



Hidrátate

Agüita todo el rato
aunque no tengas sed.

Un verano
de cuidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Refréscate

Remojón, sombra y ropa ligera.

Un verano
de cuidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Protégete

El paseo, con gorra, cremita
y solo con la fresca.

Un verano
de cuidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Recuérdales

Comparte los consejos ante el calor con quien ya tiene problemas de salud.

Un verano
de cuidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD



Hidrátate.
Refréscate.
Protégete.

Infórmate de los riesgos de las altas temperaturas para personas mayores de 65 años:
www.calor.gob.es

Un verano
de cuidado



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD