

**RESEÑA BIBLIOGRÁFICA****MEJOREMOS LA SALUD A TODAS LAS EDADES  
UN MANUAL PARA EL CAMBIO DE COMPORTAMIENTO**

Edita: Organización Panamericana de la Salud  
ISBN: 92 75 31590 6  
Número de páginas: 390  
Año 2005

Mejoremos la salud a todas las edades. Un manual para contribuir al cambio del comportamiento es una guía única para ayudar a las comunidades en su lucha por reducir las enfermedades, las discapacidades y la muerte prematura a través de todo el ciclo de vida. El libro combina estrategias de prevención con principios y métodos prácticos de la ciencia conductual, lo cual lo hace un manual ideal para planificar y poner en práctica programas de salud locales y regionales.

El autor, C. David Jenkins, es un trabajador de salud, investigador y profesor de medicina preventiva y salud comunitaria, epidemiología y psiquiatría de renombre internacional. Ha sido consultor de la Organización Mundial de la Salud, la Organización Panamericana de la Salud y otros organismos internacionales.

Esta publicación ha despertado especial interés en los programas de medicina familiar en los países de América Latina y en Estados Unidos. Todo trabajador de salud encontrará en este Manual una herramienta esencial. Será especialmente útil en la batalla



contra la amenaza creciente de las enfermedades degenerativas crónicas, las enfermedades relacionadas con el modo de vida, la depresión grave, las lesiones y la violencia.