

24 de marzo de 2023

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA VIAJEROS EN RELACIÓN CON LA DECLARACIÓN DE UN BROTE DE ENFERMEDAD POR VIRUS DE MARBURGO EN GUINEA ECUATORIAL

El 13 de febrero de 2023, el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de Guinea Ecuatorial, declaró una alerta sanitaria a causa de un brote de enfermedad por virus de Marburgo (EVM) en la **provincia de Kie Ntem y en el distrito de Mongomo (provincia de Wele Nzás)**¹, situados en la parte noreste del país, en la región continental de Guinea Ecuatorial, en la zona limítrofe con Camerún y Gabón. A mediados de marzo se han declarado varios casos en la **provincia de Litoral**, donde se localiza la ciudad de Bata, la ciudad más poblada de Guinea Ecuatorial y en la **provincia de Centro Sur**.

Entre otras medidas, la alerta sanitaria contempla la restricción de los movimientos desde/hacia la zona afectada durante 45 días, así como el cierre del paso fronterizo con Camerún.



[Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)

Este es el primer brote de esta fiebre hemorrágica rara, pero grave, en Guinea Ecuatorial. En años anteriores se han notificado brotes y casos esporádicos de esta enfermedad en varios países de África: Angola, la República Democrática del Congo, Kenia, Sudáfrica, Uganda, Guinea y Ghana.

La EVM está causada por el virus de Marburgo, un virus ARN zoonótico (transmitido por animales). Se trata de una enfermedad grave con una elevada tasa de letalidad que puede llegar al 90%. La EVM empieza bruscamente, con fiebre elevada, cefalea intensa y gran malestar, así como con frecuentes dolores musculares.

Alrededor del quinto día tras el inicio de los síntomas, puede aparecer una erupción maculopapular, más prominente en el tronco (tórax, espalda, abdomen). Pueden aparecer náuseas, vómitos, dolor torácico, dolor de garganta, dolor abdominal y diarrea. La situación clínica del paciente puede agravarse y aparecer ictericia (coloración amarillenta de piel y mucosas), inflamación del páncreas, pérdida de peso grave, delirio, insuficiencia hepática, hemorragia masiva, shock y disfunción multiorgánica.

El **reservorio del virus de Marburgo** es el murciélago africano de la fruta, que no muestra signos evidentes de enfermedad cuando está infectado. Los primates y los humanos pueden infectarse con el virus de Marburgo y desarrollar una enfermedad grave con alta mortalidad.



Los **síntomas** incluyen:

- Fiebre
- Debilidad, cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor de garganta
- Posteriormente aparecen vómitos, diarrea, y en algunos casos, confusión, Irritabilidad, agresividad y hemorragias internas y externas.

El **periodo de incubación** de la enfermedad (intervalo que transcurre desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 5 y 10 días, con un rango de entre 3 y 21 días. **Es importante destacar que las personas no son contagiosas hasta que aparecen los síntomas.**

Se debe evitar el contacto directo con sangre y otros fluidos corporales de personas infectadas, así como con superficies y materiales contaminados como ropa, ropa de cama y equipos médicos. Además, se debe evitar acudir a cuevas o minas en zonas donde se han notificado casos de EVM, así como cualquier forma de contacto estrecho con animales salvajes, incluidos los monos, antílopes de bosque, roedores y murciélagos, tanto vivos como muertos, así como la manipulación o el consumo de cualquier tipo de carne de animales salvajes.



- Esta enfermedad se contrae por **contacto directo con sangre, secreciones, órganos u otros fluidos corporales de personas o animales infectados** (murciélagos de la fruta, monos, antílopes y roedores) **vivos o muertos.**



- Se propaga en la comunidad por **contacto directo** (a través de las membranas mucosas o de soluciones de continuidad de la piel) con **órganos, sangre, secreciones, u otros líquidos corporales, como orina, saliva, sudor, heces, vómitos, leche materna y semen, de personas infectadas, o por contacto indirecto con materiales** (ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos) **contaminados por dichos líquidos.**

Los estudios sobre la **persistencia del virus** indican que, en un pequeño porcentaje de supervivientes, algunos **líquidos corporales**, como el semen, pueden seguir dando positivo para el virus en la PCR-RT (reacción en cadena de la polimerasa con retrotranscriptasa) **durante periodos de hasta 9 meses**, similar al virus del Ébola.

Para protegerse a sí mismo y a los demás:



- Evitar el contacto con pacientes sintomáticos o con cadáveres de personas fallecidas por la enfermedad, así como con fluidos corporales de personas enfermas o fallecidas por la enfermedad.



- Evitar el contacto con objetos contaminados con fluidos corporales de una persona infectada, como ropa, ropa de cama, agujas y equipos médicos.



- Evitar el contacto con animales salvajes, tanto vivos como muertos, así como el consumo de carne de este tipo de animales. Evitar entrar en cuevas o minas habitadas por murciélagos.



- Lavarse las manos regularmente con agua y jabón o frotarlas con gel hidroalcohólico.



- Lavar y pelar las frutas y verduras antes de consumirlas.



- Realizar prácticas sexuales seguras.

Entre otras medidas, la alerta sanitaria emitida por el Gobierno de Guinea Ecuatorial contempla una restricción de los movimientos desde/hacia la zona afectada durante 45 días, así como el cierre del paso fronterizo con Camerún.

Riesgo de exposición y de infección

El riesgo de exposición y de infección por EVM se considera, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alto a nivel nacional, moderado a nivel regional y bajo a nivel mundial.

Históricamente, las personas con mayor riesgo de infectarse son los familiares y el personal hospitalario que atienden a los pacientes infectados por el virus de Marburgo y no han aplicado las medidas adecuadas de prevención y control de la infección. Ciertos profesionales, como los veterinarios o los trabajadores de laboratorios o de instalaciones de cuarentena que manipulan primates procedentes de África, también pueden tener un mayor riesgo de exposición al virus de Marburgo.

El riesgo de exposición puede ser mayor para aquellos viajeros que visiten regiones endémicas de África y tengan contacto con murciélagos frugívoros, o entren en cuevas o minas habitadas por estos murciélagos.

La OMS desaconseja cualquier restricción de viaje o comercial con Guinea Ecuatorial, según la información disponible para el brote actual.

Los viajeros que regresen de áreas afectadas deben saber que, si presentan síntomas de enfermedad infecciosa, por ejemplo, fiebre, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta, vómitos, diarrea, erupción cutánea, o hemorragia, durante los 21 días posteriores al regreso, deben aislarse y llamar al teléfono 112 informando de su sintomatología y de su reciente viaje.

Enlaces de interés:

- [Ministerio de Sanidad](#)
- [Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Cooperación](#)
- ¹[Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de Guinea Ecuatorial](#)
- Organización Mundial de la Salud. [OMS](#)
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. [ECDC](#)
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. [CDC](#)

Le recordamos que, si va a viajar al extranjero, no deje para el final los aspectos sanitarios de su viaje. Consulte con antelación la información disponible en [“La Salud También Viaja”](#). Así mismo, en los [Centros de Vacunación Internacional \(CVI\)](#) se informa sobre la situación sanitaria del país de destino y se administran o recomiendan las vacunas necesarias para los viajes y otras medidas preventivas a adoptar, como el uso de repelentes, quimioprofilaxis del paludismo, etc. Para ello, se debe solicitar cita en las 4-8 semanas previas a su viaje, puede hacerlo en el siguiente [enlace](#).