



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD



**EL NORMAL PER LA SEVA EDAT ÉS ANAR EN
METRO PER QUEDAR AMB ELS SEUS AMICS I
TORNAR EN AMBULÀNCIA**

**L'edat d'inici en el consum d'alcohol és als 13 anys
AIXÒ NO HAURIA DE SER NORMAL**

El consum d'alcohol comença cada cop més prompte i, així, també comencen abans tots els riscos que comporta. I els menors són els més perjudicats. Entre tots podem evitar que consumir alcohol habitualment sigui normal.

Parlar amb ells avui ens estalviarà un mal trago demà.

www.alcoholenmenoresnoesnormal.es



MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

L'edat d'inici en el consum d'alcohol és als 13 anys

Conseqüències

El consum d'alcohol entre adolescents produeix greus efectes en la seva salut física, psíquica i social, ja que encara no han acabat de desenvolupar-se, i augmenta la probabilitat de que siguin dependents de l'alcohol en l'edat adulta.

El cervell dels adolescents és especialment vulnerable als efectes de l'alcohol. En els darrers anys, nombrosos estudis científics han demostrat que existeix una relació entre el consum d'alcohol i el dany cerebral en els adolescents.

La falta de maduresa psicològica, pròpia de l'adolescència, dificulta el control de moltes sensacions i efectes que produeix el consum d'alcohol. Disminueix l'atenció, la capacitat i el temps de reacció, i dificulta la presa de decisions.

Es produeixen actituds violentes, agressions; alteracions de les relacions familiars, amb els amics, professors, companys; problemes amb els estudis; facilita conductes de risc, com ara l'ús de vehicles, com a conductor o com a passatger, després d'haver ingerit alcohol, o el fet de mantenir relacions sexuals no segures, que provoquen embarassos no desitjats i malalties de transmissió sexual.



AIXÒ NO HAURIA DE SER NORMAL

Tots podem ajudar a evitar el consum d'alcohol en menors

Assumint que és problema i responsabilitat de tots.

Canviant l'actitud permissiva i facilitant un entorn social favorable al NO-consum d'alcohol.

Entrenant els nostres adolescents en la presa de decisions responsables.

Parlar-ne amb ells avui ens estalviarà un mal trago demà.

Entre els menors, el consum zero hauria de ser el normal

SABIES QUE...

- El consum d'alcohol sol iniciar-se a Espanya al voltant dels 13 anys.
- En la actualitat, l'alcohol està molt present en el temps lliure i en les relacions socials dels joves.
- El 75,1% d'adolescents de 14 a 18 anys ha consumit alcohol alguna vegada.
- 6 de cada 10 adolescents s'han emborratxat alguna vegada i 1 de cada 3 ho ha fet en els últims 30 dies.
- El nombre de noies que consumeix alcohol i s'emborratxa és superior al de nois.
- Els nois beuen més quantitat d'alcohol que les noies.
- La meitat dels adolescents espanyols no creu que consumir 4 o 5 copes durant els caps de setmana pugui causar problemes de salut.
- A Espanya, el percentatge de joves i adolescents que beu alcohol des d'edats molt precoces és molt alt.