

**Pel teu aniversari.
Perquè un dia és un dia.
Pel vostre aniversari.
Perquè és costum.
Per acomiadar-te de la teva amiga.
Per l'ascens a la feina.
Per no quedar malament.
Per la família.**

SI ESTÀS EMBARASSADA, AMB L'ALCOHOL NO HI HA EXCUSES VALIDES

Informa-te'n a:

www.embarazadasceroalcohol.es

Si estàs embarassada, penses estar-ho aviat o et trobes en període de lactància, la quantitat d'alcohol més petita és massa per a ell.

**L'ÚNIC CONSUM SEGUR D'ALCOHOL
ÉS EL CONSUM ZERO**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDAD

www.mspsi.es