



RELACIÓN ENTRE NICOTINA Y ENFERMEDAD COVID-19

Ante las noticias surgidas en varios medios de comunicación en relación a los supuestos efectos protectores de la nicotina frente a la COVID-19 este Departamento informa:

Los estudios realizados en otros países que se han difundido en los últimos días hablan del posible efecto beneficioso que la nicotina podría tener en el proceso de infección del virus que provoca la COVID-19. En estos estudios se atribuye a la nicotina propiedades antiinflamatorias en los pacientes, lo que se relaciona con uno de los síntomas de la enfermedad, consistente en un cuadro inflamatorio agudo que provoca el empeoramiento del proceso infeccioso. Sin embargo, estas investigaciones son muy preliminares y no han pasado por el proceso de revisión por pares, con lo cual hay que recibir sus conclusiones con cautela. Además, en los estudios difundidos no se tienen en cuenta los efectos perjudiciales que produce la nicotina y el humo del tabaco en las vías respiratorias de los fumadores y en su sistema inmunitario, efectos sobre los que existe evidencia científica abundante.

Resulta igualmente probado que el consumo de tabaco empeora el curso de las enfermedades respiratorias. En el caso de la COVID-19, existen estudios que demuestran una peor evolución de la enfermedad en pacientes fumadores y que indican que fumar conlleva un riesgo 1,45 veces más alto de desarrollar una forma grave de los síntomas que en personas no fumadoras¹. Así, las revisiones sobre la relación de fumar y la progresión de la COVID-19² concluyen, basándose en la evidencia actual, que fumar se asocia con la progresión negativa y los resultados adversos de la COVID-19.

También, la Organización Mundial de la Salud, ha publicado que resulta probable que los fumadores sean más vulnerables a la infección causada por el coronavirus, como consecuencia de la manipulación de los cigarrillos y el contacto de estos con los labios.

CONCLUSIONES

- No hay evidencia que sugiera que los fumadores estén más protegidos que el resto de la población frente a la COVID-19. Por el contrario, los estudios disponibles indican que estos pacientes pueden cursar con una forma grave de la enfermedad.
- Los datos epidemiológicos actuales no respaldan la hipótesis de un efecto protector de la nicotina frente a la COVID-19.

Por último, cabe recordar las recomendaciones sobre vida saludable en relación con tabaco y productos relacionados elaboradas por este Ministerio y publicadas el pasado 30 de marzo de 2020³.

¹ <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0233147>

² <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7083240/>

³ https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_estilos_de_vida_saludable_Tabaco.jpg