PLAN NACIONAL

Actuaciones preventivas por bajas temperaturas



Informe Temporada 2025-2026

MINISTERIO
DE SANIDAD

Edita y Distribuye:

© MINISTERIO DE SANIDAD

El Copyright y otros derechos de la propiedad intelectual de este documento pertenecen al Ministerio de Sanidad. Se autoriza a las organizaciones de atención sanitaria a reproducirlo total o parcialmente para su uso no comercial, siempre que se cite el nombre completo del documento, año e institución.

2026

Director General de Salud Pública

Pedro Gullón Tosio

Subdirector General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral

Santiago González Muñoz

Coordinación:

Margarita Palau Miguel. Ministerio de Sanidad.

Marian Mendoza García. Ministerio de Sanidad.

Marina Morales Ibor. Ministerio de Sanidad.

Sara Fernández Moreno. TRAGSATEC.

Helena García Cortés. TRAGSATEC.

Agradecimientos

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todos aquellos que han hecho posible la edición de este Informe correspondiente a la temporada 2025-2026:

A la Agencia Estatal de Meteorología del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

A la Escuela Nacional de Sanidad del Instituto de Salud Carlos III.

Al Centro Nacional de Epidemiología del Instituto de Salud Carlos III.

A la Subdirección General de Servicios Digitales de Salud del Ministerio de Sanidad.

Al Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad.

A la Subdirección General de Atención a la Ciudadanía e Inspección General de Servicios del Ministerio de Sanidad.

El trabajo y ayuda de todos ha sido inestimable y fundamental para la elaboración de este informe.

PLAN NACIONAL DE ACTUACIONES PREVENTIVAS POR BAJAS TEMPERATURAS

SEGUIMIENTO PLAN NACIONAL DE ACTUACIONES PREVENTIVAS POR BAJAS TEMPERATURAS. TEMPORADA 2025-2026

Contenido

Introducción 3

Situación climatológica en España durante los meses de duración del Plan Nacional 4

Activación de niveles de riesgo para la salud 10

Monitorización de la mortalidad diaria (MoMo) 13

Mortalidad específica 20

Información a la población 21

Indicadores 23

ANEXOS 24

I. MAPAS AEMET 24

II. ACTIVACION DE NIVELES DE RIESGO PARA LA SALUD POR BAJAS TEMPERATURAS 31

III. TEMPERATURAS MÍNIMAS DIARIAS DE REFERENCIA PARA DEFINIR OLA DE FRÍO EN SALUD 37

Introducción

El objetivo del Plan Nacional de actuaciones preventivas por bajas temperaturas (en adelante, Plan Nacional), es **reducir el impacto sobre la salud de la población asociado a las bajas temperaturas**.

El Plan Nacional, en vigor desde el año 2022, tiene vocación nacional y se pone al servicio de las Comunidades y Ciudades Autónomas y de la ciudadanía, con el fin de informar sobre la presencia de riesgos para la salud por bajas temperaturas, cuantificar la intensidad y emitir recomendaciones preventivas a la población para reducir el impacto en términos de morbimortalidad.

El Plan Nacional permaneció activo desde el 1 de diciembre hasta el 31 de marzo, con un seguimiento de quince días previos y quince días posteriores a este periodo para, en el caso de que se produjeran temperaturas anormalmente bajas, poder adelantar o mantener activo el Plan Nacional.

El Plan Nacional refleja el marco de actuación en el nivel nacional y sirve de base a las Comunidades y Ciudades Autónomas para, en su caso, ajustar y adecuarlo a criterios más específicos de su territorio, como variables meteorológicas (como la humedad relativa), zonificación climática y/o geográfica y, si lo estiman preciso, establecer su propio Plan.

En la página web del Ministerio de Sanidad, durante el periodo de activación del Plan Nacional, se puso a disposición de la ciudadanía un mapa con la información diaria relativa al nivel de riesgo para la salud debido a las bajas temperaturas a nivel provincial, así como la predicción de las temperaturas mínimas para los días próximos. Además, se incluyó la conexión a aquellos Planes Autonómicos que así lo han notificado.

A su vez, se facilitó la ciudadanía, a través de la página web, un servicio de información gratuito[1] que proporcionó a diario (vía SMS y/o correo electrónico) información relativa a los avisos por bajas temperaturas, niveles de riesgo y predicción de temperaturas mínimas en las zonas de meteosalud solicitadas.

En este informe se trata de sintetizar la información de la temporada 2025-2026, analizando la situación climatológica en España durante el periodo de duración del Plan Nacional, la activación de niveles de riesgo para la salud o la información relativa a la mortalidad, entre otros. Asimismo, se analizan una serie de indicadores que permitirán establecer una evaluación del Plan Nacional entre los diferentes años.

[1] https://www.sanidad.gob.es/bajasTemperaturas2025-2026/suscripcion.do (Este enlace solo permanecerá activo durante el periodo de activación del Plan Nacional)

Situación climatológica en España durante los meses de duración del Plan Nacional

El invierno de 2025-2026 tuvo un carácter muy cálido, con una temperatura media sobre la España peninsular de 7,6°C, valor que quedó 1,0°C por encima de la media de cada estación (período de referencia 1991-2020). Según la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET), fue el noveno invierno más cálido desde el comienzo de la serie en 1961 y el sexto más cálido del siglo XXI.

El invierno de 2025-2026 tuvo carácter muy cálido en Baleares, el Levante, el valle del Ebro y en zonas de las submesetas, llegando a ser extremadamente cálido en áreas del interior de Aragón. En el resto de la Península, el carácter fue cálido o normal, e incluso frío en algunas zonas de Galicia. En Canarias, el carácter fue mayoritariamente normal, con algunas zonas de carácter cálido en Tenerife.

El mes de **noviembre** resultó, en conjunto, cálido, con una temperatura media sobre la España peninsular de 9,8 °C; valor que quedó 0,3 °C por encima de la media de este mes (periodo de referencia: 1991-2020). Las temperaturas máximas diarias quedaron, en promedio, 0,4 °C por encima del valor promediado del periodo de referencia, mientras que las mínimas estuvieron 0,3 °C por encima, lo que se tradujo en una oscilación térmica diaria de 0,1 °C superior a la normal de un mes de noviembre.

A lo largo del mes de noviembre hubo dos episodios cálidos. El primero fue, en realidad, la continuación del episodio cálido iniciado en los últimos días de octubre y se prolongó hasta el día 6. El segundo, que destacó tanto por su duración como por su intensidad, se extendió entre los días 10 y 17 y tuvo un máximo de anomalía de temperatura media en torno a los días 12 y 14. A partir de entonces comenzó un descenso prolongado de las temperaturas, tanto diurnas como nocturnas, de manera que a este episodio cálido le sucedió uno frío que duró hasta el día 23. A partir del día 25 y hasta final de mes se puede considerar que hubo un episodio frío en el cual las temperaturas nocturnas descendieron más que las diurnas, por lo que el episodio no fue tan acusado.

Todas las temperaturas más altas registradas entre las estaciones principales se dieron, como es frecuente en un mes de noviembre, en Canarias a principios de mes. En el aeropuerto de Tenerife Norte se alcanzaron los 33,0 °C el día 4, mientras que ese mismo día se midieron 32,0 °C en el aeropuerto del Hierro. En el aeropuerto de Tenerife Sur, la temperatura máxima fue de 31,7 °C el día 3, y en el aeropuerto de Lanzarote, de 30,6 °C el día 5. En relación con las temperaturas más bajas registradas entre las estaciones principales, estas correspondieron al Puerto de Navacerrada, donde se alcanzaron los -6,9 °C el día 22 de noviembre. Ese mismo día, en Ávila se midieron -5,5 °C y, en el Aeropuerto de Salamanca, -5,3 °C, la misma temperatura que se registró en Molina de Aragón el día 27.

El mes de **diciembre** tuvo un carácter cálido, con una temperatura media sobre la España peninsular de 7,4 °C, valor que quedó 0,5 °C por encima de la temperatura media del promedio de los meses de diciembre en el periodo de referencia 1991-2020.

Las temperaturas máximas diarias promedio de España en diciembre estuvieron en torno al valor medio del periodo de referencia, mientras que las mínimas diarias estuvieron 1,0 °C por encima. El mes de diciembre comenzó con la continuación del episodio frío de finales de noviembre, pero en torno a los días 4 y 5 se dio una acusada subida de temperaturas, tanto diurnas como nocturnas. Este episodio cálido, aunque fue disminuyendo de intensidad, duró hasta el día 20. Las mayores anomalías positivas se dieron en los primeros días del mes, destacando el día 6, cuando la temperatura mínima estuvo 5,5 °C por encima de la media. Las temperaturas máximas también estuvieron por encima de la media, aunque la anomalía no fue tan marcada. Hubo también otro episodio cálido, menos intenso, en torno a los días 28 y 29. En la Península, en torno al día 20 descendieron rápidamente tanto las temperaturas diurnas como las nocturnas. Durante este episodio frío que se prolongó hasta el día 28, la mayor anomalía fue de -3 °C y ocurrió en torno al día 22. Durante el resto del mes, aunque las temperaturas fueron frías, estuvieron más cerca de sus valores diarios normales. En Canarias, excepto entre los días 6 y 10, las temperaturas estuvieron por debajo de la media, destacando el episodio frío entre los días 11 y 15.

En diciembre, las temperaturas más altas registradas en las estaciones principales correspondieron todas a Canarias. En Santa Cruz de Tenerife y en Tenerife Sur/aeropuerto se alcanzaron los 25,7 °C el día 7, aunque en esta última estación esta temperatura se mantuvo durante más días. En Gran Canaria/aeropuerto se registraron 24,5 °C el día 9 y, en Fuerteventura/aeropuerto, 24,2 °C el día 10. En cuanto a las temperaturas mínimas absolutas registradas en las estaciones principales, destacaron los -6,7 °C medidos en Valladolid/aeropuerto el día 26; los -6,6 °C de Puerto de Navacerrada, el día 21; los -5,7 °C de Salamanca/aeropuerto, el día 26; y los -5,3 °C de Teruel, el día 22.

El mes de **enero** tuvo un carácter normal, con una temperatura media sobre la España peninsular de 6,0 °C, sin anomalía con respecto al periodo de referencia 1990-2020. Aunque el carácter de la temperatura de enero fue normal, y este fue el predominante en la Península, se presentó una variación espacial. Se consideró que enero tuvo carácter cálido en Baleares y en la costa sureste de la Península, así como en áreas de las depresiones del Ebro y del Guadalquivir y en la vega del Guadiana. Sin embargo, entre estas dos últimas zonas hubo una zona fría incluso muy fría. En el macizo Galaico, oeste de la cordillera Cantábrica, los sistemas Central e Ibérico, los Pirineos y la cordillera Subbética el carácter fue frío o incluso muy frío en zonas de mayor altitud.

Las temperaturas máximas de enero se situaron -0,7 °C respecto a su valor medio en el periodo de referencia, mientras que las mínimas estuvieron 0,8 °C por encima. Esto se

tradujo en una oscilación térmica diaria de -1,5 °C respecto a la normal de un mes de enero. El episodio más significativo del mes fue el episodio frío ocurrido entre los días 4 y 8, con temperaturas medias unos 5 °C por debajo de sus valores habituales, debido la entrada de una masa de aire frío que provocó un acusado descenso tanto de las temperaturas máximas como de las mínimas, especialmente de estas últimas, que venían de registrar valores relativamente altos. Otro episodio frío, de menor intensidad, ocurrió entre los días 23 y 25. También se produjeron episodios cálidos, con temperaturas medias superiores a sus valores normales: el primero, entre los días 2 y 4 de enero; el segundo entre los días 11 y 14; y, por último, a partir del día 25 se produjeron dos periodos cálidos separados por un descenso brusco de las temperaturas el día 28.

Las temperaturas más altas se registraron en Canarias. En concreto, en el aeropuerto de Tenerife Sur se alcanzaron 25,1 °C el día 3; en los aeropuertos de Fuerteventura y Gran Canaria se midieron 24,4 °C y 24,3 °C, respectivamente, ambos el día 1; y en el aeropuerto de Santa Cruz de Tenerife se alcanzaron 24,2 °C el día 31. En cuanto a las temperaturas mínimas, entre las estaciones principales destacaron los -14,0 °C de Molina de Aragón, el día 6; los -10,7 °C de Puerto de Navacerrada, el día 5; y, el día 7, los -8,9 °C de Teruel y los -7,0 °C del aeropuerto de Pamplona.

El mes de **febrero** tuvo un carácter muy cálido, con una temperatura media sobre la España peninsular de 9,5 °C, valor que quedó 2,4 °C por encima de la media de este mes (periodo de referencia: 1991-2020). Febrero tuvo carácter muy cálido en prácticamente toda la Península, salvo en algunas zonas en el noroeste, de la costa sur y algunas áreas pequeñas del interior, que tuvieron carácter frío. Por otra parte, febrero mostró carácter extremadamente cálido en pequeñas áreas del Levante y del interior peninsular. En Baleares tuvo un carácter entre muy cálido y extremadamente cálido, mientras que en Canarias estuvo entre cálido y muy cálido, según las zonas.

Las temperaturas máximas de febrero estuvieron 1,9 °C por encima de su valor medio en el periodo de referencia, mientras que las mínimas estuvieron 2,9 °C por encima. Durante este mes se produjeron varios episodios cálidos destacables. El que más destacó por su intensidad y sobre todo por su duración tuvo lugar entre los días 21 y 28 de febrero. Los episodios de la primera parte del mes se debieron principalmente a que las temperaturas mínimas se mantuvieron elevadas. Destacó el episodio cálido entre los días 9 y 13, además de otros dos, de menor intensidad, entre los días 4 y 6 y entre los días 16 y 18 de febrero. En febrero no se produjeron episodios fríos destacables.

Las temperaturas más altas entre las estaciones principales de AEMET correspondieron a estaciones en Canarias. En Tenerife Sur/Aeropuerto se midieron 31,6 °C; en Santa Cruz de Tenerife 30,2 °C; en Hierro/Aeropuerto 29,0 °C; y en La Palma/aeropuerto 28,1 °C, todas ellas el día 23. En cuanto a las temperaturas mínimas registradas en las estaciones principales, destacaron los -7,1 °C medidos en el Puerto de Navacerrada, el día 14; y, el

día 21, los -5,2 °C en Molina de Aragón, los -3,9 °C en Burgos/aeropuerto y los -3,0 °C en Teruel.

El mes de **marzo** tuvo un carácter normal, con una temperatura media sobre la España peninsular de 9,9 °C, valor que quedó 0,1 °C por encima de la media de este mes (periodo de referencia: 1991-2020). Marzo fue frío en el sureste de la España peninsular, e incluso muy frío en la Región de Murcia y en zonas del sur de la Comunitat Valenciana y del este de Andalucía. En contraste, marzo resultó mayormente cálido en el tercio noroeste, con algunas áreas incluso muy cálidas en Galicia, Cantabria y norte de Castilla y León. La zona central peninsular tuvo carácter normal. En Baleares, marzo resultó frío o normal, mientras que en Canarias fue frío o muy frío en la mayoría de las zonas.

Durante el mes de marzo se produjeron varios episodios cálidos. Los dos más importantes por su intensidad y duración fueron los ocurridos entre los días 1 y 5 de marzo, debido a las elevadas temperaturas nocturnas, y entre los días 16 y 20 de marzo, en este caso debido al ascenso de las temperaturas máximas, que el día 17 superaron en más de 5 °C su valor normal para esta fecha. También se produjeron episodios fríos. El primero tuvo lugar entre los días 6 y 11 de marzo, con temperaturas mínimas normales, pero con un descenso de las temperaturas diurnas. Finalmente, el episodio más intenso se dio entre los días 26 y 30 de marzo, durante el cual descendieron tanto las temperaturas mínimas como de las máximas. Durante el resto del mes, las temperaturas estuvieron próximas a sus valores normales.

Las temperaturas más altas de marzo entre los observatorios principales correspondieron a Huelva/Ronda Este, con 29,0 °C el día 31; Jerez de la Frontera/Aeropuerto, con 27,9 °C el día 26; y Sevilla/Aeropuerto y Málaga/Aeropuerto, con 27,8 °C y 27,3 °C, respectivamente, el día 31 de marzo. En cuanto a las temperaturas mínimas, los valores más bajos entre las estaciones principales correspondieron al Puerto de Navacerrada, con -7,5 °C el día 29; Molina de Aragón, con -6,1 °C el día 30; Izaña, con -5,6 °C el día 3; y Burgos/Aeropuerto, donde se registraron -3,4 °C el día 1.

El mes de **abril** tuvo un carácter extremadamente cálido, con una temperatura media sobre la España peninsular de 15,1 °C, valor que queda 3,2 °C por encima de la media de este mes. Abril tuvo carácter extremadamente cálido en casi toda la España peninsular, excepto en el extremo noroeste, Murcia, la Comunitat Valenciana, Andalucía y la mitad de Extremadura, donde la temperatura tuvo carácter muy cálido. Solamente en pequeñas áreas de la Costa Blanca y la costa de Almería tuvo carácter cálido. En Baleares, la temperatura tuvo predominantemente un carácter muy cálido, mientras que en Canarias el carácter varió entre unas islas y otras.

Las temperaturas máximas de abril estuvieron 4,2 °C por encima de su valor medio en el periodo de referencia, mientras que las mínimas estuvieron 2,3 °C por encima. En 29 estaciones, la media de la temperatura de abril fue la más alta desde que se tienen

registros; en 21 estaciones, lo mismo ocurrió con la media mensual de las temperaturas máximas, y en 18 estaciones, con la media mensual de las temperaturas mínimas.

Las temperaturas medias estuvieron por encima de sus valores normales a lo largo de casi todo el mes. Destacaron, por su intensidad y duración, dos episodios cálidos. El primero se extendió desde el 3 al 11 de abril y presentó dos máximos de intensidad: el primero, el día 6, cuando la anomalía de la temperatura media diaria estuvo alrededor de 5 °C, y el segundo, el día 10, cuando la anomalía superó los 6 °C. Durante estos días, una baja situada entre Canarias y la Península provocó la entrada de aire africano sobre esta última. El segundo episodio cálido se extendió desde el día 15 hasta final de mes, una vez pasada la borrasca, y tuvo su mayor intensidad entre los días 18 y 22, cuando la anomalía de la temperatura media fue de unos 5°C. A partir de entonces, la anomalía se fue reduciendo, no solo porque la temperatura media fue descendiendo, sino también porque los valores habituales fueron aumentando. Estos dos episodios cálidos estuvieron separados por un breve episodio frío entre los días 12 y 14 de abril, con un descenso y posterior ascenso muy bruscos de las temperaturas, tanto diurnas como nocturnas.

Las temperaturas más altas registradas en las estaciones principales fueron los 32,9 °C alcanzados en Tenerife Sur/aeropuerto el día 18, los 32,8 °C medidos en Santander/aeropuerto, el día 6; los 32,4°C de Sevilla/aeropuerto, el día 18; y los 32,0 °C de Ourense, el día 10. En cuanto a las temperaturas mínimas entre las estaciones principales, destacaron los -5,0°C medidos en el Puerto de Navacerrada, el día 13; los -3,0 °C en Izaña, el día 8; los -2,8 °C en Molina de Aragón, el día 3; y los -1,7 °C en Burgos/Aeropuerto, el día 13.

En el Anexo I se recogen los mapas de distribución geográfica correspondiente a las temperaturas mensuales en España correspondientes al período comprendido entre noviembre del 2025 y abril de 2026.

Mes	Temperatura media mensual promediada (España peninsular)	Variación en la media del mes con respecto al periodo de referencia (1991-2020)
Noviembre	9,8 °C	+ 0,3 °C
Diciembre	7,2 °C	+ 0,5 °C
Enero	6,0 °C	+ 0,0 °C
Febrero	9,5 °C	+ 2,4 °C
Marzo	9,9 °C	+ 0,1 °C
Abril	15,1 °C	+ 3,2 °C

Predicciones Meteorológicas: Una de las actuaciones prioritarias del Plan Nacional es alertar a las autoridades sanitarias y a la ciudadanía con suficiente antelación ante posibles situaciones de riesgo para la salud derivadas de las bajas temperaturas.

Para ello, el Ministerio de Sanidad procede a:

1. Facilitar a las Comunidades y Ciudades Autónomas las predicciones diarias y a tres días de temperaturas mínimas elaboradas por la Agencia Estatal de Meteorología.
2. Facilitar a las Comunidades y Ciudades Autónomas el mapa de niveles de riesgo elaborado en base a los niveles de riesgo para la salud por bajas temperaturas.
3. Actualizar diariamente la información disponible en la página web del Ministerio de Sanidad (https://www.sanidad.gob.es/), así como en redes sociales.
4. Habilitar para la ciudadanía la posibilidad de recibir información a través de mensajes SMS y correo electrónico.

Activación de niveles de riesgo para la salud

El Plan Nacional asigna diferentes niveles de riesgo para la salud ante situaciones de bajas temperaturas, en función de la diferencia entre el umbral de temperatura y la temperatura mínima prevista, así como de la persistencia de dicha diferencia en el tiempo. Así, el criterio para asignar niveles de riesgo para la salud por situaciones de bajas temperaturas se basa en el siguiente algoritmo:

- Se calcula la diferencia entre la temperatura umbral y la temperatura mínima prevista, únicamente cuando esta última sea inferior a la temperatura umbral establecida, con una persistencia de 3 días.
- El valor resultante se multiplica por un "factor de riesgo" que varía en función de la zona de meteosalud.
- Finalmente, se suman los valores resultantes de los tres días y el resultado obtenido determina el nivel de riesgo.

Tabla 1. Niveles de riesgo por bajas temperaturas para la salud

Nivel de Riesgo	Denominación	Resultado del algoritmo	Índice
0	Ausencia de Riesgo	0	0
1	Bajo Riesgo	Superior a 0 e inferior o igual a 3,5	1
2	Riesgo Medio	Superior a 3,5 e inferior o igual a 7	2
3	Alto Riesgo	Superior a 7	3

Los datos sobre los niveles de riesgo comunicados durante la temporada 2025-2026, desde el **1 de diciembre al 31 de marzo**[2] han sido los siguientes:

	NIVEL 0	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	TOTAL
TOTALES	**19.778**	**1.829**	**326**	**89**	**22.022**
%	89,81%	8,31%	1,48%	0,40%	100%

El **nivel 3** o de alto riesgo del Plan Nacional de actuaciones preventivas por bajas temperaturas se activó en **89 ocasiones**.

El **nivel 2** o de riesgo medio del Plan Nacional de actuaciones preventivas por bajas temperaturas se activó en **326 ocasiones**.

[2] El 30 de diciembre de 2025, el 02 de enero y el 12 de marzo de 2026 se registró una incidencia informática y no fue posible emitir niveles de riesgo por bajas temperaturas

Entre el 1 de diciembre y el 31 de marzo se activó en **1.829 ocasiones** el **nivel 1** o de bajo riesgo. El 7 de enero fue el día de toda la temporada en el que se produjo un mayor número de activaciones de nivel 1 (105 zonas de meteosalud simultáneamente).

En el Anexo II se puede consultar la distribución territorial de los niveles de riesgo para la salud por bajas temperaturas emitidos durante el periodo de activación por zona de meteosalud.

Si bien el Plan Nacional permanece oficialmente activo desde el 1 de diciembre hasta el 31 de marzo, se introduce un criterio de flexibilidad que permitirá la activación fuera de este periodo en función de la previsión climatológica. Para ello, se realizó un seguimiento durante los 15 días previos (16 de noviembre) y los 15 días posteriores (15 de abril) al periodo de activación anteriormente mencionado.

Esta temporada, durante el periodo del **16 al 30 de noviembre** se activó en **333** ocasiones el **nivel 1 o de bajo riesgo**, en **8** ocasiones el **nivel 2 o riesgo medio** y en **2** ocasiones el **nivel 3 o alto riesgo**.

Durante el periodo de seguimiento posterior, del **1 al 15 de abril** se activó el **nivel de riesgo 1** o bajo riesgo en **28 ocasiones**.

En la Ilustración 1, se representa la distribución temporal de los niveles de riesgo (nivel 1, nivel 2 y nivel 3) durante el periodo de activación del Plan Nacional, así como los periodos con episodios de frío, identificados por AEMET con temperaturas por debajo de las normales en amarillo (del 20 al 28 de diciembre; del 4 al 8 de enero; del 23 al 25 de enero; del 6 al 11 de marzo y del 26 al 30 de marzo).

Ilustración 1. Distribución temporal de niveles de riesgo por bajas temperaturas para la salud registrados durante la temporada 2025-2026

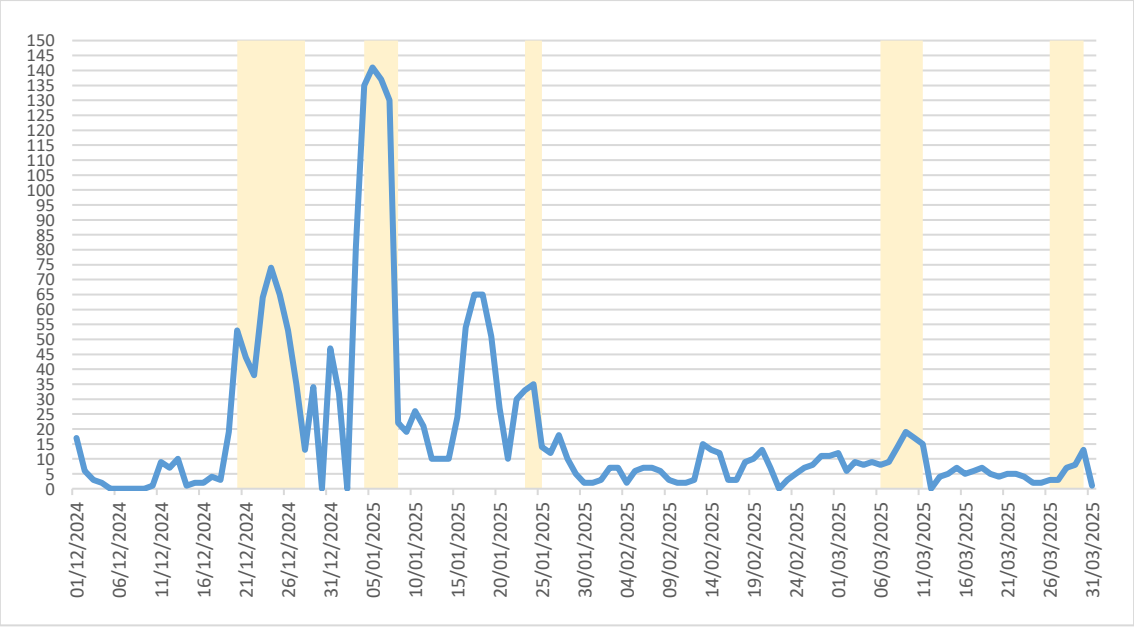
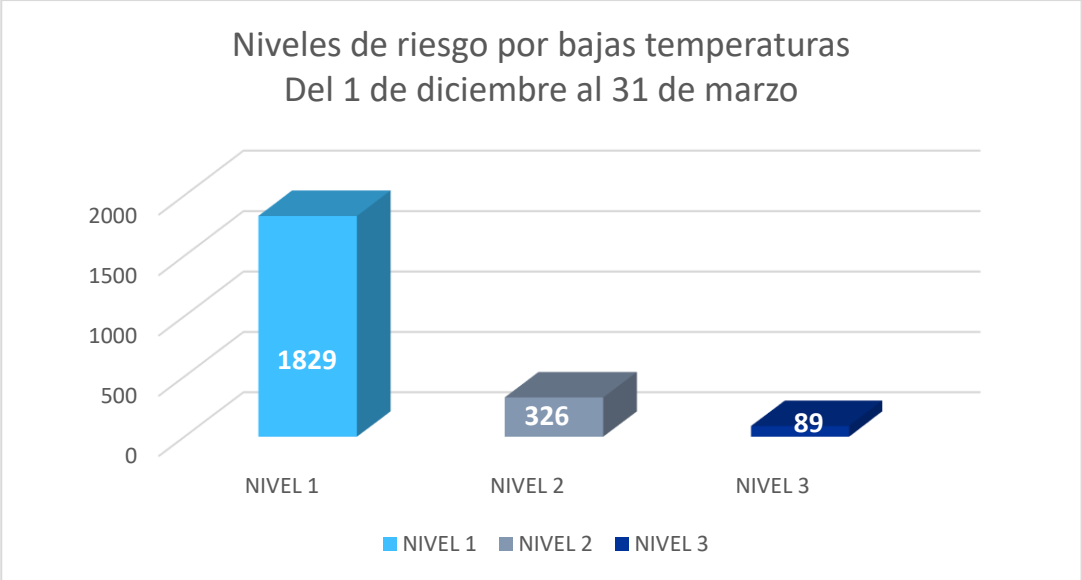


Tabla 2. Resumen de la evolución de niveles de riesgo por zonas de meteosalud (1 dic - 31 marzo), 2025-2026.

Plan Nacional 2025-2026	N.º
Días de duración del Plan Nacional (1 dic – 31 marzo)	121
Localizaciones (número de zonas de meteosalud)	182
Número total de avisos emitidos durante el periodo del 1 dic – 31 marzo	22.022



Nivel	Día	Niveles
Nivel 1 (Azul claro)	7 de enero	105
Nivel 2 (Azul medio)	5 de enero	59
Nivel 3 (Azul oscuro)	5 de enero	32
Alguno de los niveles (1/2/3)	112 días	
Semana con más avisos por niveles de riesgo	Del 6 al 12 de enero	302 (Nivel 1)
		141 (Nivel 2)
		53 (Nivel 3)

Localidad	N.º
Mantiene Nivel de riesgo 0 durante todo el periodo de activación	19

Más avisos niveles de riesgo	Provincia	N.º
Nivel 3 (Azul oscuro)	Aracena	7
Nivel 2 (Azul medio)	Cumbres de La Palma	18
	Aracena	14
	Sol y Guadalhorce	11
	Andévalo y Condado	11
Nivel 1 (Azul claro)	Oeste de La Palma	85
	Cumbres de La Palma	73
Zonas de meteosalud con mayor número de avisos por niveles de riesgo	Cumbres de La Palma	94
	Oeste de La Palma	89

Monitorización de la mortalidad diaria (MoMo)

Una de las actividades incluidas en el Plan es la monitorización de la mortalidad diaria. El sistema de Vigilancia de la Mortalidad diaria por todas las causas (MoMo), gestionado por el Centro Nacional de Epidemiología (CNE) del Instituto de Salud Carlos III, tiene por objetivo identificar las desviaciones de la mortalidad diaria observada con respecto a la esperada según las series históricas de mortalidad y comunicar al Ministerio de Sanidad aquellas que sean significativas para su investigación y/o para la puesta en marcha de las medidas de control oportunas.

Los modelos incluyen información sobre la mortalidad diaria procedente de dos fuentes distintas. Por un lado, se utilizan datos de mortalidad diaria por todas las causas procedentes del Instituto Nacional de Estadística (INE), con cobertura nacional y datos disponibles hasta fin de 2023. Los datos de mortalidad diaria por todas las causas recientes se obtienen diariamente del Registro General de Registros Civiles y Notariados del Ministerio de Justicia y, en particular, de los 4.318 registros civiles informatizados. Los datos de población por sexo, grupos de edad y municipio proceden del INE, del último año disponible (2025). Se utiliza la población de aquellos municipios que tienen el registro civil informatizado. Los datos de las temperaturas proceden de la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET). En este caso se utilizan las temperaturas mínimas del día anterior y las previstas a cinco días. Los umbrales para las temperaturas mínimas para cada una de las 52 capitales de provincia españolas se basan en las temperaturas umbrales de impacto en salud atribuible a frío en España del MSAN. MoMo tiene dos enfoques: uno predictivo (Índice Kairós), que proporciona alertas de mortalidad y uno estimativo (MoMo), que ofrece estimaciones diarias de exceso de mortalidad por todas las causas y de mortalidad atribuible a bajas temperaturas incluyendo los últimos diez años, a excepción del año en curso y el 2020 (por efecto de la pandemia del COVID-19) y eliminando todos los resultados extremos (observaciones por encima del intervalo de confianza al 99%).

Ambos modelos se basan en un modelo aditivo generalizado mixto a nivel provincia (GAM, *generalized additive model*), que utiliza una regresión de Poisson para modelar la variable dependiente (defunciones diarias), que ajusta la tendencia y estacionalidad mediante diferentes tipos de *splines*, e incluye una variable independiente como temperaturas a través de una variable térmica. Esta variable se define como el número de grados en los que la temperatura observada está por debajo del umbral de impacto en salud por frío multiplicado por el número de días consecutivos previos, en los que se mantiene este efecto.

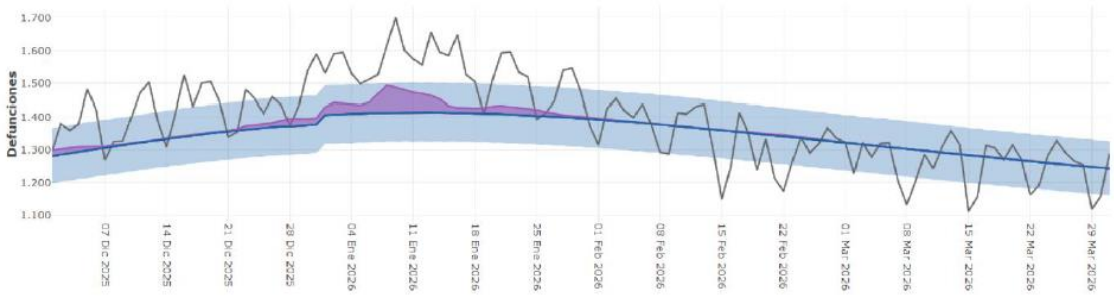
Para cada grupo de edad y sexo se ejecutan modelos independientes, por lo que la suma de los resultados de cada uno de los grupos no tiene por qué coincidir con la del total.

Las defunciones esperadas son cifras que contienen decimales, por lo que al hacer sumas de diferentes estratos pueden variar ligeramente los resultados en los totales. Las defunciones atribuibles a bajas temperatura se calculan de la siguiente manera:

- Se ajusta el modelo con las variables independientes de tiempo y temperatura, obteniendo así la estimación de defunciones esperadas con estas variables.
- Se ajusta el modelo con las variables independientes de tiempo, pero sin las variables de temperatura, obteniendo así la estimación base de defunciones esperadas, sin el efecto de la temperatura.
- La diferencia entre ambas estimaciones da como resultado las defunciones atribuibles a bajas temperaturas. Por lo tanto, cabe destacar que:
    - Los excesos de defunciones por todas las causas se estiman a partir de la diferencia entre las defunciones observadas y las defunciones esperadas.
    - Las defunciones atribuibles al defecto de temperatura no tienen en cuenta las observadas, sino que derivan de la diferencia entre las estimaciones del modelo con y sin temperatura.

La Figura muestra la evolución de la mortalidad durante los meses de invierno de 2025-2026 para toda España y todas las edades. El principal incremento de la mortalidad observada se registró durante la primera quincena de enero, cuando las defunciones alcanzaron los valores máximos de la temporada y superaron puntualmente la mortalidad esperada. Tras este período, la mortalidad mostró una tendencia descendente progresiva, manteniéndose próxima a los valores esperados durante febrero y marzo. En conjunto, no se observó un exceso de mortalidad sostenido durante la temporada invernal.

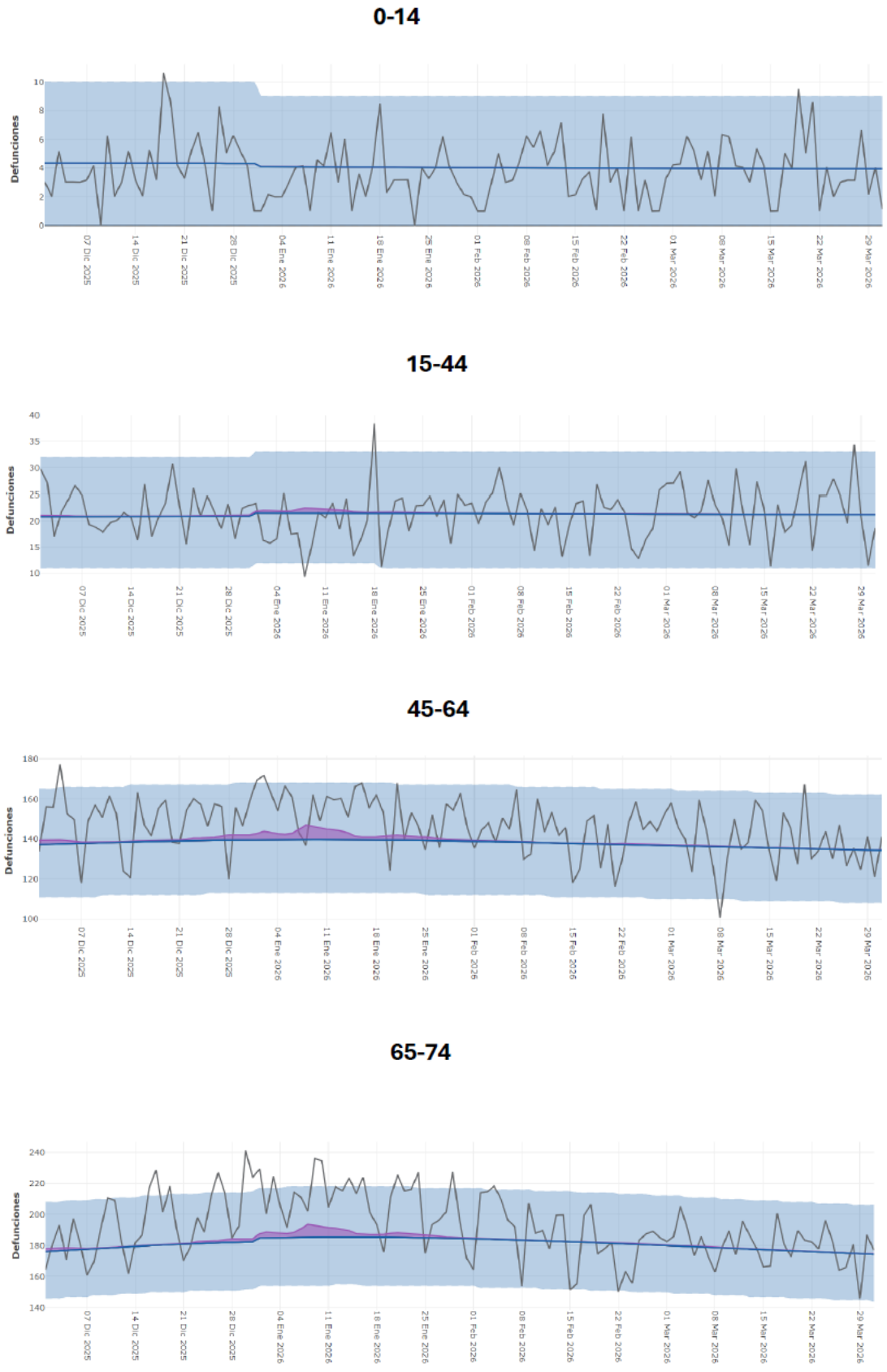
Figura 1. Evolución de las defunciones durante el invierno 2025-2026 en España para todos los grupos de edad.

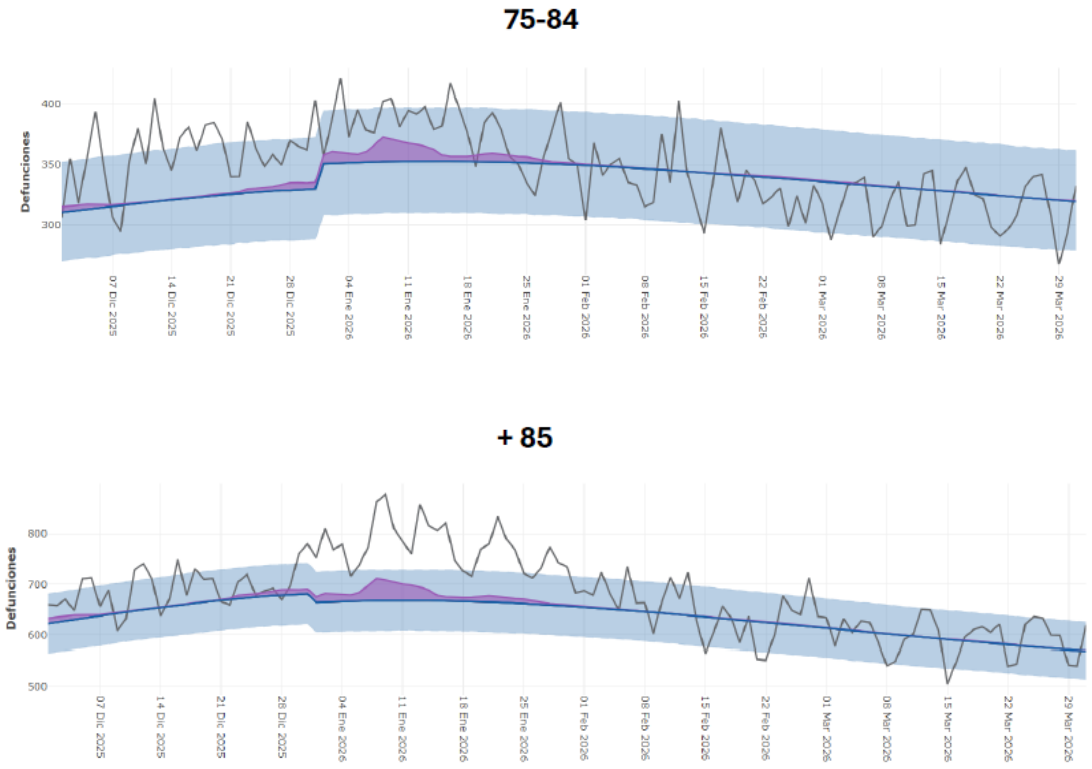


Línea azul: defunciones estimadas base sin el efecto de temperaturas
Línea morada: defunciones atribuibles a los defectos de temperaturas.
Línea negra: defunciones observadas por todas las causas.
Banda morada claro: intervalo de confianza al 99% de las defunciones estimadas base sin el efecto de temperatura.

En el periodo comprendido entre el 1 de diciembre de 2025 y el 31 de marzo de 2026 se estimaron **1.289 defunciones atribuibles a las bajas temperaturas a nivel nacional**, un 70% de las mismas se produjeron en el mes de enero y un 21% en el mes de diciembre. En el grupo de mayores de 85 años de edad se concentraron más del 51% de las defunciones atribuibles a las bajas temperaturas y el 86% de las defunciones fueron en mayores de 65 años.

Figura 2. Defunciones atribuibles a bajas temperaturas por grupos de edad y meses. España, invierno 2025-2026

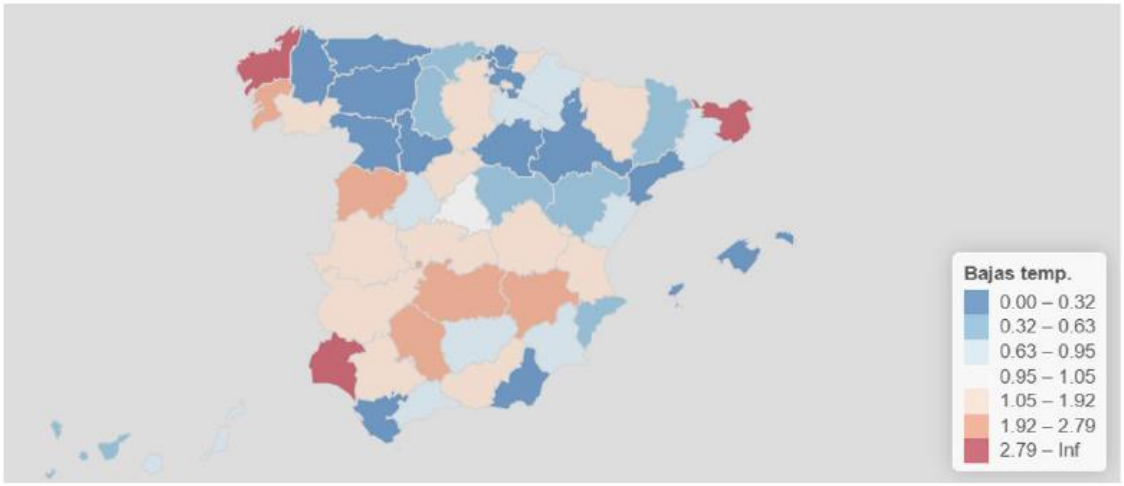




Línea azul: defunciones estimadas base sin el efecto de temperaturas
Línea morada: defunciones atribuibles a los defectos de temperaturas.
Línea negra: defunciones observadas por todas las causas.
Banda morada claro: intervalo de confianza al 99% de las defunciones estimadas base sin el efecto de temperatura.

En la Figura 3 se puede ver cómo el impacto de las bajas del invierno 2025-26 por provincia fue heterogéneo. La razón de mortalidad estandarizada (RME) de defunciones atribuibles a bajas temperaturas por provincia se calcula como la razón entre el número de muertes observadas y el número de muertes esperadas, tomando como base las tasas de mortalidad de la población española por edad y sexo. Se observaron mayores valores de la razón de RME por bajas temperaturas en la mitad sur de la Península Ibérica (excluyendo las provincias costeras), en la mayor parte de Galicia y en la provincia de Girona. Las provincias con mayor RME de defunciones atribuibles a bajas temperaturas fueron: A Coruña, Girona y Huelva.

Figura 3. RME de mortalidad atribuible a bajas temperaturas por provincias. España, invierno 2025-2026. Todos los grupos de edad.



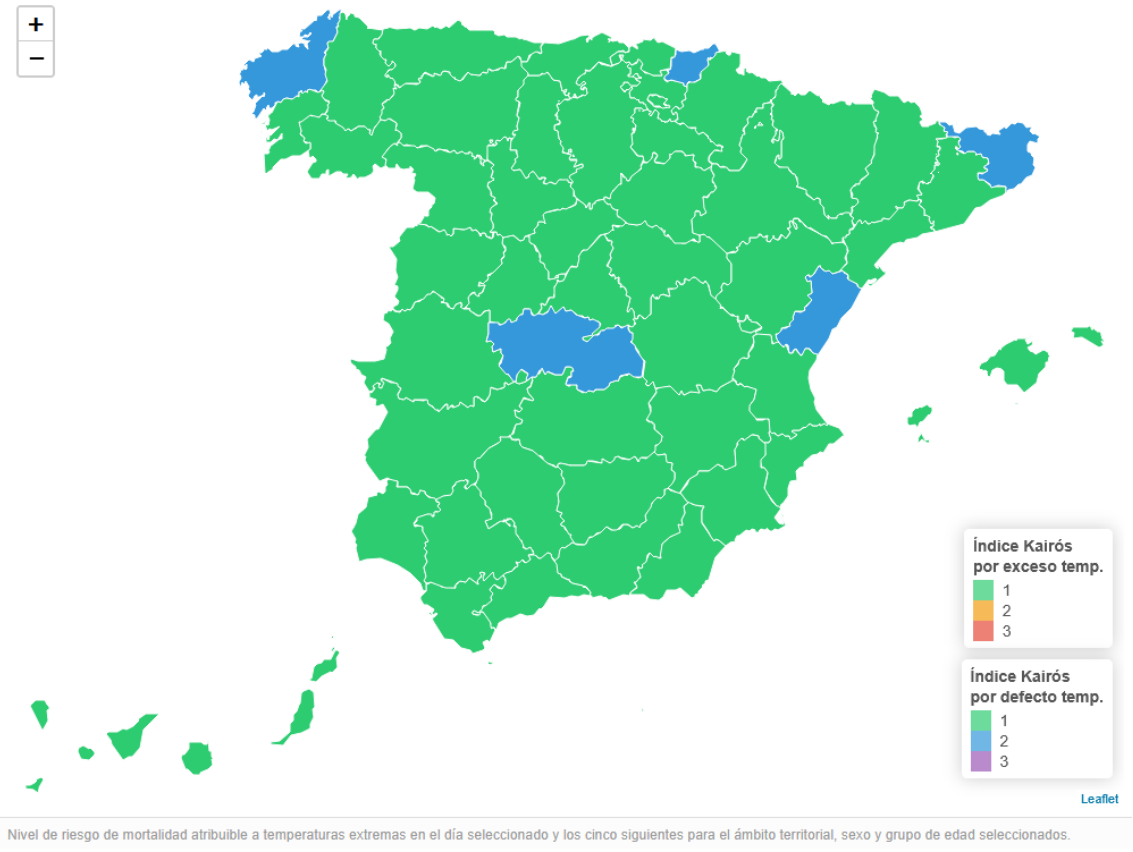
El **Índice Kairós** se define por la probabilidad de que se produzca un exceso de defunciones atribuibles a la temperatura igual o superior al 10%. Partiendo de ahí, se establecen 3 niveles de riesgo:

- *Kairós 1 (sin riesgo): cuando la probabilidad de exceso de mortalidad atribuible a temperatura es inferior al 40%.*
- *Kairós 2 (riesgo moderado): cuando la probabilidad de exceso mortalidad atribuible a temperatura está entre el 40% y el 60%.*
- *Kairós 3 (riesgo alto): cuando la probabilidad de exceso de mortalidad atribuible a temperatura está por encima del 60%.*

El índice Kairós se presenta para el día en curso y los cinco días siguientes, por ámbito geográfico, sexo y grupo de edad.

En la Figura 4 se muestran las alertas de mortalidad por provincia, en los días con más niveles de riesgo de los días del periodo de frío en España en el invierno 2025-2026. Únicamente se emitieron alertas por riesgo de mortalidad por bajas temperaturas durante la primera semana del 2026 y en pocas provincias.

Figura 4. Índice Kairós por provincias el 3 de enero de 2026



Se puede consultar información detallada sobre los índices Kairós señalados diariamente durante el invierno 2025-25 en cada Comunidad Autónoma (CCAA) y provincia en: https://momo.isciii.es/kairos/.

Las principales conclusiones del sistema de Monitorización de la Mortalidad Diaria durante el invierno 2025-2026 han sido:

- El invierno de 2025-26 fue un invierno muy cálido según la AEMET, en el que se produjeron eventos de temperaturas frías durante el mes de enero, aunque de corta duración.
- En el periodo comprendido entre el 1 de diciembre de 2025 y el 31 de marzo de 2026 se estimaron 1.289 defunciones atribuibles a las bajas temperaturas a nivel nacional.
- Un 70% de las mismas se produjeron en el mes de enero y un 21% en el mes de diciembre. En el grupo de mayores de 85 años se concentraron más del 51% de las defunciones atribuibles a las bajas temperaturas. El 86% de las defunciones ocurrieron entre personas mayores de 65 años.
- Por CCAA, las tasas más altas de defunciones atribuibles al efecto de las temperaturas se observaron en Galicia y Castilla y León. Las provincias con mayor RME de defunciones atribuibles a bajas temperaturas fueron: A Coruña, Girona y Huelva.
- Las alertas de riesgo que ofrece el índice Kairós se concentraron en la primera semana del mes de enero.

Para más información sobre los excesos de mortalidad por todas las causas y atribuibles al defecto de temperaturas durante el invierno de 2025-2026 puede consultarse en el *Informe MoMo. Excesos de mortalidad atribuibles a bajas temperaturas en España 1 de diciembre 2025 a 31 de marzo 2026*[3].

[3] Inmaculada León-Gómez, Lucía Pérez-Marín, David García García, Diana Gómez-Barroso. Informe MoMo. Excesos de mortalidad atribuibles a las bajas temperaturas en España. 1 de diciembre de 2025 a 31 de marzo de 2026. Centro Nacional de Epidemiología. CIBERESP. ISCIII.

Mortalidad específica

La mortalidad específica se corresponde con el número de personas fallecidas durante el periodo de vigencia del Plan Nacional por causas seleccionadas, como la exposición al frío natural excesivo (CIE10-X31) y la hipotermia debida a temperatura ambiental baja (CIE10-T68). La información recogida en este apartado se obtiene del Instituto Nacional de Estadística (INE) y suele estar disponible con un desfase temporal de entre uno y dos años.

En este apartado se muestra la información correspondiente a los últimos 5 años disponibles para las causas seleccionadas, lo que permitirá, en años futuros, conocer el impacto de los planes de prevención frente a las bajas temperaturas sobre la salud.

Ilustración 2. Mortalidad por exposición al frío natural excesivo (Sexo, 1 enero - 31 diciembre, 2020-2024) (CIE10: X31)

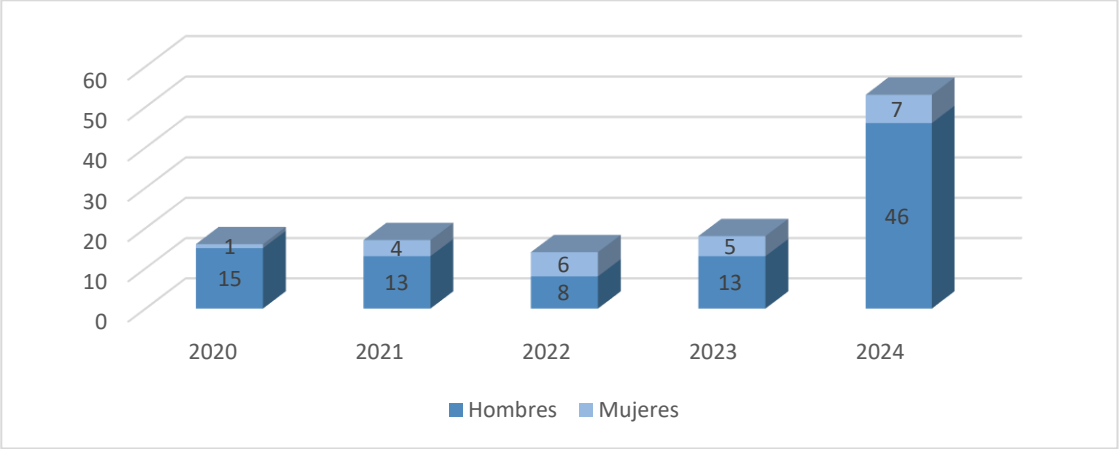
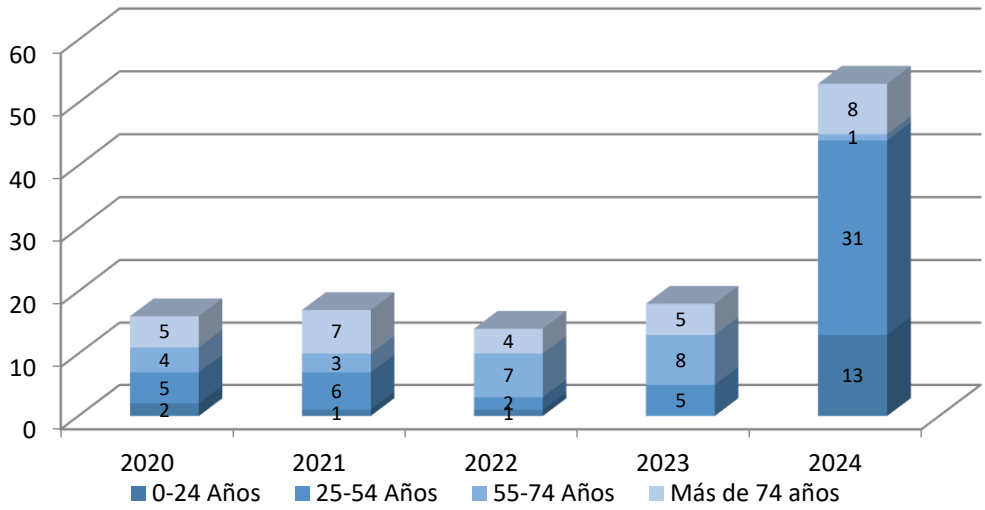


Ilustración 3. Mortalidad por exposición al frío natural excesivo por grupos de edad registrada en el INE (CIE10: X31, 1 enero - 31 diciembre, 2020-2024)



Durante los últimos 5 años no se ha registrado mortalidad por hipotermia debida a temperatura ambiental baja (CIE10-T68).

Información a la población

Para transmitir a la ciudadanía la información relativa a las medidas y consejos básicos de protección de la salud frente a las bajas temperaturas, el Ministerio de Sanidad realizó las siguientes actividades:

Página web

A través de la página web se proporcionó a la población información sobre los niveles de riesgo para la salud por bajas temperaturas y diversas recomendaciones para garantizar una adecuada protección de la salud durante el periodo de activación del Plan Nacional. Se hizo especial énfasis en minimizar los efectos negativos sobre la salud derivados de la exposición a bajas temperaturas en las personas más vulnerables.

Diariamente, durante el periodo de activación, se ofreció en la web del Ministerio de Sanidad la información sobre los niveles de riesgo para la salud previstos para el día en curso y los dos siguientes en las 182 zonas de meteosalud. Entre el 1 de diciembre de 2025 y el 31 de enero de 2026, la web recibió un total de 4.441 visitas. Además, durante el mismo periodo, el mapa de niveles de riesgo para la salud por bajas temperaturas recibió un total de 12.710 visitas y registró 20.937 visualizaciones.

Asimismo, durante el mismo periodo se registraron 2.124 descargas del documento del *Plan Nacional de actuaciones preventivas por bajas temperaturas 2025-2026*.



Servicio de información

Se puso a disposición de la ciudadanía la opción de recibir la información sobre las temperaturas previstas y los niveles de riesgo para la salud por bajas temperaturas, a través de correo electrónico y/o SMS, en las zonas de meteosalud solicitadas.

Durante la temporada 2025-2026, este servicio fue utilizado por 154 usuarios que recibieron información por correo electrónico.

Las zonas de meteosalud con mayor número de usuarios suscritos fueron Litoral norte de Valencia, con 31 usuarios, y Metropolitana y Henares, con 20 usuarios. En el conjunto de la temporada, se enviaron un total de 10.239 correos electrónicos y 7.095 SMS a los usuarios suscritos.

El perfil de los usuarios suscritos fue predominantemente el de personas a cargo del cuidado de otras personas (32 usuarios), seguido de personas con enfermedades crónicas (12 usuarios), personas mayores de 60 años (11 usuarios), y mujeres embarazadas (3 usuarios). Un total de 96 usuarios se identificaron como pertenecientes a la categoría "otro".

Campaña en redes sociales

El Ministerio de Sanidad realizó una campaña informativa a través de redes sociales como "X" (anteriormente Twitter), Facebook e Instagram, con el objetivo de informar a la ciudadanía sobre los niveles de riesgo para la salud asociados a las bajas temperaturas, así como sobre las recomendaciones para proteger la salud.

Durante la vigencia del Plan, se publicó un mensaje informativo, acompañado de enlaces a la página web del Ministerio de Sanidad para ampliar la información disponible. Este post tuvo un alcance de 13.233 impresiones, 97 *retweets* y 112 "me gusta".

En Facebook, se publicó un post durante los meses de vigencia del Plan Nacional. Esta publicación alcanzó 12.465 impresiones, obtuvo 2.059 *"me gusta"* y otras reacciones, y fue compartida 905 veces.

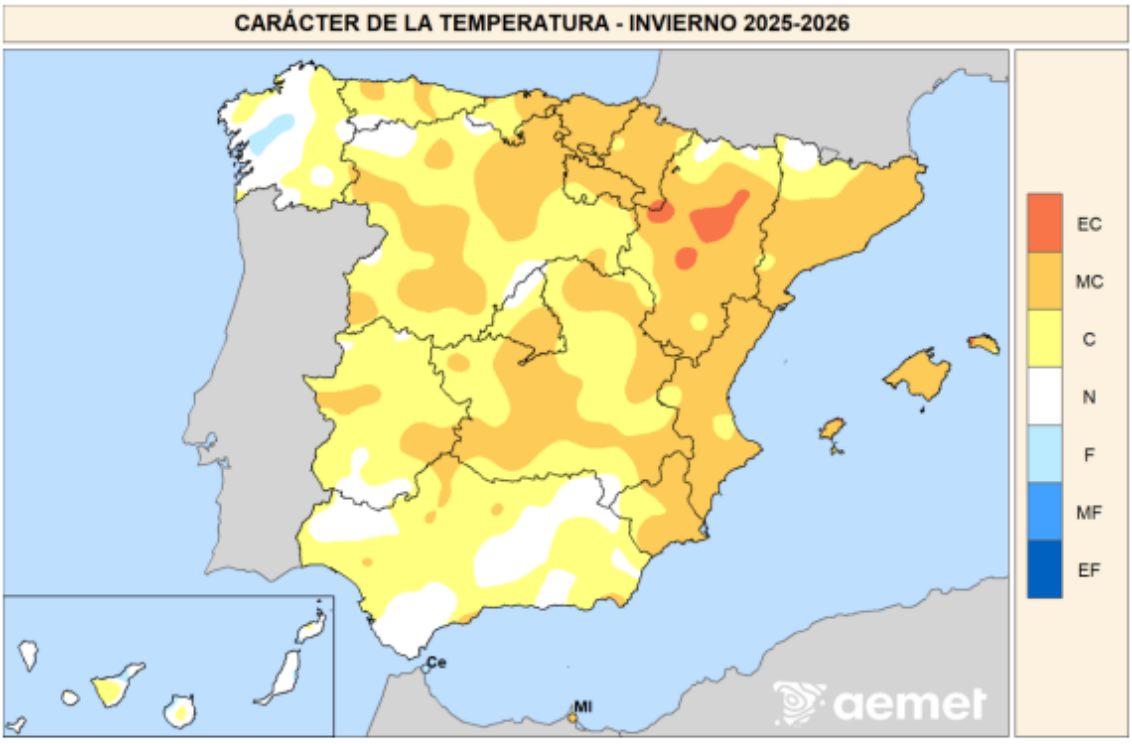
Indicadores

Tabla 4. Indicadores del Plan Nacional durante la temporada 2025-2026

Plan Nacional Bajas Temperaturas 2025-2026	
Número de **avisos** por bajas temperaturas emitidos durante el periodo de activación del Plan	
N.º Total de **avisos** emitidos durante el periodo de activación	2.244
N.º Total de **avisos** de Nivel 1 emitidos durante el periodo de activación	1.829
N.º Total de **avisos** de Nivel 2 emitidos durante el periodo de activación	326
N.º Total de **avisos** de Nivel 3 emitidos durante el periodo de activación	89
Porcentaje de días en **aviso** por bajas temperaturas durante el periodo de activación	
N.º Total de días en **aviso** por bajas temperaturas/N.º total de días de campaña	93,33%
Información a los ciudadanos mediante el servicio de suscripción	
N.º de correos enviados a ciudadanos mediante el servicio de suscripción	10.239
N.º de SMS enviados a ciudadanos mediante el servicio de suscripción	7.095
Mortalidad por causas seleccionadas (año 2024)	
Mortalidad por exposición al frío natural excesivo (CIE10-X31)	53
Mortalidad por hipotermia debida a temperatura ambiental baja (CIE10-T68)	0
Monitorización de la mortalidad diaria (MoMo)	
Estimación de los fallecimientos atribuibles al defecto de temperaturas (MoMo)	2.284

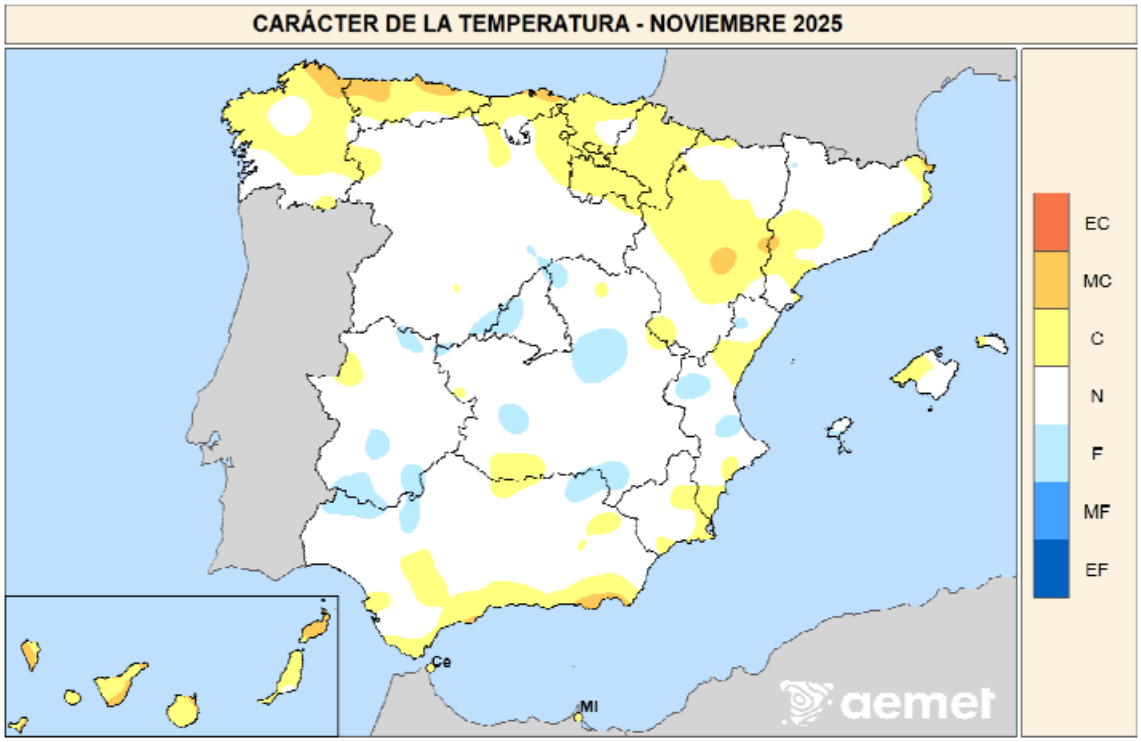
ANEXOS

I. MAPAS AEMET



EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

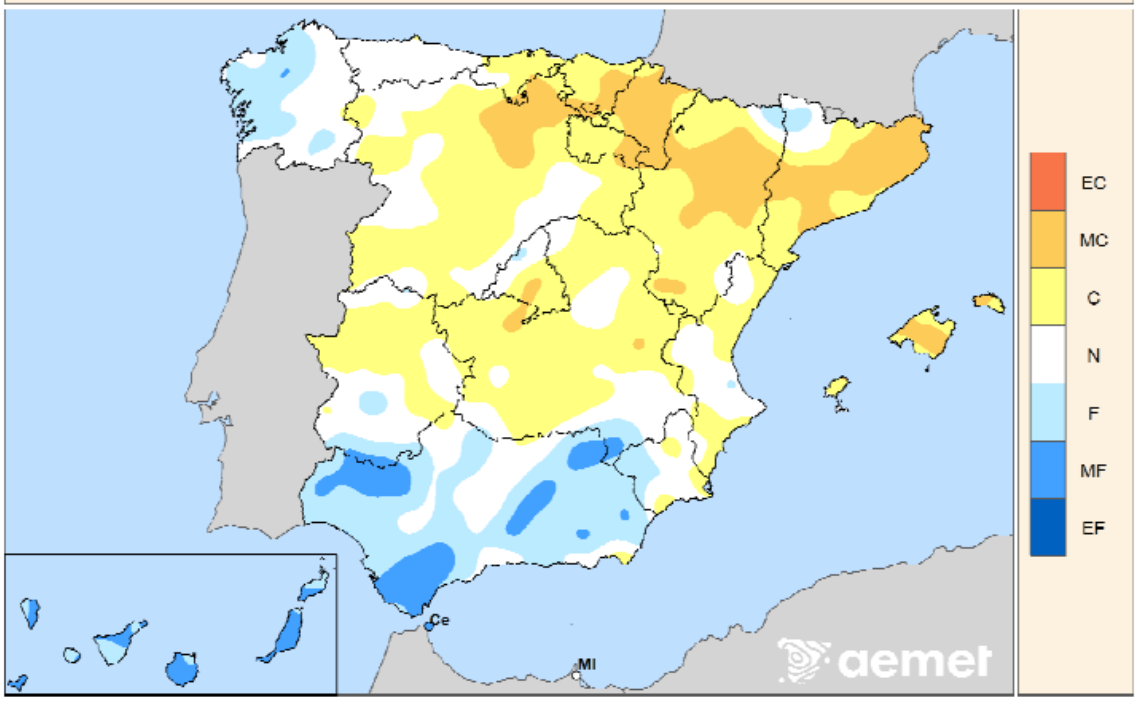
FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

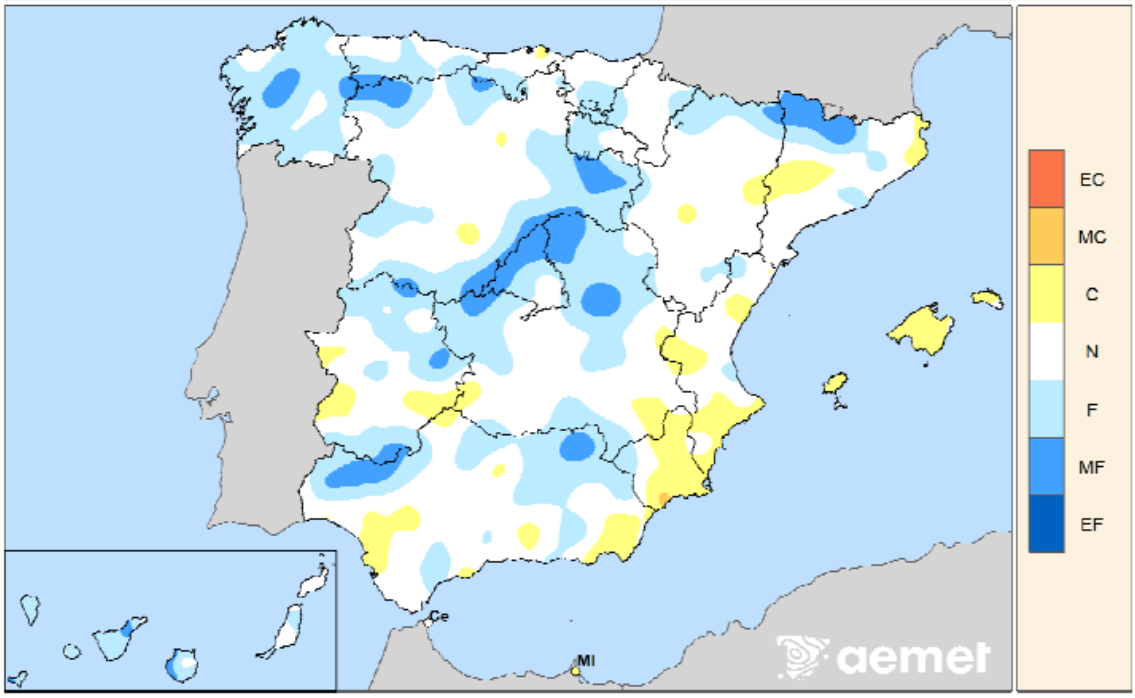
CARÁCTER DE LA TEMPERATURA - DICIEMBRE 2025



EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

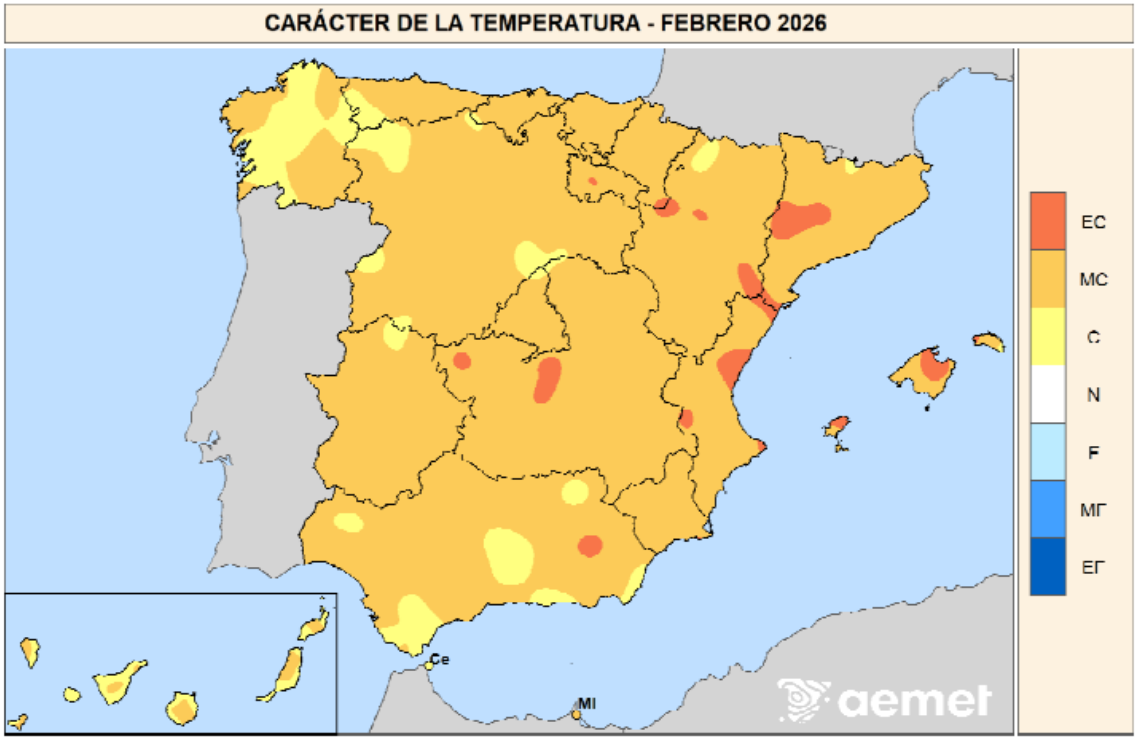
FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

CARÁCTER DE LA TEMPERATURA - ENERO 2026



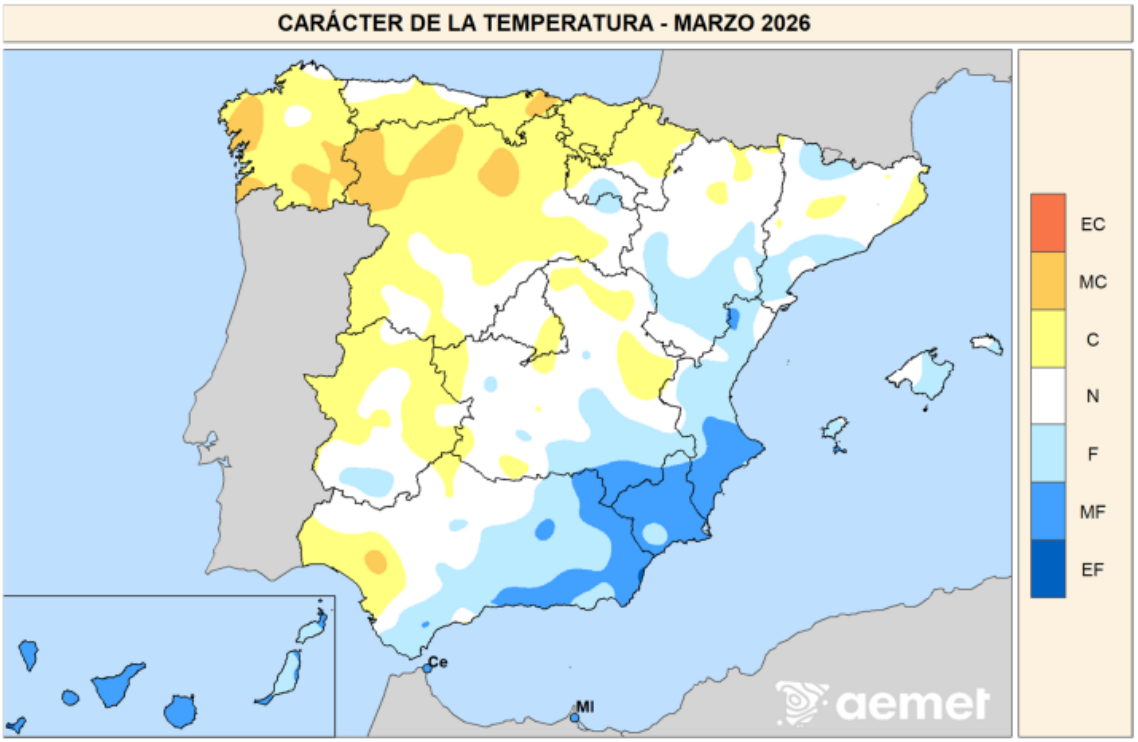
EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



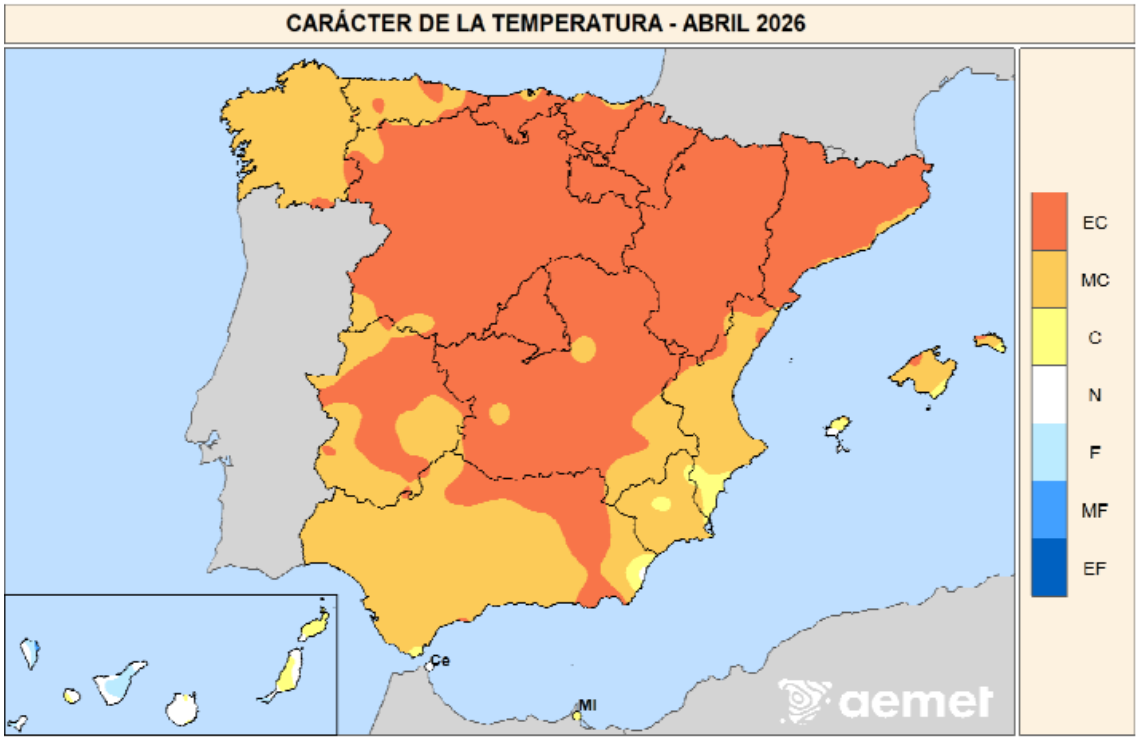
EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



EC = Extremadamente cálido. T > Tmax. La temperatura sobrepasa el valor máximo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.
MC = Muy cálido: P80 < T ≤ Tmax. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más cálidos.
C = Cálido: P60 < T ≤ P80.
N = Normal: P40 < T ≤ P60.
F = Frío: P20 < T ≤ P40.
MF = Muy frío: Tmin ≤ T ≤ P20. La temperatura se encuentra en el intervalo correspondiente al 20 % de los años más fríos.
EF = Extremadamente frío. T < Tmin. La temperatura no alcanza el valor mínimo registrado en el periodo de referencia 1991-2020.

FUENTE: Agencia Estatal de Meteorología. Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

II. ACTIVACION DE NIVELES DE RIESGO PARA LA SALUD POR BAJAS TEMPERATURAS

Tabla 5. Distribución territorial por zonas de meteosalud del número de activaciones de niveles de riesgo para la salud por ola de frío, del 1 de diciembre de 2025 al 31 de marzo de 2026

ZONA DE METEOSALUD	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3
ÁLAVA			
Cuenca del Nervión	10		
Llanada alavesa	10		
Rioja alavesa	3		
ALBACETE			
La Mancha albaceteña	12	3	
Alcaraz y Segura	23	4	2
Hellín y Almansa	5	1	
ALICANTE			
Litoral norte de Alicante	6	2	
Litoral sur de Alicante	9	2	
Interior de Alicante	1	3	
ALMERÍA			
Valle de Almanzora y los Vélez	9	1	
Nacimiento y Campo de Tabernas	26	4	1
Poniente y Almería Capital	4	1	
Levante almeriense	19	3	1
ÁVILA			
Meseta de Ávila	5		
Sistema Central de Ávila	6		
Sur de Ávila	4		
BADAJOZ			
Vegas del Guadiana	10		
La Siberia extremeña	3	2	
Barros y Serena	10	4	
Sur de Badajoz	15	3	1
BALEARES, ILLES			
Ibiza y Formentera			
Sierra Tramontana			
Norte y nordeste de Mallorca	3		
Interior de Mallorca	2		
Sur de Mallorca	1		
Levante mallorquín	4		
Menorca	21		
BARCELONA			
Prelitoral de Barcelona	6	1	1
Prepirineo de Barcelona	6	3	

ZONA DE METEOSALUD	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3
Depresión central de Barcelona	21	2	2
Litoral de Barcelona	7	1	2
BURGOS			
Cordillera Cantábrica de Burgos	22	3	
Norte de Burgos	7		
Meseta de Burgos			
Ibérica de Burgos	12	3	1
Condado de Treviño	13	6	
CÁCERES			
Norte de Cáceres	19	2	
Tajo y Alagón	8		
Meseta cacereña	13	4	1
Villuercas y Montánchez	29	8	5
CÁDIZ			
Grazalema	11	1	
Campiña gaditana	13	2	
Litoral gaditano	16	2	
Estrecho	20	2	
CASTELLÓN			
Interior norte de Castellón	3	3	
Litoral norte de Castellón			
Litoral sur de Castellón	2		
Interior sur de Castellón	2		
CIUDAD REAL			
Montes del norte y Anchuras	10	3	
La Mancha de Ciudad Real	10	2	1
Valle del Guadiana	5		
Sierras de Alcudia y Madrona	14	4	2
CÓRDOBA			
Sierra y Pedroches	6	2	
Campiña cordobesa	6	1	
Subbética cordobesa	7	1	
CORUÑA, A			
Noroeste de A Coruña	4		
Oeste de A Coruña			
Interior de A Coruña			
Suroeste de A Coruña	5		
CUENCA			
Alcarria conquense	6	2	
Serranía de Cuenca	4		
La Mancha conquense	4	2	
GIRONA			
Pirineo de Girona	7	4	3

ZONA DE METEOSALUD	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3
Prelitoral de Girona	1	3	
Ampurdán	6	1	
Litoral sur de Girona	10	2	2
GRANADA			
Cuenca del Genil	24	3	
Guadix y Baza	7		
Nevada y Alpujarras	16	3	
Costa granadina	21	3	
GUADALAJARA			
Serranía de Guadalajara	9	2	
Parameras de Molina	2	2	2
Alcarria de Guadalajara	28	2	2
GIPUZKOA			
Gipuzkoa litoral	2	3	
Gipuzkoa interior	8	2	
HUELVA			
Aracena	34	14	7
Andévalo y Condado	28	11	4
Litoral de Huelva	3		
HUESCA			
Pirineo oscense	4		
Centro de Huesca	4	1	
Sur de Huesca	3	2	
JAÉN			
Morena y Condado	21	5	2
Cazorla y Segura	14	2	
Valle de Guadalquivir de Jaén	27	4	2
Capital y Montes de Jaén	7	1	
LEÓN			
Cordillera Cantábrica de León	26	4	4
Bierzo de León	5		
Meseta de León			
LLEIDA			
Pirineo de Lleida	3	2	2
Depresión central de Lleida	3	2	1
Valle de Arán	1	2	3
RIOJA, LA			
Ribera del Ebro de La Rioja			
Ibérica riojana			
LUGO			
A Mariña	1		
Centro de Lugo	3		
Montaña de Lugo	10		

ZONA DE METEOSALUD	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3
Sur de Lugo			
MADRID			
Sierra de Madrid	19	2	
Metropolitana y Henares	6		
Sur, Vegas y Oeste	4		
MÁLAGA			
Antequera	6	1	
Ronda	18	2	
Sol y Guadalhorce	44	11	5
Axarquía	41	5	3
MURCIA			
Altiplano de Murcia	3		
Noroeste de Murcia	16	4	
Vega del Segura	13	2	
Valle del Guadalentín, Lorca y Águilas	11	2	
Campo de Cartagena y Mazarrón	10	3	
NAVARRA			
Vertiente cantábrica de Navarra	5		
Ribera del Ebro de Navarra	2		
Centro de Navarra	5		
Pirineo navarro	3	2	1
OURENSE			
Noroeste de Ourense			
Miño de Ourense			
Sur de Ourense	1		
Montaña de Ourense	6		
Valdeorras Ourense	10	2	
ASTURIAS			
Litoral occidental asturiano	6	1	
Litoral oriental asturiano	27	7	1
Suroccidental asturiana	15	2	2
Central y Valles mineros	17	2	2
Cordillera y Picos de Europa	22	7	2
PALENCIA			
Cordillera Cantábrica de Palencia	11	7	1
Meseta de Palencia	10		
PALMAS, LAS			
Norte de Gran Canaria	4		
Cumbres de Gran Canaria	4		
Este, sur y oeste de Gran Canaria	8		
Lanzarote	7		
Fuerteventura	11		
PONTEVEDRA			

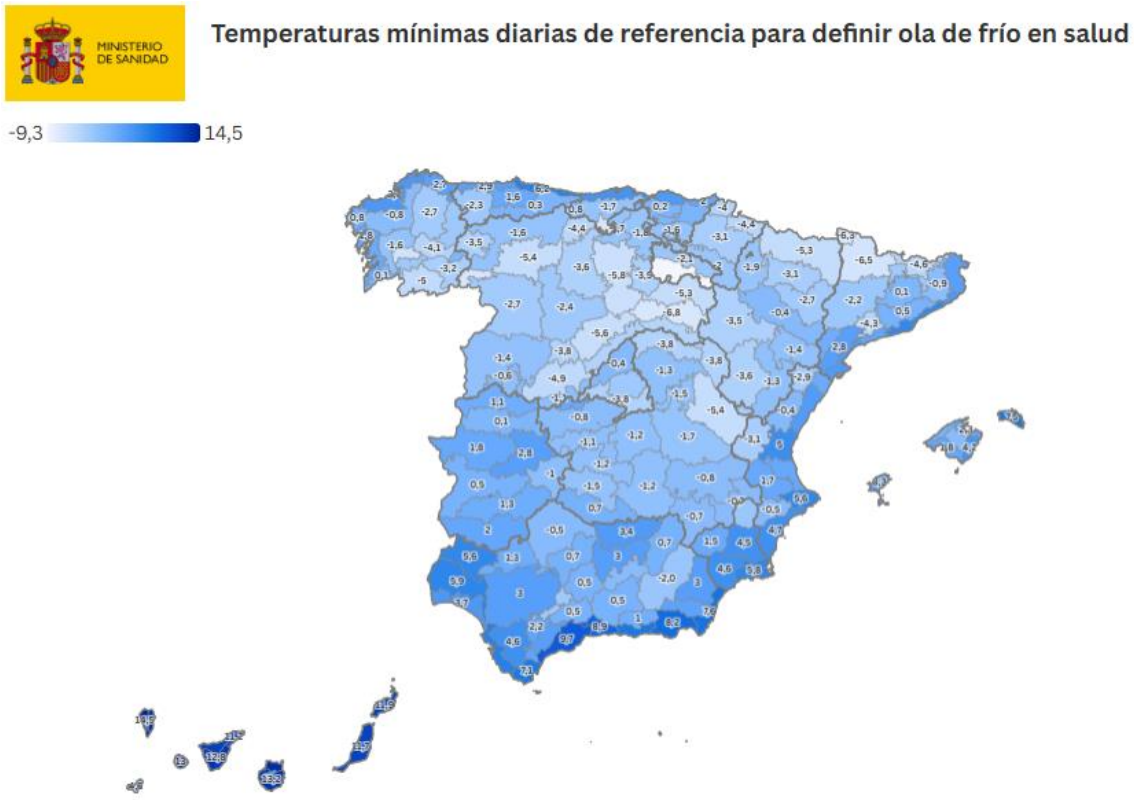
ZONA DE METEOSALUD	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3
Rias Baixas Pontevedra	1		
Interior de Pontevedra			
Miño de Pontevedra	1		
SALAMANCA			
Meseta de Salamanca	14	2	
Sur de Salamanca	9	1	
Sistema Central de Salamanca	18	5	2
SANTA CRUZ DE TENERIFE			
Cumbres de La Palma	73	18	3
Este de La Palma	47		
Oeste de La Palma	85	4	
La Gomera	69	5	
El Hierro			
Norte de Tenerife	31	1	
Área metropolitana de Tenerife	8		
Este, sur y oeste de Tenerife	15	1	
CANTABRIA			
Litoral cántabro	13	1	
Liébana	20	8	5
Centro y valle de Villaverde			
Cantabria del Ebro			
SEGOVIA			
Meseta de Segovia	5		
Sistema Central de Segovia	9		
SEVILLA			
Sierra norte de Sevilla	12	3	
Campiña sevillana	9	1	
Sierra sur de Sevilla			
SORIA			
Ibérica de Soria	6		
Sistema Central de Soria	4	1	
Meseta de Soria			
TARRAGONA			
Depresión central de Tarragona	6	1	2
Litoral norte de Tarragona	5		
Litoral sur de Tarragona	7	2	1
Prelitoral sur de Tarragona	7	2	1
Prelitoral norte de Tarragona	2		
TERUEL			
Albarracín y Jiloca	4	3	1
Gúdar y Maestrazgo	7	2	1
Baja Aragón de Teruel	5		
TOLEDO			

ZONA DE METEOSALUD	NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3
Sierra de San Vicente	14	7	1
Montes de Toledo	6	3	
La Mancha toledana	8	2	1
Valle del Tajo	5	2	
VALENCIA			
Interior norte de Valencia	7	1	
Litoral norte de Valencia	4	3	
Interior sur de Valencia	5	2	
Litoral sur de Valencia	3	1	
VALLADOLID			
Meseta de Valladolid	10	1	
BIZKAIA			
Bizkaia litoral	1		
Bizkaia interior	11	3	
ZAMORA			
Sanabria	4		
Zamora	8		
ZARAGOZA			
Ibérica zaragozana			
Cinco Villas de Zaragoza	3	2	
Ribera del Ebro de Zaragoza	6	3	
CEUTA	4		
MELILLA	3		
TOTAL	**1829**	**326**	**89**

Nota: El 30 de diciembre de 2025, el 02 de enero y el 12 de marzo de 2026 se registró una incidencia informática y no fue posible emitir niveles de riesgo por bajas temperaturas.

III. TEMPERATURAS MÍNIMAS DIARIAS DE REFERENCIA PARA DEFINIR OLA DE FRÍO EN SALUD

Ilustración 4. Mapa de temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud (°C), por zona de meteosalud



Mapa interactivo:
https://www.sanidad.gob.es/areas/sanidadAmbiental/riesgosAmbientales/frioExtremo/umbralesBajasTemperaturas.htm

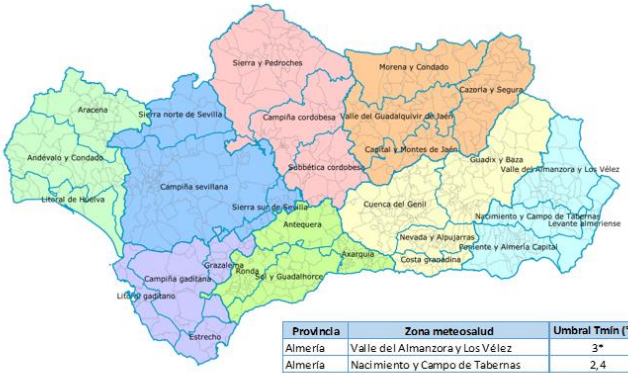
Tabla 6. Temperaturas umbrales mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud (°C), por zonas de meteosalud

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Andalucía



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil	Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Almería	Valle del Almanzora y Los Vélez	3*	11,5	Huelva	Aracena	5,6*	25,9
Almería	Nacimiento y Campo de Tabernas	2,4	16,1	Huelva	Andévalo y Condado	5,9	24,5
Almería	Poniente y Almería Capital	8,2	3,8	Huelva	Litoral de Huelva	3,7	7
Almería	Levante almeriense	7,6*	16,1	Jaén	Morena y Condado	3,4	22,6
Cádiz	Grazalema	2,2	7,9	Jaén	Cazorla y Segura	0,7	15,3
Cádiz	Campiña gaditana	4,6*	13	Jaén	Valle del Guadalquivir de Jaén	3	17,7
Cádiz	Litoral gaditano	6,4	12,8	Jaén	Capital y Montes de Jaén	-0,6	7,6
Cádiz	Estrecho	7,1*	13	Málaga	Antequera	0,5	8,1
Córdoba	Sierra y Pedroches	-0,5	6,8	Málaga	Ronda	2,8	10
Córdoba	Campiña cordobesa	0,7	16	Málaga	Sol y Guadalhorce	9,7	23,7
Córdoba	Subbética cordobesa	0,5	13,3	Málaga	Axarquía	8,9	15,4
Granada	Cuenca del Genil	0,5	12,2	Sevilla	Sierra norte de Sevilla	1,3	15,5
Granada	Guadix y Baza	-2	2,1	Sevilla	Campiña sevillana	3	13,8
Granada	Nevada y Alpujarras	1	8,3	Sevilla	Sierra sur de Sevilla	-2,4	1,3
Granada	Costa granadina	7,2	18				

*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Aragón



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Huesca	Pirineo oscense	-5,3	12,4
Huesca	Centro de Huesca	-3,1*	8,8
Huesca	Sur de Huesca	-2,7	7,5
Teruel	Albarracín y Jiloca	-3,6*	19,7
Teruel	Gúdar y Maestrazgo	-1,3*	19,7
Teruel	Bajo Aragón de Teruel	-1,4	7,7
Zaragoza	Cinco Villas de Zaragoza	-1,9	8,7
Zaragoza	Ibérica zaragozana	-3,5	4,6
Zaragoza	Ribera del Ebro de Zaragoza	-0,4	14,8

*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Islas Canarias



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil	Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Santa Cruz de Tenerife	Cumbres de La Palma	7,5	28,2	Las Palmas	Norte de Gran Canaria	13,5*	5
Santa Cruz de Tenerife	Este de La Palma	13,4	14,2	Las Palmas	Cumbres de Gran Canaria	2,5*	5
Santa Cruz de Tenerife	Oeste de La Palma	14,5*	5	Las Palmas	Este, sur y oeste de Gran Canari	13,2	8,8
Santa Cruz de Tenerife	La Gomera	13	12,2	Las Palmas	Lanzarote	11,9	10,2
Santa Cruz de Tenerife	El Hierro	4,6*	5	Las Palmas	Fuerteventura	11,7	5
Santa Cruz de Tenerife	Norte de Tenerife	12*	5				
Santa Cruz de Tenerife	Área metropolitana de tenerife	11,2*	5				
Santa Cruz de Tenerife	Este , sur y oeste de Tenerife	12,8*	5				

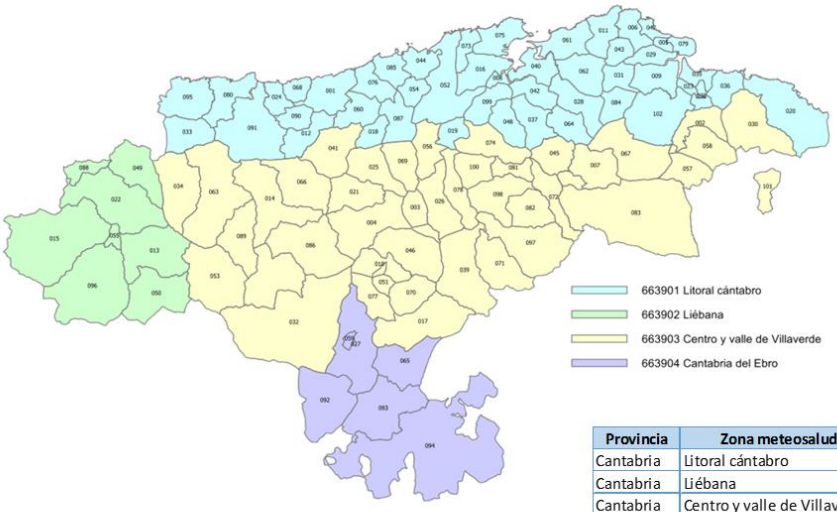
*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Cantabria



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Cantabria	Litoral cántabro	4,3	10,3
Cantabria	Liébana	0,8	21,4
Cantabria	Centro y valle de Villaverde	-1,7	3,1
Cantabria	Cantabria del Ebro	-6,8	4,4

*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Castilla-La Mancha



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Albacete	La mancha albaceteña	-0,8	17,7
Albacete	Alcaraz y segura	-0,7*	16,3
Albacete	Hellín y Almansa	-0,7	9,3
Ciudad Real	Montes del norte y Anchuras	-1,2	12,9
Ciudad Real	La Mancha de Ciudad Real	-1,2	13,4
Ciudad Real	Valle del Guadiana	-1,5	11,6
Ciudad Real	Sierras de Alcudia y madrona	0,7	16,2
Cuenca	Alcarria conquense	-1,5*	12,4
Cuenca	Serranía de Cuenca	-5,4*	12,4
Cuenca	La Mancha conquense	-1,7	11,2
Guadalajara	Serranía de Guadalajara	-3,8	19,3
Guadalajara	Parameras de Molina	-3,8*	19,3
Guadalajara	Alcarria de Guadalajara	-1,3	21,3
Toledo	Sierra de San Vicente	1,6*	17
Toledo	Valle del Tajo	-0,8	15,2
Toledo	Montes de Toledo	-1,1	9,1
Toledo	La Mancha toledana	-1,2	15,5

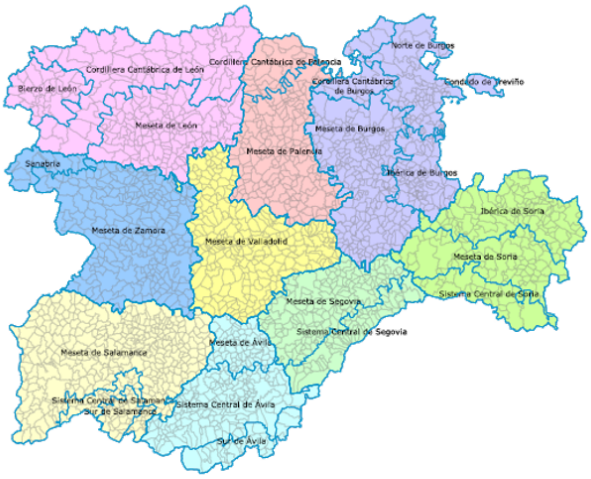
*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Castilla y León



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Ávila	Meseta de Ávila	-3,8	9,9
Ávila	Sistema Central de Ávila	-4,9*	8,3
Ávila	Sur de Ávila	-1,1*	8,3
Burgos	Cordillera Cantábrica de Burgos	-1,7	16,1
Burgos	Norte de Burgos	-1,8	13,7
Burgos	Condado de Treviño	-0,4*	19,6
Burgos	Meseta de Burgos	-5,8	5,8
Burgos	Ibérica de Burgos	-3,5*	19,6
León	Cordillera Cantábrica de León	-1,6	26,9
León	Bierzo de León	-3,5	7,5
León	Meseta de León	-5,4	3,8
Palencia	Cordillera Cantábrica de Palencia	-4,4	8,5
Palencia	Meseta de Palencia	-3,6	16,3
Salamanca	Meseta de Salamanca	-1,4	18,9
Salamanca	Sistema Central de Salamanca	-0,6*	22,9
Salamanca	Sur Salamanca	-1,1	11,9
Segovia	Meseta de Segovia	-5,6	8,4
Segovia	Sistema Central de Segovia	-3,8	8,2
Soria	Ibérica de Soria	-5,3	4,4
Soria	Meseta de Soria	-6,8*	7,7
Soria	Sistema Central de Soria	-4,1*	7,7
Valladolid	Meseta de Valladolid	-2,4	15,6
Zamora	Sanbria	-6,9*	16,5
Zamora	Meseta de Zamora	-2,7	12,8

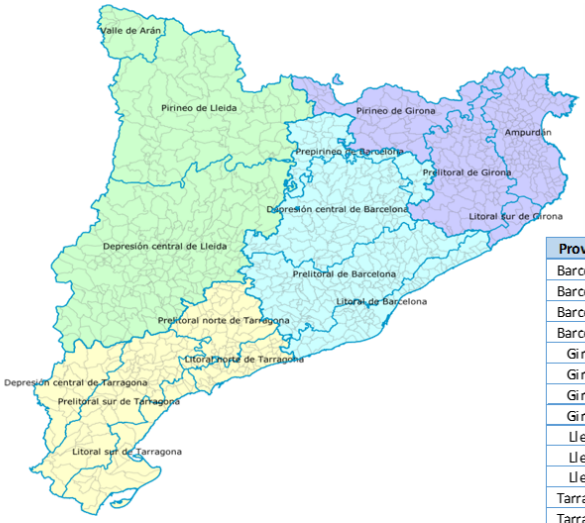
*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Cataluña



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Barcelona	Prepirineo de Barcelona	-2,6	9,5
Barcelona	Depresión central de Barcelona	0,1	29,9
Barcelona	Prelitoral de Barcelona	0,5	15,9
Barcelona	Litoral de Barcelona	5,5	16,9
Girona	Pirineo de Girona	-4,6*	15
Girona	Prelitoral de Girona	-0,9	13,4
Girona	Ampurdán	2,8	11,5
Girona	Litoral sur de Girona	3,8	16,7
Lleida	Valle de Arán	-6,3*	6,1
Lleida	Pirineo de Lleida	-6,5*	6,1
Lleida	Depresión central de Lleida	-2,2	10,6
Tarragona	Depresión central de Tarragona	1,1*	14,7
Tarragona	Prelitoral norte de Tarragona	-4,3	3
Tarragona	Litoral norte de Tarragona	2,1	10,8
Tarragona	Litoral sur de Tarragona	3,5*	14,7
Tarragona	Prelitoral sur de Tarragona	2,8	11,9

*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Ciudad de Ceuta



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Ceuta	Ceuta	7,5	2

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Ciudad de Melilla



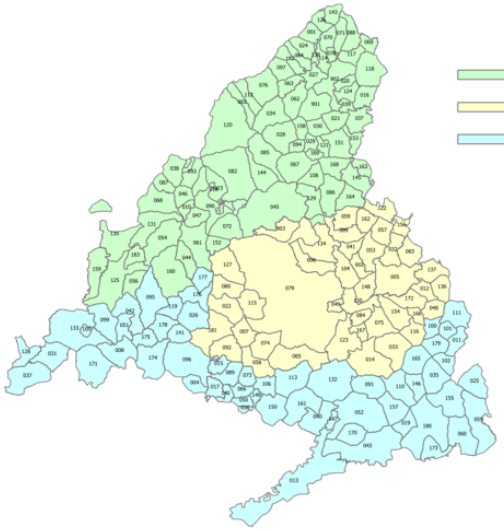
Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Melilla	Melilla	7,7	6,5

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Comunidad de Madrid



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Madrid	Sierra de Madrid	-0,4*	11,8
Madrid	Metropolitana y Henares	-2,4	15,9
Madrid	Sur, Vegas y Oeste	-3,8	9,4

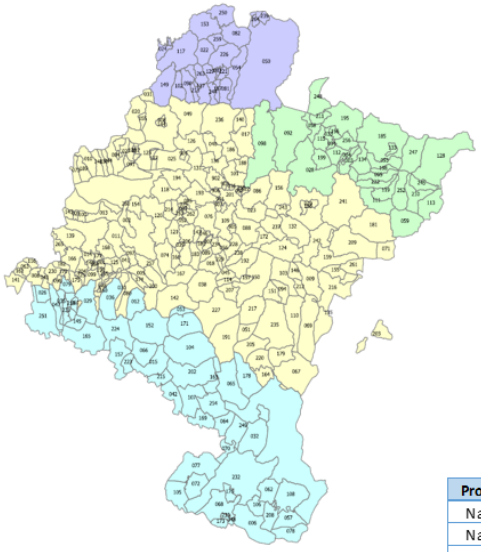
*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Comunidad Foral de Navarra



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Navarra	Vertiente catábrica de Navarra	-4	2,8
Navarra	Centro de Navarra	-3,1	4,6
Navarra	Pirineo navarro	-4,4**	5
Navarra	Ribera del Ebro de Navarra	-1,4	5,7

**: Umbral establecido por consenso con la C.A.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Comunitat Valenciana



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Alicante	Litoral norte de Alicante	5,6	17,3
Alicante	Interior de Alicante	-0,5	11
Alicante	Litoral sur de Alicante	4,7	13,7
Castellón	Interior norte de Castellón	-2,9*	9,5
Castellón	Litoral norte de Castellón	1,4*	9,5
Castellón	Interior sur de Castellón	-0,4*	9,5
Castellón	Litoral sur de Castellón	3,3	2,4
Valencia	Interior norte de Valencia	-3,1*	16
Valencia	Litoral norte de Valencia	5	17,7
Valencia	Interior sur de Valencia	1,7	11,4
Valencia	Litoral sur de Valencia	1,8	6,5

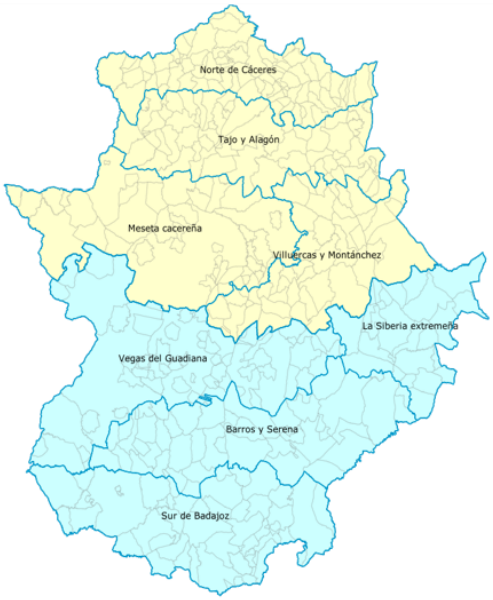
*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Extremadura



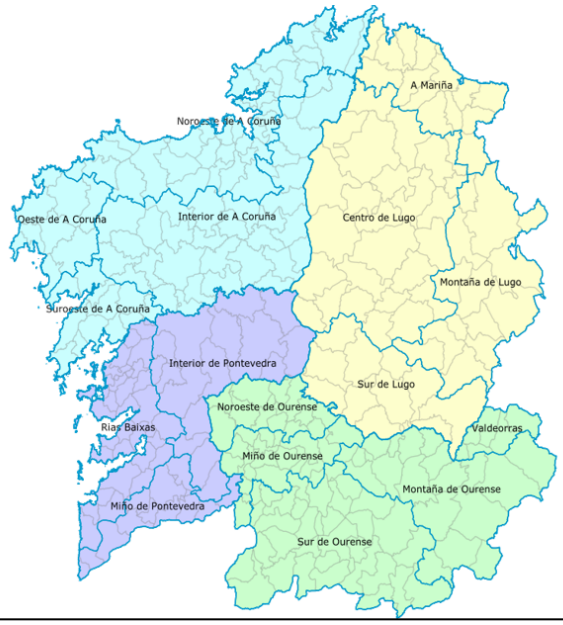
Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Badajoz	Vegas del Guadiana	0,5	14,4
Badajoz	La Siberia extremeña	-1	7,3
Badajoz	Barros y Serena	1,3	19,4
Badajoz	Sur de Badajoz	2	19,8
Cáceres	Norte de Cáceres	1,1	13,3
Cáceres	Tajo y Alagón	0,1	12,1
Cáceres	Meseta cacereña	1,8	15,9
Cáceres	Villuercas y Montánchez	2,8	27,6

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Galicia



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
A Coruña	Noroeste de A Coruña	3,7	4,4
A Coruña	Oeste de A Coruña	0,8**	1
A Coruña	Interior de A Coruña	-0,8	2,4
A Coruña	Suroeste de A Coruña	1,8**	1
Lugo	A Mariña	2,7**	1
Lugo	Centro de Lugo	-2,7**	5
Lugo	Montaña de Lugo	-2,3**	5
Lugo	Sur de Lugo	-4,1**	5
Ourense	Noroeste de Ourense	-6,3**	1
Ourense	Miño de Ourense	-2,3	4,1
Ourense	Sur de Ourense	-5	7,1
Ourense	Montaña de Ourense	-3,2	3
Ourense	Valdeorras	0	15,9
Pontevedra	Rías Baixas	1,5**	1
Pontevedra	Interior de Pontevedra	-1,6**	1
Pontevedra	Miño de Pontevedra	0,1	7,2

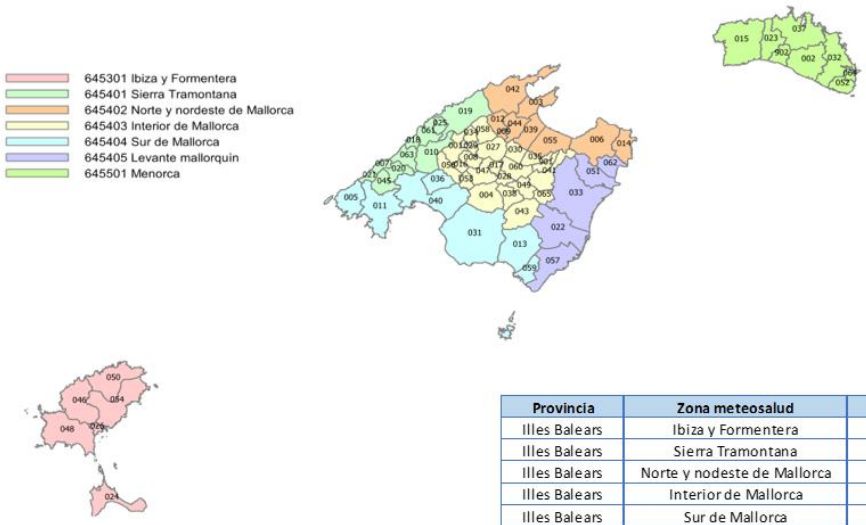
**: Umbral establecido por consenso con la C.A.

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · ISC Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

Illes Balears



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Illes Balears	Ibiza y Formentera	3,3*	9,5
Illes Balears	Sierra Tramontana	0,7	9,5
Illes Balears	Norte y nodeste de Mallorca	2,3	6,2
Illes Balears	Interior de Mallorca	-0,7	2,2
Illes Balears	Sur de Mallorca	1,8	9,2
Illes Balears	Levante mallorquín	4,2	10,1
Illes Balears	Menorca	7,5	21,2

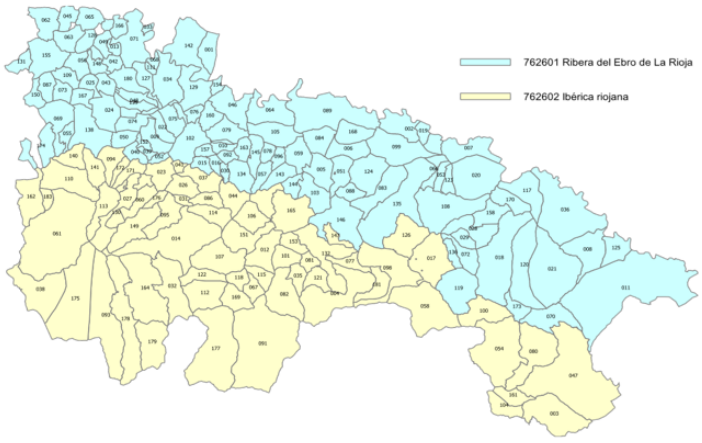
*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · aemet Agencia Estatal de Meteorología · ISC Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

La Rioja



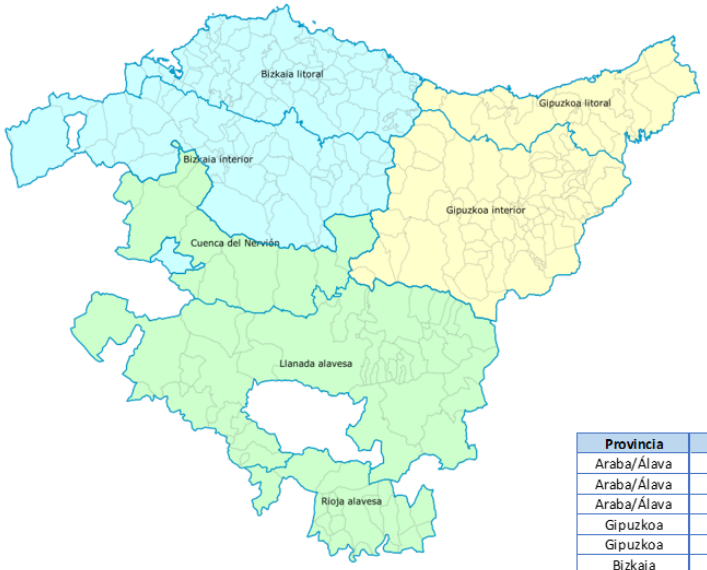
Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
La Rioja	Ribera del Ebro de La Rioja	-2,1	4,4
La Rioja	Ibérica riojana	-9,3	2,1

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

País Vasco



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Araba/Álava	Cuenca del Nervión	0,1	10,1
Araba/Álava	Llanada alvesa	-1,6	11
Araba/Álava	Rioja alavesa	-2,3	5
Gipuzkoa	Gipuzkoa litoral	2	6,6
Gipuzkoa	Guipuzkoa interior	0,3	10,3
Bizkaia	Bizkaia litoral	3,5*	8,9
Bizkaia	Bizkaia interior	0,2	10,5

*: Umbral establecido por percentil provincial

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO · MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO · MINISTERIO DE CIENCIA, INNOVACIÓN Y UNIVERSIDADES · aemet Agencia Estatal de Meteorología · isc Instituto de Salud Carlos III · ens Centenario Escuela Nacional de Sanidad

Zonas de Meteosalud

Temperaturas mínimas diarias de referencia para definir ola de frío en salud

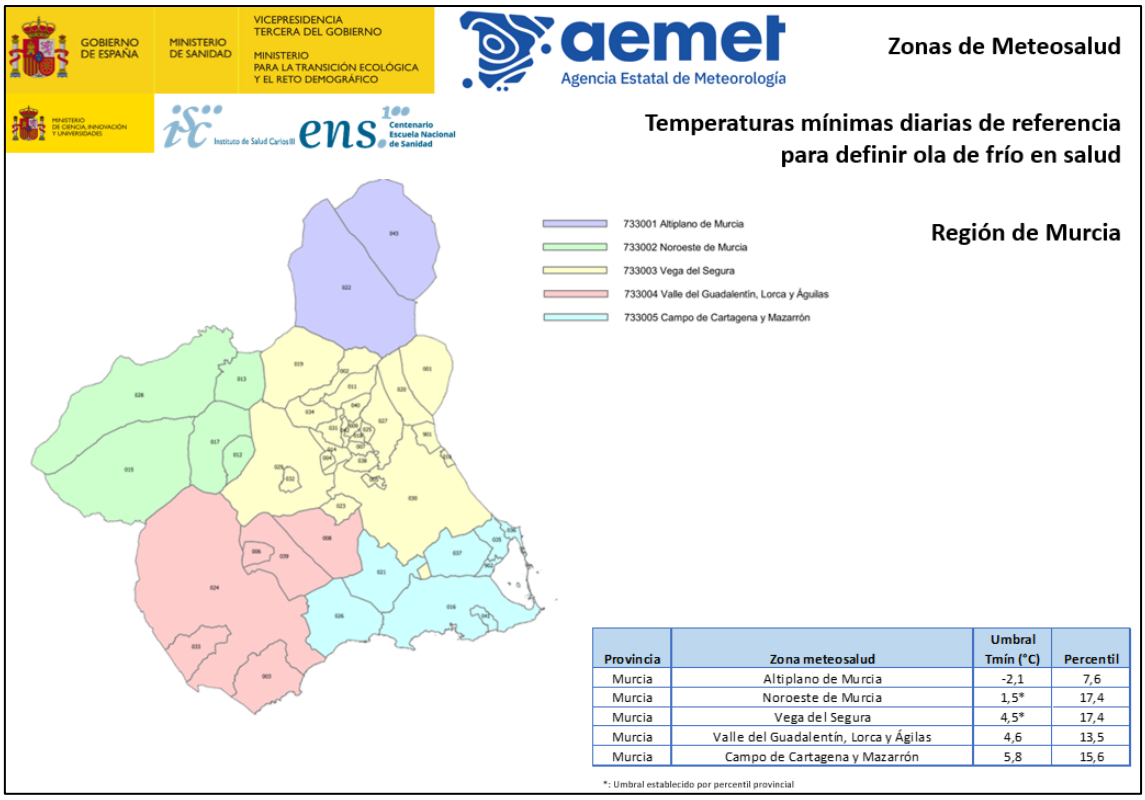
Principado de Asturias



633301 Litoral occidental asturiano
633302 Litoral oriental asturiano
633303 Suroccidental asturiana
633304 Central y Valles Mineros
633305 Cordillera y Picos de Europa

Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Asturias	Litoral occidental asturiano	2,9	9,1
Asturias	Litoral oriental asturiano	6,2	19,4
Asturias	Suroccidental asturiana	-2,3	6,2
Asturias	Central y Valles Mineros	1,6	12,5
Asturias	Cordillera y Picos de Europa	0,3*	19,4

*: Umbral establecido por percentil provincial



Provincia	Zona meteosalud	Umbral Tmín (°C)	Percentil
Murcia	Altiplano de Murcia	-2,1	7,6
Murcia	Noroeste de Murcia	1,5*	17,4
Murcia	Vega del Segura	4,5*	17,4
Murcia	Valle del Guadalentín, Lorca y Águilas	4,6	13,5
Murcia	Campo de Cartagena y Mazarrón	5,8	15,6

Para consultar en mayor detalle los municipios que comprende cada zona de Meteosalud, puede consultarse el siguiente documento elaborado por la Agencia Estatal de Meteorología: https://www.aemet.es/documentos/es/eltiempo/prediccion/avisos/plan_meteoalerta/detalle_municipios_zonas_meteorologicas.pdf

Madrid, 2026