

# FRENTE A LA GRIPE

## SOBRAN MOTIVOS PARA VACUNARSE

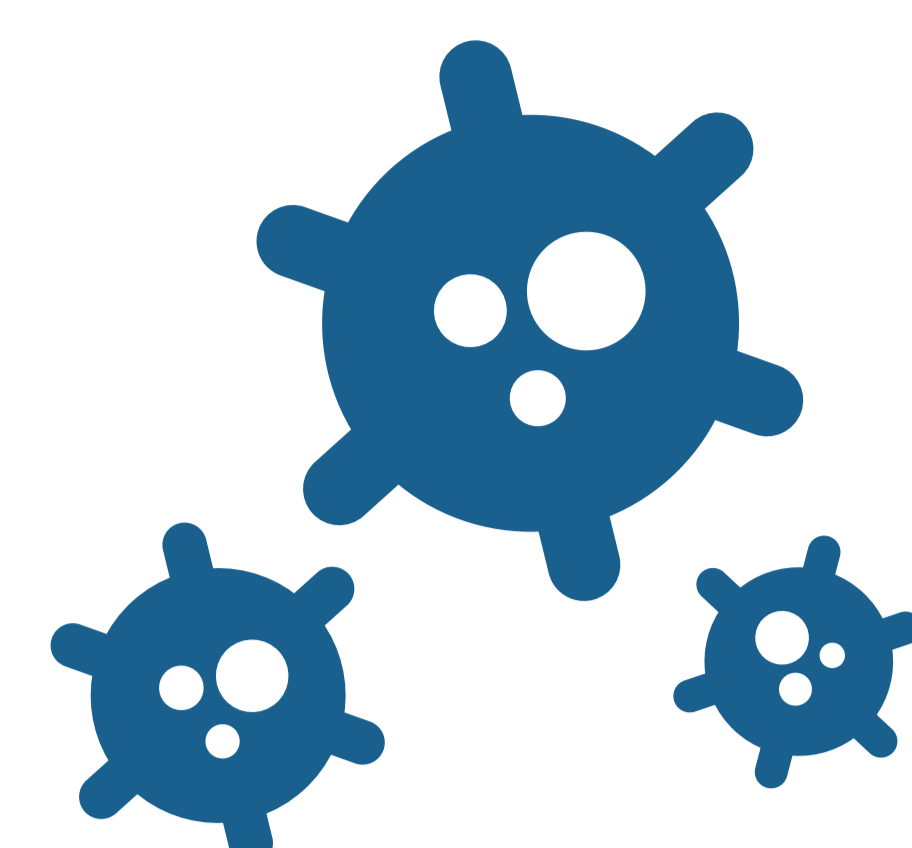
### [1] LA VACUNACIÓN



Disminuye el riesgo de **visitas médicas** entre un **50-69%**.<sup>1</sup>

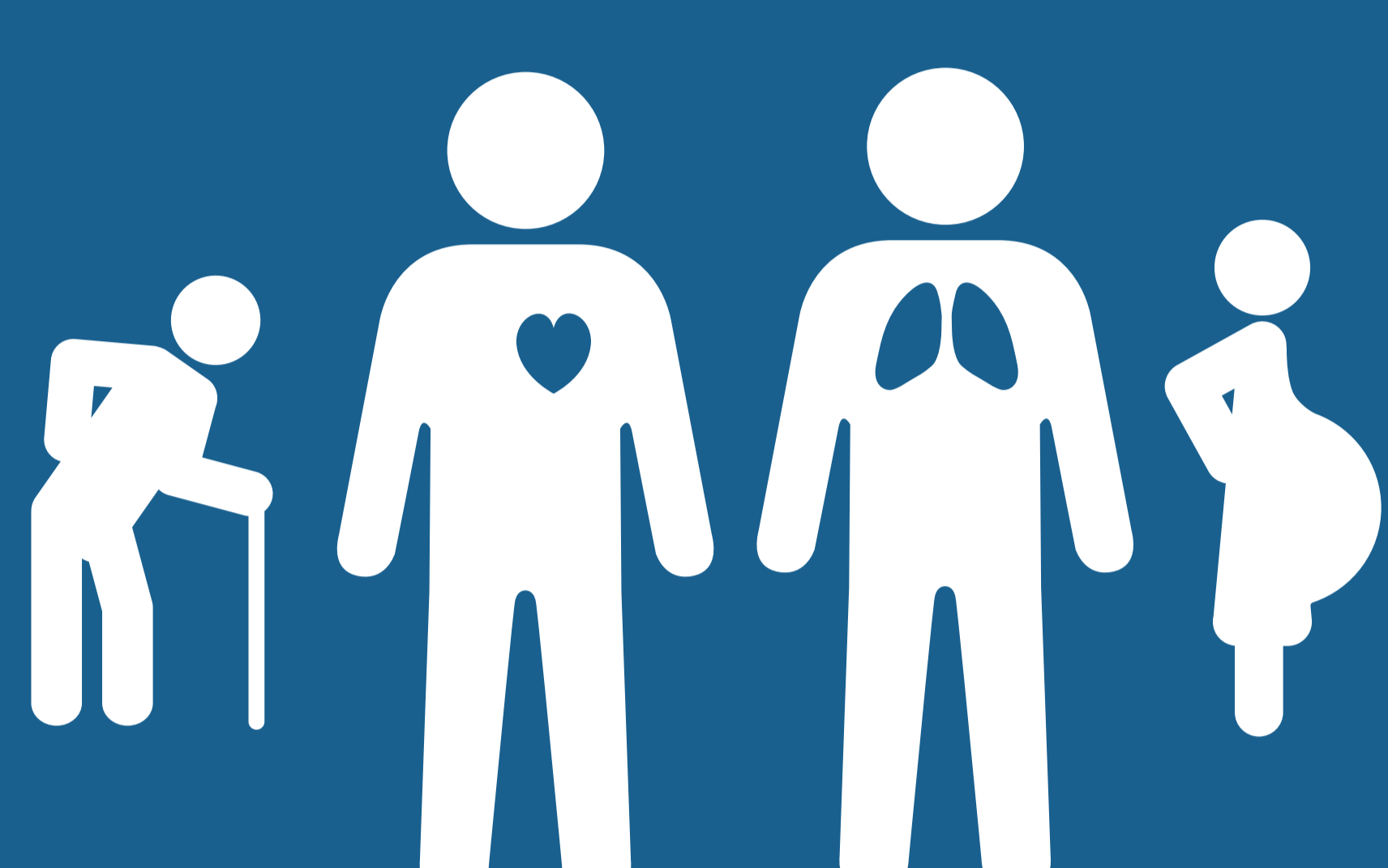


En **mayores de 50 años** reduce el riesgo de hospitalización en un **57%**<sup>2</sup> y en personas con **diabetes** en un **79%**.<sup>3</sup>



Reduce la **transmisión del virus** a otras personas.

### [2] TEMPORADA DE GRIPE 2016 / 2017



El **91%** de los casos graves hospitalizados presentaban **factores de riesgo**.<sup>1</sup>



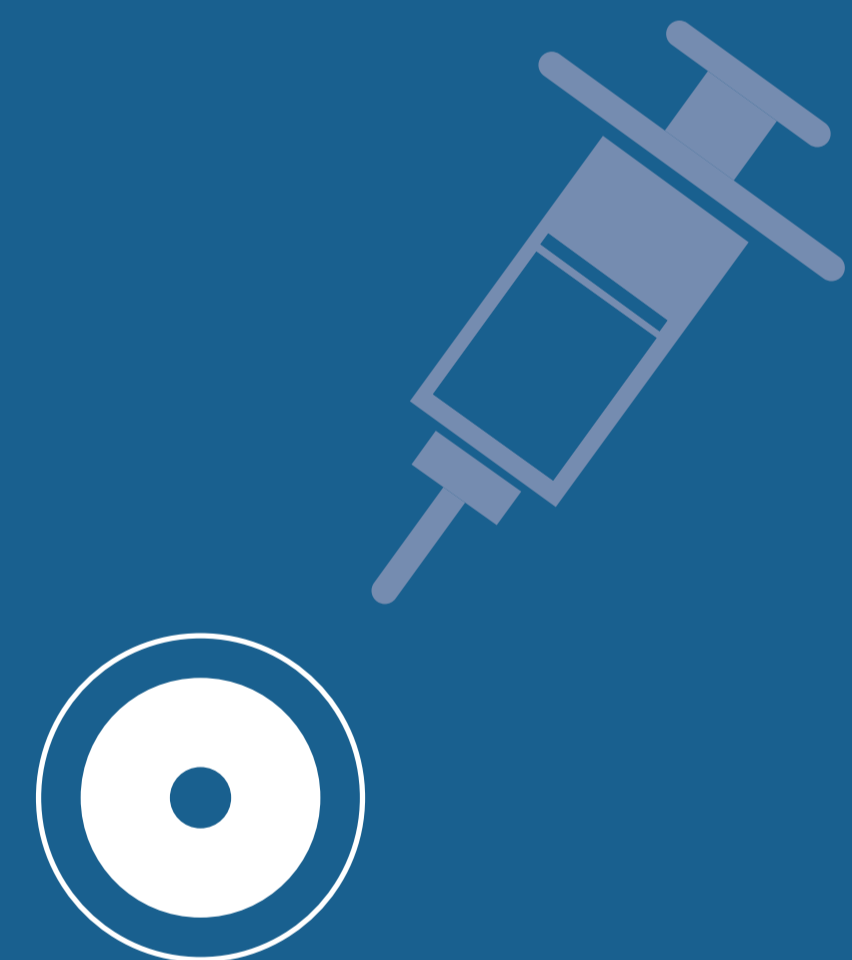
El **74%** de los casos graves se produjeron en personas **mayores de 65 años**, la mitad de los cuales no estaban vacunados.<sup>1</sup>

### [3] VACÚNATE CADA AÑO



Los virus de la gripe varían cada año. **La vacuna se adapta anualmente** a los virus que con mayor probabilidad van a circular.

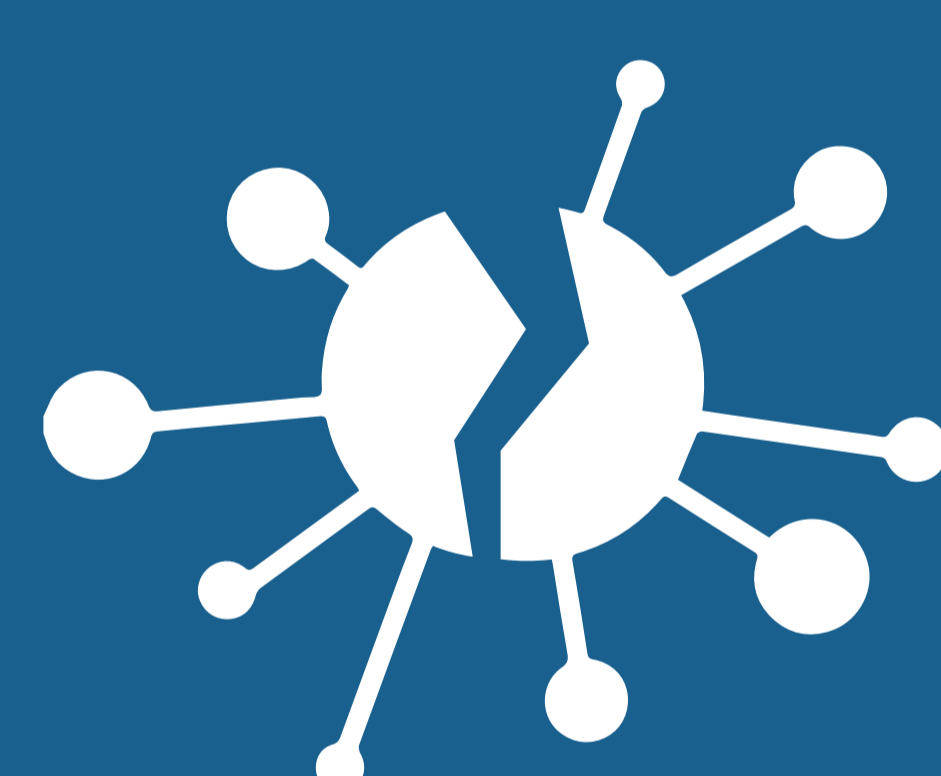
### [4] LA VACUNA ES MUY SEGURA



Posibles **efectos secundarios leves** en la zona de la inyección.

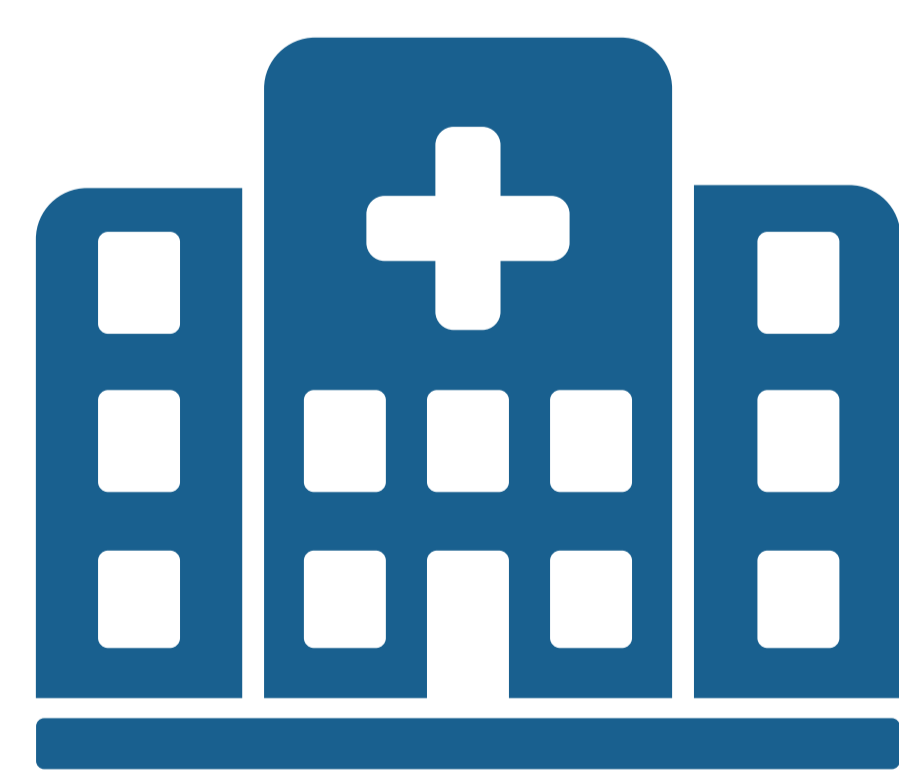


Con **menor frecuencia:** fiebre o malestar general.



Está elaborada con virus inactivados, por lo que **no puede producir la gripe**.

### [5] ES MUY SENCILLO



Acude a tu **centro sanitario** habitual.



O bien habla con el **servicio de prevención** en el trabajo.

## ¡RECUERDA!

Las consecuencias de la gripe pueden ser más graves en:

**Personas mayores**  
**Personas que padecen enfermedades crónicas**  
**Embarazadas**

FRENTE A LA GRIPE  
**[VACÚNATE]**  
SOBRAN MOTIVOS

<sup>1</sup> Instituto de Salud Carlos III. Informe de Vigilancia de la Gripe en España. Temporada 2016-2017 (Desde la semana 40/2016 hasta la semana 20/2017). Sistema de Vigilancia de la Gripe en España. Disponible en: <http://www.isciii.es/ISCIII/es/contenidos/Id-servicios-cientifico-tecnicos/Id-vigilancias-alertas/Id-enfermedades/gripe.shtml>  
<sup>2</sup> Havers F et al. Case-Control Study of Vaccine Effectiveness in Preventing Laboratory-Confirmed Influenza Hospitalizations in Older Adults, United States, 2010–2011. Clin Infect Dis 2016, 10(63): 1304–1311.  
<sup>3</sup> Colquhoun AJ, et al. Effectiveness of influenza vaccine in reducing hospital admissions in people with diabetes. Epidemiol Infect. 1997 Dec; 119(3): 335–341.