

USANDO PRESERVATIVO Y LUBRICANTE



“Los preservativos son una forma eficaz de protección frente al VIH y otras infecciones de transmisión sexual, siempre que se usen de forma correcta y sistemática en todas las relaciones sexuales con penetración.”

“Es importante respetar la fecha de caducidad, que esté homologado, no guardarlos en sitios que tengan temperaturas elevadas y vigilar no romperlo al abrir el envoltorio. También existen preservativos de poliuretano para personas alérgicas al látex.”



“Usa siempre preservativo con lubricante para la penetración anal. Los lubricantes, deben ser siempre de base acuosa. No se deben utilizar aceites grasos como lubricación (vaselina, cremas o lociones corporales).”



“Hay algunas infecciones de transmisión sexual (ITS) frecuentes, como el [Virus del Papiloma Humano](#) (VPH), el [herpes genital](#), o la [sífilis](#) en las que el preservativo no aporta una protección completa, ya que también se transmiten por contacto de piel con piel, en zonas que no quedan tapadas por el preservativo. Sin embargo, está demostrado que el uso de un método barrera (*cuadrante de látex si practicas sexo oral, preservativo si practicas sexo vaginal y/o anal*) disminuye de forma muy importante la transmisión de estas infecciones.”



“Aunque el sexo oral presenta un menor riesgo de transmisión del VIH que otras prácticas sexuales (como la penetración vaginal o anal) las exposiciones reiteradas y sin protección podrían aumentar el riesgo de transmisión.”

“Otras ITS se transmiten a través del sexo oral. Utilizar el preservativo o cuadrante de látex siempre que se tengan relaciones sexuales orales, y evitar la eyaculación en la boca, puede reducir el riesgo de transmitir o contraer una ITS.”

