

REALIZÁNDOME LA PRUEBA Y CHEQUEOS RUTINARIOS DE ITS



“La prueba del VIH es la única forma fiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH. Las pruebas de diagnóstico del VIH que se emplean habitualmente, detectan los anticuerpos que genera el organismo frente al VIH. Según el tipo de prueba se utilizan muestras de sangre o saliva.”



“Deberías realizarte la prueba del VIH:

- Si has mantenido relaciones sexuales con penetración sin protección:
 - Con una persona con infección por el VIH.
 - Con una o diversas parejas de las que desconocías si estaban infectadas o no.
 - Con personas de países de alta prevalencia de infección por el VIH.
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual: gonococia, sífilis, clamidiasis....
- Si tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo en tus relaciones sexuales.
- Si procedes de algún país de alta prevalencia de VIH (>1%).
- Si eres pareja sexual de una persona con infección por el VIH.
- Si usas o has usado drogas, inyectadas o no.
- Si ejerces la prostitución.
- Si has sufrido una agresión sexual.
- Si presentas signos o síntomas que te parece que pueden ser debidos a una infección por el VIH.

➤ A los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres se recomienda la **realización de la prueba del VIH al menos una vez al año.**”

“Aunque no tengas síntomas, se pueden desarrollar complicaciones graves sin un tratamiento adecuado.”

“La vacunación frente algunas ITS (VPH) (VHB) y hacerte las pruebas de forma regular atendiendo a tu vida sexual pueden ayudar a prevenir, detectar y tratar las ITS.”



“Algunas prácticas sexuales también conllevan riesgos de infecciones de transmisión sexual (ITS) si no se realizan con una protección adecuada.”

“Si has tenido prácticas sexuales de riesgo, conviene solicitar una cita con el médico para que valore la necesidad de realizar pruebas de VIH y otras ITS.”

“Conocer tu estado serológico a través de la prueba diagnóstica del VIH es muy importante, ya que es el primer paso para poder elegir la estrategia preventiva más adecuada para ti y comenzar a cuidar tu salud y la de otras personas.”

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/prevencion/pruebaVIH/home.htm>

<https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/homeITS.htm>