

EDITORIAL**ABORDAJE DEL FENÓMENO DEL CHEMSEX.
UNA PROPUESTA DESDE EL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA**

Raúl Soriano Ocón (1) y Julia del Amo (2)

(1) Consultor en salud sexual y *Chemsex*. Madrid, España.

(2) Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad. Madrid, España.

El *Chemsex* se ha definido como un “uso intencionado de drogas para tener relaciones sexuales por un período largo de tiempo entre hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres”⁽¹⁾. Lo más habitual es que el *Chemsex* tenga lugar en casas particulares, siendo las sustancias más habitualmente relacionadas con estas prácticas: GHB, cocaína, mefedrona, poppers, metanfetamina y ketamina. Es frecuente el policonsumo^(1,2,3).

Existe una preocupación creciente por este fenómeno, que plantea nuevos desafíos para la salud pública, ya que la práctica intensiva y continuada de *Chemsex* puede tener implicaciones graves para la salud, incluyendo: alto riesgo tanto para la adquisición y transmisión del VIH y otras ITS, consumo problemático de sustancias, adicción, impactos sobre la salud mental, deterioro físico, hipersexualización del ocio, reducción del rendimiento laboral o el académico, y deterioro de las redes de solidaridad primaria, entre otras situaciones descritas^(4,5,6).

El abordaje de los retos que el fenómeno del *Chemsex* plantea para la salud pública, requiere comprender la realidad de cada escenario local y su conexión con el contexto global. En España su práctica es más frecuente en ciudades grandes como Barcelona y Madrid, y en destinos turísticos populares entre el público gay, como Maspalomas, Torremolinos y Sitges^(7,8). Es necesario desarrollar y reforzar los sistemas de

información y las herramientas de vigilancia epidemiológica, para poder obtener y analizar datos sobre el fenómeno del *Chemsex*, sus patrones y tendencias y su impacto en la salud de las personas y en la salud pública.

La atención al fenómeno de *Chemsex* ha sido ya incluida en la *Estrategia Nacional Sobre Adicciones 2017-2024*⁽⁹⁾, el *Plan de Acción sobre Drogas* del Ayuntamiento de Barcelona 2017-2020⁽¹⁰⁾ y el *Plan de Adicciones de la ciudad de Madrid 2017-2021*⁽¹¹⁾. Por su parte, desde la Secretaría del Plan Nacional sobre el sida se ha promovido la realización de un documento técnico con el objetivo de facilitar una mejor comprensión de este fenómeno a los distintos profesionales implicados en la prevención y en el abordaje del *Chemsex*⁽¹²⁾.

A través de este documento se pretende proveer de conocimientos y herramientas para la prevención del VIH, virus hepatotropos y otras ITS, y de problemas relacionados con el uso de sustancias en el contexto del *Chemsex*. Así como promover un abordaje integrado de los usuarios, partiendo de sus necesidades de salud y enfatizando la complementariedad entre las diferentes disciplinas y equipos cuya intervención se requiere y describiendo el papel de cada uno de ellos.

Por ejemplo, los usuarios que refieren practicar *Chemsex* requieren ser evaluados de

Correspondencia:
Julia del Amo
Plan Nacional sobre Sida
Dirección General de Salud Pública
Ministerio de Sanidad
Madrid, España
jamo@mscls.es

Cita sugerida: Soriano Ocón R, del Amo J. Abordaje del fenómeno del *Chemsex*. Una propuesta desde el Plan Nacional sobre el SIDA. Rev Esp Salud Pública. 2020; 94: 4 de septiembre e202009107.

forma específica en los centros de ITS, ofertando el cribado de ITS/VIH con una frecuencia adecuada, teniendo en cuenta tanto la sospecha clínica, como la epidemiológica. Para determinar el tipo de prueba y frecuencia se tendrán en cuenta múltiples factores como el número de parejas sexuales, tipo de prácticas sexuales o uso del preservativo. En este contexto es importante el estudio de contactos con el objetivo de realizar un diagnóstico precoz e interrumpir las cadenas de transmisión.

Agradecemos a la Revista Española de Salud Pública este espacio editorial para presentar el documento técnico abordaje del fenómeno del *Chemsex* coordinado desde la Secretaría del Plan Nacional sobre el sida, en el Ministerio de Sanidad, y emplazamos al trabajo conjunto en un fenómeno complejo.

**DOCUMENTO TÉCNICO
SOBRE ABORDAJE
DEL FENÓMENO DEL CHEMSEX.
SECRETARÍA DEL PLAN
NACIONAL SOBRE EL SIDA.
MINISTERIO DE SANIDAD. 2020**

<https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enf-Transmisibles/sida/chemSex/docs/DocumentoDEF.pdf>

BIBLIOGRAFÍA

1. Fernández-Dávila P. «Sesión de sexo, morbo y vicio»: una aproximación holística para entender la aparición del fenómeno ChemSex entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres en España. *Rev Multidiscip Sida*. 2016;4(7):41-65. Disponible en: <http://www.revistamultidisciplinardelsida.com/download/sesion-de-sexo-morbo-y-vicio-una-aproximacion-holistica-para-entender-la-aparicion-del-fenomeno-chemsex-entre-hombres-gais-bisexuales-y-otros-hombres-que-tienen-sexo-con-hombres-en-espana/> (consultado agosto 2020).
2. Daskalopoulou M, Rodger A, Phillips AN et al Recreational drug use, polydrug use, and sexual behaviour in HIV-diagnosed men who have sex with men in the UK: results from the cross-sectional ASTRA study. *Lancet HIV* 2014; 1: e22–e31.
3. González-Baeza A, Dolengevich-Segal H, Pérez-Valero I, Cabello A, Téllez M J, Sanz J, et al. Sexualized Drug Use (Chemsex) Is Associated with High-Risk Sexual Behaviors and Sexually Transmitted Infections in HIV-Positive Men Who Have Sex with Men: Data from the U-SEX GESIDA 9416 Study. *AIDS Patient Care and STDs* 2018; 32(3). 112–118.
4. Tomkins A, George R, Kliner M. Sexualised drug taking among men who have sex with men: a systematic review. *Perspect Public Health*. 2019;139(1):23-33. Disponible en: <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/1757913918778872> (consultado agosto 2020).

5. 2nd European Chemsex Forum. A call to action for effective responses to problematic chemsex. 2018. Berlin. Disponible en: <https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/Final%20position%20paper.pdf> (consultado agosto 2020).
6. Soriano R. Prevención en el contexto del chemsex. Rev Multidisc Sida Monográfico 2019. junio de 2019 ;7(17). Disponible en: <https://www.revistamultidisciplinardelsida.com/prevencion-en-el-contexto-del-chemsex/> (consultado agosto 2020).
7. Grupo de trabajo sobre chemsex. Preguntas y respuestas sobre chemsex. Plan Nacional sobre el Sida, Ministerio de Sanidad; 2020. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/chemSex/docs/Documento_preguntas_chemsex.pdf (consultado agosto 2020).
8. Encuesta europea on-line para hombres que tienen sexo con hombres (EMIS-2017): resultados en España. Ministerio de Sanidad; 2020. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/docs/EMIS_Report_07052020.pdf (consultado agosto 2020).
9. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2017. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209 ESTRATEGIA_N_ADICCIONES_2017-2024_aprobada_CM.pdf (consultado agosto 2019).
10. Brugal MT, Teixidó-Compañó E, Guitart AM, Espelt A i Bosque-Prous M (Eds). Pla d'Acció sobre Drogues de Barcelona 2017-2020. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2017. Disponible en: <https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2018/03/ASPB-Drogodependencies-Pla-Accio-sobre-Drogues-Barcelona-2017-20.pdf> (consultado agosto 2020).
11. Plan de Adicciones de la ciudad de Madrid 2017-2021. Instituto de Adicciones de Madrid Salud. Disponible en: <http://madridsalud.es/wp-content/uploads/2017/10/PlanAdicciones2017-2021.pdf> (consultado agosto 2020).
12. Documento técnico sobre abordaje del fenómeno del chemsex. Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad. 2020. Disponible en: <https://www.msbs.gob.es/ca/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/chemSex/docs/DocumentoDEF.pdf> (consultado agosto 2020).