

# Las vacunas son seguras

recomendarlas es nuestra responsabilidad

## Importancia de la vacunación

Las enfermedades inmunoprevenibles son un problema de salud pública.

Conocer los beneficios de las vacunas y recomendarlas según el calendario de vacunación es importante para prevenir enfermedades, sus complicaciones y salvar vidas.

Vacunarse es un acto de solidaridad. Los profesionales y trabajadores sanitarios y sociosanitarios que se vacunan se protegen ellos mismos y a quienes les rodean.



## ¿Cuándo vacunarse?



Consulta el calendario de vacunación a lo largo de toda la vida



## Beneficios de la vacunación

Está demostrado que las vacunas son seguras y que sus posibles efectos secundarios son leves en comparación con padecer la enfermedad.

Algunos de sus beneficios son:

- Proteger de las complicaciones de la enfermedad, incluso de algunos tipos de cáncer y/o la muerte.
- Ayudar a controlar, eliminar e incluso erradicar enfermedades.
- Proteger a la población más vulnerable.
- Disminuir las resistencias antimicrobianas.

## Cada vacuna a su tiempo

### ¿Quién debe vacunarse?

Las vacunas no son sólo necesarias en la etapa infantil, sino también en la etapa adulta debido a la pérdida de inmunidad con la edad.

Los profesionales sanitarios informarán de las vacunas recomendadas según el riesgo de enfermedad a cada edad.

La población confía en el personal sanitario y sociosanitario, por eso vacunarse y recomendar las vacunas es fundamental.



FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE DICIEMBRE ENERO FEBRERO MARZO ABRIL MAYO JUNIO JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE