

EDITORIAL**PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL:
LÍMITES DE CONSUMO DE BAJO RIESGO Y OTRAS ACTUACIONES**

Carmen Tristán Antona (1), Inés Zuza Santacilia (1), Soledad Justo Gil (1), Elena Pola Ferrández (1), Pilar Campos Esteban (1), Alicia Estirado Gómez (2) y M^a Aránzazu López Franco (3)

(1) Área de Prevención. Subdirección General de Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad. Madrid. España.

(2) Subdirección General de Información Sanitaria. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad. Madrid. España.

(3) Revista Española de Salud Pública. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Madrid. España.

El consumo de alcohol contribuye al desarrollo de más 200 problemas de salud y lesiones, incluyendo enfermedades cardiovasculares, hepáticas, neuropsiquiátricas y enfermedades transmisibles, entre otras⁽¹⁾. Además, existe una sólida evidencia de la asociación del consumo de alcohol y ciertos tipos de cáncer, con una relación dosis-respuesta positiva con el de cavidad oral, faringe, laringe, esófago, colon-recto, mama (mujer) y hepatocarcinoma^(2,3,4,5), de manera que cualquier nivel de consumo aumenta el riesgo. Asimismo, el alcohol es una sustancia adictiva que puede ocasionar dependencia.

En España, el alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida. En 2017, el 91% de la población española de 15 a 64 años declaraba haber consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida (94% hombres y 89% mujeres) y el 63% en los últimos 30 días (72% hombres y 54% mujeres)⁽⁶⁾. El consumo habitual es el doble en hombres (uno de cada dos) que en mujeres (una de cada cuatro)⁽⁷⁾. La edad de inicio del consumo se sitúa en los 14 años en ambos sexos⁽⁸⁾.

En nuestro país se estima que el consumo de alcohol es el 4º factor de riesgo en años de vida ajustados por discapacidad (AVAD), siendo el 2º para las mujeres y el 5º para los hombres⁽⁹⁾.

Produjo anualmente una media estimada de 15.489 muertes en el periodo 2010-2017, siendo el 74% en hombres⁽¹⁰⁾. El consumo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo de enfermedad, siendo el principal factor de riesgo en la población de 15-49 años. En 2016 en este grupo de población, a nivel mundial, fueron atribuibles al consumo de alcohol el 3,8% de las muertes en mujeres y el 12,2% en hombres⁽¹¹⁾. Además, los efectos del consumo de alcohol van más allá de la salud de la persona que consume, ya que también puede producir daños a terceras personas (accidentes de tráfico, violencia, Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), así como a la economía y a la sociedad en su conjunto (desempleo, conductas violentas, pérdidas de productividad, etc.).

Tanto la distribución de su consumo, como sus consecuencias, se presentan de manera desigual en la sociedad, afectando principalmente a los grupos más desfavorecidos y potenciando las desigualdades respecto al nivel socioeconómico, etnia, edad o género^(12,13). Es por ello fundamental un enfoque de curso de vida en el abordaje del consumo de alcohol, teniendo en cuenta su influencia en todos los niveles del desarrollo, con un impacto que puede condicionar toda la vida e incluso transmitirse a futuras generaciones⁽¹²⁾.

Para reducir los daños producidos por el consumo de alcohol es necesario un abordaje intersectorial, tal y como se recoge en iniciativas internacionales como la *Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol*⁽¹⁴⁾ y la iniciativa SAFER de la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁽¹⁵⁾. En esta línea, el Ministerio de Sanidad puso en marcha en España la *Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud*⁽¹⁶⁾ que incluye el abordaje del consumo de alcohol como uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles. Además, la reducción de los daños derivados del alcohol, especialmente en los más jóvenes, es una prioridad en la *Estrategia Nacional de Adicciones 2017-2024*⁽¹⁷⁾.

En el marco de la *Acción conjunta europea para reducir los daños relacionados con el alcohol (Reducing Alcohol Related Harm, RARHA)*⁽¹⁸⁾, se constató que las guías nacionales de muchos países aconsejaban reducir el consumo de alcohol utilizando el concepto de consumo de “bajo riesgo”, asumiendo que para determinadas enfermedades gastrointestinales, cáncer y lesiones no existe un nivel de consumo seguro⁽¹⁹⁾. La mayoría de los límites de consumo de bajo riesgo de los países de nuestro entorno se encuentran por debajo de los valores recomendados por España hasta el momento⁽²⁰⁾.

Por ello, el Ministerio de Sanidad revisó la evidencia y recomendaciones internacionales, y constituyó un grupo de trabajo a nivel nacional formado por personas expertas en los siguientes ámbitos relacionados con el consumo de alcohol: práctica clínica, salud pública, investigación, epidemiología, bioestadística y política sanitaria. La mayoría de ellas habían participado también en la redacción del documento previo de *Prevención de los problemas derivados del alcohol* del año 2008⁽²¹⁾. El propósito fue actualizar los límites de consumo de bajo riesgo de alcohol, con el fin de disminuir los problemas

de salud, lesiones, daños a terceras personas y consecuencias sociales y económicas de su consumo. Esta información se publicará próximamente en la web del Ministerio de Sanidad y se difundirá para conocimiento de la ciudadanía, profesionales sanitarios y decisores políticos.

El Comité Editorial de la Revista Española de Salud Pública quiere sumarse a esta propuesta realizando un llamamiento a contribuciones de autoría con el fin de publicar un número monográfico que incluya una colección de artículos profundizando en los efectos del consumo de alcohol sobre la salud, con especial énfasis en el análisis del consumo de bajo riesgo de alcohol, así como en los estudios realizados en grupos específicos de población como, por ejemplo, menores de edad, embarazo y lactancia o situaciones especiales, y sobre las políticas de prevención del consumo de alcohol.

El plazo para la recepción de artículos es hasta el 30 de septiembre en los formatos incluidos en las normas de publicación de la revista⁽²²⁾.

BIBLIOGRAFÍA

1. Global status report on alcohol and health 2018. [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2018 [citado 2020 mar 19]. Available from: <https://iogt.org/wp-content/uploads/2018/09/WHO-GSR-Alcohol-2018.pdf>.
2. International Agency for Research on Cancer. World Health Organization. Alcohol Drinking. IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans Volume 44 [Internet]. 1988 [citado 2020 mar 27]. Available from: <https://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Identification-Of-Carcinogenic-Hazards-To-Humans/Alcohol-Drinking-1988>.
3. International Agency for Research on Cancer. World Health Organization. Alcohol Consumption and Ethyl Carbamate. IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans Volume 96 [Internet]. 2010 [citado 2020 mar 27]. Available from: <https://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Identification-Of-Carcinogenic-Hazards-To-Humans/Alcohol-Consumption-and-Ethyl-Carbamate-2010>.

- Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Identification-Of-Carcinogenic-Hazards-To-Humans/Alcohol-Consumption-And-Ethyl-Carbamate-2010.
4. Consumption of alcoholic beverages [Internet]. International Agency for Research on Cancer. World Health Organization; [citado 2020 abr 3]. Available from: <https://monographs.iarc.fr/wp-content/uploads/2018/06/mono100E-11.pdf>.
 5. International Agency for Research on Cancer. World Health Organization. World Cancer Report: Cancer Research for Cancer Prevention – IARC [Internet]. Wild CP, Weiderpass E, Stewart BW. 2020 [citado 2020 mar 27]. Available from: <http://publications.iarc.fr/586>.
 6. Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES), 1995-2017 [Internet]. Madrid: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social; Available from: http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/encuestas_EDADES.htm.
 7. Encuesta Nacional de Salud de España 2017 [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social con la colaboración del Instituto Nacional de Estadística; 2017 [citado 2020 jun 24]. Available from: <https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuesta2017.htm>.
 8. ESTUDES 2018/2019. Encuesta Sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España. 1994-2018 [Internet]. Madrid: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.; [citado 2020 mar 27]. Available from: <http://www.pnsd.mscbs.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/home.htm>.
 9. Soriano JB, Rojas-Rueda D, Alonso J, Antó JM, Cardona PJ, Fernández E et al. La carga de enfermedad en España: resultados del Estudio de la Carga Global de las Enfermedades 2016. *Med Clínica* 2018;151(5):171-90.
 10. Donat M, Sordo L, Belza MJ, Barrio G. Carga de enfermedad atribuible al alcohol en España: elaboración de una metodología y estimación durante 2001-2017 [Internet]. Madrid: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones; 2020 [citado 2020 jun 24]. Available from: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2020_Mortalidad_atribuible_al_alcohol_en_Espana_2001-2017.pdf.
 11. Griswold MG, Fullman N, Hawley C, Arian N, Zimsen SRM, Tymeson HD et al. Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *The Lancet* [Internet] 2018 [citado 2020 jun 24];392(10152):1015-35. Available from: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31310-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31310-2).
 12. World Health Organization. Regional Office for Europe. Alcohol and inequities: guidance for addressing inequities in alcohol-related harm. [Internet]. Copenhagen: World Health Organization; 2014. Available from: http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/247629/Alcohol-and-Inequities.pdf.
 13. Profile of socio-economic inequalities in alcohol, nutrition and physical activity. Spain. HEALTH EQUITY PILOT PROJECT. [Internet]. European Commission; [citado 2020 abr 19]. Available from: https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/social_determinants/docs/hepp_spain_en.pdf.
 14. Estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol [Internet]. Organización Mundial de la Salud; 2010 [citado 2020 mar 27]. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44486/9789243599939_spa.pdf?sequence=1.
 15. SAFER [Internet]. World Health Organization; 2018 [citado 2020 abr 19]. Available from: https://www.who.int/substance_abuse/safer/en/.
 16. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2014 [citado 2020 abr 19]. Available from: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>.
 17. Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2014 [Internet]. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad,

- Consumo y Bienestar Social; 2017 [citado 2020 abr 19]. Available from: http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209 ESTRATEGIA_N. ADICCIONES_2017-2024__aprobada_CM.pdf.
18. Broholm K, Galluzzo L, Gandin C, Ghirini S, Ghiselli A, Jones L, Martire S, Mongan D, Montonen M, Mäkelä P, Rossi L, Sarrazin D, Scafato E, Schumacher J, Steffens R. Good practice principles for low risk drinking guidelines [Internet]. National Institute for Health and Welfare (THL); 2016 [citado 2020 abr 19]. Available from: https://www.landlaeknir.is/servlet/file/store93/item30909/WP5_Good_practice_principles_low_risk_drinking_guidelines.pdf.
19. Shield KD, Gmel G, Gmel G, Mäkelä P, Probst C, Room R et al. Life-time risk of mortality due to different levels of alcohol consumption in seven European countries: implications for low-risk drinking guidelines. *Addiction* 2017;112(9):1535-44.
20. Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitario en población adulta. [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2015 [citado 2020 mar 27]. Available from: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/Consejo_Integral_EstiloVida_en_AtencionPrimaria.pdf.
21. Prevención de los problemas derivados del alcohol. 1a Conferencia de prevención y promoción de la salud en la práctica clínica en España. Madrid 14 y 15 de junio de 2007. [Internet]. Ministerio de Sanidad y Consumo; 2008 [citado 2020 mar 27]. Available from: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/alcohol/docs/prevencionProblemasAlcohol.pdf>.
22. Normas de publicacion. *Rev Esp Salud Publica* [Internet] 2019 [citado 2020 abr 30]; Available from: https://www.mscbs.gob.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/resp/pdf/normas.pdf.