

# utilízalos adecuadamente

Los medicamentos constituyen un instrumento valiosísimo en la prevención y curación de las enfermedades.

Si su uso no es el adecuado, pueden perder parte de su efectividad o incluso ocasionar perjuicios para tu salud.

Todos los medicamentos tienen sus riesgos y puedan causar efectos secundarios o consecuencias adversas o inesperadas. Estos riesgos aumentan si el medicamento no es utilizado de forma correcta.

**HAZ UN BUEN USO DE LOS  
MEDICAMENTOS.**

**TE BENEFICIAS TÚ Y NOS  
BENEFICIAMOS TODOS.**



[www.medicamentosnosonunjuego.es](http://www.medicamentosnosonunjuego.es)



## Los medicamentos **NO LOS TOMES A LA LIGERA**

Los medicamentos son útiles cuando se necesitan,  
pero mal utilizados pueden ser perjudiciales para tu salud.  
**No juegues con ellos.**



[www.medicamentosnosonunjuego.es](http://www.medicamentosnosonunjuego.es)

# Los medicamentos

# NO LOS TOMES

# A LA LIGERA

**Los medicamentos son útiles y te ayudan a resolver tu problema de salud siempre que los utilices adecuadamente.**

Para ello es necesario que estés bien informado sobre los medicamentos que tomas y la pauta de tratamiento que debes seguir (dosis y duración).

**PIDE SIEMPRE INFORMACIÓN AL MÉDICO O FARMACÉUTICO. LEE EL PROSPECTO.**

- Informa a tu médico de la medicación que estas tomando, para evitar interacciones.
- No salgas de la consulta de tu médico sin estar seguro de haber comprendido todo sobre tu tratamiento.
- Sigue las instrucciones que tu médico te ha dado.
- Lee siempre el prospecto antes de utilizar el medicamento, ya que es un documento especialmente dirigido a ti.
- No suspendas el tratamiento sin consultar previamente a tu médico.
- Si al adquirir un medicamento te surgen dudas sobre su uso, consulta con tu farmacéutico.

**Cuanta más información tengas, mejor preparado estarás para evitar errores y cuidar de ti mismo.**

**PRESCRIPCIÓN POR PRINCIPIO ACTIVO.**

Los medicamentos contienen principios activos que son las sustancias que hacen que tengan sus efectos terapéuticos.

- La prescripción por principio activo garantiza la seguridad, la calidad y la eficacia de todos los medicamentos.
- Esta prescripción incluye todos los medicamentos que tienen la misma composición, tanto marcas comerciales como medicamentos genéricos.

**CON LOS MEDICAMENTOS NO SE JUEGA.**

- Es peligroso tomar los medicamentos recetados a otras personas, así como compartir con otras los medicamentos que te han recetado a ti.
- Que un medicamento te haya ido bien una vez, no significa que en la próxima también.
- Ningún medicamento es totalmente inocuo.

**NO ACUMULES MEDICAMENTOS.**

- Tu casa no es una farmacia, no acumules medicamentos innecesarios y sin usar.
- No todos los medicamentos se pueden conservar en las mismas condiciones.
- Acumular medicamentos tiene dos peligros: no conservarlos bien o que caduquen.

**Los medicamentos, si se utilizan bien, son muy valiosos en la curación de las enfermedades, si no se pueden convertir en un riesgo importante para tu propia salud.**

