

27 de marzo de 2023

## RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS EN RELACIÓN CON LA DECLARACIÓN DE UN BROTE DE ENFERMEDAD POR VIRUS DE MARBURGO EN TANZANIA

El 21 de marzo de 2023, el Ministerio de Sanidad de la República Unida de Tanzania declaró una alerta sanitaria a causa de un brote de enfermedad por virus de Marburgo (EVM) en el **municipio de Bukoba, de la región de Kagera**, que se localiza en el noroeste del país, en la frontera con Burundi, Ruanda, Uganda y el lago Victoria.

El gobierno de Tanzania ha implementado una serie de **medidas de control en los puntos de entrada/salida, que deben respetar todos los viajeros** (ver apartado correspondiente). **En cualquier punto de entrada (aeropuerto, paso fronterizo terrestre o puerto) se comprobará la temperatura corporal de todos los viajeros.** Esto incluye el cumplimiento de las medidas preventivas por parte de los viajeros, como la higiene de las manos, el uso de desinfectantes a base de alcohol y la distancia física.



[Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)

Este es el primer brote de esta fiebre hemorrágica rara y grave, en Tanzania. En años anteriores se han notificado brotes y casos esporádicos de esta enfermedad en varios países de África: Angola, la República Democrática del Congo, Kenia, Sudáfrica, Uganda, Guinea y Ghana.

La EVM está causada por el virus de Marburgo, un **virus ARN zoonótico** (transmitido por animales). Se trata de una enfermedad grave con una elevada tasa de letalidad que puede llegar al 90%. La EVM es una fiebre hemorrágica vírica que empieza bruscamente con fiebre elevada, cefalea intensa y gran malestar, así como con frecuentes dolores musculares.

Alrededor del quinto día tras el inicio de los síntomas, puede aparecer una erupción maculopapular, más prominente en el tronco (tórax, espalda, abdomen). Pueden aparecer náuseas, vómitos, dolor torácico, dolor de garganta, dolor abdominal y diarrea. La situación clínica del paciente puede agravarse y aparecer ictericia (coloración amarillenta de piel y mucosas), inflamación del páncreas, pérdida de peso grave, delirio, insuficiencia hepática, hemorragia masiva, shock y disfunción multiorgánica.

El **reservorio del virus de Marburgo** es el murciélago africano de la fruta, que no muestra signos evidentes de enfermedad cuando está infectado. Los primates y los humanos pueden infectarse con el virus de Marburgo y desarrollar una enfermedad grave con alta mortalidad.



Los **síntomas** incluyen:

- Fiebre
- Debilidad, cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Posteriormente aparecen vómitos, diarrea, y en algunos casos, confusión, Irritabilidad, agresividad y hemorragias internas y externas.

El **periodo de incubación** de la enfermedad (intervalo que transcurre desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 5 y 10 días, con un rango de entre 3 y 21 días. **Es importante destacar que las personas no son contagiosas hasta que aparecen los síntomas.**

Se debe evitar el contacto directo con sangre y otros fluidos corporales de personas infectadas, así como con superficies y materiales contaminados como ropa, ropa de cama y equipos médicos. Además, se debe evitar acudir a cuevas o minas en zonas donde se han notificado casos de EVM, así como cualquier forma de contacto estrecho con animales salvajes, incluidos los monos, antílopes de bosque, roedores y murciélagos, tanto vivos como muertos, así como la manipulación o el consumo de cualquier tipo de carne de animales salvajes.



- Esta enfermedad se contrae por **contacto directo con sangre, secreciones, órganos u otros fluidos corporales de personas o animales infectados** (murciélagos de la fruta, monos, antílopes y roedores) **vivos o muertos.**



- Se propaga en la comunidad por **contacto directo** (a través de las membranas mucosas o de soluciones de continuidad de la piel) con **órganos, sangre, secreciones, u otros líquidos corporales, como orina, saliva, sudor, heces, vómitos, leche materna y semen, de personas infectadas, o por contacto indirecto con materiales** (ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos) **contaminados por dichos líquidos.**

Los estudios sobre la **persistencia del virus** indican que, en un pequeño porcentaje de supervivientes, algunos **líquidos corporales**, como el semen, pueden seguir dando positivo para el virus en la PCR-RT (reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscriptasa) **durante periodos de hasta 9 meses**, similar al virus del Ébola.

## Medidas decretadas por el Gobierno de la República Unida de Tanzania:

- ✓ Todos los viajeros deben respetar las **medidas de control en los puntos de entrada/salida** que se están aplicando en el país. Esto incluye el cumplimiento de las medidas preventivas por parte de los viajeros, como la **higiene de las manos, el uso de desinfectantes a base de alcohol y la distancia física**.
- ✓ En cualquier punto de entrada (aeropuerto, paso fronterizo terrestre o puerto) se comprobará la **temperatura corporal de todos los viajeros. Todas las personas con síntomas febriles no deben viajar** dentro y fuera del país hasta que completen el periodo de control y la Autoridad Sanitaria Portuaria les dé el visto bueno para viajar.
- ✓ Todos los viajeros que salgan de la región de **Kagera** deberán rellenar un [Formulario de Salud Pública online](#) .
- ✓ Todos los viajeros recibirán tarjetas de información sanitaria con el **número gratuito 199** y se les aconsejará que se **autocontrolen y notifiquen cualquier signo o síntoma de EVM**. Los que presenten signos y síntomas serán examinados y tratados en los centros sanitarios oficiales designados. Se recomienda asimismo **informar a la Embajada de España en Dar es Salaam a través del número de emergencia consular +255 754 042 123**.

## Para protegerse a sí mismo y a los demás:

-  • Evitar el contacto con pacientes sintomáticos o con cadáveres de personas fallecidas por la enfermedad, así como con fluidos corporales de personas enfermas o fallecidas por la enfermedad.
-  • Evitar el contacto con objetos contaminados con fluidos corporales de una persona infectada, como ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos.
-  • Evitar el contacto con animales salvajes, tanto vivos como muertos, así como el consumo de carne de este tipo de animales. Evitar entrar en cuevas o minas habitadas por murciélagos.
-  • Lavarse las manos regularmente con agua y jabón o frotarlas con gel hidroalcohólico.
-  • Lavar y pelar las frutas y verduras antes de consumirlas.
-  • Realizar prácticas sexuales seguras.

## Riesgo de exposición y de infección

El riesgo de exposición y de infección por EVM se considera, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), muy alto a nivel nacional, alto a nivel subregional, moderado a nivel regional y bajo a nivel mundial.

Históricamente, las personas con mayor riesgo de infectarse son los familiares y el personal hospitalario que atienden a los pacientes infectados por el virus de Marburgo y no han aplicado las medidas adecuadas de prevención y control de la infección. Ciertos profesionales, como los veterinarios o los trabajadores de laboratorios o de instalaciones de cuarentena que manipulan primates procedentes de África, también pueden tener un mayor riesgo de exposición al virus de Marburgo.

El riesgo de exposición puede ser mayor para aquellos viajeros que visiten regiones endémicas de África y tengan contacto con murciélagos frugívoros, o entren en cuevas o minas habitadas por estos murciélagos.

La **OMS desaconseja cualquier restricción de viaje o comercial con Tanzania**, según la información disponible para el brote actual.

Los **viajeros que regresen de áreas afectadas** deben saber que, si presentan síntomas de enfermedad infecciosa, por ejemplo, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea, erupción cutánea, o hemorragia, durante los 21 días posteriores al regreso, deben aislarse y llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

### Enlaces de interés:

- [Ministerio de Sanidad](#)
- [Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)
- [Ministerio de Sanidad de Tanzania](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [CDC](#)

Le recordamos que, si va a viajar al extranjero, no deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje. Consulte con antelación la información disponible en [“La Salud También Viaja”](#). Así mismo, en los [Centros de Vacunación Internacional \(CVI\)](#) se informa sobre la situación sanitaria del país de destino y se administran o recomiendan las vacunas necesarias para los viajes y otras medidas preventivas a adoptar, como el uso de repelentes, quimioprofilaxis del paludismo, etc. Para ello, se debe solicitar cita en las 4-8 semanas previas a su viaje, puede hacerlo en el siguiente [enlace](#).