organizó, en la Escuela Nacional de Sanidad, la V Reunión Nacional sobre la vulnerabilidad de las personas inmigrantes a la infección por el VIH/sida.

### **Participantes**

A dicha reunión acudieron 116 personas de 17 Comunidades Autónomas en representación de 85 organismos, gubernamentales y no gubernamentales. Participaron profesionales de los programas de las administraciones autonómicas y general sobre sida e inmigración, organizaciones no gubernamentales (ONGs) de inmigrantes y ONGs de lucha contra el sida.

### **Objetivos**

1. Consensuar líneas de trabajo en función de las necesidades y los estilos de vida de las distintas personas inmigrantes.
2. Potenciar la colaboración y las actividades conjuntas entre las organizaciones de lucha contra el sida y las culturales que trabajan con personas inmigrantes facilitando el intercambio de información y experiencias de prevención en VIH/sida.
3. Detectar necesidades y plantear soluciones en relación a los aspectos asistenciales del VIH/sida.

## **Estructura**

La reunión se estructuró en torno a 4 ponencias que versaron sobre: 1) el derecho a la salud de los inmigrantes 2) Factores que influyen en la salud, hábitos, tradiciones y cultura sexual de los inmigrantes 3) epidemiología del VIH/sida en población con origen distinto a España y 4) tratamiento antirretroviral y problemáticas asociadas.

Se organizaron tres grupos de trabajo, dos sobre prevención y uno sobre tratamiento, que debatieron cuestiones tales como: a) prevención universal (material educativo-divulgativo adaptado) b) prevención en personas con prácticas de riesgo (mujeres, menores no acompañados, usuarios/as de drogas, personas que ejercen la prostitución, hombres que tienen sexo con hombres), c) estrategias preventivas (colaboración entre ONGs inmigrantes-ONGs de sida, mediadores interculturales, educadores de pares, agentes de salud, d) promoción del diagnóstico precoz del VIH, e) utilización y acceso al sistema sanitario, f) atención primaria y, g) barreras que influyen en la salud-enfermedad.

## **Conclusiones**

- La V Reunión ha puesto de manifiesto que quedan muchas tareas por hacer, unas para profesionales y ciudadanos, otras para la administración, y casi todas de forma conjunta.
- A pesar de la tendencia descendente de las nuevas infecciones por VIH, en España la población inmigrante constituye una parte cada vez mayor de las mismas.
- Los participantes reiteraron la universalidad del derecho a la salud y al acceso a los servicios sanitarios como derechos humanos básicos. Se consideró que la actual Ley de Extranjería puede constituir una barrera legal para la prevención y la atención sanitaria del VIH/sida en aquellos casos en los que favorece la vulnerabilidad, la desprotección y la exclusión social.
- La representación y participación de las personas inmigrantes en contextos relacionados con la infección por el VIH/sida sigue siendo, a menudo, invisible. Es por tanto necesario darle prioridad a conocer, dotar de recursos y trabajar desde, con y para las personas inmigrantes.
- Para ello será necesario a) potenciar las asociaciones de inmigrantes para promover cambios positivos desde dentro de la propia comunidad y b) fomentar la colaboración y coordinación entre las asociaciones de inmigrantes y las organizaciones no gubernamentales de lucha contra el sida.

- La sensibilidad cultural, la educación de pares, los agentes comunitarios y la mediación intercultural son las estrategias preventivas de demostrada eficacia que se deben impulsar.
- El trabajo en red no tiene suficiente desarrollo local ni nacional. Es fundamental construir y desarrollar una red de organismos gubernamentales y no gubernamentales que facilite puntos de contacto de diversos servicios para permitir una aproximación multidisciplinar en el abordaje de la infección por VIH/sida en personas inmigrantes.
- Se debe estimular la coordinación entre las asociaciones de inmigrantes, las asociaciones de lucha contra el sida, los servicios sociales, los centros de salud específicos, los de atención primaria y los hospitales.
- Se observa una gran disociación entre prevención y asistencia. Es necesario incorporar la prevención del VIH/sida en la atención primaria, así como algunos aspectos relacionados con los autocuidados, el seguimiento y la adherencia al tratamiento.
- El nivel de información y la capacidad de acción que tienen los distintos actores con competencias en VIH/sida sobre las necesidades reales o las demandas emergentes de la población inmigrante son muy dispares. Es preciso continuar desarrollando iniciativas de sensibilización y formación, prestando especial atención a los profesionales sanitarios.