

Coordinación:

Subdirección General de Promoción, Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

Sonia Blanco Melero	Juan José Lasarte Velilla
Adolfo Gómez Papí	Diana Martínez Fernández
Marta Gómez Vegué	Francisco José Pérez
Belén Gutierrez Pernia	Aimón Sánchez Molinero
Maite Hernández Aguilar	María Terol Claramonte
Ana Jiménez Moya	Miryam Triana Junco
Paula Lalaguna Mallada	Ana Clara Zoni Matta
Salomé Laredo Ortiz	

Revisión:

Miryam Triana Junco, Belén Gutierrez Pernia, Ana Clara Zoni Matta, María Terol Claramonte

Con la colaboración de :

- Red Artemisa, Federación de Asociaciones de Mujeres Gitanas (FAKALI), Federación Autonómica de Asociaciones Gitanas de la Comunidad Valenciana



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD

El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III

Curso online sobre

LACTANCIA MATERNA

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en aprender a promocionar, proteger y apoyar la lactancia materna



¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

La promoción de la lactancia materna es clave en la salud de la población y en la equidad en salud, por sus beneficios sobre la salud y bienestar de la infancia y de las mujeres, a corto y a largo plazo, y el impacto que tiene garantizar un buen inicio en la vida. Este es un curso básico para facilitar buenas prácticas en promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Te invitamos a participar en el curso sobre **Lactancia materna**.

Contenidos

Este curso consta de 6 temas que se imparten de manera amena, a través de presentaciones, contenidos interactivos y textos de apoyo. Se trata de un curso básico sobre lactancia materna, dirigido a profesionales socio-sanitarios y a quien tenga interés en conocer más sobre el tema. Se abordan la lactancia materna, su fisiología, sus beneficios y su promoción, se presentan soluciones a las dudas más comunes y se proporcionan consejos para facilitar la lactancia materna en todos los ámbitos.

1. ¿Por qué es importante la lactancia materna?
2. ¿Cómo funciona la lactancia materna?
3. Aprender a observar una toma.
4. Cómo acompañar a la madre que decide amamantar: técnicas efectivas de comunicación.
5. Papel de los profesionales. Prácticas recomendadas.
6. Talleres de lactancia y grupos de apoyo: qué son y por qué son importantes.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el certificado

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).