

POLIOMIELITIS

¿QUÉ ES?

Enfermedad altamente transmisible causada por el virus de la polio (tipos 1, 2 y 3). La mayoría de las personas infectadas son asintomáticos o experimentan síntomas leves y la enfermedad generalmente pasa desapercibida.

En los casos que tengan síntomas leves, estos son: fiebre, cansancio, dolor de cabeza, vómitos y dolor de extremidades. De cada 200 personas infectadas, una cursa con parálisis irreversible (generalmente de las piernas) que puede afectar a los músculos respiratorios, provocando el fallecimiento.

Podemos distinguir entre: transmisión de poliovirus salvaje y transmisión de poliovirus circulantes derivados de la vacuna, relacionado con una población infrainmunizada.



¿CÓMO SE ADQUIERE?

La transmisión se produce de persona a persona, principalmente por vía fecal-oral, a través del consumo de agua y alimentos contaminados, especialmente en áreas con sistemas de higiene y saneamiento deficientes, pero también a través de gotitas respiratorias de una persona infectada.



¿CÓMO PODEMOS PREVENIRLA?

Mediante vacunación, así como manteniendo medidas higiénico-sanitarias cuando se viaje a zonas de riesgo.



¿DÓNDE HAY RIESGO?

Actualmente, el poliovirus salvaje de tipo 1 (WPV) es endémico en Pakistán y Afganistán. No obstante, encontramos casos en otros países, producidos por poliovirus circulantes derivados de la vacuna (cVDPV).

Algunas de las características que se dan en estos países son la presencia de conflictos bélicos, coberturas vacunales deficientes o las consecuencias de desastres climáticos (inundaciones, sequía...), lo que supone una mayor vulnerabilidad para el desarrollo de enfermedades, incluidas la polio.



Vacunación

¿QUÉ VACUNAS HAY DISPONIBLES?

Tenemos 2 tipos de vacuna:

- **Vacuna inactivada** contra la poliomielitis (VPI)
- **Vacuna oral bivalente** contra poliovirus (VPOb), no utilizada en España.



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

La vacunación en España se incluye dentro del Calendario Común de Vacunación a lo largo de toda la vida, a partir de los 2 meses de edad, con la vacuna inactivada (VPI).

Antes de realizar un viaje se valorará, en la consulta de vacunación internacional, la necesidad de recibir otra dosis de vacuna inactivada, según el país y las características del viaje. Se individualizará la recomendación, en cada viajero, según su estado vacunal y teniendo en cuenta la situación mundial de polio que exista en ese momento.



Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>

POLIOMIELITIS

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Personas que presenten hipersensibilidad a componentes o excipientes, o componentes residuales presentes en la vacuna, así como personas que presenten una enfermedad febril aguda.



¿Cuántas dosis son necesarias?

VPI: La primovacunación consiste en **3 dosis** por vía intramuscular con separación de mínimo un mes entre dosis, la pauta habitual es: **0, 1 y 6-12 meses**.



¿Dosis de recuerdo?

Se recomienda la administración de una dosis de recuerdo con VPI a los viajeros que recibieron la primovacunación completa durante la infancia o hace más de 10 años, preferiblemente un mes antes del viaje

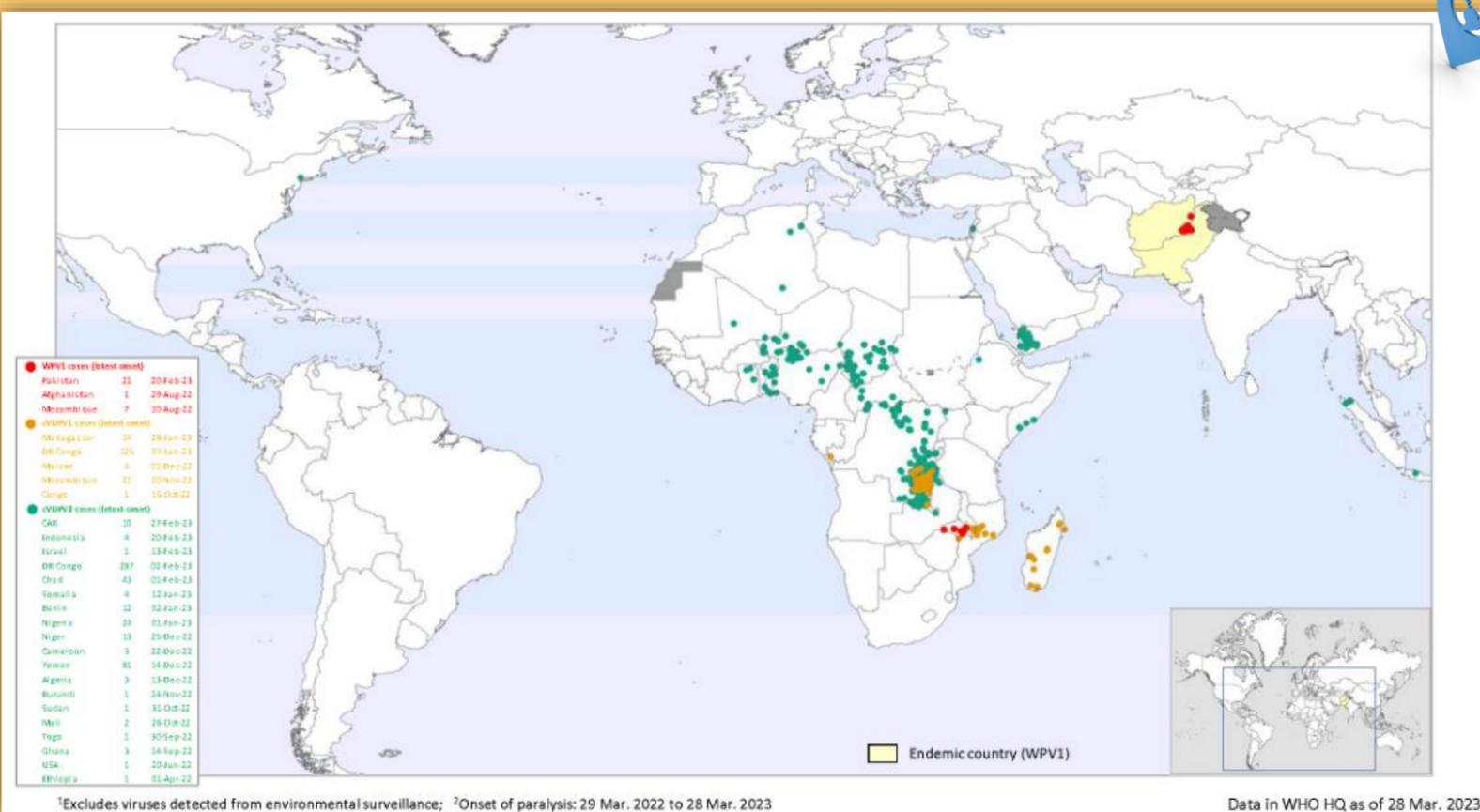


¿Cuándo?

Ante un viaje a zona infectada con WPV1, cVDPV1 o cVDPV3, con riesgo de propagación internacional, sobre todo si el viaje es de más de 4 semanas: debe administrarse una dosis adicional de VPI o VPOb, entre 4 semanas y 12 meses antes del viaje. Si viaja en menos de 4 semanas: administrar, al menos, en el momento de la salida.

Viaje a país con casos locales de cVDPV2, con riesgo de propagación internacional: se recomienda que residentes y visitantes de larga duración reciban una dosis de VPI de 4 semanas a 12 meses antes del viaje internacional.

Distribución mundial de casos de Polio por virus salvaje y circulante derivado de la vacuna



<<El riesgo de propagación internacional de la poliomielitis se mantiene y está considerada como una Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII)>>

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>