

EDITORIAL**EL USO DE UPTODATE EN LA ATENCIÓN SANITARIA PÚBLICA PARA MEJORAR LA CALIDAD Y EL ACCESO A LA SALUD****Peter Bonis (1), Teresa Bau (2), Abel Pedro Aldama Roy (3), Sergio Mira (3) y M^a Aranzazu López Franco (4)**

(1) Wolters Kluwer Health. Waltham. Massachusetts. Estados Unidos.

(2) Wolters Kluwer Health. Clinical Effectiveness. Barcelona. España.

(3) Unidad de Apoyo a la Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad. Madrid. España.

(4) Revista Española de Salud Pública. Ministerio de Sanidad. Madrid. España.

Los profesionales de la salud en el ejercicio de la atención al paciente se encuentran a diario con múltiples preguntas clínicas. Dar respuesta a estas preguntas es necesario para proporcionar el mejor diagnóstico y tratamiento posible. Del mismo modo, la calidad de las respuestas tiene una influencia sustancial en las decisiones clínicas y, en consecuencia, en los procesos de asistencia y los resultados de salud de las organizaciones sanitarias.

La necesidad de obtener información de confianza en el momento oportuno se ha intensificado con la pandemia de COVID-19. Para los profesionales sanitarios, encontrar sentido al diluvio de nuevas informaciones que se han ido publicando durante los últimos meses sobre esta enfermedad ha representado un desafío de grandes dimensiones. Hasta la fecha, se han publicado más de 209.000 artículos científicos sobre COVID-19, según PubMed, sin contar los *pre-prints* y los estudios no hechos públicos que también se han utilizado para guiar políticas sanitarias y decisiones clínicas⁽¹⁾.

No son pocas las retractaciones que se han visto obligadas a realizar muchas publicaciones científicas, ya que la publicación efusiva de *pre-prints* durante la pandemia ha derivado

en que la falta de revisión por pares de estos trabajos traiga como consecuencia que se publiquen datos o hallazgos que en revisiones posteriores son invalidados en muchas ocasiones. Por todo ello, es necesario, más que nunca, manejar información contrastada y útil, que permita la mejor elección en el tratamiento de los pacientes⁽²⁾.

En este contexto, estar al día de las últimas informaciones basadas en la evidencia es un reto para los profesionales de la salud. Los recursos de apoyo a las decisiones clínicas (CDS) son una de las principales herramientas con las que cuentan los clínicos para responder a las preguntas que les surgen en su práctica clínica diaria.

Desde 2013, el Ministerio de Sanidad proporciona a los profesionales de los centros sanitarios de atención primaria y especializada públicos del Sistema Nacional de Salud un recurso de consulta *online* de apoyo a las decisiones clínicas basado en la evidencia para la mejora de los resultados de salud y el incremento del conocimiento de los profesionales clínicos: UpToDate. Este recurso de búsqueda de conocimientos médicos, es usado actualmente por cerca de 2 millones de profesionales en todo el mundo.

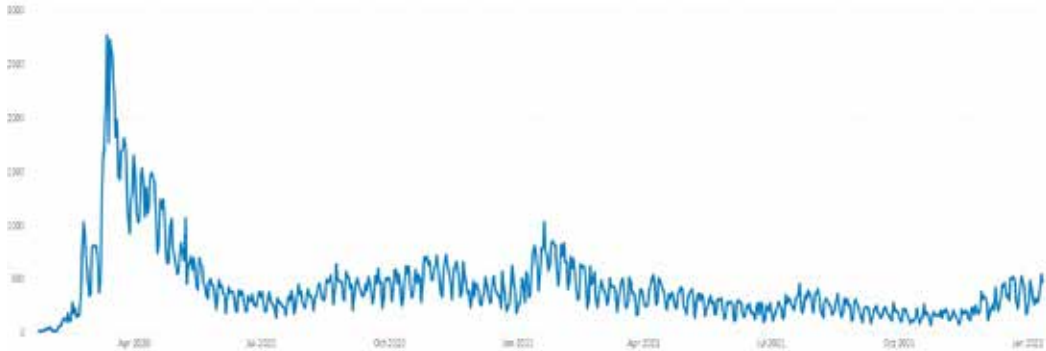
En los criterios de búsqueda hay incluidas 25 especialidades médicas, cuyo contenido es producido y actualizado de forma continua por más de 7.300 médicos de las diferentes especialidades médicas ofertadas, cuyo cometido es garantizar que la información facilitada y las recomendaciones publicadas en el recurso sean claras, tenga aplicabilidad en la práctica clínica y estén basadas en la mejor evidencia disponible.

Se han realizado más de un centenar de estudios científicos, llevados a cabo por instituciones sanitarias de distintos países, para evaluar los resultados del uso de la herramienta UpToDate. Un estudio liderado por investigadores de la *Harvard School of Public Health*, evaluó el impacto del uso de UpToDate en 1.000 hospitales de los Estados Unidos. En un período de tres años, el uso de UpToDate estuvo asociado a una mejora de la atención en todas las métricas de la *Hospital Quality Alliance*, 372.000 días menos de estancia hospitalaria y una reducción de la mortalidad⁽³⁾. Otro estudio, realizado en el *National University Hospital* de Singapur, mostró que usar UpToDate motivó un cambio en las decisiones de los profesionales clínicos un 37% de las veces⁽⁴⁾. Un nuevo estudio realizado en Japón encontró una número significativamente menor de errores médicos en los clínicos con acceso a UpToDate en comparación con el grupo de control (2% versus 24%)⁽⁵⁾.

UpToDate ha sido ampliamente utilizado por los profesionales del Sistema Nacional de Salud para responder a preguntas sobre COVID-19 desde los primeros meses de la pandemia. UpToDate publicó el primer tema sobre esta enfermedad dos semanas antes de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declarase COVID-19 una Emergencia Global de Salud.

Desde enero de 2020 hasta diciembre de 2021, los contenidos de COVID-19 en UpToDate se han visualizado más de 298.000 veces en los hospitales del Sistema Nacional de Salud (SNS). Los temas más consultados fueron Epidemiología, virología y prevención (93.982 visualizaciones); Manejo de adultos hospitalizados (31.969); Vacunas para prevenir la infección por SARS-CoV-2 (18.116); Manifestaciones clínicas de COVID-19 (15.801); Guías de Sociedades Clínicas sobre COVID-19 (14.468). El pico de búsquedas sobre la enfermedad fue durante los meses de marzo y abril de 2020 -los momentos más crudos de la pandemia en España- y posteriormente se han experimentado picos de búsquedas durante las sucesivas olas de la pandemia. Desde el inicio de la crisis, UpToDate ha publicado 143 temas clínicos sobre COVID-19 (incluyendo 5 temas para pacientes) y ha realizado casi 1.600 actualizaciones a los contenidos sobre la enfermedad.

Figura 1
Los temas de COVID-19 “topics” se han visualizado cerca de 300.000 veces desde el inicio de la pandemia



Además de temas clínicos, UpToDate incluye más de 1.500 fichas para pacientes (disponibles en castellano, árabe y otros idiomas) sobre enfermedades prevalentes en la población española, muchas de ellas que requieren seguimiento y tratamientos crónicos, como la diabetes, y de otros temas de salud que los clínicos pueden proporcionar a sus pacientes para que estos estén informados y puedan manejar mejor su condición clínica.

Desde su introducción en el SNS, el uso de UpToDate por parte de los profesionales ha ido creciendo progresivamente en España, pasando de las 700.000 consultas en 2013 a los casi 4 millones de visualizaciones en 2021.

Recursos de apoyo a las decisiones clínicas como UpToDate mejoran la toma de decisiones, aumentan la eficiencia, la seguridad del paciente y los resultados de salud, al mismo tiempo que ayudan a reducir la variabilidad clínica no deseada. De media, alrededor de un tercio de las consultas realizadas conducen a un cambio en la decisión del clínico, lo que sugiere que

la utilización de UpToDate en el SNS resultó en 1,3 millones de decisiones cambiadas en 2021. El recurso es usado por varios perfiles de profesionales de la salud, así como pacientes, lo que ayuda a conseguir unos estándares compartidos entre los diferentes profesionales del SNS a la hora de tomar decisiones clínicas, y proporciona un acceso igualitario a la salud en todas las comunidades autónomas (CC.AA.), ya que este recurso es ofertado gratuitamente desde el Ministerio de Sanidad a todas ellas.

El Ministerio de Sanidad ha suscrito recientemente un nuevo contrato de 2 años con la empresa Wolters Kluwer Health, proveedora del recurso, que garantiza el uso de esta herramienta a los profesionales del SNS de los centros sanitarios públicos de atención primaria y especializada hasta diciembre de 2023. Esta cesión del suministro permite acceder al sistema las 24 horas al día y los 365 días al año sin interrupción; un acceso in situ para todos los centros sanitarios públicos (hospitales y centros de salud públicos) del SNS ubicados en España y para el Ministerio de Sanidad

(en todas sus sedes); el acceso remoto para usuarios autorizados a través de la red privada virtual del Ministerio de Sanidad y de las Bibliotecas Virtuales de las comunidades autónomas, o a través de la dirección IP o sistema de identificación que determine la CC.AA., incluyendo el personal de los centros públicos de Atención Primaria; el uso a través de la Aplicación Móvil de UpToDate para profesionales autorizados; y obtener créditos de Formación Continuada para los profesionales sanitarios a través de la plataforma EMC/CE/PD que reciban formación sobre el recurso.

El hecho de que UpToDate esté disponible en el SNS reduce las barreras de acceso a la información sanitaria más actualizada. Uno de los objetivos de esta nueva etapa es reforzar la formación de los profesionales sanitarios en todo el territorio nacional para crear conciencia de su disponibilidad y facilitar su uso, lo que se puede traducir en una mejora de la salud de todos los ciudadanos.

BIBLIOGRAFÍA

1. PubMed. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>
2. Horbach SPJM. Pandemic publishing: Medical journals drastically speed up their publication process for COVID-19. bioRxiv preprint doi: <https://doi.org/10.1101/2020.04.18.045963> posted April 8, 2020.
3. Isaac T, Zheng J, Jha A. Use of UpToDate and outcomes in US hospitals. *J Hosp Med* 2012; 7:85.
4. Phua JI, See KC, Khalizah HJ, Low SP, Lim TK. Lim TK. Utility of the electronic information resource UpToDate for clinical decision-making at bedside rounds. *Singapore Med J* 2012; 53 (2): 116.
5. Shimizu T, Nemoto T, Tokuda Y. Effectiveness of a clinical knowledge support system for reducing diagnostic errors in outpatient care in Japan: A retrospective study. *International Journal of Medical Informatics*, Jan 2018; Volume 109, page 1-4.