

## ***Pacientes por la higiene de manos: La higiene de manos como acto necesario***

Nosotros y nosotras, pacientes y ciudadanía, comprometidos con el Sistema Nacional de Salud, declaramos conocer que la higiene de manos es el procedimiento más importante, seguro, sencillo, barato y eficaz para la prevención y control de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS).

La falta de higiene de manos entre los profesionales sanitarios es el vehículo de transmisión más común de las infecciones en los centros sanitarios. En los países de nuestro entorno, las IRAS afectan entre el 5 y el 10% de los ingresos agudos, causando así un aumento de la estancia hospitalaria, incrementando los costes asistenciales y poniendo en riesgo la seguridad de los pacientes.

Por este motivo, pedimos que la higiene de manos sea una práctica habitual entre el personal sanitario que nos trata y nos cuida.

Pedimos que el personal sanitario practique la higiene de manos:

- Antes de que tengan contacto directo con el paciente;
- Antes de realizar una tarea limpia o aséptica;
- Después de haber estado expuesto a fluidos corporales de los pacientes;
- Después de cualquier contacto con el paciente;
- Después del contacto con el entorno del paciente.

Pedimos que desde los centros asistenciales y las políticas de salud se impulsen estas medidas y se facilite la formación y sensibilización de los y las profesionales, así como que se garantice la provisión de los medios necesarios para llevarlas a cabo.

Por nuestra parte, nos comprometemos a colaborar en la puesta en práctica y difusión de la importancia de una correcta higiene de manos en pos de una asistencia más segura y de mayor calidad.

Madrid, 5 de mayo de 2011

Jornada Mundial de la higiene de manos