

HEPATITIS B



¿QUÉ ES?

La Hepatitis B es una enfermedad viral que provoca la inflamación del hígado y que puede dar lugar tanto a un cuadro agudo como a una enfermedad crónica, pudiendo esta desembocar en cirrosis y carcinoma hepatocelular. Puede cursar de manera asintomática, con síntomas leves inapreciables o pueden aparecer síntomas de manera progresiva: falta de apetito, trastornos abdominales, náuseas, vómitos, dolor articular, erupción, ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos) y en algún caso producirse el fallecimiento.

¿CÓMO SE ADQUIERE?

La infección se transmite de persona a persona por contacto con fluidos corporales infectados, a través de contacto sexual, por transfusión de sangre o hemoderivados contaminados, o por el uso de agujas o jeringuillas contaminadas.

También existe riesgo potencial por otros mecanismos que penetran la piel, incluida la acupuntura, piercing y tatuajes. Puede producirse transmisión perinatal de la madre a su hijo.



¿DÓNDE HAY RIESGO?

Aunque esta enfermedad es de distribución universal, las regiones del Pacífico Occidental y África son las que tienen las tasas más elevadas de prevalencia.

¿CÓMO PREVENIRLA?

Con la administración de la vacuna, adoptando prácticas sexuales seguras, así como el uso de material no contaminado para inyecciones u otras actividades que perforan la piel.



Vacunación



¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los viajeros que se dirijan a zonas de alta endemicidad y que no hayan padecido la enfermedad o no estén vacunadas previamente*. Aquellas personas que puedan tener relaciones sexuales de riesgo. Los viajeros de ayuda humanitaria al poder exponerse a sangre u otros fluidos corporales infectados.

*En España, la mayor parte de la población nacida a partir de 1981 está vacunada frente a la hepatitis B.

¿QUIÉN NO DEBE VACUNARSE?

Personas que presenten problemas médicos que contraindiquen la administración de esta vacuna y en concreto aquellas que han presentado hipersensibilidad a dosis anteriores. No existe contraindicación en el embarazo ni en la lactancia en mujeres con riesgo de infección.

x3

¿Cuántas dosis?

La pauta habitual son tres dosis por vía intramuscular: 0, 1, 6 meses. En determinados casos se pueden adoptar pautas rápidas de vacunación.

¿Cuándo?

Se recomienda iniciar la vacunación al menos un mes y medio antes de la partida

«Para los viajeros que pueden exponerse a la infección por virus de hepatitis A y hepatitis B, se puede administrar una vacuna combinada»

Consulte con un Centro de Vacunación Internacional:

<https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadExterior/laSaludTambienViaja/home.htm>