

**CARTA A LA DIRECCIÓN**Recibido: 19 de mayo de 2021  
Aceptado: 10 de agosto de 2021  
Publicado: 21 de diciembre de 2021**AFECTACIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LAS EMBARAZADAS EN TIEMPOS DE COVID-19****Fernando Miguel Aguilar-Bejar (1), Hilda Natalia Castellanos-Meza (1) y Luis Tataje-Lavanda (1)**

(1) Escuela Profesional de Medicina Humana. Universidad Privada San Juan Bautista. Lima. Perú.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

Señora Directora:

Recientemente leímos el estudio de Puertas-González *J et al*, quienes señalan que las intervenciones cognitivo-conductuales para mujeres embarazadas antes y durante la pandemia causada por la COVID-19 llevaron a un aumento del nivel de resiliencia de esta población<sup>(1)</sup>.

Las mujeres embarazadas y posparto son vulnerables al estrés relacionado con la COVID-19. En Perú se ha informado de que un 62% de las gestantes atendidas en un hospital nacional presentaron sentimientos depresivos y, entre ellas, el 81,4% reportó ansiedad cognoscitiva, ambos con predominio probable a depresión<sup>(2)</sup>. Se ha reportado también que en aquellas mujeres embarazadas con problemas de salud mental preexistentes la probabilidad de alcanzar niveles clínicamente significativos de depresión, trastorno de ansiedad generalizada y trastorno de estrés postraumático es de 1,6 a 3,7 veces más de quienes no presentan antecedentes de salud mental<sup>(3)</sup>.

Sin embargo, Huang *J et al* reportaron un caso que observó que la terapia conductual dialéctica, una variante de la terapia cognitivo conductual, es eficaz en la intervención en el trauma y la crisis de gestantes durante la pandemia. Este hallazgo proporciona importantes implicaciones para la investigación futura. De forma que

la intervención psicológica basada en la terapia conductual dialéctica beneficie a más personas con alto riesgo de trauma y crisis<sup>(4)</sup>.

Con la pandemia de COVID-19 fuera de control, el mundo está desesperadamente agotado en este momento. Tal es así que, las mujeres embarazadas y las nuevas madres ciertamente podrían ser más vulnerables<sup>(5)</sup>. Los problemas de salud mental materna se asocian con riesgos a corto y largo plazo para la salud y el funcionamiento general de las madres afectadas, así como para el desarrollo físico, cognitivo y psicológico de sus hijos<sup>(6)</sup>. Por lo que se debe considerar la detección de depresión y ansiedad de rutina en entornos obstétricos a raíz de la pandemia actual para garantizar una salud mental perinatal e infantil óptima.

El estudio de Puertas-González *J et al* comprueba la eficacia de un programa de control del estrés de carácter cognitivo-conductual. Sin embargo, el estudio incluyó solamente 22 gestantes, lo que resulta insuficiente para concluir que esta intervención aumenta los niveles de resiliencia entre mujeres embarazadas. Nuestra opinión es que un estudio con una población mayor podrá establecer y conocer con certeza que tan eficientes son las terapias cognitivo-conductuales empleadas para un mejor control de estrés o depresión. Extendemos nuestras felicitaciones a los autores por poner atención en

Correspondencia:  
Luis Tataje-Lavanda  
Escuela Profesional de Medicina Humana  
Universidad Privada San Juan Bautista  
Ex Hacienda Villa  
Av. José Antonio Lavalle, s/n  
15067 Chorrillos, Lima, Perú  
luis.tatajel@upsjb.edu.pe

Cita sugerida: Aguilar-Bejar FM, Castellanos-Meza HN, Tataje-Lavanda. Afectación de la salud mental en las embarazadas en tiempos de COVID-19. Rev Esp Salud Pública. 2021; 95: 21 de diciembre e202112202.

este grupo poblacional vulnerable, puesto que la COVID-19 representa un gran desafío para los servicios de salud mental en las mujeres embarazadas.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Puertas-González J, Romero-González B, Mariño-Narvaez C, Cruz-Martínez M, Peralta-Ramírez MI. La terapia cognitiva-conductual como amortiguadora de los efectos psicológicos negativos del confinamiento por la COVID-19 en mujeres embarazadas. *Revista Española de Salud Pública*. 2021;95(12): 1-10.
2. Nunton J, Alvarado V, Pérez A. Impacto psicológico de la pandemia del COVID-19 en gestantes de un establecimiento de salud nivel III-2, Lima. *Ágora Rev Cient*. [En línea] 2020;07(02): 94-100. Disponible en: doi:http://dx.doi.org/10.21679/arc.v7i2.174
3. Liu CH, Erdei C, Mittal L. Risk factors for depression, anxiety, and PTSD symptoms in perinatal women during the COVID-19 Pandemic. *Psychiatry Research*. [En línea] 2021;295: 113-122. Disponible en: doi:10.1016/j.psychres.2020.113552
4. Huang J wen, Zhou X yi, Lu S jia, Xu Y, Hu J bo, Huang M li *et al*. Dialectical behavior therapy-based psychological intervention for woman in late pregnancy and early postpartum suffering from COVID-19: a case report. *Journal of Zhejiang University: Science B*. [En línea] 2020;21(5): 394-399. Disponible en: doi:10.1631/jzus.B2010012
5. Thapa SB, Mainali A, Schwank SE, Acharya G. Maternal mental health in the time of the COVID-19 pandemic. *Acta Obstetricia et Gynecologica Scandinavica*. [En línea] 2020;99(7): 817-818. Disponible en: doi:10.1111/aogs.13894
6. Ceulemans M, Hompes T, Foulon V. Mental health status of pregnant and breastfeeding women during the COVID-19 pandemic: A call for action. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*. [En línea] 2020;151(1): 146-147. Disponible en: doi:10.1002/ijgo.13295