

Septiembre de 2018

SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO DE ORIENTE MEDIO - CORONAVIRUS MERS-CoV

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS VIAJEROS QUE SE DIRIJAN A PAÍSES CON CIRCULACIÓN ACTIVA DE CORONAVIRUS MERS-CoV

Desde 2012 hasta agosto de 2018, se han notificado a la Organización Mundial de la Salud **2.249 casos confirmados de infección humana por el coronavirus del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV)**, incluidos **798 defunciones**.

El virus *MERS-CoV* es un virus zoonótico que afecta a los humanos mediante el **contacto directo o indirecto con camellos dromedarios infectados**, principalmente en la **Península arábiga**. También se produce la **transmisión de persona a persona**, pero de forma mucho más limitada, aunque esta vía de transmisión puede ser más importante en entornos o centros sanitarios. **Hasta la fecha, no hay evidencia de transmisión sostenida o mantenida de humano a humano en ninguna parte del mundo.**

No existe tratamiento específico ni vacunas; únicamente, se utiliza tratamiento de soporte.

El riesgo de exposición individual para viajeros internacionales sigue siendo bajo, en particular si los viajeros no entran en contacto con camellos dromedarios infectados o no están expuestos a una infección potencial en centros sanitarios.

Actualmente, los casos de MERS-CoV que se han producido fuera de la región de Oriente Medio han ocurrido en viajeros que regresaban de dicho lugar o en personas que han tenido contacto estrecho con casos importados. Desde 2012, se han producido menos de 25 casos importados fuera de Oriente Medio: en América del Norte (Estados Unidos), Asia (China, Malasia, Filipinas, la República de Corea y Tailandia) y Europa (Austria, Francia, Alemania, Grecia, Italia, Países Bajos, Turquía y Reino Unido). En una ocasión, en 2015, un caso importado a la República de Corea dio lugar a un gran brote en un entorno sanitario, con 186 casos confirmados, principalmente a través de la transmisión intrahospitalaria.

El virus *MERS-CoV* está circulando en camellos dromedarios en grandes zonas de África, en Oriente Medio y en algunas zonas del sur de Asia. Mientras continúe la transmisión del MERS-CoV entre dromedarios y humanos, persistirá el riesgo de casos importados fuera de Oriente Medio. Además, todas las regiones están en riesgo, fundamentalmente por el gran volumen de tráfico aéreo entre Oriente Medio y el resto del mundo.

La capacidad de mitigar el riesgo de infecciones secundarias a partir de casos importados depende de las capacidades disponibles en los países de destino para detectar y gestionar casos rápidamente.

➤ Recomendaciones sanitarias para “ANTES del VIAJE”

Se dispone de toda la información y las medidas preventivas a implementar por los viajeros en relación a este evento de salud pública en los **Centros de Vacunación Internacional (CVIs)** distribuidos por todo el territorio nacional, cuya relación aparece en el siguiente enlace: [Centros de Vacunación Internacional](#). En dichos CVIs se realiza educación para la salud sobre el riesgo de transmisión y los síntomas de la infección por *MERS-CoV*.

Aquellos **viajeros con enfermedades o patologías preexistentes** (por ejemplo, enfermedades crónicas como diabetes, insuficiencia renal, enfermedad pulmonar crónica, inmunodeficiencias) tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave si se infectan con *MERS-CoV*.

➤ Recomendaciones sanitarias para el “DURANTE el VIAJE”

- Implementar medidas generales de higiene:
- a) **Higiene de las manos e higiene respiratoria:**
 - ✓ Taparse la boca y nariz al toser o estornudar con pañuelos desechables o con la manga interior de la camisa,
 - ✓ lavarse las manos después del contacto con las secreciones respiratorias y,
 - ✓ Evitar en lo posible el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca,
 - ✓ Usar mascarillas sobre todo en lugares con mucha gente,
 - ✓ Evitar el contacto directo (mantener al menos una distancia de 1 metro) con las personas que parecen enfermas y presentan tos, estornudos, expectoración, vómitos o diarrea, no compartir sus pertenencias personales y mantener una buena higiene personal,

- b) Respetar las **buenas prácticas de seguridad alimentaria**,
- ✓ evitar carne o alimentos poco cocinados o crudos preparados en condiciones insalubres,
 - ✓ lavar adecuadamente frutas y verduras antes de comerlas,
 - ✓ los productos de origen animal procesados adecuadamente a través de la cocción o pasteurización son seguros para el consumo,
 - ✓ deben manejarse los alimentos con cuidado, para evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos,
 - ✓ realizar la higiene de las manos antes de comer,
 - ✓ evitar beber leche cruda de camello u orina de camello;
- Se debe **evitar las visitas a granjas, mercados, graneros u otros lugares donde los camellos dromedarios estén presentes** y, en caso de visitarlas, hay que practicar medidas generales de higiene en todo momento, incluido lavado de manos regularmente antes y después de tocar los animales. Asimismo, se debe evitar el contacto con animales enfermos,
 - **Evitar el contacto cercano con casos humanos** con sospecha o confirmación de la enfermedad,
 - Aquellos **viajeros con enfermedades o patologías preexistentes** (por ejemplo, enfermedades crónicas como diabetes, insuficiencia renal, enfermedad pulmonar crónica, inmunodeficiencias) tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave si se infectan con *MERS-CoV*.
 - Mantener una **buena higiene personal**,
 - Si los viajeros desarrollan una enfermedad respiratoria aguda durante el viaje, con fiebre y tos, deben extremar las medidas de higiene respiratoria para evitar la propagación de una posible infección e informar a los servicios de salud locales.

➤ **Recomendaciones sanitarias para el “DESPUÉS el VIAJE”**

En el caso en que los viajeros desarrollen una enfermedad respiratoria aguda con fiebre y tos, durante las dos semanas después de su regreso, deben:

- a) Extremar las medidas de higiene respiratoria,
- b) Buscar atención médica, informando a los profesionales de la salud de su reciente viaje,
- c) Minimizar su contacto con otros convivientes o con otras personas próximas para evitar contagiarlos.

Los profesionales de la salud deben sospechar esta patología en aquellos viajeros que regresan con una presentación clínica que sugiera dicha enfermedad para establecer el diagnóstico diferencial con esta patología e implementar la prevención de posibles infecciones secundarias y las medidas de control. Debe sospecharse igualmente la infección por el virus *MERS-CoV* ante la posibilidad de presentaciones atípicas en pacientes inmunocomprometidos.

La Organización Mundial de la Salud -OMS- no aconseja que se lleven a cabo procedimientos especiales de *screening* en los puntos de entrada, o restricciones a los viajes o al comercio internacional en relación con este evento.