

TIOMERSAL Y VACUNAS

TIOMERSAL

El tiomersal es un compuesto que contiene etilmercurio. Este tipo de mercurio no se acumula en el cuerpo y por tanto no produce daño en el organismo.

No existen estudios científicos que muestren que el tiomersal pueda producir toxicidad ni autismo.

En España actualmente únicamente las vacunas en formato multidosis frente a la gripe pandémica contienen tiomersal en dosis muy bajas.

¿QUÉ ES EL TIOMERSAL?

El tiomersal, es un compuesto que contiene mercurio y se añade a algunas vacunas que vienen en preparación multidosis como conservante. Se utiliza para impedir el crecimiento de bacterias y hongos mientras que las vacunas están almacenadas antes de usarse.

No hay evidencia científica de que pueda producir daño, salvo pequeñas reacciones locales en el sitio de la inyección como enrojecimiento o inflamación.

¿ES PELIGROSO EL MERCURIO?

Existen dos tipos de mercurio a los que podemos estar expuestos y que son muy diferentes: metilmercurio y etilmercurio.

El metilmercurio es el tipo de mercurio que se encuentra, sobre todo, en ciertos tipos de peces. Es un tipo de compuesto que se acumula en el organismo y, si existen altos niveles de exposición, puede ser tóxico para las personas. Por eso, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha establecido recomendaciones para el consumo de pescado disponibles en su web.

Sin embargo, el tiomersal contiene únicamente etilmercurio, que no se acumula en el cuerpo porque se descompone y se elimina rápidamente.





¿PUEDE PRODUCIR AUTISMO?

Ningún estudio científico bien realizado ha encontrado relación entre el tiomersal y el autismo

Un reciente análisis del comité global de expertos sobre seguridad de las vacunas de la OMS ha revisado más de 31 estudios de varios países llevados a cabo entre 2010 y 2025. Estos estudios evalúan la posibilidad de una relación del desarrollo de autismo con la administración de vacunas, llegando a la conclusión de que no hay evidencia de la misma y respaldando firmemente la seguridad de las vacunas utilizadas durante la infancia y el embarazo.

Además, en aquellos países que se ha eliminado el tiomersal de casi todas las vacunas infantiles, la frecuencia de trastornos del espectro autista ha seguido aumentando, contrariamente a lo que se esperaría si el tiomersal causara autismo.

¿TODAS LAS VACUNAS CONTIENEN TIOMERSAL?

La mayoría de las vacunas autorizadas actualmente para la comercialización no contienen tiomersal. Únicamente está incluido en las vacunas frente a la gripe pandémica que vienen en formato multidosis para asegurar que se conservan de manera adecuada, evitando que crezcan bacterias u hongos.

SITUACIÓN ACTUAL

No hay evidencia científica de que las dosis bajas de tiomersal que contienen algunas vacunas puedan producir daño, salvo pequeñas reacciones locales en el sitio de la vacuna.

Muchos países, incluido España, están tratando de sustituir las vacunas que contienen tiomersal como medida de precaución y por la alarma social generada, aunque el Comité Consultivo Mundial sobre Seguridad de las Vacunas ha determinado que no existen razones para retirar aquellas vacunas que tienen tiomersal.

Igualmente, se realizan exámenes periódicos para comprobar la seguridad de todas las vacunas, incluidas aquellas con tiomersal.

Webs de interés sobre tiomersal y vacunas:

Agencia Europea del Medicamento (EMA):

[Vaccines: concerns, questions and false claims | European Medicines Agency \(EMA\)](#)

ECDC:

[Questions and answers on vaccine ingredients](#)

[Questions and answers on childhood vaccination](#)

Organización Mundial de la Salud (OMS):

[WHO expert group's new analysis reaffirms there is no link between vaccines and autism](#)

[Autismo](#)

[Vacunas e inmunización: la seguridad de las vacunas](#)