

**Nuestra  
salud  
también  
viaja**



**Enfermedades  
transmitidas por  
vectores**



© Ministerio de Sanidad. Depósito legal: M-13748-2024  
N.I.P.O. Papel: 133-24-061-X N.I.P.O. en línea: 133-24-062-5



NOMBRE DISTRIBUCIÓN ENFERMEDADES QUE TRANSMITE CUÁNDO Y DÓNDE PICA TIPO DE PICADURA

NOMBRE DISTRIBUCIÓN ENFERMEDADES QUE TRANSMITE CUÁNDO Y DÓNDE PICA TIPO DE PICADURA

CONSEJOS AL VIAJERO



✓ Las enfermedades transmitidas por insectos son muy frecuentes en el trópico. Los mosquitos son vectores de enfermedades como el paludismo o malaria, el dengue, la encefalitis japonesa, el Chikungunya, el virus Zika, etc.



✓ En las partes del cuerpo que no estén protegidas por la ropa y en las prendas de vestir se deben usar **repelentes de insectos** que contengan DEET, IR3535, Icaridina o Citriodiol, con una concentración mínima entre el 20-30%. En el caso de su aplicación en niños, se deben seguir las indicaciones de la etiqueta del producto.



✓ En el **exterior, al anochecer y al amanecer**, se recomienda vestir **ropas de manga larga y pantalón largo, evitando llevar colores oscuros** y perfumes intensos ya que pueden atraer a los mosquitos.



✓ Cuando vayamos a **caminar por el monte/montaña**, debemos llevar **pantalones largos y botas altas** para evitar la picadura de insectos.



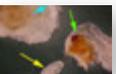
✓ Cuando permanezca en el **interior**, es aconsejable usar sprays, serpentinas antimosquitos o vaporizadores que contengan piretrinas.



✓ Las habitaciones debe estar debidamente protegidas con **telas metálicas en puertas y ventanas. Es aconsejable usar mosquiteros alrededor de las camas**, impregnados con piretroides.



	CÚLEX (Mosquito común)	Mundial	Filariasis, encefalitis japonesa, West Nile (virus del Nilo Occidental)	Por la tarde/noche. Interior/exterior. Medio urbano/rural	Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días
	ANOPHELES	Mundial	Malaria, Filariasis	De noche. Interior/exterior. Principalmente en medio rural	Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días
	AEDES spp (aegypti, albopictus o mosquito tigre)	Asia, África, América, Pacífico Occidental y Europa	Chikungunya, Zika, Dengue, Fiebre Amarilla, Filariasis, Encefalitis vírica, virus Mayaro	De día. Interior/exterior. Urbano/rural.	Dolorosa. Suele producir prurito local de pocas horas o varios días
	MOSCA NEGRA	Mundial	Oncocercosis	De día. Exterior. Medio rural	Dolorosa. Puede producir pinchazos, prurito, hinchazón y ulceración
	MOSCA TSÉ-TSÉ	África	Enfermedad del sueño (Tripanosomiasis Africana)	De día. Exterior. Urbano/rural	Muy dolorosa. Normalmente produce hinchazón
	FLEBÓTOMO	África, Asia, América y cuenca mediterránea	Leishmaniasis, Bartonelosis, virus Toscana	De día. Exterior. Urbano/rural	Dolor, seguido de prurito. Aspecto similar a la varicela. Dura una semana
	MOSCA DE LOS ESTABLOS	Mundial	Pica a animales y personas. Anaplasmosis, Tripanosomas y enfermedades de interés veterinario	De día (cerca de los establos)	Pinchazo agudo, a menudo seguido de prurito
	TÁBANO	Europa, norte de Asia y parte noroccidental de África	Filariasis por Loa-Loa	De día. Exterior. Rural	Dolorosa. Puede producir pinchazos, seguidos de prurito e hinchazón

	CHINCHES TRIATOMINOS (Vinchuca)	América	Enfermedad de Chagas (Tripanosomiasis Americana)	De noche. En la cama. Urbano/rural	Normalmente indolora. Puede producir urticaria por reacción a la saliva que el animal inyecta
	CHINCHE COMÚN, CHINCHE DE CAMA	Mundial	Produce desazón	De noche. En la cama. Urbano/rural	Muy dolorosa y duradera. A veces causa problemas cutáneos por infección
	GARRAPATA	Mundial	Enfermedad de Lyme, Encefalitis por garrapatas, Enfermedades rickettsiales, Fiebre Hemorrágica de Crimea-Congo, Tularemia	De día (pastos de hierba alta)/noche. Rural	Desde indolora a muy dolorosa, con hemorragia y ulceración
	PULGA	Mundial	Peste Bubónica, Tungiasis	De día/noche. Interior. Urbano/rural	Desde reacciones leves a dolor inmediato y formación de pápulas rosadas
	PULGA DE LA ARENA, NIGUA (Tunga penetrans)	Playas tropicales	Tungiasis	Al andar descalzo por la arena	Lesiones entre los dedos y las uñas del pie
	PIOJO	Mundial	Tifus, Fiebres, Pediculosis capitis, Pediculosis pubis	De día/noche. Interior/ exterior. Urbano/ rural	No suele ser dolorosa, pero puede causar dolores cutáneos que empeoran al rascarse
	CARACOL ACUÁTICO (Biomphalaria)	África, Oriente Medio, Caribe, Brasil, Surinam, Venezuela, China, Filipinas, Indonesia, Camboya, Laos, Córcega	Esquistosomiasis (Bilharziasis)	No pica, elimina el parásito causante de la enfermedad en el agua dulce	No pica